

Инго Юнге

Справочник по терапии с точки зрения антропософской медицины.
Рекомендации на основе личной врачебной практики

DR. INGO JUNGE

**ALPHABETISCHE THERAPIE – EMPFEHLUNGEN NACH
ANTHROPOSOPHISCH-MEDIZINISCHEN GESICHTSPUNKTEN**

2019

ИНГО ЮНГЕ

**СПРАВОЧНИК ПО ТЕРАПИИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
АНТРОПОСОФСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

Рекомендации на основе личной врачебной практики



2019

Юнге, Инго. Справочник по терапии с точки зрения антропософской медицины. Рекомендации на основе личной врачебной практики

Dr. Ingo Junge. Alphabetische Therapie – Empfehlungen nach anthroposophisch-medizinischen Gesichtspunkten

Доктор Инго Юнге антропософский врач из Германии более 30 лет своей жизни посвятил изучению взаимосвязи человека и Космоса на основе сведений, данных Рудольфом Штайнером.

Доктор Инго Юнге читает лекции по космологии и антропософской медицине, а также открытые лекции на популярные темы.

В данном справочнике даны рекомендации на основе личной врачебной практики доктора Инго Юнге, а также сведений, почерпнутых из трудов по антропософской медицине, созданных предшественниками и учителями доктора Инго Юнге, в рамках деятельности антропософской рабочей группы по музыкально-художественной терапии и лекционной работы доктора Инго Юнге по терапии.

Для широкого круга читателей, знакомых с основными понятиями антропософии.

Ваши предложения направляйте по адресу: info@jungebook.com

© 2020 Доктор Инго Юнге

© 2020 – 2025 JungeBook (www.jungebook.com)

© Редактор: Бижанова Л.П.

© Перевод с немецкого языка: Василевская И.Ф.

СОДЕРЖАНИЕ

СОДЕРЖАНИЕ	5
А.....	25
Абсцесс	25
Абсцесс горла.....	25
Аднексит (воспаление маточных труб и яичников)	25
Акне.....	26
Аллергии (вообще)	26
Аллергия на плесень.....	27
Аллергия на солнечный свет	27
Аллергия на осиный яд.....	27
Амебы.....	28
Ангина боковых валиков глотки	28
Аневризма.....	28
Аневризма аорты.....	28
Аневризма при васкулите	28
Анорексия	28
Апоплексия.....	29
Аппендицит	29
Атерома (жировик)	29
Атеросклероз (обызвествление артерий).....	30
Атрофия костей.....	30
Атрофия мышц.....	30
Артрит (воспаление суставов)	31
Артроз	31
Артроз коленного сустава (гонартроз)	31
Астигматизм (искривление роговицы)	32
Астма.....	32
Аутизм.....	33
Б.....	34
Баланит.....	34
Бели	34
Беспокойство (нервозность)	34
Беспокойные ноги.....	34
Бессонница (проблемы с засыпанием).....	34
Бледность у детей	35
Болезнь Бехтерева.....	35
Болезнь Вальденстрема	35
Болезнь Верльгофа.....	35

Болезнь Гиршпрунга	36	
Болезнь Зудека (комплексный болевой синдром после травм)	36	36
Болезнь Коха	36	
Болезнь Крона	36	
Болезнь Мондора	36	
Болезнь Паркинсона	37	
Болезнь Педжета	37	
Болезнь Педжета-Шреттера (острый отек руки)	37	
Болезнь Пертеса	37	
Болезнь Пфайффера (железистая лихорадка, мононуклеоз)	38	
Болезнь Шейермана (ювенильный кифоз – юношеский горб)	38	38
Болезнь Шляттера	39	
Болезни желудка	39	
Боли (вообще)	39	
После травм / боли любого рода:	39	
Головные боли	39	
Зубные боли	40	
Боли в почках	40	
Боли в животе	40	
Менструальные боли	40	
Боли при нарушении кровообращения	40	
Боли в глазах	40	
Боли в руках после ушибов	40	
Спонтанно возникающие боли	40	
Боли в руках после занятий спортом (боулинг)	40	
Боли в плече (суставе)	41	
Боли в спине	41	
Боли внизу живота у женщин	41	
Боли в эпигастральной области (синдром Ремхельда) ...	41	
Бородавки / контагиозный моллюск	42	
Боррелиоз	42	
Боязнь открытых пространств	43	
Боязнь экзаменов	43	
Брахиалгия	43	
Бронхит	43	
Булимия	44	
Бурсит	44	
В.....	45	
Варикозное расширение вен	45	
Васкулит / артериит	45	
«Ведмино молоко»	46	
Ветряная оспа	46	

Витилиго	46	
Витринная болезнь.....	46	
Водянка головного мозга (гидроцефалия).....	47	
Воронкообразная грудная клетка	47	
Воспаление вен.....	47	
Воспаление горла	47	
Воспаление гортани	47	
Воспаление грудных желез	48	
Воспаление желудочно-кишечного тракта.....	48	
Воспаление желчного пузыря (холецистит).....	48	
Воспаление зрительного нерва	48	
Воспаление кишечника	48	
Воспаление коленного сустава (артрит).....	49	
Воспаление кости (остеомиелит)	49	
Воспаление крайней плоти	49	
Воспаление легких	49	
Воспаление мозговых оболочек (менингит)	50	
Воспаление мочевыводящих путей.....	50	
Воспаление надкостницы	50	
Воспаление небных миндалин (тонзиллит)	50	
Воспаление нерва.....	50	
Воспаление ногтевого ложа	51	
Воспаление пищевода	51	
Воспаление придаточных пазух носа	51	
Воспаление придатков яичек	51	
Воспаление радужной оболочки глаза.....	52	
Воспаление серозной оболочки легких (плеврит)	52	
Воспаление склеры глаза	52	
Воспаление слизистой сумки сустава (бурсит).....	52	
Воспаление слухового прохода (воспаление наружного уха).....	52	
Воспаление слюнных желез.....	53	
Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит)	53	53
Воспаление среднего уха	53	
Воспаление суставов (артрит)	53	
Воспаление сухожильного влагалища	54	
Воспаление толстой кишки.....	54	
Воспаление тонкой кишки	54	
Воспаление уха.....	54	
Воспаление челюстного сустава.....	54	
Воспаление червеобразного отростка слепой кишки.....	55	
Воспаление яичек (орхит)	55	
Вросший ноготь на ноге и нагноение ногтя на руке	55	
Вспыльчивость	55	

Выкидыш (склонность к выкидышам)	56
Вывих коленной чашечки	56
Вывих челюсти	56
Выпадение волос	56
Вялость	57
Г	58
Газы (метеоризм)	58
Газы у грудных детей	58
Галлюцинации	58
Ганглион	59
Гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)	59
Гематома	59
Геморрой	60
Гемохроматоз	60
Гепатит	60
Герпес	61
Герпес на губах	61
Герпес зостер	61
Герпес роговицы	61
Гидроцефалия	61
Гинекомастия (увеличение грудной железы)	61
Гиперактивность	62
Гиперидроз (повышенная потливость, потница)	62
Гипертония	62
Гипотония (пониженное кровяное давление)	62
Глаза	62
Аллергия на солнечный свет (солнечная аллергия)	62
Астигматизм (искривление роговицы)	63
Боли в глазах	63
Воспаление зрительного нерва	63
Воспаление зрительного нерва	63
Воспаление склеры глаза (склерит)	64
Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит)	64
Герпес роговицы	64
Глаукома	64
Дегенерация центральной части сетчатки (макулы)	65
Заболевания сетчатки при диабете	65
Ирит (воспаление радужной оболочки глаза)	65
Катаракта (помутнение хрусталика)	66
Косоглазие	66
Кровоизлияние	66
Нарушение кровоснабжения сетчатки	67

Отек век	67	
Отслоение сетчатки	67	
Парез зрачка	67	
Повышенная светочувствительность.....	68	
Помутнение стекловидного тела («мушки» перед глазами)	68	68
Слезящиеся глаза	68	
Сухие глаза.....	68	
Травма роговицы	68	
Тромбоз сетчатки.....	69	
«Усталые глаза» (ослабление эфирных сил).....	69	
Ячмень (воспаление волосяного мешочка ресницы или слезной железы)		69
Приложение: Целебные минералы для глаз.....	70	
Приложение: Цветовое упражнение при близорукости .	70	
Приложение: Текст для медитации.....	70	
Глисты.....	70	
Головные боли / мигрени	70	
Головокружение.....	71	
Голод	71	
Голос	72	
Возрастная ломка голоса	72	
При болях в гортани.....	72	
Потеря голоса.....	72	
Проблемы с голосовыми связками	72	
Гонартроз.....	72	
Гонорея (триппер).....	72	
Грибковые заболевания.....	73	
Грибок в кишечнике	73	
Грибок ногтя.....	73	
Грибок во влагалище	73	
Грибок стопы.....	73	
«Грудная жаба» (стенокардия)	73	
Грипп.....	73	
Грыжа.....	74	
Грыжа межпозвоночного диска (пролапс диска).....	74	
Д.....	76	
Дегенерация макулы.....	76	
Депрессия.....	76	
Депрессия, связанная с проблемами печени (меланхолия)	76	
Дефицит железа.....	77	
Дефицит извести	77	
Дефицит кальция.....	77	
Диарея с рвотой («желудочно-кишечный грипп»)	77	

Диафрагмальная грыжа.....	77	
Дивертикулез	77	
Дивертикулит.....	78	
Диспепсия (расстройство пищеварения).....	78	
Деформация стопы	78	
Достижение внутреннего равновесия.....	78	
Ж.....	79	
Жажда	79	
Желание иметь детей (ненаступление беременности).....	79	
Железистая лихорадка (болезнь Филатова-Пфайффер)	79	
Желтуха	80	
Желчный пузырь	80	
Воспаление желчного пузыря (холецистит), также желчная колика		80
Камни в желчном пузыре	81	
Жировик	81	
З	82	
Задержка жидкости в организме (отеки).....	82	
Задержка развития.....	82	
Заеды в уголках рта	83	
Закупорка вен.....	83	
Запах изо рта	83	
Запор	83	
«Заячья губа»	84	
Злокачественная лимфома	84	
Злокачественная меланома	84	
Зуд.....	84	
Зубы	84	
Воспаление десен (пародонтоз).....	84	
Зубные боли	85	
Проблемы с прорезыванием зубов	85	
Скрежет зубами	85	
Смена зубов (вторые зубы)	85	
Шатающиеся зубы.....	85	
И	86	
Идиосинкразия (врожденная аллергия)	86	
Избыточный вес (ожирение)	86	
Изжога	86	
Икота.....	86	
Иммунодефицит	86	
Импотенция.....	87	

Инсульт (апоплексия).....	87
Ирит (воспаление радужной оболочки глаза).....	87
Искривление позвоночника (сколиоз)	87
Истерический плач (безостановочный)	88
Истинная полицитемия (Morbus Osler).....	88
Истощение	88
Ишиалгия (сдавливание седалищного нерва)	88
К	89
Кальциноз (плечевые суставы).....	89
Камни в желчном пузыре	89
Камни в мочеточниках	89
Кандидомикоз ротовой полости (грибок).....	89
Карпальный туннельный синдром (синдром запястного канала)	89
Карцинома вульвы	89
Карцинома губы	90
Карцинома молочной железы	90
Карцинома простаты	90
Карцинома почек	90
Катаракта (помутнение хрусталика)	90
Кашель	90
Киста Бейкера.....	91
Киста яичника	91
Кистовидное повреждение сустава (ганглион).....	91
Климактерический период.....	92
Кожа	92
При сухой коже.....	92
При зуде и высыпаниях (например, аллергических)	92
Аллергия на солнечный свет	93
Коклюш.....	93
Коленные чашечки.....	93
Коллапс	93
Колющие боли в боку.....	93
Коммоция мозга (Commotio Cerebri)	94
Контагиозный моллюск.....	94
Конъюнктивит.....	94
Корь	94
Косоглазие	95
Костные метастазы	95
Крапивница (крапивная лихорадка, Urticaria Seite).....	95
Краснуха (детская болезнь)	95
Кривошея	95
Крик у детей (новорожденных).....	96

Кровоизлияние (глаза)	96
Кровоизлияние под ноготь руки или ноги	96
Крупозный приступ.....	96
Ксантелазмы.....	96
«Куриная слепота» (ухудшение зрения в условиях пониженной освещенности)	97
Л.....	98
Ларингит.....	98
Легкие	98
Воспаление легких	98
Легочный туберкулез.....	98
Отек легких.....	99
Фиброз легких	99
Лейкемия	99
Лимфатическая конституция.....	99
Липиды крови – повышенные	99
Лихорадка (повышенная температура, озноб)	100
Логопедические проблемы	100
Ломкость ногтей.....	100
Ломота	100
Лунатизм	101
М.....	102
Маленький рост (нарушение процессов роста).....	102
Малокровие.....	102
Мальабсорбция (нарушение усвоения пищи).....	102
Малярия.....	102
Мастит (воспаление грудных желез).....	102
Мастопатия (изменения в тканях грудных желез)	103
Мегаколон (расширение толстой кишки)	103
Меланома	103
Меланхолия.....	104
Менингит.....	104
Метастазы в лимфатических узлах.....	104
Метеоризм (вздутие живота).....	104
Миастения гравис (нарастающий паралич мышц).....	104
Мигрени.....	105
Миома матки.....	105
Молоткообразные пальцы на ногах.....	105
Морская болезнь.....	106
Мочевой пузырь	106
Воспаление мочевого пузыря (цистит)	106
Слабость мочевого пузыря у детей	107

Слабость мочевого пузыря у женщин (часто после родов)	107
Слабость мочевого пузыря у мужчин	107
Позывы к мочеиспусканию	107
Воспаление мочеоточника	108
Задержка мочи	108
Муковисцидоз (панкреофиброз).....	108
Мышечные судороги	108
Н	110
Навязчивая мелодия.....	110
Навязчивые состояния (фобии)	110
Нагноения	110
Напряженность, боли и снижение подвижности в затылочной области (задняя часть шеи)	111
Наружная косолапость	111
Нарушение засыпания и поддержания сна.....	111
Нарушения зрения	111
Нарушения кровообращения	111
Нарушение процессов роста	112
Насморк.....	112
Невралгия.....	112
Невралгия тройничного нерва	112
Неврозы.....	112
Негативные последствия вакцинации.....	113
Недержание мочи.....	113
Недостаток веса.....	113
Недостаточность (слабость) кровообращения	114
Нейродермит	114
Нервное раздражение желудка (невроз желудка).....	114
Нервозность.....	115
Нефрит (воспаление почек)	115
Нефротический синдром	115
Низкое кровяное давление	116
Нистагм (ритмичное подергивание глаз)	116
Ногтевой грибок.....	116
Носовые кровотечения	116
Ночная потливость.....	117
О	118
Обморожение	118
Обморок	118
Обратный ток мочи из мочевого пузыря в мочеточники..	118
Обстипация.....	118

Одышка.....	118
Ожирение	119
Ожоги.....	119
Онемение.....	119
Онкологическое заболевание	119
Базовая терапия всех опухолевых заболеваний	120
Базалиома.....	120
Карцинома мочевого пузыря	121
Бронхиальная карцинома	121
Карцинома шейки матки	121
Опухоли мозга.....	121
Карцинома яичек.....	121
Костные метастазы.....	122
Карцинома молочной железы	122
Карцинома простаты.....	122
Карцинома поджелудочной железы	122
Карцинома почек.....	123
Остальные злокачественные опухоли	123
О-образные ноги/Х-образные ноги.....	123
Опасность развития эмболии (закупорки сосудов).....	123
Опоясывающий лишай (герпес зостер).....	123
Опущение внутренних органов.....	124
Орхит	124
Остеомиелит.....	124
Остеопороз	124
Остеохондроз	124
Отвращение, тошнота	124
Отек век	125
Отек гортани	125
Отек губ (отек Квинке)	125
Отек легких	125
Отек лимфатических узлов.....	125
Отек селезенки.....	126
Отеки.....	126
Отеки ног.....	126
Отравление газом	126
Отрыжка	126
Отслоение сетчатки глаза	127
Охриплость.....	127
Ощущение нехватки воздуха	127
П	128

Пальцы рук и ног (заболевания).....	128	
Артроз	128	
«Белые пальцы» (Синдром Рейно).....	128	
Боль или онемение в 4-м или 5-м пальцах	128	
Скрюченные (когтеобразные) пальцы рук	128	
Ломкость ногтей (главным образом, на руках)	129	
Пружинящий («щелкающий») палец руки.....	129	
Панариций (воспаление ногтевого ложа).....	129	
Панические атаки.....	129	
Папулы	130	
Паразиты	130	
Паралич лица.....	130	
Паралич при поперечном поражении спинного мозга (поперечный миелит)		130
Парез зрачка	131	
Парез лицевого нерва	131	
Парезы.....	131	
Пародонтоз (атрофия десен)	131	
Паховая грыжа	131	
Певческие узелки (на голосовых связках).....	131	
Пеленочный (подгузниковый) дерматит	132	
«Перегибание» суставов (в обратную сторону).....	132	
Переломы.....	132	
Перелом коленной чашечки.....	132	
Перелом кости.....	132	
Перелом ладьевидной кости	133	
Перелом позвоночника.....	133	
Периостит (воспаление надкостницы).....	133	
Перитонит (воспаление брюшной полости).....	133	
Пиелонефрит	134	
Плазмоцитома	134	
Плеврит	134	
Плоскостопие (слабость мышц стопы).....	134	
Пляска святого Витта (хорея)	134	
Пневмония	134	
Повреждение внутренних связок колена.....	134	
Повреждение мениска	135	
Повреждение хряща.....	135	
Повышение легочного давления	135	
Повышенная потливость	135	
Повышенная светочувствительность.....	135	
Повышенная температура, озноб	136	
Повышенная чувствительность к шуму	136	
Повышенное кровяное давление (гипертония).....	136	

Поджелудочная железа	137
Воспаление поджелудочной железы (панкреатит)	137
Карцинома поджелудочной железы	137
Покашливание	138
Полиглобулия (увеличение количества красных кровяных телец)	138
Полинейропатия (воспаление нервов во многих частях тела)	138
Полиомиелит (детский паралич).....	138
Полицитемия.....	139
Помутнение стекловидного тела.....	139
Помутнение хрусталика (катаракта).....	139
Пониженная температура	139
Пониженный уровень сахара в крови.....	140
Понос (диарея)	140
Поражение вкусового нерва	140
Поражение обонятельного нерва	140
Последствия наркоза	140
Последствия операции	141
Постуральная неустойчивость	141
Потение (чрезмерное)	141
Потливость стоп / влажные ладони	141
Почки	142
Воспаление почечных лоханок.....	142
Камни в почках.....	142
Карцинома почек.....	142
Киста почки	142
Почечная колика.....	143
Почечная недостаточность.....	143
Приступ подагры	143
Приступ слабости	143
Проблемы надколенников (коленные чашечки)	143
Проблемы с адекватностью суждения	144
Проблемы со слухом (тугоухость).....	144
Пролапс межпозвоночного диска	144
Простатит-хронический.....	144
Профилактика малярии.....	144
Прурит	144
Псориаз.....	145
Пупочная грыжа у новорожденных.....	145
Пяточная шпора.....	146
Р	147
«Разболтанные» суставы.....	147
Раздражение мозговых оболочек	147

Раздраженный кишечник	147
Разрыв лонного сочленения (при родах)	147
Разрыв мышц	147
Разрыв связок	148
Рассеянный склероз (РС).....	148
Расстройства памяти.....	148
Расстройство и болезненность менструаций	148
Расстройство пищеварения	149
Расстройство сна	149
Расщелина челюсти-губ-неба («заячья губа»)	149
Рахит.....	149
Рвота.....	150
Рвота во время беременности	150
Ревматические заболевания	150
Резкое падение слуха.....	152
Рубцы	152
Руки (кисти рук).....	153
Сухая кожа рук, высыпания (при псориазе)	153
Потрескавшаяся кожа рук.....	153
Возрастные пятна/бородавки на руках	153
Кожный рог на руке.....	153
Боли в лучезапястном суставе	153
С	154
Сальмонеллы	154
Саркоидоз	154
Саркома (меланосаркома).....	154
Сахарный диабет.....	154
СДВ – СДВГ (Синдром дефицита внимания и гиперактивности)	155
Селезенка – отек.....	155
Сенной насморк	155
Сердце	155
Колющая боль в области сердца	156
Нарушения сердечного ритма	156
Расширение сердца (старческое сердце, слабость сердца).....	156
Порок сердца (врожденный).....	156
Порок сердечного клапана.....	157
Порок сердца (приобретенный).....	157
Поврежденный сердечный клапан	157
Синдром беспокойных ног.....	157
Синдром Дауна.....	158
Синдром Педжета-Шреттера	158
Синдром Рейно.....	158

Синдром Ремхельда.....	158
Синдром шейного отдела позвоночника.....	159
Скарлатина	159
Склерит.....	159
Склероз коронарных артерий.....	159
Скопление жидкости в полостях тела	160
Скука / апатия	160
Слабость	161
Слабость или отсутствие пульса.....	161
Слабость концентрации	161
Слабость надпочечников	161
Слабость связок	161
Слабость соединительной ткани.....	161
Слабость сфинктера (круговой мышцы)	161
Слабый сосательный рефлекс (у новорожденного)	162
Слезящиеся глаза.....	162
Слоновая болезнь (лимфатический отек ног).....	162
Слух (ухудшение).....	162
Смещение надколенника	162
Соленый привкус.....	162
Солнечный ожог	162
Солнечный удар.....	163
Сосудистый коллапс	163
Сотрясение головного мозга	163
Спазм пищевода.....	163
Спазм привратника желудка (пилороспазм) у грудных младенцев	163
Спазмы кишечника.....	164
Стеноз легочной артерии.....	164
Стеноз пищевода	164
Стенокардия («грудная жаба») (Angina pectoris)	164
Стопа, выгнутая наружу	165
Страхи.....	165
Боязнь экзаменов.....	165
Боязнь болезней.....	165
Страх заболеть раком.....	166
Судороги, спазмы	166
Судороги икроножных мышц	166
Спазмы в животе	166
Спазмы в кишечнике.....	166
Сухие глаза.....	166
Т.....	167
«Текучий» насморк	167

Тепловой удар	167
Терапия позвоночника.....	167
Терминальный илеит (болезнь Крона).....	168
Тиннитус	168
Тонзиллит (воспаление небных миндалин).....	168
Тоска по родным местам (ностальгия)	168
Тошнота	168
Травма роговицы.....	169
Трахеит (при дыхании боли за грудиной)	169
Трихомонады (во влагалище)	169
Тромбоз	169
Тромбоз сетчатки	170
Трофические язвы (Ulcus cruris).....	170
Туберкулез (чахотка)	170
Тугоухость	171
Тугоухость на уровне внутреннего уха	171
У	172
Увеличение грудной железы.....	172
Укачивание в транспорте (морская болезнь)	172
Укус клеща с покраснением кожи.....	172
Укусы насекомых.....	172
Умбиликальная грыжа.....	172
Уныние (пережитое горе).....	172
Уныние, меланхолия.....	172
«Усталые глаза» (ослабление эфирных сил)	173
Ушибы.....	173
Ф.....	174
Фимоз	174
Фобии	174
Фурункул (фурункулез).....	174
Х.....	175
Халазион (ячмень)	175
Хеликобактер (воспаление привратника желудка)	175
Хлыстовая травма шейного отдела позвоночника	175
ХОБЛ (фиброз легких)	175
Х-образные ноги	176
Холецистит	176
Хорей	176
Храп.....	176

Ц	177
Целиакия (слабость слизистой тонкой кишки)	177
Цервикальный синдром	177
Цирроз печени	177
Цистит.....	178
Ч.....	179
Чихание (частое).....	179
Чувствительность к шуму.....	179
Чувство сдавленности в горле (комочек в горле)	179
Ш	180
Шок	180
Шум в ушах.....	180
Щ	181
«Щелкающий» палец руки	181
Щитовидная железа.....	181
Щитовидная железа гипопункция	181
Щитовидная железа гиперфункция	181
Щитовидной железы увеличение.....	181
Э.....	182
Эзофагит (воспаление пищевода)	182
Экзаменационный стресс.....	182
Эндокардит.....	182
Эндометриоз	182
Энурез.....	183
Энцефалит (воспаление головного мозга)	183
Эпигастральная грыжа	183
Эпидидимит (воспаление придатка семенника).....	183
Эпилепсия	184
Я.....	185
Язвенный (афтозный) стоматит	185
Язвенный колит	185
Язык	185
Налет на языке	185
Воспаление языка (глоссит)	186
Паралич языка	186
Отек языка.....	186
Яички (отсутствие яичка – неопущение яичка – блуждающее яичко)	186

Ячмень.....	186
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	187
Приложение 1 – Целебные минералы для глаз	187
Приложение 2 – Цветовое упражнение при близорукости..	187
Приложение 3 – Упражнения для развития воли.....	187
Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия .	187
Приложение 5 – Терапия внутривенными инъекциями («пуговки») ..	188
Приложение 6 – Базовая терапия для всех опухолевых заболеваний ..	188
Приложение 7 – Выведение токсинов.....	188
Приложение 8 – Терапия печени	188
Приложение 9 – Рекомендации по питанию при заболеваниях.....	190
Санация кишечника	190
Заболевание поджелудочной железы.....	190
Заболевания желудка, печени, желчного пузыря	190
Овсяный слизистый суп	190
Приложение 10 – Рецепт глазного чая	190
Приложение 11 – Обертывания и компрессы	191
Обертывание с репчатым луком.....	191
Обертывание с тысячелистником.....	191
Горчичное обертывание (холодное).....	191
Обертывания листьями белокочанной капусты.....	191
Картофельный компресс	191
«Поднимающаяся» ванна для рук	192
Приложение 12 – День недели – планета – металл – орган ..	193
Приложение 13 – Применение металлов по дням недели....	194
Приложение 14 – Влияние планет в течение недели.....	195
Приложение 15 – Влияние 12 знаков Зодиака в течение дня.....	196
Приложение 16 – Названия органов и соответствующих препаратов ..	197
Кости и соответствующие препараты.....	197
Суставы и соответствующие препараты	197
Нервы и соответствующие препараты.....	197
Артерии, вены и соответствующие препараты.....	198

Книги Инго Юнге	201
-----------------------	-----

*Heilsam ist nur,
Wenn im Spiegel der Menschenseele
Sich bildet die ganze Gemeinschaft,
Und in der Gemeinschaft lebet
Der Einzelseele Kraft.*

*Исцеление возможно лишь тогда,
Когда в зеркале человеческой души
Отражается все сообщество,
И в сообществе живет
Сила отдельной души.*

Рудольф Штайнер

Рекомендации на основе личной врачебной практики, а также сведений, почерпнутых из трудов по антропософской медицине, созданных предшественниками и учителями автора в рамках деятельности антропософской рабочей группы по музыкально-художественной терапии и лекционной работы автора

Приведенные в предлагаемом вашему вниманию справочнике рекомендации по терапии призваны облегчить практическое применение лекарственных средств антропософской медицины. Эти рекомендации не следует рассматривать как не подлежащую изменению схему лечения, – они призваны дать импульс развитию врачебной мысли. Достичь поставленной цели – излечения – зачастую можно самыми разными путями, и потому приведенные здесь указания ни в коем случае не должны исключать применения других методов лечения.

Для облегчения понимания рекомендации даны в краткой форме и часто сводятся к ключевым словам. От научных формулировок автор сознательно отказался.

Дозировку лекарств, частоту их приема, а также проведения других лечебных мероприятий, равно как и длительность лечения необходимо определять в соответствии с тяжестью заболевания в каждом конкретном случае индивидуально, ориентируясь на состояние больного.

В конце книги приведены таблицы соответствия планет и органов, а также периоды действия планетарных сил в течение недели согласно данным Рудольфа Штайнера. Эти таблицы могут помочь подобрать наиболее благоприятный момент для проведения терапевтических мероприятий. Независимо от этой последовательности планет, духовное воздействие каждой планеты начинается уже накануне вечером: понедельник начинается вечером воскресенья, вторник – вечером понедельника. Это не противоречит приведенным в таблице данным, а дополняет их: здесь идет речь о различных, параллельно существующих феноменах.

Предисловие к расширенному изданию книги в 2019 года

Первое издание этой книги нашло столь широкий отклик у читателей, что возникла необходимость печати дополнительных тиражей. В течение этого времени книга несколько раз перерабатывалась, а теперь по многочисленным просьбам в нее включены и указания по дозировке лекарств и длительности лечения, а также расширен спектр рассматриваемых заболеваний.

В текст книги вошло также описание распространенных заблуждений и ошибок, избежать которые можно, придерживаясь антропософского взгляда на проблему.

Доктор Инго Юнге

Лекарственные средства и терапия

А

Абсцесс

Принципиальный подход: при возможности вскрыть хирургическим путем.

Myristica sebifera comp. – 4x5 гл¹.

Обертывания комнатной температуры с эссенцией календулы.

После вскрытия:

Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Argentum nitricum comp – каждый час 5 гл.

В 1-й день все препараты каждый час, начиная со 2-го дня 4 раза в день по 5 гл. или 4 раза на кончике ножа.

По возможности полость абсцесса промывать эссенцией календулы или ромашковым отваром.

Полость абсцесса должна оставаться открытой, при необходимости использовать дренаж!

Абсцесс горла

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или *Apis Belladonna* – каждый час 5 гл.

Tonsillae palatinae D30 – каждый день 1 амп. пить

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Mercurius cyanatus D6 – каждый час 10 капель

Myristica sebifera comp. – каждый час 5 гл. (*Myristica sebifera* comp – «гомеопатический нож», абсцесс обычно излечивается в течение недели).

Аднексит (воспаление маточных труб и яичников)

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или *Apis Belladonna* – каждый час 5 гл.

Argentum nitricum comp. – каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

¹ Принятые сокращения:

гл. – глобулы

амп. – ампулы

4x5 – принимать препарат 4 раза в день по 5 глобул

Parametrium Echinacea comp. – каждый день 1 ампл. пить или делать подкожную инъекцию в нижнюю часть живота.

При хроническом течении:

Указанные препараты принимать 4 раза в день.

Дополнительно:

Plexus pelvinus – каждый день 1 ампл. пить,

Когда снизится температура и прекратятся боли – 2 раза в неделю (понедельник – утром до 12 ч., четверг – после 18 ч.)

Снизить или полностью исключить из рациона белковые продукты.

Акне

Лечение длительное, более 2 лет.

Перестроить систему питания на вегетарианскую, в течение 4 недель постепенно отказаться от мяса и рыбы, после 15 часов не употреблять в пищу белковые продукты (сыр, яйца, йогурт, творог); картофель допустим изредка, бобовые (бобы, горох, чечевицу) исключить.

Белковые продукты есть лишь в небольших количествах!

Медикаменты принимать тоже 2 года:

Erysidoron 1 – 4х 10 капель или Apis Belladonna -4х5 гл.

Hepar sulfuris D6 – 4 раза на кончике ножа.

При сильном воспалении дополнительно:

Quarz D6 – 4 раз на кончике ножа

Argentum nitricum comp – 4х5 гл. (можно отменить после того, как воспаление пройдет).

Для выведения токсинов:

Chelidonium comp – 3х10 капель после еды от 6 до 8 месяцев

Cichorium Pancreas comp – 3х5 гл. в течение 2 лет

Glandulae suprarenales comp – 3х5 гл. от 6 до 8 месяцев

Можно также порекомендовать серию препаратов против Акне фирмы WALA.

Аллергии (вообще)

См. также Кожа – Аллергия на солнечный свет стр. 93.

По возможности избегать всего, что вызывает или усиливает аллергию: в течение 3 месяцев вести дневник всех употребленных в пищу продуктов и напитков и фиксировать изменения аллергии.

Терапия в течение 2 лет:

Cichorium pancreas comp – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

При повторяющемся возникновении герпеса (появляется как аллергия на грипп) дополнительно:

Reticuloendotheliales System D30 ампулы – 1 раз в неделю (понедельник 6 – 12 ч.) 1 амп. пить, в тяжелых случаях пить по 1 амп. ежедневно.

При кожных высыпаниях:

Argentum D20 – каждый день 3 раза на кончике ножа или ежедневно 1 амп. пить.

При кожных высыпаниях, подобных крапивной лихорадке, папулезной сыпи (крапивница), дополнительно:

Urtica comp – 5 гл. каждый час до тех пор, пока высыпание исчезнет, затем 3x5 гл. в течение 6 месяцев.

При возможности внутривенных инъекций:

Calcium Quercus Inject (10 ml) каждый день 1 амп., после исчезновения папул 1 раз в неделю (понедельник утром) в течение 3 месяцев.

Аллергия на плесень

Санировать квартиру!

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Aquilinum comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Аллергия на солнечный свет

См. Кожа – Аллергия на солнечный свет стр. 93.

Аллергия на осиновый яд

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

В острой фазе при отеке гортани:

Larynx D30 – 1 амп. пить или Larynx Apis comp. – каждые 10 мин. по 5 гл.

Urtica comp. – каждые 10 мин. по 5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 1 амп. пить

Apis Belladonna – 3x5 гл. или Erysidoron 1 – 3x10 капель – в течение длительного времени.

Амебы

(профилактика при путешествиях во время отпуска)

Cuprum sulfuricum D6 – 3x1 табл. или 3x10 капель

Oleum äthericum Eucalypti 10% наружно (ванны и втирания в кожу)

Розмариновый чай и ванны с розмариновой добавкой для ванн фирмы Weleda, а также втирания с маслом розмарина.

Ангина боковых валиков глотки

(воспаление лимфатического русла в горле)

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Archangelica 10% Salbe

Ergysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

При отеке лимфоузлов:

Nodi lymphatici D8 – каждый день 1 амп. пить.

Аневризма

Arteriae D8 – 3 раза в неделю 1 амп. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда 18 – 24 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Аневризма аорты

Aorta D8 – 3 раза в неделю 1 амп. пить или 10 гл. (воскресенье 6 – 12 ч., среда 18 – 24 ч., пятница 12 – 18 ч.).

В острых случаях безотлагательно оперировать!

Аневризма при васкулите

С.см. Васкулит / артериит стр. 45.

Анорексия

См. Булимия стр. 44.

См. Бледность у детей стр. 35.

См. Истощение стр. 88.

В общении с детьми в возрасте Рубикона (9-9,5 лет) важно дать им проникнуться чувством: «Родители здесь, на Земле, только ради меня». Душевное отношение, внимание,

понимание и проводимое с детьми время позволяют в значительной мере воспрепятствовать возникновению анорексии в будущем.

Если анорексия уже началась, требуется чутко и в то же время уверенно руководить ребенком. Следует развивать интерес к миру, пробуждать радость к жизни.

Медикаментозно:

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Phosphorus D6 – 3x10 капель (вечером не позже 18 ч.)

Platinum chloratum/Pancreas comp. – 3x5 гл.

Апоплексия

См. Инсульт (апоплексия) стр. 87

Аппендицит

Частая причина – холодные ноги (голени, колени) за день до заболевания.

Строгое воздержание от еды! (питье разрешается, но не кофе и не алкоголь).

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna comp. – каждый час 5-7 гл.

Appendix vermiformis D30 – 1-2 амп. (подходят также потенции D6, D8, D10)

Пузырь со льдом на область болей.

При усилении жалоб обратиться в клинику!

Профилактика: избегать холодных и мокрых ног.

Атерома (жировик)

Если возникает там, где мешает (например, на голове), – хирургическое удаление.

При воспалении:

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Nepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

После прекращения воспаления:

Оба препарата – 4 раза каждый день,

Наружно Mercurialis perennis 10% Salbe.

Атеросклероз (обызвествление артерий)

Arteriae D 8 Amp. – ежедневно пить по 1 амп.

Arnica planta tota D 30 – 4x10 капель

Plumbum met. праер. D30 – 3x10 капель или Plumbum mellitum D30 – ежедневно пить по 1 амп.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Атрофия костей

Назначается органопрепарат соответствующей кости (при наличии) (см. Приложение 16 – Названия органов и соответствующих препаратов – Кости и соответствующие препараты). Например, нижняя челюсть: Mandibula D8 – каждый день 1 амп. пить.

Conchae comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cerussit D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить

Periosteum D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (вторник после 18 ч. И четверг 12 – 18 ч.).

Атрофия мышц

Arnica e planta tota D30 – 3x10 капель

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Scorodit comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Reticuloendotheliales System D30 и Iscucin Pini Stärke A по 1 амп. в одном шприце 2 раза в неделю (вторник после 12 ч. и четверг утром) подкожные инъекции.

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Дополнительно 7 планетарных металлов (порошок или ампулы) 1 раз каждый день соответствующий препарат в потенции D30 утром (6 – 12 ч.):

Воскресенье – Aurum met. праер. D30

Понедельник – Argentum met. праер. D30

Вторник – Ferrum met. праер. D30

Среда – Mercurius vivus D30

Четверг – Stannum met. праер. D30

Пятница – Cuprum met. праер. D30
Суббота – Plumbum met. праер. D30

Артрит (воспаление суставов)

Обертывания с эссенцией арники или календулы – 1ст.л. на четверть литра воды комнатной температуры.

Накладывать листья белокочанной капусты.

Erysidoron 1 – 4x10 капель (при необходимости каждый час) или Apis Belladonna – 4x5 гл. (при необходимости каждый час).

Mercurius solubilis D6 – 4x10 капель

Rheumodoron I и II – каждый час попеременно по 10 капель каждого.

Артроз

См. Обызвествление (и изнашивание) плечевого сустава (артроз) – синдром «плечо-рука» стр. 118.

Органопрепарат пораженного сустава в потенции D6 (см. Приложение). Например:

Артроз тазобедренного сустава – Articulatio coxae D6 – каждый день 1 амп. пить.

Артроз коленного сустава – Articulatio genus D6 – каждый день 1 амп. пить.

2 года принимать следующие лекарства:

Cartilago Mandragora comp. – 4x5 гл.

Stannum met. D8 – 3 раза на кончике ножа

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. 3x5 гл.

Дополнительно:

Stannum 0,4% Salbe – наносить на сустав

Гидрокинезиотерапия – 1 – 2 раза в неделю.

В сложных случаях, когда болезнь зашла далеко, дополнительно:

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

При артрозе суставов пальцев рук дополнительно:

Cartilago Echinacea comp. 3x5 гл.

Артроз коленного сустава (гонартроз)

Articulatio genus D6 – каждый день 1 амп. пить

Cartilago mandragora comp. – 4x5 гл.
Organum quadruplex – 3x5 гл.
Cichorium pancreas comp. – 3x5 гл.
Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.
Stannum met. 0,4% Salbe – вечером на оба колена.

Астигматизм (искривление роговицы)

См. Глаза – Астигматизм (искривление роговицы) стр. 63.

Астма

Причина в легких (бронхит, бронхопневмония, простуда, грипп):

Pulmo Vivianit comp. – ежедневно пить по 1 ампуле
Cuprum aceticum comp. – ежедневно пить по 1 ампуле
Camphora D1 (только для взрослых и всегда только по 5 капель) – 4 раза в день,
(детям – Camphora D3 – не больше 3 капель 4 раза в день или 4x5 гл.)
Bronchi Plantago comp. – каждый час 5 гл.
Petasites comp. – каждый час 5 гл.
Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.
Hepar sulfuris D6 – 4 раза на кончике ножа.

Продолжать лечение до тех пор, пока самочувствие не улучшится.

Причина в почках (например, больные или холодные почки):

Cuprum aceticum comp. – ежедневно пить по 1 амп.
Carbo betulae D 20 – ежедневно пить по 1 амп.
Petasites comp. – 4x5 гл., в тяжелых случаях каждый час 5 гл.
Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.
Kupfersalbe rot на область обеих почек утром и вечером.

Лечебная эвритмия, вокалотерапия и дыхательная терапия.

Причина в сердце:

Cardiodoron – 3-4x по 10 капель
Organum quadruplex – 3x5 гл.
Kalium aceticum comp. D6 – 4 раза на кончике ножа
Pulmo Mercurius – ежедневно пить по 1 амп.
Crataegus cog comp. – ежедневно пить по 1 амп.

В тяжелых случаях дополнительно:

Carbo betulae D20 – каждый день от 1 до 3 амп. пить.

Аутизм

См. Негативные последствия вакцинации стр. 113

Б

Баланит

См. Воспаление крайней плоти стр. 49

Бели

Сначала выяснить причину (вероятно, причиной заболевания является печень, регулирующая водный организм человека).

Vagina D8 – каждый день 1 амп. пить

Berberis uterus comp. – 3x5 гл.

Vagiflor Zäpfchen (вагинальные свечи Вагифлор)

Argentum nitricum comp. – 4x5 гл.

Ovaria argentum – 3x5 гл.

Беспокойство (нервозность)

Взять короткий отпуск, уехать куда-нибудь.

Упражнения красивого письма (*см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187*).

Прогулки, чтение, пробудить интерес к чтению духовнонаучных трудов.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Беспокойные ноги

См. Синдром беспокойных ног стр. 157.

Folsan – 3x1 табл.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Бессонница (проблемы с засыпанием)

Вечерние прогулки, ужин не слишком поздно (легкая пища!). Запрещено смотреть телевизор!

Перед сном 2 табл. Calcium carbonicum D4 (для детей D6) и потом каждые 10 минут еще 2 табл. – как правило, действует быстро.

Остановить поток мыслей (медленно, спокойно считать от 100 в обратном порядке).

Дополнительно:

Avena comp. – вечером 10 гл.

Бледность у детей

Бледные младенцы и маленькие дети страдают малокровием. Поскольку в кроветворении в первую очередь участвует печень, достаточно каждое утро втирать в живот (вплоть до груди) мазь Kupfersalbe rot (WALA). Через несколько недель бледность у детей проходит.

Бледность у детей старшего возраста, особенно после возвращения из школы, обусловлена перенапряжением нервно-чувственной системы.

Профилактика для школьников Aufbaukalk Nr.1 und Nr.2 (Weleda).

10 капель Belladonna D4 способствуют быстрому исчезновению бледности и истощения после возвращения школы.

Бледность у девочек между 10-м и 14-м годами жизни: занять их практической деятельностью (вязанием спицами и крючком, приготовлением пищи, другими видами рукоделия; пробудить интерес к практической повседневной жизни, что также будет профилактикой против анорексии и булимии).

В этом возрасте всем детям жизненно необходимо внимание, забота и любовь.

Болезнь Бехтерева

Disci comp. cum Stanno – 4x5 гл.

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Solum – 3x5 гл.

Cerussit D8 и Ferrum sidereum D8 – 2 раза в неделю по 1 амп. пить (вторник 6 – 12 ч, пятница после 18 ч.). В тяжелых случаях все препараты ежедневно в виде капельницы.

Болезнь Вальденстрема

Патологические белковые вещества в крови, склонность к кровотечениям.

Stibium met. praep. D6 – 3 раза на кончике ножа

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Iscucin Pini Stärke A – 2 раза в неделю 1 амп. подкожные инъекции (вторник 12 – 18 ч., четверг 6 – 12ч.).

Болезнь Верльгофа

Склонность к кровотечениям с разрушением тромбоцитов и отеком селезенки.

Lien comp. – 3x5 гл.

Stibium met. praep. D6 – 3 раза на кончике ножа

Thrombocyten D8 и Iscucin Pini Stärke A – по 1 амп. В одном шприце 2 раза в неделю подкожные инъекции (вторник после 18 ч., четверг 12 – 18 ч.)

Medulla ossium D8 – 1 раз в неделю 1 амп. подкожные инъекции (вторник после 18 ч. или четверг 12 – 18 ч.).

Болезнь Гиршпрунга

См. Мегаколон (расширение толстой кишки) стр. 103.

Болезнь Зудека (комплексный болевой синдром после травм)

Речь идет о причиняющем боль нарушении кровоснабжения. Покой; спорт запрещен.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arteriae D8 – каждый день 1 амп. пить

Cerussit D8 – каждый день 1 амп. пить.

Дополнительно органопрепарат пораженного сустава:

височно-нижнечелюстной сустав – Articulatio temporomandibularis D6

плечевой сустав – Articulatio humeri D6

локтевой сустав – Articulatio cubiti D6

лучезапястный сустав – Articulatio radiocarpea D6

тазобедренный сустав – Articulatio coxae D6

коленный сустав – Articulatio genus D6

крестцово-подвздошный сустав – Articulatio sacroiliaca D6

таранно-пяточный сустав – Articulatio subtalaris D5

голеностопный сустав и суставы стопы – Articulatio talocruralis comp.

Болезнь Коха

См. Туберкулез (чахотка) стр. 170.

Болезнь Крона

См. Терминальный илеит (болезнь Крона) стр. 168.

Болезнь Мондора

Воспаление вен передней грудной стенки, под кожей формируется шнуrowидное уплотнение.

Argentit D6, Tabacum D6 и Vespa scabro D4 – 2 раза в неделю (понедельник после 18 ч. пятница 6 – 12 ч.) по 1 амп. подкожные инъекции (делать поблизости от шнуrowидного уплотнения).

Болезнь Паркинсона

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cuprum aceticum/Zincum valerianicum – 3x10 капель

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Болезнь Педжета

Карцинома молочных протоков

См. Онкологическое заболевание – Карцинома молочной железы стр. 122.

Деформация костей

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции.

Cerussit D8 – каждый день в течение 10 дней 1 амп., потом 2 раза в неделю (вторник после 18 ч. и четверг 12 – 18 ч.) подкожные инъекции.

Остальные указания по терапии: см. Онкологическое заболевание стр. 119.

Болезнь Педжета-Шреттера (острый отек руки)

Обычно бывает после непривычной нагрузки, например, боулинга. Речь идет о тромбозе плечевой вены и подключичной вены с обратным подпором.

Руку расположить на небольшом возвышении.

Регулярные обертывания с Borago Essenz

Borago comp. – каждый час 5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Болезнь Пертеса

(асептический некроз тазобедренного сустава в период роста)

Поскольку заболевание связано с причиняющим боль нарушением кровоснабжения, необходим строгий покой, спортивные занятия запрещены.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arteriae D8 – каждый день 1 амп. пить

Femur D5 и Cerussit D8 – 3 раза в неделю по 1 амп. пить (суббота 6 – 12 ч., вторник после 18 ч., четверг 12 – 18 ч.)

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Articulatio coxae D6 – каждый день 1 амп. пить

Periosteum D8 – каждый день 1 амп. пить.

По возможности магнитотерапия.

Болезнь Пфайффера (железистая лихорадка, мононуклеоз)

Чаще всего с повышением температуры, отеком селезенки, иногда – с желтухой.

Erysidoron 1 – 4х10 капель или Apis Belladonna – 4х5 гл.

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3х1 табл.

Anagallis comp. – 3х5 гл.

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 ампл. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Archangelica comp. – 4х5 гл.

Lien comp. – 3х5 гл.

Nodi lymphatici D8 – каждый день 1 ампл. пить.

После исчезновения жалоб острого периода (чаще всего спустя 3-4 недели) принимать только 2 раза в неделю – 1 ампл. пить (четверг 6 – 12 ч., вторник после 12 ч.).

Болезнь Шейермана (ювенильный кифоз – юношеский горб)

Нарушение кровоснабжения, как и при болезни Пертеса, в данном случае – в грудном отделе позвоночника. Происходят болезненные нарушения кровоснабжения, костная ткань грудного отдела позвоночника «умирает».

Secale Bleiglanz comp. – 4х5 гл.

Arteriae D8 – каждый день 1 ампл. пить

Vertebra thoracica D8 – каждый день 1 ампл. пить

Терапия медицинскими банками с обеих сторон от позвоночника.

Disci comp. cum stanno – 4х5 гл.

Magnesium phosphoricum comp. – 4х5 гл.

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Cerussit D8 – 2 раза в неделю 1 ампл. пить (вторник после 18 ч., четверг 12 – 18 ч.).

Щадящий режим! Спорт запрещен!

Болезнь Шляттера

(нарушения кровоснабжения, как при болезни Пертеса и болезни Шейермана, но в коленном суставе).

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arteriae D8 – каждый день 1 амп. пить

Articulatio genus D6 – каждый день 1 амп. пить

Periosteum D8 – 3 раза в неделю 1 амп. пить (суббота 6 – 12 ч., вторник после 18 ч., четверг 12 – 18 ч.)

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Щадящий режим! Спорт запрещен!

Болезни желудка

См. Гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка) стр. 59.

Belladonna D4 – 4x10 капель или Nux vomica D6 – 4x10 капель

Хронические боли в желудке:

Plexus gastricus D8 – каждый день 1 амп. пить

Ventriculus D8 – каждый день 1 амп. пить

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Chamomilla Malchit comp. – 3x10 капель.

Ромашковый чай.

Боли (вообще)

Выяснить причину!

После травм / боли любого рода:

Arnica D200 – 1 раз 7-10 гл.

Apis Levisticum I – каждые 10 мин. 5 гл.

Aconit Schmerzöl

Медицинские банки

Головные боли

См. Головные боли / мигрени стр. 70.

Зубные боли

См. Зубы – Зубные боли стр. 85.

Боли в почках

Equisetum D6 – неоднократно 10 капель

Kupfersalbe rot – наносить на область почек с обеих сторон.

Боли в животе

См. также Судороги, спазмы стр. 166.

Nicotiana comp. – неоднократно 5 гл.

Iscucin Mali Stärke A – подкожные инъекции в место боли.

Менструальные боли

Iscucin Mali Stärke A и Helleborus D3 по 1 ампл. в одном шприце подкожная инъекция в нижнюю часть живота или бедро.

Боли при нарушении кровообращения

Iscucin Pini Stärke A и Helleborus D3 по 1 ампл. в одном шприце подкожная инъекция недалеко от места боли.

Боли в глазах

См. Глаза – Боли в глазах стр. 63.

Боли в руках после ушибов

Arnica-Essenz компрессы или Arnica comp. Formica Salbe

Symphytum comp. – 4x5 гл. в течение 3 месяцев!

Спонтанно возникающие боли

Втирания с маслом Aconit Schmerz-Öl

Plexus brachialis D6/D8/D30 – каждый день 1 ампл. (или 4x5 гл.)

Quarz D60 и Vespa scabro D4 – подкожные инъекции 3 дня.

Выяснить причину!

Боли в руках после занятий спортом (боулинг)

См. Болезнь Педжета-Шреттера (острый отек руки) стр. 37.

Боли в плече (суставе)

См. также Артроз стр. 42.

Articulatio humeri D8 – каждый день 1 амп. пить

Arnica comp. Formica Salbe

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Vespa Crabro D4 и Quarz D60 – каждый день подкожные инъекции в плечо по 1 амп.

Медицинские банки на плечо и верхнюю часть руки.

Боли в области плеча справа могут быть вызваны проблемами желчного пузыря, в этом случае всегда следует проверять, чувствительна ли область желчного пузыря к надавливанию.

Причиной болей в области плеча слева может быть сердце, так может проявляться стенокардия.

Боли в спине

См. Терапия позвоночника стр. 167.

Disci comp. cum stanno – 4x5 гл.

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Arnica comp. Formica Salbe

Aconit Schmerzöl

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Медицинские банки.

Проводить терапию регулярно минимум 3 месяца.

Боли внизу живота у женщин

Если исключены аппендицит и камни в мочеточниках, чаще всего причинами таких болей являются связки матки.

Parametrium/Echinacea comp. – каждый день 1 амп. пить.

Боли в эпигастральной области (синдром Ремхельда)

Воздух в толстой кишке в левом верхнем изгибе не проходит дальше и обуславливает – особенно ночью – сильные боли (*см. также Метеоризм (вздутие живота) стр. 104*).

Встать, помассировать живот, хорошенько подвигаться.

Избегать продуктов, вызывающих метеоризм (цветная капуста, брюссельская капуста, грибы, бобы, горох, чечевица).

Absinthium D1/Resina Laricis D3 aa – 3x10 капель

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

При болях:

Cactus comp. II – каждые 10 мин. 5 гл.

Nicotiana comp. – каждые полчаса 5 гл.

В острой ситуации:

Ammi visnaga Zäpfchen.

Бородавки / контагиозный моллюск

Терапия разнообразна: от заговора до операции.

При постельном режиме (например, если пациент лежит после перелома кости) они часто спонтанно излечиваются.

Основные средства:

Thuja D6 – 3x10 капель.

Обрабатывать бородавку каждые 2-3 дня молочком травы чистотела или прикладывать на ночь разрезанный лист молодила кровельного и заклеивать.

Контагиозный моллюск (высыпание в виде маленьких узелков) обрабатывать мазью Bismutum/Stibium.

Боррелиоз

Этот диагноз часто ошибочно выставляют при не распознанном рассеянном склерозе или ревматизме.

Важно: результаты анализов – это еще не диагноз, а только общая картина явления.

Антибиотиками невозможно добиться улучшения (об этом свидетельствует тридцатилетний опыт врачебной практики автора).

При покраснении или воспалении после укуса клеща (паука, комара или аналогичном покраснении неизвестного происхождения):

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Argentum nitricum comp. – каждый час 5 гл.

Согласно основным принципам антропософской медицины, терапия так называемого «боррелиоза» определяется фактической клинической картиной (большую помощь здесь может оказать актуальная космограмма).

Самые главные лекарственные средства при этом:

Arnika planta tota D30 – 4x10 капель

Stibium met. D6 – 4 раза в день на кончике ножа.

Боязнь открытых пространств

См. Навязчивые состояния (фобии) стр. 110.

Боязнь экзаменов

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.: начать принимать за неделю до экзамена; в день экзамена – 4x10 гл.

Брахииалгия

(боли в плечевом поясе и руке)

Терапия медицинскими банками.

Plexus brachialis D30 – каждый день 1 амп. пить

Aconit Schmerzöl

Arnica comp. Formica Salbe

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Инъекции:

Quarz D60 и Vespa Crabro D4 – по 1 амп. в одном шприце подкожные инъекции 1 раз в день в место самых сильных болей.

При необходимости – криотерапия (должна проводиться опытным терапевтом).

Бронхит

Bronchi Plantago comp. – каждый час 5 гл.

Quercus D1 – 4x10 капель

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Plantago Bronchialbalsam втирать.

При болях за грудиной (трахея):

Anis Pyrit D3 – каждый час 1 табл. и

Trachea D30 – каждый день 1 амп. пить.

Для детей «Hustenelixier» или «Pulmonium Hustensaft» и «Flechtenhonig».

При тяжелом течении и подозрении на пневмонию:

Cuprum aceticum comp. – каждый день 1 амп. пить

Pulmo vivianit comp. – каждый день 1 амп. пить

Взрослым: Camphora D1 – каждый час 5 капель;

Детям: Camphora D3 – каждый час 3 капель или 5 гл.

Дополнительно: Nepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

При хроническом течении, упорном кашле в течение нескольких недель:

Roseneisen Graphit – 4x5 гл.

Tartarus stibiatus D4 – 4 раза на кончике ножа или 4x10 капель.

Чай из аптечной ромашки и ланцетолистного подорожника.

Булимия

Здесь речь идет о противоборстве с силами Меркурия, в особенности затрагиваются душевная и волевая сфера. Важную роль играет профилактика, являющаяся надежным средством предотвращения булимии: после смены зубов следует уделять большое внимание душевному развитию ребенка, что является основополагающим принципом вальдорфской педагогики.

Многое зависит от педагога, но не только от него: следует также принимать во внимание конституцию Меркурия.

Терапия:

Сообразно возрасту и зрелости пациента следует сообщать ему о духовных взаимосвязях нашего мира, что даст надежную опору, поддержит, постепенно укрепит волю и обеспечит душевное равновесие.

В качестве медикаментозной поддержки:

Augum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Bryophyllum 50% – 3 раза в день на кончике ножа

(у девушек и женщин Bryophyllum comp. – 3x5 гл.).

Бурсит

См. Воспаление слизистой сумки сустава (бурсит) стр. 52.

В

Варикозное расширение вен

Профилактика:

Cuprum met. D6 – 3 раза на кончике ножа

Borago comp. – 3x5 гл.

Borago-Essenz – обертывания

Cuprum tabacum Salbe.

Упражнение «встряхивание»:

Лежа на спине поднять вверх одну ногу, досчитать до 5, потом энергично потрясти ногой, опустить. То же самое повторить второй ногой. Каждой ногой по 5 раз.

При тромбозе:

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель

Borago comp. – каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Обертывания с Borago-Essenz днем

Mercurialis perennis 10% Salbe наносить толстым слоем виде мажевой повязки на ночь.

Все средства принимать ежечасно!

Hepar sulfuris D6 – 4 раза на кончике ножа.

12 дней постельный режим, ноги расположить на возвышении!

Дополнительно органолепараты, соответствующие локализации тромбоза:

Vena saphena magna Амп. (на поверхности, внутренняя сторона бедра)

Vena femoralis Амп. (бедро, глубокий тромбоз).

Васкулит / артериит

Воспаление мелких и крупных артерий, вызванное побочным эффектом применения химических препаратов, в основном антибиотиков.

Arteriae D8 – каждый день 1 амп. пить.

После исчезновения проявлений острого периода еще 3 раза в неделю 1 амп. (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.)

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Phosphor D6 – 3x10 капель, вечером не позже 18 ч.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Продолжать терапию в течение 2 лет!

«Ведьмино молоко»

(набухание грудных желез новорожденного)

Magnesit Mammae comp. – 3x5 гл.

Apis Belladonna – 4x5 гл.

Archangelica comp. – 3x5 гл.

Archangelica 10% Salbe.

Ветряная оспа

Apis Belladonna – 4x5 гл.

Wecetin Puder oder Combudoron Gel.

Витилиго

(образование на коже белых пятен вследствие разрушения меланина)

Chalkosin D6 – 3 раза на кончике ножа

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель.

Витринная болезнь

(Нарушение кровоснабжения ног)

Курение запрещено!

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Plumbum mellitum D30 – 4 раза на кончике ножа

Arteriae D8 – каждый день 1 ампл. пить

В тяжелых случаях все препараты давать (каждого по 1 ампл.) в форме капельницы, лучше всего ежедневно.

«Поднимающаяся» ванна для рук – 2 раза в день:

руки по локоть погрузить в таз или раковину с водой и в течение 10 мин. повысить температуру воды с 37°C до 40°C.

Ноги ни в коем случае не греть, можно только надеть теплые носки.

С осторожностью увеличивать продолжительность ходьбы.

Намагниченные напитки: емкость с напитком предварительно ставить на магнит.

Водянка головного мозга (гидроцефалия)

Терапию начинать как можно раньше, в течение первого года жизни.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Plumbum met. 0,4% Salbe (на заднюю часть головы утром и вечером)

Stannum met. 0,4% Salbe (на лоб утром и вечером).

Лечебная эвритмия.

Таким образом можно избежать операции.

Воронкообразная грудная клетка

Stannum 0,4% Salbe – на грудь

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Medulla spinalis tota D30 – 3 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18 ч., суббота 12 – 18 ч.).

Воспаление вен

См. Тромбоз стр. 169.

Воспаление горла

Erysidoron 1 – 4x10 капель (по необходимости каждый час) или Apis Belladonna – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Mercurius cyanatus D6 – 4x10 капель (по необходимости каждый час)

Archangelica comp. – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Tonsillae palatinae D30 – каждый день 1 амп. пить

Полоскание с Salbeitee или Salzwasser (1% раствор поваренной соли).

При гное в миндалинах дополнительно:

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Картофельное обертывание:

Пациент должен удобно лежать, голова на возвышении. Требуется 4-6 картофелин средней величины, махровое полотенце: хорошо разваренную картошку завернуть в полотенце, размять и обернуть вокруг шеи (осторожно, чтобы не было слишком горячо!) примерно на полчаса, после этого час отдыха.

Воспаление гортани

Larynx/Apis comp. Amp. или Larynx D30 Amp. – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

В тяжелых случаях оба препарата ежечасно.

При охриплости или потере голоса:

Berberis/Pyril – каждый день 1 амп. пить.

Обертывание с репчатым луком:

Мелко нарезанный репчатый лук разогреть на сковороде в небольшом количестве растительного масла до прозрачности, завернуть в льняную или шерстяную ткань, дать остыть до состояния, не обжигающего тепла и наложить на гортань. Приносит немедленное облегчение.

Воспаление грудных желез

См. Мастит (воспаление грудных желез) стр. 102.

Воспаление желудочно-кишечного тракта

(например, сальмонеллы)

Argentum met. D20 – 3 раза на кончике ножа или 1 амп. пить

Stibium met. D6 – 3 раза на кончике ножа

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Carbo Betulae cum methano D3 – 3 раза на кончике ножа

Cuprum sulfuricum D6 – 3x10 капель.

Питание:

Голодание, тертые яблоки (на стеклянной терке!), слегка подсоленное картофельное пюре.

Воспаление желчного пузыря (холецистит)

См. Желчный пузырь стр. 80.

Воспаление зрительного нерва

См. Глаза – Воспаление зрительного нерва стр. 63.

Воспаление кишечника

См. также Язвенный колит стр. 185.

См. Дивертикулит стр. 78.

См. Воспаление тонкой кишки стр. 79.

См. Терминальный илеит (болезнь Крона) стр. 168.

На первом месте стоит питание: вести дневник питания, чтобы понять, в отношении каких продуктов существует непереносимость.

При воспалении кишечника (раздраженный кишечник) с частым опорожнением и неоформленным стулом главными средствами являются следующие:

Digestodoron – 3x1 табл. или 3x10 капель

Mercurius vivus D6 – 3x1 табл.

При грибковом и паразитарном поражении дополнительно:

Aquilinum comp. – 4x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Stibium met. D6 – 4 раза в день на кончике ножа.

Диета – аналогично язвенному колиту, но менее строгая (см. *Язвенный колит стр. 185*). Избегать пасленовых. После 15 часов не употреблять продукты с белком (творог, сыр, йогурт и т.д.).

Воспаление коленного сустава (артрит)

(Например, приступ подагры)

Articulatio genus D6 – каждый день 1 ампл. пить

Oxalis D3 – 4x10 капель

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Mercurius solubilis D6 – 4x10 капель.

Обертывание листьями белокочанной капусты.

Воспаление кости (остеомиелит)

Cerussit D8 – каждый день 1 ампл. пить

Solanum lycopersicum в потенции от D6 до D15 – каждый день 1 ампл. пить

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Нерар sulfuris D6 – 4 раза на кончике ножа.

Воспаление крайней плоти

Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Нерар sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Обертывания с Calendula Essenz.

Воспаление легких

См. *Легкие – Воспаление легких стр. 98*.

Воспаление мозговых оболочек (менингит)

См. Менингит стр. 104.

Воспаление мочевыводящих путей

Воспаление наружного участка (у женщин – отверстия) уретры.

См. Воспаление мочевого пузыря (цистит) стр. 106.

Для женщин дополнительно:

Urethra feminina D30 – каждый день 1 амп. пить.

Для мужчин дополнительно:

Urethra masculina D30 – – каждый день 1 амп. пить.

Воспаление надкостницы

См. Периостит (воспаление надкостницы) стр. 133.

Воспаление небных миндалин (тонзиллит)

Mercurius cyanatus D6 – каждый час 10 капель

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Tonsillae palatinae D30 – каждый день 1 амп. пить

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Archangelica comp. – каждый час 5 гл.

Никакого белка после 15 ч.

При сильных болях:

Полоскать горло Salbeitee или Salzwasser (1% раствор поваренной соли).

Картофельное обертывание:

Пациент должен удобно лежать, голова на возвышении. Требуется 4-6 картофелин средней величины, махровое полотенце: хорошо разваренную картошку завернуть в полотенце, размять и обернуть вокруг шеи (осторожно, чтобы не было слишком горячо!) примерно на полчаса, после этого час отдыха.

Воспаление нерва

Arnica planta tota D30 – 4x5 гл.

Органопрепарат пораженного нерва в потенции D30 каждый день 1 амп. пить (см. Приложение)

Aconit Schmerzöl

Erysidoron 1 – 4x5 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Воспаление ногтевого ложа

См. Вросший ноготь на ноге и нагноение ногтя на руке стр. 55.

Воспаление пищевода

Oesophagus D8 – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Nicotiana comp. – 4x5 гл

Bolus alba comp. – 1 чайную ложку развести в стакане воды, распределить на весь день, пить по глотку.

Воспаление придаточных пазух носа

Для профилактики следить за тем, чтобы стопы были теплыми!

Мазь Kupfersalbe rot наносить на подошвы и область почек.

Мазь Berberis/Prunus Salbe массирующими движениями втирать в лоб и щеки, а также в кожу носа.

Hepar sulfuris comp. – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – 4x10 капель (при необходимости каждый час) или Apis Belladonna – 4x5 гл. (при необходимости каждый час)

Silicea comp. – 4x5 гл.

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Если затронуты лобные пазухи (болит лоб):

Membrana sinus frontalis D30 – каждый день 1 амп. пить.

При сильных болях в области лба:

Iscucin Pini Stärke A – 1 амп. подкожные инъекции в область середины бровей (*делает врач*).

При болях в гайморовой пазухе:

Iscucin Mali Stärke A – со стороны болей 1 амп. подкожные инъекции в слизистую щеки по близости от того места, где губа переходит в десну (*делает врач*).

Употреблять в пищу хрен; нюхать мелко нарезанный репчатый лук; дышать паром отвара ромашки, накрывшись двумя полотенцами.

Воспаление придатков яичек

См. Эпидидимит (воспаление придатка семенника) стр. 183.

Воспаление радужной оболочки глаза

См. Глаза – Ирит (воспаление радужной оболочки глаза) стр. 65.

Воспаление серозной оболочки легких (плеврит)

Pleura D8 – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Pulmo vivianit comp. – каждый день 1 амп. пить

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Camphora D1 (только для взрослых и всегда только по 5 капель) – 4 раза в день, для детей –

Camphora D3 – 4х5 гл. на 4 дня.

Горчичное обертывание (холодное) в течение 10 мин.: горчичный порошок развести холодной водой и наложить на место воспаления.

Воспаление склеры глаза

См. Глаза – Воспаление склеры глаза (склерит) стр. 64.

Воспаление слизистой сумки сустава (бурсит)

Органопрепарат соответствующего сустава, каждый день 1 амп. пить или подкожные инъекции:

коленный сустав: Articulatio genus D6

тазобедренный сустав: Articulatio coxae D6

плечо: Articulatio humeri D6

локоть: Articulatio cubiti D6

запястье: Articulatio radiocarpea D6

голеностоп: Articulatio talocruralis comp.

Symphytum comp. – 4х5 гл.

Erysidoron 1 – 4х10 капель или Apis Belladonna – 4х5 гл.

Arnica comp. Formica Salbe

На ночь накладывать лист белокочанной капусты.

Воспаление слухового прохода (воспаление наружного уха)

Часто хроническое течение сопровождается зудом, а иногда и грибковым поражением или образованием гнойников (абсцессов).

В острой стадии:

Aconitum comp. Ohrentropfen (предварительно согреть!) или Levisticum comp. Ohrentropfen (предварительно согреть!) – по 1 капле 3 раза в день, пока есть боли.

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель
Apis Levisticum I – каждый час 5 гл.
Tuba auditiva D30 – каждый день 1-2 ампл. пить.

При хроническом течении:

Курс сыроедения, максимум 4 недели
Ромашковым чаем комнатной температуры – каждый день 2 раза
Plumbum met. 0,4% Salbe – 1 раз в день наносить на кости черепа за правым ухом,
Ferrum met. 0,4% Salbe – 1 раз в день наносить на кости черепа за левым ухом.

Воспаление слюнных желез

Archangelica comp. – каждый час 5 гл.
Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.
После стихания острых болей: только 4 раза в день.

Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит)

См. Глаза – Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит) стр. 64.

Воспаление среднего уха

Apis Levisticum I – каждый час 5 гл.

При сильных болях:

Apis Levisticum I каждые 10 мин. 5 гл. и один раз клизму (обычная вода комнатной температуры (тепловатая, слегка теплая)!

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.
Cavum tympani D30 – каждый день 1 ампл. пить
Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа
Aconitum Ohrentropfen (согреть, закапать в слуховой проход, положить кусочек ваты)
Plumbum met. 0,4 % Salbe – наносить за правым ухом
Ferrum met. 0,4 % Salbe – наносить за левым ухом.

При одновременном воспалении слухового прохода:

Tuba auditiva D30 – каждый день 1 ампл. пить.

Воспаление суставов (артрит)

См. Артрит (воспаление суставов) стр. 31.

Воспаление сухожильного влагалища

Vagina synovialis tendinum D8 – каждый день 1 амп. пить
Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.
Arnica comp. Formica Salbe.

На ночь обертывания листьями белокочанной капусты.

Строгий щадящий режим!

Воспаление толстой кишки

См. Воспаление кишечника стр. 48.

Colon D8 – каждый день 1 амп. пить
Mercurius vivus D6 – 3x1 табл.
Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.
Carbo betulae cum methano D3 – 4 раза на кончике ножа.

Строгая диета, как при язвенном колите (*см. Язвенный колит стр. 185*), избегать белковых продуктов.

Воспаление тонкой кишки

См. Терминальный илеит (болезнь Крона) стр. 168.

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.
Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа
Argentum nitricum comp. – каждый час 5 гл.
Lachesis comp. – каждый час 5 гл.
Mercurius vivus D6 – 3x2 табл.

Ничего не есть! По глотку пить чай из аниса-фенхеля-тмина или чай из аптечной ромашки.

С осторожностью – клизма с чаем из ромашки.

Воспаление уха

См. Воспаление среднего уха стр. 53.

Воспаление челюстного сустава

Articulatio temporomandibularis D8 – каждый день 1 амп. Пить
Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.
Mercurius solubilis D6 – 4x10 капель

Мазь Stannum met. Praep. 0,4% Salbe наносить прямо перед входом в ушное отверстие.

Терапия магнитным полем, магнитотерпия.

Воспаление червеобразного отростка слепой кишки

См. Аппендицит стр. 29.

Воспаление яичек (орхит)

Обеспечить приподнятое положение яичек (в положении лежа при помощи маленькой подушечки).

Erysidoron 1 – 4x10 капель (по необходимости каждый час) или Apis Belladonna – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Lachesis comp. – 4x5 гл.

Argentum nitricum comp. – 4x5 гл.

Testes D30 – каждый день 1 ампл. пить.

Вросший ноготь на ноге и нагноение ногтя на руке

Если причиной не является попадание инородного тела (которое необходимо удалить!), то заболевание, как правило, вызывается определенной констелляцией.

Лечение длительное, требует терпения, по возможности избегать операции.

Обеспечить отток гноя: после ванночки ромашкового чая для ног или рук осторожно (стерильной иглой) вскрыть у края ногтя очаг нагноения. Такие ванночки делать ежедневно.

Verband mit Mercurialis perennis 10 % Salbe

Hepar sulfuris D6 – 4 раза в день на кончике ножа

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna 4x5 гл.

Значительно снизить количество белка в рационе!

Вспыльчивость

Причиной часто бывает скопившаяся и не имеющая выхода желчь.

Choleodoron – 3x10 капель после еды

Ferrum met. praep. 0,4% Salbe – утром втирать в верхнюю часть живота справа (область печени-желчного пузыря).

Выкидыш (склонность к выкидышам)

Pulsatilla D8 (или D10 или D12) – 1 раз в день по 10 капель до конца беременности
Stibium met. D6 – 4 раза на кончике ножа.

При кровотечении:

Aurum met. праер. D6 – 4 раза на кончике ножа в течение 5 дней.

При возникающей в этой ситуации меланхолии:

Aurum D15 – 4 раза в день на кончике ножа в течение 5 дней.

После выкидыша:

Symphytum comp – 4x5 гл.
Stibium met. D6 – 4 раза на кончике ножа
Berberis uteris comp. – 3x5 гл.
Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna 4x5 гл.
Все препараты 3-4 недели.

Вывих коленной чашечки

См. также Слабость связок стр. 161.

Колено избыточно выпрямить и вправить чашечку (*делает врач*).
Articulatio genus D6 – каждый день 1 амп. пить в течение 4 недель
Stannum 0,4% Salbe – наносить на колено.

Вывих челюсти

Вправление челюсти выполняется только опытным терапевтом. Пациент должен хорошо расслабиться, или ему надо дать наркоз (*Челюсть сильно тянуть вперед вниз, а затем одним маленьким толчком нажать назад*).

После этого:

Articulatio temporomandibularis D8 – каждый день 1 амп. в течение 3 недель пить.

Выпадение волос

Причиной чаще всего является повреждение печени.

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.
Anagallis comp. – 3x5 гл.
Organum quadruplex – 3x5 гл.
Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

По вечерам обертывания на область печени с чаем тысячелистника

Galea aroneuotica D6 – 2 раза в неделю (понедельник 6 – 12 ч. и четверг после 18 ч) 1 ампл. пить.

Quarz D30 – 3 раза на кончике ножа

Cuprum 0,4% Oleum 1 раз в неделю (понедельник) массирующими движениями втирать в кожу головы, дать подействовать средству в течение получаса, затем смыть.

Вялость

См. Истощение стр. 88.

Дополнительно:

Cardiodoron – 3х10 капель

Женщины после менопаузы:

Ovaria Argentum – 3х5 гл.

У мужчин в пожилом возрасте:

Testes comp. – 3 раза в неделю 1 ампл. пить (понедельник 6 – 12 ч, четверг после 18 ч., суббота 12 – 18 ч.).

Г

Газы (метеоризм)

Причина может заключаться в желудке, системе желчного пузыря и желчных протоков или (чаще всего) слабости поджелудочной железы. Метеоризм могут вызывать продукты, которые организм не способен переварить и усвоить (бобы, горох, чечевица, грибы, цветная капуста, брюссельская капуста и т.д.).

Не рекомендуется после 15 часов употреблять в пищу белковые продукты.

В первую очередь:

Cichorium pancreas comp. – 3x5 гл.

Absinthium D1/Resina Laricis D3 aa – 3x10 капель.

Если не наступает улучшения, дополнительно:

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Aquilinum comp. – 3x5 гл.

Digestodoron – 3x10 капель или 3x1 табл.

При спазмах и болях дополнительно также Nicotiana comp. каждый час 5 гл.

Терапия должна проводиться в течение нескольких лет, при отсутствии успеха – паскопанкреат или другие ферментные препараты.

Газы у грудных детей

(колики трехмесячного возраста)

См. также Крик у детей (новорожденных) стр. 96.

Каждый день 1 амп. пить:

Anagallis comp.

Platinum chloratum Pancreas comp.

Glandulae suprarenales comp.

После улучшения самочувствия вместо ампул – 3x5 гл.

Пропитанную мазью Chlorophyll 0,10 % класть ткань на живот.

Галлюцинации

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

По вечерам обертывания на область печени с отваром тысячелистника.

Дополнительно:

Arnica D200 – 1 раз 7 гл.

Nux vomica D200 – 1 раз 7 гл.

Bryophyllum 50% – 4 раза в день на кончике ножа

Arnica planta tota D30 – каждый час 5 гл. (не использовать капли!!) или каждый день 1 амп. подкожно инъектировать.

Алкоголь запрещен!

Ганглион

См. Кистовидное повреждение сустава (ганглион) стр. 91.

Гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)

Ограничить употребление кофе, никакого алкоголя!

На 2-3 дня легкая пища: слизистая овсянка, молочный рисовый суп, манная каша, все, что легко переваривается.

При сильных болях с рвотой ничего не есть, только пить ромашковый чай по чайной ложке

Belladonna D4 или Nux vomica D6 – каждый час 10 капель.

При сильных болях:

Bolus alba comp. – 1 столовая ложка на стакан воды, распределить на весь день и пить по глотку.

Ventriculus D30 – каждый день 1 амп. пить.

При хроническом течении:

Belladonna D4 или Nux vomica D6 – 4x10 капель

Chamomilla Malachit – 3x10 капель

Digestodoron – 3x10 капель или 3x1 табл.

Гематома

Arnica comp. Formica Salbe или Arnica Essenz

Symphytum comp. – 4x5 гл. 3 недели.

Если гематомы часто возникают спонтанно без ушибов, следует проверить печень и назначить соответствующую терапию (см. Приложение 8 – Терапия печени стр. 290).

Геморрой

Hirudo comp. – 4х5 гл. в течение года

Quercus comp. Salbe

Weleda Hämorrhoidal Zäpfchen (свечи)

При болях:

Apus D8 – каждый день 1 амп. пить или в нижнюю часть живота инъектировать

Сидячие ванны с эссенцией из коры дуба.

Следить за тем, чтобы стул был мягким.

Для регулирования стула: Vitis comp. – 3х1 табл. и

Chelidonium comp. – 3х10 капель после еды.

Гемохроматоз

(болезнь накопления железа)

См. также Приложение 8 – Терапия печени стр. 290.

Meteoreisen Phosphor Quarz – по утрам по 5 гл. в течение всей жизни.

Регулярные кровопускания (после полнолуния).

Рекомендуется вегетарианское питание.

Гепатит

Вопреки общепринятым представлениям о вирусах как причинах этого заболевания, постепенно должно возобладать знание о реальных фактах: заболевание вызывается определенной космической конstellляцией, исключения составляют отравление химическими веществами и грибами.

Интенсивная терапия печени:

Vitis comp. – 3х1 табл. или Hepatodoron – 3х1 табл.

Vitis comp. или Hepatodoron – 3х1 табл.

Anagallis comp. – 3х5 гл.

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Если заболевание вызвано конstellляцией Меркурия:

Mercurius dulcis D6 – 3x5 гл. или Lycopodium comp. – 3x5 гл.

Алкоголь запрещен!

Безбелковая диета, как при воспалении желчного пузыря (см. *Воспаление желчного пузыря (холецистит)*), также желчная колика стр. 80).

Избегать пунктирования печени! В результате повреждения печени это может привести к кровотечению, которое невозможно остановить.

Герпес

Cochlearia off. ex herba D3 – 3x5 гл. принимать долго, в течение нескольких лет.

Iscusin Pinī A – из ампулы несколько раз в день мягкими касаниями аккуратно наносить несколько капель на места проявления герпеса.

Если в месте герпеса ощущается зуд, заболевание еще можно предотвратить:

Cantharis D3 и Arsenicum album D30 – каждые 10 мин. по 10 капель в течение 1 часа.

На завершающем этапе лечения, когда герпес исчезнет, наносить на кожу Herpes Weleda Heilsalbe.

Герпес на губах

См. *Герпес* стр. 61.

Герпес зостер

См. *Опоясывающий лишай (герпес зостер)* стр. 123.

Герпес роговицы

См. *Глаза – Герпес роговицы* стр. 64.

Гидроцефалия

См. *Водянка головного мозга (гидроцефалия)* стр. 47.

Гинекомастия (увеличение грудной железы)

Часто в результате сниженной функции печени.

Nuphysis stannum – 3x5 гл.

Magnesit Mammae comp. – 3x5 гл.

Testes D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник 6 – 12 ч и четверг после 18 ч).

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Гиперактивность

Питание продуктами биодинамического сельского хозяйства (без фосфатов!)

Меньше соли, никаких сладостей.

Лечебная эвритмия

Bryophyllum 50% – 4 раза на кончике ножа

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Гиперидроз (повышенная потливость, потница)

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Гипертония

См. Повышенное кровяное давление (гипертония) стр. 136.

Гипотония (пониженное кровяное давление)

По утрам Kupfersalbe rot на стопы ног.

Лечебная эвритмия.

Skorodit comp. – 3x5 гл.

Levico comp. – 3x5 гл.

Глаза

Аллергия на солнечный свет (солнечная аллергия)

См. Кожа – Аллергия на солнечный свет стр. 93.

Астигматизм (искривление роговицы)

Выявить как можно раньше!

В течение первых трех лет жизни излечение возможно при помощи препаратов:

Dioplas D8 Augentropfen – каждый день 2 раза в оба глаза

Cornea D8 – 3 раза в неделю 1 ампл. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда 18 – 24 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Улучшить состояние можно в любом возрасте.

Боли в глазах

См. Глаза – Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит) стр. 64.

При внезапном возникновении болей и повышенной светочувствительности – подозрение на глаукому. Следует немедленно обратиться в ближайшую клинику к дежурному офтальмологу!

Mel D3 Augentropfen и Calendula D4 Augentropfen – ежечасно по капле в глаз, пока боль не пройдет.

При неврологических болях:

Nervus trigeminus D30 – каждый день 1 ампл. пить, пока боли не пройдут

и Aconit Schmerzöl наносить на область вокруг глаз; не слишком близко к глазу!

Компрессы комнатной температуры с глазным чаем или чаем из фенхеля (*см. Приложение 10 – Рецепт глазного чая стр. 292*).

Воспаление зрительного нерва

Nervus opticus D30 – каждый день 1 ампл. пить

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Воспаление зрительного нерва

(Как правило, при рассеянном склерозе)

Nervus opticus D30 – каждый день 1 ампл. пить до излечения

Arnica planta tota D30 – вначале каждый час 10 капель; после наступления улучшения – 3x10 капель (или Apis Belladonna 4x5 гл.).

Воспаление склеры глаза (склерит)

Компрессы с глазным чаем комнатной температуры утром и вечером по 15 мин.

Stannum D8 Augentropfen – 2 раза каждый день

Vespa Crabro D4 – инъекции 3 дня, затем через каждый 1-2 дня подкожные инъекции в область виска или верхнюю часть плеча (головка плечевой кости).

Graphites D6 – каждый день 3 раза на конике ножа

Belladonna D20 – каждый день 3x10 капель.

Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит)

Conjunctiva comp. – 4x5 гл. до улучшения самочувствия (курс лечения может оказаться длительным!)

Calendula D4 Augentropfen – в зависимости от жалоб 2-5 раза каждый день.

В тяжелых случаях дополнительно:

Euphrasia D3 Augentropfen (применение капель может быть немного болезненным)

При гнойном конъюнктивите:

Argentum nitricum D4 Augentropfen – ежедневно 4-7 раз по 1 капле в оба глаза

Erysidoron 1 – каждый день 4x10 капель или Apis Belladonna – каждый день 4x7 гл.

На оба глаза компрессы с чаем из фенхеля или глазным чаем комнатной температуры на 10 минут несколько раз в день (см. Приложение 10 – Рецепт глазного чая стр. 292).

Герпес роговицы

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции в область виска на высоте глазной щели, 3-4 см вбок от края глаза, вплоть до излечения (*делает врач*).

Cornea D30 – каждый день 1 амп. пить

Cornea levisticum comp. Augentropfen – каждый день 3 раза в пораженный глаз.

Глаукома

(«зеленая вода» – повышение внутриглазного давления)

Поскольку причины заболевания разнообразны, хорошо, если терапию сопровождает антропософский врач.

При остром повышении внутриглазного давления следует немедленно обратиться в ближайшую клинику к дежурному офтальмологу (симптомы: боли в глазах, повышенная светочувствительность, спазм век).

Наряду с физическими причинами (часто это печень) глаукому могут вызывать геопатогенные зоны. Этот вопрос необходимо тщательно исследовать.

Долгосрочная терапия:

Stannum D8 Augentropfen – каждый день 2 или более лет

Uvea comp. – каждый день 1 амп. в течение 1 месяца

Uvea comp. Augentropfen – утром и вечером по 1 капле в глаз в течение 1 месяца

Cissus – Ossa D6 – каждый день 1 амп. пока глазное давление нормализуется.

Дополнительно можно провести курс терапии препаратами металлов, соответствующих дням недели, в потенции D30, и через 8 недель зрение улучшится. В первой половине дня выпивать ампулы:

Воскресенье	– Aurum met. praep. D30
Понедельник	– Argentum met. praep. D30
Вторник	– Ferrum met. praep. D30
Среда	– Mercurius vivus D30
Четверг	– Stannum met. praep. D30
Пятница	– Cuprum met. praep. D30
Суббота	– Plumbum met. praep. D30

Дегенерация центральной части сетчатки (макулы)

Retina comp. – 4x5 гл.

Arnica Plumbum comp. A – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arteria ophthalmica D8 – каждый день 1 амп. пить.

Лучше всего все эти 4 медикамента в капельнице (инфузии) 2 раза в неделю (понедельник и пятница до 12 дня) в течение нескольких месяцев, пока состояние не улучшится.

В запущенных случаях капельницы ежедневно (эти 4 медикамента в 100 мл физраствора вводить инфузионно в течение 15-20 минут).

Заболевания сетчатки при диабете

См. Глаза – Дегенерация центральной части сетчатки (макулы) стр. 65.

Ирит (воспаление радужной оболочки глаза)

Болезненность, опасность рецидивов.

В остром периоде компрессы (теплые, не горячие) глазным чаем ежедневно 5 раз в день.

Euphrasia D3 Augentropfen – 4 раза каждый день

Cardiodoron – 4x10 капель

Belladonna D30 – 4x10 капель

Absinthium D1/Resina Laricis D3 aa – 3x10 капель

Nicotiana comp. – 4x5 гл.

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

В течение первых 5 дней ежедневно 1 амп. Argentum met. D20 пить.

Непрерывно продолжать терапию, пока самочувствие не улучшится, и жалобы не исчезнут.

Последующее лечение с Belladonna/Betula/Formica Augentropfen – 2 раза каждый день 3 месяца.

Катаракта (помутнение хрусталика)

Важна длительная терапия в течение многих лет, которую следует начать сразу, и чем раньше, тем лучше.

Belladonna/Betula/Formica Augentropfen – ежедневно 2 раза в день регулярно в течение многих лет.

В сложных (запущенных) случаях:

Lens cristallina D8 – 1 раз в неделю (воскресенье 6 – 12 ч.) 1 амп. пить.

Косоглазие

Начать терапию как можно раньше!

Лечебная эвритмия.

Медикаменты:

Arnika planta tota D30 – каждый день 3x10 капель или 3x5 гл.

Hypophysis stannum – каждый день 1x5 гл.

Сходящееся косоглазие:

Nervus abducens D8 – каждый день 1 амп. Пить

Расходящееся косоглазие:

Nervus oculomotorius D8 – каждый день 1 амп. пить.

Кровоизлияние

Кровоизлияния в конъюнктиву глаза, как правило, не опасны, но все же лучше обратиться к офтальмологу!

Stibium metallicum praep. D6 – 4 раза в день на кончике ножа.

Кровоизлияние в стекловидное тело приводит к полной потере зрения.

Следующая терапия может быть успешной при ежедневных инфузиях по 1 амп.:

Retina comp.

Arteria ophthalmica D8

Corpus vitreum D8

Stibium met. praep. D6 (10 ml)

Anagallis comp.

Hepar stannum I

Arnica planta tota D30

в качестве фонового раствора 100 ml NaCl 0,9 %.

После кровоизлияния в стекловидное тело при такой терапии через 3 месяца зрение полностью восстанавливается (капельницы необходимы ежедневно, также и в выходные!).

Нарушение кровоснабжения сетчатки

См. Дегенерация центральной части сетчатки (макулы) стр. 65.

Отек век

(как правило, по утрам)

Apis ex animale D30 – каждый день 1 амп. пить

Если отек больше не появляется, продолжать лечение еще 4-7 дней.

Отслоение сетчатки

Сопровождающая терапия после хирургической или лазерной операции:

Resina Laricis D6/Retina D4 aa Amp. и Prunus spinosa D3 Amp. – в одном шприце, ежедневные подкожные инъекции в область виска на высоте глазной щели, 3-4 см вбок от края глаза (*делает врач!*).

В течение первой недели ежедневно;

2-я неделя – 3 раза в неделю (понедельник и среда до 12 дня, пятница 12 – 18 ч.);

3-я неделя – 2 раза в неделю (понедельник до 12 дня и пятница с 12 дня);

4-я неделя и дальше – 1 раз в неделю (понедельник 6 – 12 ч.).

Всего 12 недель.

Парез зрачка

Nervus oculomotorius D8 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – каждый день 3x10 капель

пока парез полностью не пройдет!

По возможности не носить очки!

Повышенная светочувствительность

Dioplas D8 Augentropfen и Mel D3 Augentropfen – 2 раза каждый день
Arnica Plumbum comp. A – 4x5 гл.

Ежедневно выпивать стакан морковного сока, пока жалобы не исчезнут.

Причина часто кроется в конstellации Сатурна, и заболевание может длиться долго!
Терпение!

Помутнение стекловидного тела («мушки» перед глазами)

Corpus vitreum D6/Succinum D6 Augentropfen – каждый день 2 раза в оба глаза.
Hornerz/Corpus vitreum comp. – 2x5 гл. до прекращения жалоб (3-6 месяцев).

Слезящиеся глаза

При аллергическом насморке (сенной насморк):

Gencydo 0,1 % Augentropfen.

При простуде:

Сера D3 – каждый день 4x10 капель или 4x5 гл. или Zwiebelhonig (медовая вытяжка из лука) – 3 раза по чайной ложке.

Если нарушен отток слез:

Quarz-Öl – на нижнее веко.

Сухие глаза

Несколько раз широко зевнуть!

Glandulae lacrimales D6/D8 – каждый день 1 ампл. пить
Stibium met. 0,1% или 0,4% Salbe – по вечерам на верхнее веко
Mel D3 Augentropfen – несколько раз в день
Argentit D6 (порошок) – 3 раза на кончике ножа или 3x5 гл.

Травма роговицы

Сначала Cornea D 30 Amp., через 5-7 дней Cornea D8 Amp. – каждый день 1 ампл. пить.
Calendula D4 или Mel D3 Augentropfen – каждый день 3-4 раза.

Тромбоз сетчатки

Избегать всех продуктов из сои! Избегать земляных орехов (арахис)!

Borago comp. – каждый час 5 гл. 1 неделю, потом 4x5 гл. каждый день

Retina comp. – каждый день 1 амп. пить

Arteria ophthalmica D8 – каждый день 1 амп. пить

Secale Bleiglanz – 4x5 гл.

Retina Resina Laricis Augentropfen – 3 раза в день

Stibium met. praep. D6 – каждый день 4 раза на кончике ножа.

Эту терапию необходимо проводить минимум 4 недели.

«Усталые глаза» (ослабление эфирных сил)

Обычно слишком долгая работа за компьютером или общее истощение.

Важно обследовать глаза, чтобы исключить заболевание сетчатки!

При работе за компьютером каждый час прерываться (ставить будильник!) и смотреть в окно вдаль, на зеленые деревья или луга в течение 1-2 мин.

При общем истощении по вечерам совершать прогулку минимум 15 мин (не пробежки).

Исключить просмотр телевизора!

Терапия:

Organum quadruplex – 3x5 гл. принимать 1 месяц

Mel D3 Augentropfen – утром и вечером по 1 капле в глаз, 1 месяц

Kupfersalbe rot – наносить по вечерам на область почек с обеих сторон.

Ежедневно выпивать маленький стакан морковного сока.

В особо тяжелых случаях:

Retina comp. – каждый день 1 амп. пить

Arteria ophthalmica D8 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – каждый день 4x10 капель.

Ячмень (воспаление волосяного мешочка ресницы или слезной железы)

Безбелковая диета на 3 дня.

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna- каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Calendula D4 Augentropfen – 3 раза каждый день.

Приложение: Целебные минералы для глаз

Носить бусы из хризолита, не снимать на ночь.

Берилл, аквамарин – накладывать на 10 мин или делать целебную воду (положить минералы в воду минимум на 12 часов и смачивать 2 раза в день этой водой закрытые глаза, мягко касаясь. Так же можно использовать воду из источника святой Одилии во Франции).

Приложение: Цветовое упражнение при близорукости

Спокойно смотреть на синий цвет в течение 1 мин, затем 10 сек на красный, при этом переводить взгляд в разные стороны; затем снова 1 мин на синий и т.д. (всего 5 мин).

Приложение: Текст для медитации

„Wär’ nicht das Auge sonnenhaft
Die Sonne könnt’ es nie erblicken
Läg’ nicht in uns des Gottes eig’ne Kraft
Wie könnt’ uns Göttliches entzücken.“

Если бы глаз не был солнцеподобным,
Он никогда бы не мог увидеть солнце;
Не будь в нас подлинной Божьей силы,
Как могло бы восхитить нас божественное.

Гете

Глисты

Cuprit D3 – 4 раза на кончике ножа

Aquilinum comp. – 3x5 гл.

Digestodoron – 3x2 табл.

Спать в варежках или перчатках, чтобы, если во сне почесаться, яйца гельминтов не попали под ногти, а оттуда – в еду!

Головные боли / мигрени

Kerphalodoron 0,1% 3 раза по 1 табл. (не применять 5% для профилактики).

В остром приступе боли:

По 3 табл. с интервалом 30 мин., повторить несколько раз.

При гриппозных головных болях:

Gelsemium comp. – каждый час 5 гл.

Arnica D200 – один раз 7 – 10 гл.

При сильных головных болях в области лба:

выпить 1 ампл. Stannum met. D30, при необходимости – спустя 1 час еще раз выпить 1 ампл.

При одновременных жалобах со стороны желудка:

Digestodoron – 3x2 табл.

При тошноте:

Belladonna D4 – 4x10 капель.

Головокружение

Gnaphalium comp. – каждый час 5 гл., позднее 3x5 гл.

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Vertico Heel – 4x1 табл.

В тяжелых случаях каждый день инфузии по 1 ампл.:

Arnica Plumbum comp. B

Secale Bleiglanz comp.

Stibium met. praep. D6 (10 ml)

в качестве фонового раствора 100 ml NaCl 0,9%.

Голод

Есть два зодиакальных градуса в Весах и Козероге, которые вызывают постоянное чувство голода, но могут послужить и причиной анорексии. Самым важным здесь является душевное равновесие.

Пользу могут принести и упражнения для обретения спокойствия (см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187).

Для утоления постоянного чувства голода можно порекомендовать есть сырую морковь и свеклу; также может помочь питье, например, чай из ромашки или аниса, фенхеля и тмина.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Голос

Возрастная ломка голоса

Обычно терапия не требуется.

При болях в гортани

Larynx Apis comp. – каждый день 1 амп. пить.

Потеря голоса

Выяснить причину!

Простуда:

Berberis Pyrit comp. – каждый день по 1 или больше амп. пить

Ligamentum vokale D30 – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Опухоль в грудной полости с повреждением голосового нерва:

См. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

И дополнительно:

Nervus laryngeus recurrens D30 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – 3x10 капель.

Проблемы с голосовыми связками

См. также Потеря голоса стр. 72.

Ligamentum vocale D30 Amp. – каждый день 1 амп. пить

Berberis Pyrit comp. Amp. – каждый день 1 амп. пить.

Гонартроз

См. Артроз коленного сустава (гонартроз) стр. 31.

Гонорея (триппер)

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna каждый час 5 гл.

Argentum nitricum – каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Грибковые заболевания

(причина всех грибковых заболеваний – слабость поджелудочной железы)

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Absinthium Caryophyllus – 3x10 капель

Phosphorus D6 утром 10 капель или 5 гл.

Грибок в кишечнике

См. Грибковые заболевания стр. 73.

Digestodoron – 3x2 табл один год

Грибок ногтя

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Phosphorus 0,1% Öl – смазывать ногти каждый день (1 капля).

Грибок во влагалище

См. Грибковые заболевания стр. 73.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Vagina D8 – каждый день 1 ампл. пить

Majorana Vaginal Gel

Влагалищные свечи Vagiflor.

Грибок стопы

Phosphorus 0,1% Oleum снаружи

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Absinthium Caryophyllus – 3x10 капель.

«Грудная жаба» (стенокардия)

См. Стенокардия («грудная жаба») (Angina pectoris) стр. 164.

Грипп

См. также Эндокардит стр. 182.

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna каждый час 5 гл.

Infludo – 4x10 капель или Infludoron – 4x10 гл.

При болях в горле:

Mercurius saunatus D6 – каждый час 10 капель.

При ломоте:

Rheumodoron 102 A – 4x10 капель.

Грыжа

См. также Паховая грыжа стр. 199.

При всех грыжах речь идет о врожденной слабости мышц живота.

Терапия:

Musculus rectus abdominis D5 – каждый день 1 ампл. пить в течение 10 дней.

Затем 2 раза в неделю (вторник с 12 часов дня и четверг до 12 часов дня) 1 ампл. пить, пока грыжа не закроется.

Дополнительно: Nuphophysis stannum – 3x5 гл.

Для взрослых целесообразно Musculus rectus abdominis D5 – 2 раза в неделю (вторник 12 – 18 ч. и четверг утром) делать подкожные инъекции в области грыжи.

Грыжа межпозвоночного диска (пролапс диска)

Медицинские банки на соответствующую область позвоночника, а также магнитотерапия.

В острой стадии:

Symphytum comp. – 4x5 гл.

и втирать Arnica comp. Formica Salbe

При необходимости (сильные боли) дополнительно: инъекции

(см. также Ишиалгия (сдавливание седалищного нерва) стр. 88 и Синдром шейного отдела позвоночника стр. 159)

Лечение однократного или повторного смещения межпозвоночного диска длится 2 года:

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Disci comp. cum stanno – 4x5 гл.

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Поскольку наряду с органической слабостью причинами возникновения этого заболевания в первую очередь следует назвать синтезируемые электронными устройствами звуки музыки (и

речи), следует существенно ограничить их прослушивание их таких источников, как радио, телевидение и разные электронные носители.

Д

Дегенерация макулы

См. Глаза – Дегенерация центральной части сетчатки (макулы) стр. 65.

Депрессия

См. Депрессия, связанная с проблемами печени (меланхолия) стр. 76.

Депрессия, связанная с проблемами печени (меланхолия)

Тяжесть этого заболевания часто недооценивается, следует рассмотреть две совершенно разные причины:

1. Больная печень:

Рекомендуется терапия печени, которая может дать хорошие результаты:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

По вечерам обертывания на область печени с чаем тысячелистника.

Дополнительно:

Seria comp. – 3x10 капель.

2. Какая-либо констелляция, которая с точностью до дня определяет продолжительность депрессии

В этом случае рекомендуются ежедневные капельницы, содержащие по 1 амп.:

Magnesium phosphoricum comp.

Stibium met. праер. D6 (10 ml)

Arnica Aurum II

в качестве фонового раствора 100 ml NaCl 0,9%.

Пользу в этом случае может принести чтение антропософской литературы, например, «Хроника Акаши» или «Пятое Евангелие».

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Дефицит железа

См. Малокровие стр. 102.

Дефицит извести

Conchaе comp. – 3x5 гл.

Натуральные препараты кальция с натуральным витамином D (например, из магазина био-продуктов).

Дефицит кальция

См. Дефицит извести стр. 77.

Диарея с рвотой («желудочно-кишечный грипп»)

Чаще всего вызывается определенной констелляцией Меркурия, а не вирусами или бактериями (см. антропософскую литературу).

Belladonna D4 – каждый час 10 капель.

Если это невозможно (из-за рвоты):

инъекции 1 амп. Belladonna D4 или Nicotiana comp.

Quercus D1 – 4x10 капель

Birkenkohle Kapseln (капсулы березового угля) – 4 раза в день по 1 капсуле (*в России можно принимать таблетки активированного угля – прим. редактора*).

Bolus alba comp (развести от 1 чайной ложки до 1 столовой ложки на стакан воды и пить по глотку в течение всего дня).

Belladonna D4 можно также заменить или дополнить препаратом Nux vomica D6.

Чай из аптечной ромашки!

Диафрагмальная грыжа

Cardia D8 – каждый день 1 амп. пить

Diaphragma D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (среда 12 – 18 ч., пятница 6 – 12 ч.)

Digestodoron – 3x2 табл.

Bolus alba comp. – 1 чайную ложку развести на стакан воды, распределить на весь день и пить по глотку.

Дивертикулез

Digestodoron – 3x2 табл. или 3x10 капель

Colon D8 Амп. – 2 раза в неделю пить 1 амп.

Stannum D6 – 3 раза на кончике ножа.

По возможности вегетарианская диета.

Дивертикулит

(выпячивания стенки сигмовидной кишки)

Чаще в нижней части живота слева.

Лечение, как при воспалении толстой кишки.

Дополнительно:

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Диспепсия (расстройство пищеварения)

Digestodoron – 3x10 капель

Amara-Tropfen – 3x10 капель

Cichorium Pancreas comp. – 4x5 гл.

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Деформация стопы

Уже в грудничковом возрасте:

Hypophysis Stannum – 3x5 гл.

Articulatio talocruralis comp. – 2 раза в неделю 1 амп. пить (вторник – после 12 ч., четверг утром).

Нежно массировать с мазью Stannum 0,4%, «показывая» стопе направление роста; никакого гипса, важно движение.

Это лечение подходит и для Hallux Valgus (вальгусная деформация первого пальца стопы).

Достижение внутреннего равновесия

Argentum Aris regina comp. 4x5 гл.

Пользу могут принести и упражнения для обретения спокойствия (см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187).

Ж

Жажда

Количество выпиваемой человеком жидкости регулируются здоровой жаждой, а не рекомендациями производителей напитков или советами других людей.

Патологическая жажда, когда человек выпивает до 20 л жидкости в день, требует специализированной врачебной помощи.

Соленые блюда вызывают жажду и также требуют большего, чем обычно, количества питья (например, бесплатное соленое печенье в ресторанах).

У детей соленая выпечка может даже вызвать лихорадку и обязательно требует большего количества питья.

Повышенная жажда может указывать на еще нераспознанный сахарный диабет или, при поставленном диагнозе, – на очень высокий уровень сахара.

Желание иметь детей (ненаступление беременности)

Сначала провести медицинское обследование.

Melissa D3 – 3x10 капель (оба партнера)

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Ovaria argrentum – 3x5 гл.

Для партнера:

Testes comp. – каждый день 1 амп. пить

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Курение запрещено!

Проверить, не проходит ли под спальным местом водная жила.

Железистая лихорадка (болезнь Филатова-Пфайффер)

Поскольку в случае этого заболевания речь идет об определенной констелляции, рекомендуется космологическая консультация. Чаще всего затронуты селезенка и печень, а также поджелудочная железа.

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Cichorium pancreas comp. – 3x5 гл.

Lien comp. – 3x5 гл. (при отеке селезенки: спорт запрещен!)

Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Hepar stannum I – каждый день 1 амп. пить.

Если затронуты миндалины:

Mercurius cyanatus D6 – каждый час 10 капель исчезновения симптомов потом 4x10 капель

Lycopodium comp. – 4x5 гл.

Щадящая диета: ничего жареного, никакого животного белка, грибов, цветной капусты, брюссельской капусты, бобов, гороха, чечевицы, лука-порея, репчатого лука, чеснока.

Желтуха

У новорожденных:

Hepar stannum I – каждый день 1 амп. пить

Ductus choledochus D8 – каждый день 1 амп. пить

Anagallis comp. – каждый день 1 амп. пить.

У взрослых:

(см. *Гепатит стр. 89*)

Выяснить, не перекрыты ли желчные пути камнем или опухолью, нет ли воспаление печени. Камни можно удалить эндоскопически. Перекрытие опухолью требует оперативного вмешательства.

Дополнительно: оментотерапия (см. *Онкологическое заболевание стр. 119*).

Желчный пузырь

Воспаление желчного пузыря (холецистит), также желчная колика

Медицинские банки на месте болей (верхняя часть живота справа).

Oxalis Folium D3 – каждый час 10 капель, со следующего дня 3 раза в день по 10 капель

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna каждый час 5 гл.

Строгая диета! Ничего жареного, никакого белка; исключить: брюссельскую капусту, цветную капусту, бобы, горох, чечевицу.

Алкоголь под запретом!

При частых коликах или постоянной боли

Vesica fellea D30 – каждый день 1 амп. пить.

Если при лихорадке и постоянных болях боль и давление внезапно исчезают, необходима безотлагательная операция, поскольку желчный пузырь лопнул!

Камни в желчном пузыре

Часто случайно обнаруженные желчные камни, не имеющие клинической значимости и без колики, не требуют особой терапии.

Рекомендуется:

Chelidonium comp. – 3х10 капель после еды.

«Мягкая диета»: ничего жареного, никакого животного белка вечером, исключить брюссельскую капусту, цветную капусту; избегать: грибы, бобы, горох, чечевицу.

Если, несмотря на соблюдение диеты, приступы постоянно повторяются, может быть показано удаление желчного пузыря.

Жировик

См. Атерома (жировик) стр. 39.

Задержка жидкости в организме (отеки)

При отеках правой голени причину следует искать в сердце:

Crataegus Cor comp. – каждый день 1 ампл. пить или Crataegus – 3x2 табл.

Kalium aceticum comp. D6 – 4 раза на кончике ножа

Scilla comp. – 4x5 гл.

При отеках левой голени причину следует искать в печени:

Anagallis comp. 3x5 гл.

Kalium aceticum comp. D6 – 4 раза на кончике ножа.

Задержка развития

См. также Маленький рост (нарушение процессов роста) стр. 102.

Для всех нарушений развития:

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Дополнительно к этому при том или ином нарушении:

Для мозга:

Cerebrum comp. A и B – 3x5 гл.

Arnica planta tota D30 – 3 раза в день 7–10 капель или 3x5 гл.

При пороках сердца:

Cor Aurum I и, при необходимости, соответствующий органопрепарат сердечного клапана сообразно картине заболевания.

Х – образные ноги / О – образные ноги:

Articulatio coxae D6 и Articulatio genus D6 – 2 раза в неделю (вторник 12 – 18 ч. и четверг утром) по 1 ампл. пить.

Косолапость и другие деформации стопы:

Articulatio talocruralis comp. – 2 раза в неделю (вторник после 12 ч и четверг утром) 1 ампл. пить.

Врожденная глухота:

Arnica Plumbum comp. B и

Cavum tympani D6

Оба препарата каждый день по 1 амп. пить.

Энурез

См. Недержание мочи стр. 113.

Косоглазие

См. Глаза – Косоглазие стр. 98.

Крик у детей

См. Крик у детей (новорожденных) стр. 96.

Для детей, запаздывающих в развитии, рекомендуется Bryophyllum:

девочки: Bryophyllum comp. – 3x5 гл.

мальчики: Bryophyllum 50% 3x1 на кончике ножа.

Заеды в уголках рта

Часто является следствием дефицита железа или кальция.

Conchae comp. – 3x5 гл.

Urtica dioica ferro culta D2 – 3x10 капель

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Закупорка вен

См. Тромбоз стр. 169.

Запах изо рта

Терапия желудка, дробное питание.

Digestodoron – 3x10 капель или 3x2 табл.

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Chamomilla Malachit comp. – 3x10 капель.

Запор

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель

Vitis comp. – 3x1 табл.

Лечебная эвритмия.

«Заячья губа»

См. Расщелина челюсти-губ-неба («заячья губа») стр. 149.

Злокачественная лимфома

См. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Злокачественная меланома

См. Меланома стр. 103.

Зуд

Wecetin Puder – наружно
Combudoron Gel.

Охлаждать (при температуре ниже 18°C зуд прекращается).

Терапия печени! (см. Приложение 8 – Терапия печени стр. 290).

Уход за кожей.

При крапивной лихорадке:

Urtica comp. – каждый час 5 гл.

Calcium Quercus Inject (10 ml) – каждый день 1 ампл. в виде внутривенных инъекций.

При хроническом зуде дополнительно:

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium pancreas comp. – 4x5 гл.

Наружно применять подсолнечное или оливковое масло.

Существенно сократить количество белка в рационе, не употреблять белок в пищу после 15 часов.

Зубы

Воспаление десен (пародонтоз)

Periodontium/Silicea comp. – 1 раз в неделю 1 ампл. пить (вторник утром)

Aesculus cortex D1 – несколько капель наносить зубной щеткой на десны.

Зубные боли

Pulpa Dentis D30 – 1 амп. пить.

с воспалением и отеком – дополнительно:

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Periodontium/Silicea comp. – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Проблемы с прорезыванием зубов

Kieserit D6 – 3х5 капель

Periodontium Stannum comp. – 2 раза в неделю (вторник 6 – 12 ч. и пятница после 18 ч.) 1 амп. пить.

Повесить на шею бусы из янтаря.

Скрежет зубами

Под подушку положить в мешочке два целебных камня: гагат и кунцит.

Смена зубов (вторые зубы)

Periodontium Stannum comp. Amp. – 2 раза в неделю полгода ампулы пить (понедельник до 12 ч., четверг после 18 ч.).

При проблемах дополнительно:

Mandibula D6 и

Maxilla D6

по 1 амп. 1 раз в неделю пить (понедельник 6 – 12 ч.).

Шатающиеся зубы

Periodontium/Silicea comp. – каждый день 1 амп. пить.

И

Идиосинкразия (врожденная аллергия)

Повышенная чувствительность к определенным веществам (например, продуктам питания или обонятельным раздражителям) – этих веществ и продуктов следует избегать!

Избыточный вес (ожирение)

Упражнения для тренировки воли, направленные на укрепление Я: ежедневно по 10 мин. писать красивым почерком или рисовать формы, ежедневно отказываться от чего-то привычного (человек сам решает, от чего будет воздерживаться), вечером осуществлять ретроспективный просмотр дня стоя (чтобы не уснуть) и т.д.

Phosphorus D6 – 3x10 капель, вечером до 18 часов

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Употреблять вдвое меньше пищи, не поститься, не проводить курсы лечебного голодания, но есть только для утоления чувства голода и прекращать еду, когда оно исчезает.

Изжога

Верхний желудочный сфинктер ‚Cardia‘, не закрывается полностью, желудочный сок попадает вверх, в пищевод.

Cardia D8 – каждый день 1 амп. пить

Digestodoron – 3x2 табл.

Bolus alba comp. – 1 столовую ложку развести в стакане воды, распределить на весь день, пить по глотку.

Икота

Выдохнуть и задержать воздух как можно дольше, съесть 1 чайную ложку сахара.

В упрямых случаях:

Diaphragma D8 или D30 неоднократно 1 амп. пить.

Иммунодефицит

(предрасположенность к заболеваниям – физическое истощение)

Reticuloendotheliales System D30 Amp. и Iscucin Pini Stärke A 1 амп. в одном шприце подкожно каждый день как курс в течение 3 месяцев, потом 2 раза в неделю (вторник 6 – 12 ч. и четверг 6 – 12 ч.)

Roseneisen/Graphit – 4x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Импотенция

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Nuphorysis stannum – 3x5 гл.

Testes comp. – каждый день 1 ампл. пить

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 ампл. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Инсульт (апоплексия)

Кровоизлияние в мозг или временное снижение кровоснабжения.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Stibium met. праер. D6 – 4 раза на кончике ножа

Argentum met. праер. D30 – 4 раза на кончике ножа.

При парезе:

Skorodit D30 – каждый день 1 ампл. пить.

При головокружении:

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

При нарушениях зрения:

Arnica Plumbum comp. A – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

При парезах рук или ног дополнительно:

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 ампл. пить

Терапию продолжать до отчетливого улучшения состояния.

Ирит (воспаление радужной оболочки глаза)

См. Глаза – Ирит (воспаление радужной оболочки глаза) стр. 65.

Искривление позвоночника (сколиоз)

Лечебная эвритмия.

Ligamentum longitudinale anterius D8 и Ligamentum longitudinale posterius D8 – по 1 амп. 2 раза в неделю пить (вторник 6 – 12 ч., пятница после 18 ч.).

Истерический плач (безостановочный)

Aurum met. praep. D30 – 1 амп. пить или Stibium met. praep. D6 (10 ml) – сделать внутривенную инъекцию.

Настоятельно посоветовать высморкаться!

Истинная полицитемия (Morbus Osler)

Умножение красных кровяных телец.

Cobaltum met. D30 (дозировку подбирать сообразно результатам медицинского обследования): от 1 раза в день до 1 раза в неделю (вторник 6 – 12 ч.) 1 амп. пить.

Кровопускание после полнолуния, регулярно.

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции.

Истощение

См. Анорексия стр. 28.

Принимать по утрам, до того как встать с кровати: Phosphorus D6 – 10 капель или 5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Aurum Apis regina comp. – 3x5 гл.

Skorodit comp. – 3x5 гл.

Ишиалгия (сдавливание седалищного нерва)

Каждый день подкожные инъекции по 1 амп. в одном шприце:

Nervus ischiadicus D30

Magnesium phosphoricum comp.

Disci comp. cum stanno

Symphytum comp.

Quarz D60

Vespa Crabro D4

Aconit Schmerzöl, Arnica comp. Formica Salbe

Терапия медицинскими банками

К

Кальциноз (плечевые суставы)

Arnica comp. Formica Salbe

терапия магнитным полем (магнитотерпия).

Камни в желчном пузыре

См. Желчный пузырь – Камни в желчном пузыре стр. 81.

Камни в мочеточниках

Все напитки перед употреблением ставить на магнит, не менее чем на 30 минут. Камни очень быстро растворяются.

Кандидомикоз ротовой полости (грибок)

Очистить полость рта льняной тканью, прополоскать отваром шалфея или фенхеля.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Карпальный туннельный синдром (синдром запястного канала)

Argentit D6, Tabaccum D6, Vespa Crabro D4 – 2 раза в неделю (вторник после 18 часов и четверг с 12 до 18 часов) по 1 амп. в одном шприце подкожные инъекции (отступить 2-3см вверх от лучезапястного сустава, на стороне сгиба, приподняв кожу – чтобы не задеть Nervus medianus) (*делает врач*). (Серебро растворяет слишком мощные силы Сатурна – полярность свинец-серебро).

Arnica comp. Formica Salbe

На ночь: шину для обеспечения неподвижности и обертывание из листьев белокочанной капусты вокруг лучезапястного сустава.

Карцинома

Карцинома вульвы

См. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Дополнительно органопрепарат:

Vagina D8 – каждый день 1 амп. пить.

Карцинома губы

Если карцинома еще не слишком большая (2-3 см), Iscucin Pini Stärke A вводят непосредственно в губу, отступив 1 см от опухоли, попеременно то справа, то слева от нее (делает врач).

Инфузии 1 раз в неделю (вторник 6 – 12 ч.) по 1 ампл.:

Iscucin Pini Stärke A

Cutis D8

Hepar Stannum I

Anagallis comp.

в качестве фонового раствора для капельницы 100 ml NaCl 0,9 %.

После проведения такой терапии карцинома излечивалась.

Карцинома молочной железы

См. Онкологическое заболевание – Карцинома молочной железы стр. 122.

Карцинома простаты

См. Онкологическое заболевание – Карцинома простаты стр. 122.

Карцинома почек

См. Почки – Карцинома почек стр. 142.

Катаракта (помутнение хрусталика)

См. Глаза – Катаракта (помутнение хрусталика) стр. 66.

Кашель

Чай из ромашки, липового цвета, ланцетолистного подорожника.

Существует множество испытанных действенных средств, среди которых можно назвать:

Обычно

Doron tropfen, Quercus D1 tropfen, Flechtenhonig, Hustenelixier.

Bronchi plantago comp. Glob.,

Camphora D1 (только для взрослых и всегда только по 5 капель) – 4 раза в день, для детей –

Camphora D3 – 4x5 гл. на 4 дня.

Всегда также Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

При одышке:

Petasites comp. – каждый час 5 гл.

Tartarus stibiatus D4 – каждый час на кончике ножа.

Оба препарата принимать каждый час, пока не станет лучше, затем 4 раза в день.

Хронический не прекращающийся кашель, приступы при любом раздражении дыхательных путей

Roseneisen Graphit – 4x5 гл.

Tartarus stibiatus D4 – 4 раза на кончике ножа

Plantago Bronchialbalsam.

Лающий кашель

См. *Крупозный приступ стр. 96.*

Киста Бейкера

(упругое выпухание в подколенной ямке)

Речь идет о кистовидном повреждении сустава (ганглионе), это выпячивание синовиальной оболочки сустава, которое можно устранить пунктированием или операцией.

Медикаменты:

Articulatio genus D6 – 2 раза в неделю (вторник и четверг до 12 ч. дня) выпивать или делать подкожную инъекцию (по 1 амп.),

ежедневный массаж с Arnica comp. Formica Salbe 5 минут.

Обертывания из листьев белокочанной капусты на ночь.

Киста яичника

Проверить, нет ли водных жил там, где пациентка сидит или спит (в квартире или на рабочем месте), поскольку они являются наиболее частой причиной этого заболевания, и постараться изменить ситуацию (переставить стул или кровать).

Stannum met. praep. D8, Ovaria Argentum и Iscucin Mali Stärke A – 2 раза в неделю подкожные инъекции в нижнюю область живота со стороны кисты по 1 амп. в 1 шприц (понедельник утром до 12 ч., четверг – после 18 ч.).

Кистовидное повреждение сустава (ганглион)

Arnica comp. Formica Salbe – каждый день 5 мин втирать массирующими движениями с мягким нажимом.

Дополнительно органопрепарат соответствующего сустава (см. *Приложение 16 – Названия органов и соответствующих препаратов стр. 197*), например:

запястье – Articulatio radiocarpea D6

колено – Articulatio genus D6

тыльная сторона стопы – *Articulatio talocruralis comp.*

Соответственно 2 раза в неделю 1 ампл. пить (вторник 12 – 18 ч., четверг 6 – 12 ч.).

Климактерический период

Hypophysis stannum – 3х5 гл.

Ovaria Argentum – 3х5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3х5 гл.

Argentum D20 – 3 раза на кончике ножа

Flores sambucci – 3х10 капель

Sepia comp. – 3х10 капель

Чай из манжетки.

Лечебная эвритмия.

Кожа

См. Крапивница (крапивная лихорадка, Urticaria Seite) стр. 95.

См. Нейродермит стр. 114.

См. Псориаз стр. 145.

Едва ли найдется человек, ни разу в жизни не имевший проблем с кожей – от аллергии и солнечных ожогов до сыпи. Коже – нашему самому большому органу – требуется уход, солнечные, воздушные и масляные ванны, питательные масла и мази.

При сухой коже

Argentit D6 – 3 на кончике ножа

Cichorium Pancreas comp. – 3х5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3х5 гл.

При зуде и высыпаниях (например, аллергических)

Urtica comp. – при необходимости каждый час 5 гл.

Wecsin Puder (пудра)

Plumbum silicium D20 – 1 ампл. добавить в ванну, распределяя в воде движениями по лемнискате.

Никакого белка!

Зудящие места охлаждать (при температуре ниже 18°C зуд прекращается).

Терапия печени:

Vitis comp. или Heparatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить.

По вечерам обертывания на область печени с настоем тысячелистника.

Аллергия на солнечный свет

Часто возникает как следствие и побочный эффект приема аллопатических медикаментов.

Основные препараты:

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Phosphorus D6 – утром и в полдень 10 капель или 3x7 гл. (не принимать после 18 ч.)

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. 3x5 гл.

Cutis feti D6 oder D8 – 1 раз в неделю 1 амп. пить (понедельник 6 – 12 ч.)

Argentit D6 – 3 раза на кончике ножа.

В тяжелых случаях:

Внутривенно вводить по 1 амп (10мл) Calcium Quercus раствора для инъекций.

Уменьшить количество белка в рационе (белок не запрещен!), после 15 часов белковой пищи избегать.

Коклюш

Ежечасно попеременно Pertudoron 1 (7 капель) и Pertudoron 2 (3 капли)

Apis Belladonna – 4x5 гл.

Bronchi Plantago comp. – 4x5 гл.

Коленные чашечки

См. Проблемы надколенников (коленные чашечки) стр. 143.

Коллапс

Расположить ноги на возвышении, контролировать деятельность сердца.

Cardiodoron – 25 капель

При обмороке: устойчивое положение лежа на боку.

Колющие боли в боку

(Всегда связано с сердцем)

Cactus comp. II – 4x5 гл.

Cardiodoron – 3x10 капель.

Коммоция мозга (Commotio Cerebri)

См. Сотрясение головного мозга стр. 163.

Контагиозный моллюск

См. также Бородавки / контагиозный моллюск. стр. 42.

Bismutum/Stibium Salbe – в течение длительного периода (несколько месяцев).

Конъюнктивит

См. Глаза – Воспаление соединительной оболочки глаза (конъюнктивит) стр. 64.

Корь

Остерегаться неправильного лечения жаропонижающими аллопатическими препаратами: повышенная температура предотвращает воспаление мозговых оболочек!

Ограничить нервно-чувственные раздражители, слегка затемнить комнату, строго избегать электронных устройств!

Душевная забота и внимание, физическое тепло.

Исключить холодные напитки.

Медикаментозно:

Infludoron – каждый час 10 гл.

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Bronchi Plantago comp. – каждый час 5 гл.

Archangelica comp. – каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Если затронуты легкие:

Camphora D3 – каждый час 5 гл.

Pulmo vivianit comp. – каждый день 1 амп. пить

Cuprum aceticum comp. – каждый день 1 амп. пить.

При температуре выше 40°C:

Eukalyptus D2 – ежечасно по 10 капель

Обертывание голеней, при необходимости клизма.

Косоглазие

См. Глаза – Косоглазие стр. 98.

Костные метастазы

См. Онкологическое заболевание – Костные метастазы стр. 122.

Plumbum met. 0,4% Salbe – мазь наносить на те места, где кости болят.

Крапивница (крапивная лихорадка, Urticaria Seite)

(Сильно зудящие папулы, как при ожоге крапивой)

В острой стадии:

Calcium Quercus Injekt 10 ml – каждый день 1 амп. внутривенные инъекции

Urtica comp. – каждый час 5 гл.

Combudoron Gel – наносить на пупырчатую сыпь при крапивнице

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

После исчезновения проявлений острого периода:

Calcium Quercus Injekt 10 ml – 1 раз в неделю (понедельник утром) 1 амп. внутривенные инъекции в течение 2 месяцев

Остальную терапию продолжать еще в течение года! Рецидивы случаются часто.

Краснуха (детская болезнь)

Apis Belladonna – 4x5 гл.

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Щадящий режим!

Кривошея

Musculus sternodeidomastoideus D6, Quarz D60 и Vespa Crabro D4

Все 3 средства по 1 амп. 2 раза в неделю (вторник 12 – 18 ч. и четверг 6 – 12 ч.) в одном шприце подкожная инъекция в месте болей. Осторожно: здесь проходит много нервов и сосудов, поэтому для укола кожу надо приподнять (*делает врач*).

Массировать больное место с мазью Arnica comp. Formica.

Крик у детей (новорожденных)

Избегать психологических консультаций, у детей болит живот!

По 1 амп. набрать в один шприц и впрыснуть в рот:

Anagallis comp.

Platinum chloratum/Pancreas comp.

Glandulae suprarenales comp.

Дети очень быстро перестают кричать, и эта проблема исчезает.

Перечисленные 3 препарата давать каждый день в течение 3-4 недель, потом каждого по 3x5 гл.

Кровоизлияние (глаза)

См. Глаза – Кровоизлияние стр. 99.

Кровоизлияние под ноготь руки или ноги

С сильными болями:

Толстой инъекционной иглой или маленьким бором просверлить отверстие в центре ногтя (медленно, с большим терпением), пока капля крови не просочится наружу, давление исчезнет, и боль пройдет. Затем отверстие заклеить пластырем.

При аналогичном кровоизлиянии без жалоб терапия не требуется.

Крупозный приступ

Обертывание с репчатым луком (*см. Приложение 11 – Обертывания и компрессы – Обертывание с репчатым луком стр. 293*).

Bryonia spongia comp. – 4x10 капель, во время приступа каждый 10 минут, примерно 5 раз (после чего приступ обычно проходит, и все идут спать).

Ксантелазмы

(отложения холестерина на глазных веках) могут также встречаться по всему телу, по отдельности или группами.

Arteriae D8 – 3 раза в неделю 1 амп. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.)

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель

Vitis comp. – 3x1 табл.

«Куриная слепота» (ухудшение зрения в условиях пониженной освещенности)

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arnica Plumbum comp. A – 4x5 гл.

Retina comp. – 2 раза в неделю 1 ампл. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч.)

Выпивать ежедневно 1 стакан морковного сока, меньше смотреть на светящиеся экраны!

Л

Ларингит

См. Воспаление гортани стр. 47.

Легкие

Воспаление легких

Cuprum aceticum comp. – каждый день 1 амп. пить

Pulmo vivianit comp. – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Pneumodoron 1 und Pneumodoron 2 – каждый час попеременно 10 капель

Camphora D1 (только для взрослых и всегда только по 5 капель) – 4 раза в день,
(детям – Camphora D3 – не больше 3 капель 4 раза в день или 4x5 гл.)

Nepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Горчичные обертывания (холодные) на 10 мин:

Горчичный порошок развести холодной водой и положить на место воспаления.

При бронхопневмонии дополнительно:

Bronchi plantago comp. – 4x5 гл.

Petasites comp. – 4x5 гл.

В тяжелых случаях каждый час 5 гл.

При плевропневмонии дополнительно:

Pleura D8 – каждый день 1 амп. пить

Горчичные обертывания (холодные) на 10 мин:

Горчичный порошок развести холодной водой и положить на место воспаления.

Легочный туберкулез

См. также Туберкулез (чахотка) стр. 170.

Снять стресс, исключить просмотр телевизора!

Мыслительная работа, приносящая удовлетворение, например, счет (не кроссворды!!!)

Легкая физическая работа, прогулки.

Терапия:

Roseneisen/Graphit – 4x5 гл.

Pulmo Mercurius – каждый день 1 ампл. пить

Phosphorus D6 – 3x10 капель (вечером до 18 ч.)

Stibium met. D6 – 4 раза на кончике ножа

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Отек легких

Carbo betulae D20 – 1 ампл. внутривенные инъекции (действует мгновенно!)

Cardiodoron – 25 капель.

Фиброз легких

См. ХОБЛ (фиброз легких) стр. 175.

Лейкемия

Iscucin Pini Stärke A Ампл. – 1 раз в день в течение всей жизни, если показатели крови нормализовались, можно через день.

В зависимости от диагноза дополнительно соответствующие органолепараты.

В некоторых онкологических клиниках высказывается абсурдное утверждение о том, что омелотерапия при лейкозах противопоказана. Однако многолетний опыт такого лечения данного заболевания доказывает обратное. Омелу можно применять параллельно с проведением традиционной противоопухолевой терапии. Оба метода лечения дополняют друг друга, повышая эффективность лечения.

Омелотерапия никогда не нарушает действия обычной противоопухолевой терапии.

Лимфатическая конституция

Hyrophysis stannum – 3x5 гл.

Archangelica comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

После 15 ч. – никакого белка.

Липиды крови – повышенные

Arsenicum album D6 – 3x 10 капель

Вегетарианская диета

Терапия печени и желчного пузыря:

Hepatodoron – 3x1 табл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель

Oxalis D3 0 3x10 капель

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Все препараты принимать в течение 2 лет.

Стремиться к душевному равновесию; снизить уровень стресса и ответственности на работе и в личной жизни.

Лихорадка (повышенная температура, озноб)

Выяснить причины и лечить:

Ferrum phosphoricum comp. (Infludoron Streukügelchen) – 4x10 гл. или Infludo Mischung – 4x10 капель

Eucalyptus D2 – 4x10 капель

Обертывания на икры.

Клизма.

Ergysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Логопедические проблемы

Лечебная эвритмия и шпрахгештальтунг (формирование речи).

Ломкость ногтей

(свидетельствует о заболевании печени)

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Дополнительно:

Conchae comp. – 3x5 гл.

Ломота

(тупая боль в костях, суставах, мышцах)

Симптом начинающегося гриппа, ревматизма, иногда во время поста возникает интоксикация, сходная с гриппозной.

Rheumodoron 102 A – 4x10 капель

Aconit Schmerzöl – втирать.

Лунатизм

На растущей Луне:

Argentum D6 – 3 раза на кончике ножа.

На убывающей Луне:

Phosphor D6 – 3x10 капель не позже 18 ч.

М

Маленький рост (нарушение процессов роста)

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Bryophyllum 50% – 3 раза на кончике ножа

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Малокровие

Выяснить причину (дефицит железа, хроническое воспаление слизистой желудка, обильные менструации, скрытая, еще не выявленная опухоль и т.д.).

Драже «Kräuterblut» («Травяная кровь») фирмы Salus по утрам по 2 шт.

Urtica dioica ferro culta D2 – 3x10 капель

Anaemodoron – 3x10 капель.

В тяжелых случаях

Medulla ossium D8 амп. – 3 раза в неделю 1 амп. пить или подкожные инъекции (вторник – после 18 ч., четверг – 12 – 18 ч., суббота – 6 – 12 ч.).

Ритмические втирания масла розмарина в руки и/или грудь.

Мальабсорбция (нарушение усвоения пищи)

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Gentiana Magen – 3x5 гл.

При необходимости ферментные препараты, например, паскопанкреат.

Избегать трудноусвояемых продуктов (грибы, стручковый перец, цветная капуста, брюссельская капуста, бобы, горох, чечевица, картофель).

Малярия

См. Профилактика малярии стр. 144.

Мастит (воспаление грудных желез)

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Обертывания с эссенцией календулы

Творожные обертывания.

Mercurialis perennis 10% Salbe наносить толстый слой

Magnesit/Mammae comp. – 4x5 гл.

rechts: Mamma dextra D8 – каждый день 1 амп. пить

links: Mamma sinistra D8 – каждый день 1 амп. пить.

Мастопатия (изменения в тканях грудных желез)

Исключить воздействие гепатогенных зон.

Magnesit/Mammae comp. – 4x5 гл.

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Iscucin Mali Stärke A – 2 раза в неделю (понедельник утром и четверг после 18 ч.) 1 амп. подкожные инъекции в течение полугода.

Регулярный тщательный контроль, при необходимости повтор оелотерапии.

Мегаколон (расширение толстой кишки)

Colon с D6 до D30 Amp. (ряд потенций сначала повышается, потом понижается) – каждый день 1 амп. пить

Pyrophysis stannum – 3x5 гл.

Plexus coeliacus D8 – каждый день 1 амп. пить

Mercurius vivus D6 – 3x2 табл., спустя 3 месяца терапии – 3x1 табл.

Меланома

См. также Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции.

Cetraria praep. Stufe D4 – каждый день 1 амп. подкожные инъекции.

2 раза в неделю (понедельник утром и четверг утром) инфузии по 1 амп.:

Iscucin Pini Stärke A

Cetraria praep. Stufe D4

Hepar Stannum I

Anagallis comp.

в качестве фонового раствора для капельницы 100 ml NaCl 0,9 %.

В дни капельниц дополнительные инъекции омелы не делают.

Меланхолия

См. Депрессия, связанная с проблемами печени (меланхолия) стр. 76.

Менингит

Argentum met. praep. D30 – каждый день 1-2 амп. пить

Ergysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Belladonna D30 – каждый час 10 капель

Arnica planta tota D30 – каждый час 10 капель.

Органопрепараты в соответствии с пораженными областями мозга.

Skorodit D30 – каждый день 1 амп. пить

Cardiodoron – 4x10 капель.

Метастазы в лимфатических узлах

См. также Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Дополнительно:

Nodi lymphatici D8 – 2 раза в неделю (понедельник 12 – 18 ч., среда 6 – 12 ч.) 1 амп. как подкожную инъекцию (или инфузии) в области метастаз.

Метеоризм (вздутие живота)

См. Газы (метеоризм) стр. 58.

Absinth D1/Resina laricis D3aa – 3x10 капель

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Gentiana Magen – 3x5 гл.

При болях:

Nicotiana comp. – каждый час 5 гл.

Миастения гравис (нарастающий паралич мышц)

Как правило, в качестве причины следует рассматривать определенную констелляцию Меркурия. Терапию проводить до тех пор, пока эта констелляция актуальна.

Mercurius vivus D6 – 3x2 табл.

Mercurius vivus D30 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – 3x10 капель.

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

По вечерам обертывания на область печени с настоем тысячелистника.

В тяжелых случаях:

1-2 раза в неделю (понедельник после 12 ч. и среда 6 – 12 ч.) в качестве капельницы:

Stibium met. praep. D6 (10 ml)

Mercurius vivus D30

Hepar Stannum I

Anagallis comp.

Thymus D30

Organum quadruplex

Arnica planta tota D30

в качестве фонового раствора 100 ml NaCl 0,9%.

Если была проведена терапия кортизоном:

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл. В течение 3 месяцев.

Мигрени

См. Головные боли / мигрени стр. 70

Миома матки

Терапия:

Uterus D6 или Berberis Uterus comp,

Endometrium D30,

Parametrium Echinacea comp,

Iscucin Pini Stärke A,

Plexus Pelvinus D8 – все препараты вместе в виде инъекции или инфузии с 100 ml NaCl 0,9%.

Инфузии в нижнюю часть живота (понедельник утром или четверг после 18:00).

Молоткообразные пальцы на ногах

Cartilago Echinacea comp. – 3x5 гл.

Arnica comp. Formica Salbe каждый день чередовать с Stannum 0,4% Salbe.

Морская болезнь

См. Укачивание в транспорте (морская болезнь) стр. 172.

Belladonna D4 – каждый час 10 капель

Gnaphallium comp. – каждый час 5 гл.

Мочевой пузырь

Воспаление мочевого пузыря (цистит)

При неблагоприятной констелляции Луны в момент рождения эта проблема может сопровождать человека всю жизнь и требует подробного обсуждения. Важным является не результат анализ мочи (бактерии в течение всей жизни выводятся с мочой и не имеют никакого значения для заболевания). Важны только жалобы: частое мочеиспускание, позывы на мочеиспускание, жжение при мочеиспускании, боль в области мочевого пузыря.

При легких хронических недомоганиях:

Выпивать по утрам маленький стакан брусничного сока (10-20мл) (надежно помогает, но только если пить регулярно).

При сильных жалобах медикаментозное лечение:

Vesica urinaria D30 Amp. (также D6 и D8)

Женщинам при сильных болях в мочеиспускательном канале – Urethra feminina D 30 – каждый день 1 – 2 – 3 амп. пить или делать подкожные инъекции в нижнюю часть живота.

Мужчинам – Urethra masculina D30 Amp. (также D6 и D8) каждый день 1-2 амп. пить или делать подкожные инъекции в нижнюю часть живота.

Принимать только до исчезновения жалоб.

При остром воспалении мочевого пузыря:

Cantharis D3 – каждый час 10 капель

Hypericum D2 – каждый час 10 капель

Argentum nitricum D4 – каждый час 10 капель

К этому каждый час 10 капель Erysidoron 1 или Apis Belladonna каждый час 5 гл.

В легких случаях:

Cantharis Blasen – каждый час 5 гл.

Thuja comp. – 4 раза на кончике ножа.

При сильных болях, возможно с задержкой мочи, часто помогает общая ванна с температурой воды от 39° до 40°C.

Следить, чтобы ступни находились в тепле. Никакой белковой пищи после 15 часов!

Слабость мочевого пузыря у детей

См. также Недержание мочи стр. 113.

Hyrophysis stannum – 3x5 гл.

Berberis/Hypericum – 3x5 гл.

Обертывание с Oxalis-Essenz комнатной температуры на ночь на низ живота, помогает прежде всего при перевозности у детей.

Argentum met. праер. 0,4% Salbe – утром и вечером на область мочевого пузыря.

Лечебная эвритмия.

Слабость мочевого пузыря у женщин (часто после родов)

См. также Опушение внутренних органов стр. 124.

См. Позывы к мочеиспусканию стр. 107.

Diaphragma pelvis D8 Amp. и

Trigonum vesicae et musculus sphincter D8 Amp. – по 1 ампуле 2 раза в неделю пить или делать подкожные инъекции в нижнюю часть живота (понедельник – до 12 ч. дня, четверг – после 18 ч.).

Гимнастические упражнения для мышц тазового дна.

Лечебная эвритмия.

Слабость мочевого пузыря у мужчин

См. Простатит-хронический стр. 144.

См. Позывы к мочеиспусканию стр. 107.

Позывы к мочеиспусканию

По утрам 1 стакан брусничного сока (10-20 мл) в течение 2 лет пить.

У женщин – опущение внутренних органов:

Berberis Hypericum comp. – 3x5 гл.

Diaphragma pelvis D8 и Trigonum vesicae et Musculus sphincter D8 – вместе в одном шприце 2 раза в неделю подкожно в нижнюю часть живота (понедельник 6 – 12 ч. и четверг после 18 ч.).

Лечебная эвритмия.

У мужчин – увеличение простаты:

Berberis prostata comp. – 3x5 гл.

Употреблять в пищу тыквенные семечки (10 шт. в день) и выпивать чашку иван-чая (1 ч.л. на чашку), распределив на день, по глотку.

При сильных жалобах:

Helleborus niger D3 – 2 раза в неделю подкожные инъекции в нижнюю часть живота (понедельник 6 – 12 ч. и четверг после 18 ч.) (при необходимости инъекции также ежедневно).

Лечебная эвритмия.

Воспаление мочеочника

См. Воспаление почечных лоханок стр. 142.

Дополнительно:

Ureter D8 – каждый день 1 ампл. пить.

Задержка мочи

Vesica urinaria D30 – для мужчин каждый день 1 ампл. пить

Urethra feminina D30 – для женщин каждый день 1 ампл. пить

Reisblüte D30 – каждый час 10 капель.

Лучше всего принять общую теплую ванну (39-40°C) и опорожнить мочевой пузырь под водой (это удастся почти всегда).

Если ничего не помогает, обратиться к урологу или в больницу.

Муковисцидоз (панкреофиброз)

Влечет за собой постоянные заболевания дыхательных путей.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Терапия легких, как при воспалении легких – *см. Воспаление легких стр. 98.*

При необходимости:

Ферментные препараты, как паскопанкреат, или подобные.

Мышечные судороги

(Например, икр или стопы – сразу же растянуть мышцы!)

Arnica comp. Formica Salbe.

Профилактика:

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales – 3x5 гл.

Листья папоротника в льняном мешке положить в ногах постели.

Н

Навязчивая мелодия

(мелодия, бесконечно звучащая в голове, от которой невозможно избавиться)

Начать напевать «Оду к радости» Бетховена – сразу помогает.

Навязчивые состояния (фобии)

Причину следует искать в легких, например, лечение антибиотиками при простуде в детстве.

Pulmo Mercurius – 3 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник 12 – 18 ч., среда 6 – 12ч., суббота после 18)

Infludoron – каждый день 10 гл. или Pneumodoron 1 – 3х10 капель в течение нескольких месяцев, пока фобии не исчезнут.

В тяжелых случаях дополнительно:

Cuprum aceticum D4/Zinkum valerianicum D4 – 4х10 капель

Phosphor D6 – 3х10 капель, вечером не позже 18 ч.

Aurum Apis regina comp. – 4х5 гл.

Пользу могут принести и упражнения для обретения спокойствия (см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187).

Нагноения

см. также Фурункул (фурункулез) стр. 174.

Временная безбелковая диета, пока нагноение не закончится.

Erysidoron 1 – 4х10 капель или каждый час 10 капель в зависимости от тяжести состояния или Apis Belladonna – 4х5 гл. или каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – 4 раза в день или каждый час на кончике ножа

Argentum nitricum comp. – 4х5 гл. или каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – 4х5 гл. или каждый час 5 гл.

Обертывания и спринцевания с эссенцией календулы или ромашковым чаем.

При нагноении глаз: чай из фенхеля или глазной чай.

Напряженность, боли и снижение подвижности в затылочной области (задняя часть шеи)

Vertebra cervicalis D8 – каждый день 1 ампл. пить в течение 10 дней

Disci comp. cum stanno – 4x5 гл. в течение 4 месяцев

Magnesium phosphoricum comp. 4x5 гл. в течение 4 месяцев

Argentum met. praep. 0,4% Salbe – наносить на шею.

Наружная косолапость

Articulatio talocruralis comp. – 1 ампл. 2 раза в неделю пить (вторник 12 – 18 ч. и четверг 6 – 12 ч.)

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Нарушение засыпания и поддержания сна

Причиной чаще всего является печень; вечером на область печени (правое подреберье) делать обертывания с чаем тысячелистника комнатной температуры, сверху полотенце и грелку (осторожно: тысячелистник может окрасить постельное белье в желтый цвет).

По вечерам чай из яблочных шкурок с медом

Passiflora comp. – 10 гл. вечером

Hepatodoron – 3x1 табл.

Нарушения зрения

см. Глаза стр. 62 и далее.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель.

Нарушения кровообращения

См. также Пальцы рук и ног (заболевания) стр. 128.

Arteriae D8 – по 1 ампл. пить (воскресенье – с 6 до 12 ч., среда – после 18 ч., пятница – с 12 до 18 ч.).

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель или 4x5 гл.

Kupfersalbe rot – на обе почки утром и вечером и вечером на подошвы ног.

Если затронуты глаза:

Arnica Plumbum comp. A – 4x5 гл.

Если затронуты уши и бывают головокружения (*см. также Головокружение стр. 71*):

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

При пониженной температуре:

2 раза в год курс омелотерапии (весной и осенью) по 1 амп. Iscucin Mali Stärke A – 2 раза в неделю (в любые дни недели), 10 недель, подкожные инъекции в брюшную стенку.

Нарушение процессов роста

См. Маленький рост (нарушение процессов роста) стр. 102.

Насморк

См. также Сенной насморк стр. 155.

Сера D3 – 3x10 капель.

Держать стопы в тепле!

Невралгия

Органопрепарат соответствующего нерва (*см. Нервы и соответствующие препараты стр. 197*), например, Trigeminus (тройничный): выпивать содержимое ампулы один или несколько раз в день.

Aconit Schmerzöl

Apis Levisticum I – каждый час 5 гл. (при необходимости каждые 10 мин.).

В неясных случаях или при отсутствии органопрепарата нужного нерва всегда принимать ежедневно по 1 ампуле Medulla spinalis tota D30.

Медицинские банки на область болей.

Также 1 амп. Iscucin Pini Stärke A – подкожные инъекции в место болей (удивительно хорошо помогают).

Невралгия тройничного нерва

Nervus trigeminus D30 Amp. – каждый день одну или больше амп. пить

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Aconit Schmerzöl – следить, чтобы не попало в глаза!

Неврозы

(душевно-духовное слишком сильно связано с эфирно-физическим)

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Арт-терапия, лечебная эвритмия.

Прогулки, изучение духовнонаучных трудов.

Негативные последствия вакцинации

Могут быть причиной аутизма, остановки умственного развития, а также вызывать разные нарушения поведения, например, в случае прививки против полиомиелита.

В острой ситуации при воспалении, отеке и покраснении места вакцинации:

Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Mercurialis perennis 10% Salbe на покрасневшее место

Archangelica comp. – 3x5 гл. принимать полгода.

В случае «умственных» нарушений вследствие вакцинации изучение гороскопа рождения в совокупности с гороскопом дня вакцинации может помочь составить удивительно действенную терапию (при наличии соответствующих знаний и умений).

Недержание мочи

Заболевание может быть вызвано причинами психологического характера (очень редко), кровать может стоять над водной жилой (обязательно проверить) или же заболевание вызвано определенной констелляцией, (например Луны), замедляющей развитие.

В качестве терапии в первую очередь рекомендована лечебная эвритмия.

Медикаменты:

Hyrophysis stannum – 3x5 гл.

Berberis Hypericum – 3x5 гл.

Argentum 0,4 % Salbe – по вечерам на нижнюю часть живота (область мочевого пузыря).

Недостаток веса

Выяснить причину!

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Дробное питание.

Недостаточность (слабость) кровообращения

См. Гипотония (пониженное кровяное давление) стр. 62.

Нейродермит

Кожа является зеркалом души, а также внутренних органов. И то, и другое проявляется при атопическом дерматите. Типичные области проявления – шея и места сгибания больших суставов. Ситуацию ухудшает неправильное питание продуктами обычного сельского хозяйства и употребление в пищу красителей, консервантов, соевых продуктов и многого другого.

Следует питаться продуктами биодинамического сельского хозяйства; важна также атмосфера любви в родительском доме, в школе, на рабочем месте и т.д. Неблагоприятны волнение, стресс, возбуждающие вещества (например, алкоголь), сладости, игры любого вида.

Терапия:

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Argentum met. praep. D20 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18)

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Lycopodium comp. – 3x5 гл.

Hepatodoron – 3x1 табл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель

В тяжелых случаях:

Calcium Quercus Inject (10 ml) каждый день 1 амп. в качестве внутривенной инъекции.

Местное лечение:

Wecisin Puder

Archangelica 10% Salbe

Dermatodoron Salbe

Все препараты для ухода действуют с большим или меньшим успехом.

Обязательно стараться избегать кортизона! Через короткое время он приводит к ухудшению состояния.

Нервное раздражение желудка (невроз желудка)

Plexus gastricus D6 – каждый день 1 амп. пить

Nervus vagus D6 – каждый день 1 амп. пить.

Нервозность

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Устроить отпуск (прервать на некоторое время работу)

Развить интерес к духовнонаучной литературе.

Пользу могут принести и упражнения для обретения спокойствия (см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187).

Нефрит (воспаление почек)

Erysidoron 1 – 4x10 капель (по необходимости каждый час) или Apis Belladonna – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Argentum nitricum comp. – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Lachesis comp. – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Renes Equisetum comp. – 4x5 гл.

Renes suprum – каждый день 1 амп. пить.

В тяжелых случаях:

Renes Equisetum comp. и Renes suprum по 1 амп. каждый день в одном шприце подкожные инъекции в область почек.

Kupfersalbe rot – наносить на область обеих почек.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Нефротический синдром

(нарушение развития почек в детском возрасте, исчезает самопроизвольно после заболевания корью).

Белок в моче, задержка жидкости в организме (отеки), нарушение взаимодействия между печенью, почками и поджелудочной железой.

Ребенку обязательно требуется любовь, забота, внимание и чувство защищенности.

Терапия:

Renes Equisetum comp. – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Oragnum quadruplex – 3x5 гл.

Renes suprum – каждый день 1 амп. пить

Kalium aceticum comp. – 4 раза на кончике ножа

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Kephalodoron 0,1% – 3x1 табл.

Все препараты принимать регулярно в течение многих лет. Лучше всего начинать терапию как можно раньше, еще до того, как почкам будет нанесен дополнительный вред кортизоном и т.п.

Лечебная эвритмия.

Низкое кровяное давление

См. Гипотония (пониженное кровяное давление) стр. 62.

Наносить мазь Kupfersalbe rot – утром и вечером на стопы и область почек.

Лечебная эвритмия

Levico comp. – 4x5 гл. или Scorodit comp. – 3x5 гл.

При одновременных жалобах на сердце (часто жалобы на колющие боли в боку):

Cardiodoron – 3x10 капель или Cactus comp. II – 3x5 гл.

Нистагм (ритмичное подергивание глаз)

Проявление заболевания органа равновесия.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Gnaphalium comp. – 4x5 гл. при необходимости также ежечасно, если возникает головокружение.

Провести неврологическое обследование!

Ногтевой грибок

См. Грибок ногтя стр. 73.

Носовые кровотечения

Положить на лоб и затылок влажную холодную ткань

Stibium met. праер. D6 – каждый час на кончике ножа; в неотложном случае внутривенная инъекция 1 амп.(10мл)

При повторных случаях дополнительно:

Tormentilla comp. – 4x5 гл.

Marmor Stibium – 4 раза на кончике ножа.

Ночная потливость

Так может проявляться заболевание, выяснить причину!

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Argentum met. praep. D20 – вечером 1 амп. пить.

О

Обморожение

Aurum D4 Salbe

Secale Bleiglanz comp. – 3x5 гл.

Обморок

См. также Коллапс стр. 93.

Ноги расположить на возвышении

Cardiodoron – 25 капель.

Обратный ток мочи из мочевого пузыря в мочеточники

Hypophysis Stannum – 3x5 гл.

Ureter D8 – каждый день 1 амп. пить

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл.

Cantharis Blasenglobuli – 3x5 гл.

Apis Belladonna – 4x5 гл.

Обстипация

См. Запор стр. 83.

Обызвествление (и изнашивание) плечевого сустава (артроз) – синдром «плечо-рука»

Articulatio humeri D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (вторник 12 – 18 ч., четверг 6 – 12ч.)

Arnica comp. Formica Salbe

Quarz D60 и Vespa Crabro D4 – в течение нескольких дней в местах болей по 1 амп. в одном шприце подкожные инъекции (чаще всего дает быстрое улучшение).

Магнитотерапия.

Одышка

Carbo betulae D20 – 1 амп. пить,

Cardiodoron – 25 капель.

Освободить от стесняющей дыхание одежды, обеспечить доступ свежего воздуха,

По возможности дать кислород.

При необходимости сделать маленькое кровопускание.

Усилить выдох!

Ожирение

См. Избыточный вес (ожирение) стр. 86.

Ожоги

Долго! (до получаса и дольше!) охлаждать место ожога холодной водой (при температуре ниже 18°C все кожные реакции сразу прекращаются).

Arnika D 200 – 1 раз 7 – 10 гл.

Покрыть рану стерильной повязкой, с предварительно нанесенной на нее (слоем толщиной в лезвие ножа) мазью Деситин (Desitin-Salbe): сначала нанести на повязку мазь и потом накладывать!

В первое время повязку менять ежедневно, потом каждые 2 дня.

Дополнительно:

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Онемение

(нарушение чувствительности с покалыванием и жжением, парестезия)

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель.

В зависимости от локализации добавлять органопрепараты соответствующих нервов, пить по 1 ампуле ежедневно:

Например, лицо: Nervus trigeminus D30

Ноги: Nervus ischiadicus D30.

Если онемение ощущается в стопах, это может быть вызвано дефицитом витамина B12, и тогда проблему легко можно устранить.

Онкологическое заболевание

По возможности исключить внешние причины (ЛЭП, электрические подстанции, ретрансляционные вышки, земное излучение, водные жилы).

Перестроить систему питания: меньше мяса и рыбы или полностью исключить их из рациона, избегать пасленовых (картофель, томаты, стручковый перец).

По возможности питаться продуктами биодинамического сельского хозяйства, после 15 часов избегать белковой пищи (творог, йогурт, сыр).

Базовая терапия всех опухолевых заболеваний

1. Vitis comp. – 3 раза по 1 табл. или Hepatodoron – 3 раза по 1 табл.
2. Stibium met. D6 – 3 раза в день на кончике ножа
3. Chelidonium comp. – 3x10 капель
4. Cardiodoron – 3x10 капель.

Если опухоль не была удалена или есть метастазы, то 1 раз (лучше 2 раза) в неделю ставить капельницу (100 ml NaCl 0,9%) с 1 ампулой препарата омелы, органопрепаратом пораженного органа, Нерар Stannum I и Anagallis comp.

Капельницы делать в день, соответствующий пораженному органу:

- яички – понедельник утро (до 12 часов)
- кожа – понедельник утро
- грудь – понедельник утро
- легкие – среда утро
- печень – четверг утро
- почки – пятница утро
- надпочечники – пятница утро

См. также Приложение 14 – Влияние планет в течение недели стр. 298 и Приложение 15 – Влияние 12 знаков Зодиака в течение дня стр. 299.

При далеко зашедшем заболевании успешными могут быть ежедневные капельницы.

В дни капельниц дополнительные инъекции омелы не делают.

Базалиома

Подкожные инъекции Iscucin Pini Stärke A вблизи опухоли.

Само пораженное место мягкими касаниями аккуратно смачивать Chelidonium D4 Augentropfen или Iscucin Pini Stärke A (несколько раз в день).

В тех случаях, когда лечение проводилось таким образом, оно неизменно было успешным, но и против оперативного лечения не существует никаких возражений.

Карцинома мочевого пузыря

Iscucin Mali Stärke A и Vesica urinaria D8 – каждый день в нижнюю часть живота подкожные инъекции.

Инфузии Iscucin Mail A, Vesica urinaria D8, Hepar Stannum I и Anagallis comp. (по 1 амп. каждого препарата вместе) – лучше всего утром в понедельник.

Бронхиальная карцинома

Iscucin Mali Stärke A и Pulmo Mercurius – каждый день инъекции подкожно в область груди.

Инфузии Iscucin Mail A, Pulmo Mercurius, Hepar Stannum I и Anagallis comp. (по 1 амп. каждого препарата вместе) – лучше всего в среду утром.

Карцинома шейки матки

Iscucin Mali Stärke A и Uterus D8 – каждый день инъекции подкожно в нижнюю часть живота.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Ovaria Argentum – 3x5 гл.

Инфузии Iscucin Mail A, Uterus D8, Hepar Stannum I и Anagallis comp. (по 1 амп. каждого препарата вместе) лучше всего утром в понедельник.

Опухоли мозга

Врачебный опыт автора, насчитывающий несколько десятилетий, показывает, что старая формулировка «Омела опасна при опухолях мозга» является суеверием.

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции

Arnica e planta tota D30 – 4x10 капель или 4x5 гл.

При внутричерепном давлении:

Liquor cerebrospinalis D30 с препаратом омелы в одном шприце п/к инъекции в верхнюю часть тела. Органопрепарат выбирать соответственно органу, пораженному опухолью.

Инфузии Iscucin Pini A, Arnica planta tota D30, Hepar Stannum I, Anagallis comp. и органопрепарат мозга (например Cerebrum comp. A, Lobus frontalis, Cerebellum comp. etc.) – по 1 амп. каждого препарата вместе.

Инфузии проводить 2 раза в неделю: понедельник утром и четверг после 18 часов.

Карцинома яичек

Iscucin Mali Stärke A, Testes D6 – каждый день подкожные инъекции в нижнюю часть живота.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Инфузии Iscucin Mail Stärke A, Testes D6, Hepar Stannum I, Anagallis comp. (по 1 амп. каждого препарата вместе) – в понедельник утром.

Костные метастазы

Базовая терапия, как указано для всех опухолей.

Дополнительно:

Cerussit D8 с препаратом омелы (при метастазах в костях Iscucin Pini A, в остальных случаях Iscucin Mali A) подкожные инъекции два препарата в одном шприце (в первые 3 месяца 2 раза в неделю; потом 1 раз, вместе с инфузией получается 2 раза в неделю).

и 1 амп. Cerussit D8 в капельнице – по понедельникам до 12 ч.

В дни капельниц дополнительные инъекции омелы не делают.

Карцинома молочной железы

1 амп. Iscucin Mali Stärke A и 1 амп. органопрепарата (Mamma dextra (правая) или Mamma sinistra (левая)) в 1 шприце. Если поражение с обеих сторон, то чередовать через день органопрепараты. Инъекции в верхнюю часть живота или в руку выше локтя. Если поражена одна сторона, то инъекции делать каждый день, кроме дня инфузий.

Инфузии Iscucin Mail Stärke A, Mamma dextra (или sinistra), Hepar Stannum I, Anagallis comp. (по 1 амп. каждого препарата вместе) понедельник утром.

В дни капельниц дополнительные инъекции омелы не делают.

Дополнительно:

Magnesit Mammae comp. – 3x5 гл.

Карцинома простаты

Iscucin Mali Stärke A и Helleborus niger D4 – каждый день по 1 амп. подкожные инъекции в нижнюю часть живота.

Дополнительно: Berberis Prostata comp. – 3x5 гл.

Эту терапию вполне можно проводить параллельно с классической гормональной терапией и т.д.

Инфузии Iscucin Mail Stärke A и Helleborus niger D4 по 1 амп. каждого препарата вместе) понедельник утро.

В дни капельниц дополнительные инъекции омелы не делают.

Карцинома поджелудочной железы

См. Поджелудочная железа – Карцинома поджелудочной железы стр. 137.

Карцинома почек

См. Почки – Карцинома почек стр. 142.

Остальные злокачественные опухоли

Все остальные злокачественные опухоли, например, печени, почек, надпочечников, кожи лечатся так же, как это описано в терапии для всех онкологических заболеваний.

При любом раке костей всегда добавляют Cerussit D8, как при костных метастазах.

При саркоме и меланосаркоме, равно как и при феохромоцитоме (надпочечники) используется Iscucin Pini Stärke A (капельницы), как при других онкологических заболеваниях.

О-образные ноги/Х-образные ноги

Лечение в период роста:

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

2 раза в неделю (вторник и четверг утром) по 1 амп. пить:

Articulatio coxae D6

Articulatio genus D6

Femur D5 амп.

При наличии дополнительно наружной косолапости:

дополнительно Articulatio talocruralis comp. – 1 амп. пить в те же дни.

Опасность развития эмболии (закупорки сосудов)

Серьезную опасность представляют тромбозы, воспаление глубоких вен ног и тазовых вен.

Строгий постельный режим 12 дней.

Терапию см. *Тромбоз стр. 169.*

Опоясывающий лишай (герпес зостер)

Часто пациенты в течение многих лет сидят или лежат над водными жилами или земным излучением.

Неприменно сделать перестановку!

Iscucin Pini A – каждый день в другое место вокруг кожного высыпания (*делает врач*). Обычно требуется 2-3 недели терапии.

Рекомендуется начать инъекции при первых проявлениях герпеса.

Опущение внутренних органов

Diaphragma pelvis D8 и Trigonum vesicae et Musculus sphincter D8 – 3 раза в неделю по 1 ампл. пить (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18 ч., суббота 12 – 18 ч.)

Гимнастика для мышц тазового дна.

Лечебная эвритмия.

Орхит

См. Воспаление яичек (орхит) стр. 55.

Остеомиелит

См. Воспаление кости (остеомиелит) стр. 49.

Остеопороз

Cerussit D8 – 2 раза в неделю 1 ампл. пить (вторник после 18 ч. и четверг 12 – 18 ч.)

Conchae comp. – 3х5 гл.

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Натуральный витамин D (например, из био-магазина).

При возможности УФ-облучение кожи.

Для пожилых людей важно:

Полноценное питание и радостные душевные переживания!

Остеохондроз

См. Терапия позвоночника стр. 167.

Отвращение, тошнота

С самого раннего детства следует начинать воспитывать у ребенка отвращение по отношению к алкоголю, наркотикам, курению, свинине (свинина – основная причина атеросклероза). Поскольку у маленьких детей сильно развито подражание, привить отвращение можно, если взрослый совершает соответствующие жесты при виде или упоминании нежелательных продуктов.

Если отвращение (тошнота) возникает спонтанно и ведет к потере аппетита, часто помогают горечи (например, горький эликсир).

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Gentiana Magen Гл. – 3x5 гл.

Принимать в течение нескольких месяцев.

Отеки

Отек век

См. Глаза – Отек век стр. 67.

Отек гортани

Острая аллергия!

Как можно скорее:

Larynx Apis или Larynx D30 – по 1 амп. пить

Glandulae suprarenales comp. 1 амп. пить

Каждого лекарства 1 раз по 1 ампуле, этого достаточно.

Отек губ (отек Квинке)

Urtica comp. каждый час 5 гл., после исчезновения отека 3x5 гл. в течение 1 года

Calcium Quercus Injekt 10 ml Amp. – как внутривенная инъекция 1 раз, помогает сразу, дальше давать глобулы в качестве профилактики 1 год

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл. в течение полугода

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл. в течение полугода.

Отек легких

См. Легкие – Отек легких стр. 99.

Отек лимфатических узлов

Сопутствующий симптом при многочисленных заболеваниях.

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Archangelica 10% Salbe

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Nodi lymphatici D8 – каждый день 1 амп. пить.

Отек селезенки

Спорт запрещен!

Осторожно втирать в область селезенки (верхняя часть живота слева) Plumbum met. praep. 0,4% Salbe

Lien comp. – 3x5 гл.

Iscucin Pini Stärke A – 2 раза в неделю (вторник после 18 ч. и четверг 12 – 18 ч.) 1 амп. подкожные инъекции в левую верхнюю часть живота, пока не пройдет отек.

Дробное питание, с 15 ч. избегать белковой пищи.

Отеки

См. Задержка жидкости в организме (отеки) стр. 82.

Отеки ног

Левая нога: причина в печени

Kalium aceticum comp. D6 – 4 на кончике ножа

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Правая нога: причина в сердце

Scilla comp. – 4x5 гл.

Crataegus/Cor comp. – каждый день 1 амп. пить.

На ночь обертывание голеней с эссенцией арники попеременно справа и слева.

Отравление газом

(Например, при пожаре или протечке неисправного газопровода)

Carbo betulae D20 – каждый час 1 амп. пить в течение 3 – 4 часов

Pulmo Mercurius – – каждый час 1 амп. пить в течение 3 – 4 часов

Bronchi plantago comp. – через каждые полчаса 7 гл. в течение 3 – 4 часа, потом каждый час 5 гл.

Petasites comp. – каждые 10 минут 7 гл. в течение 3 – 4 часов, потом каждый час 5 гл.

Отрыжка

Часто бывает из-за избыточного количества воздуха в желудке.

Digestodoron – 3 раза по 1 табл. или 3х10 капель

Избегать газированных напитков.

Кислая отрыжка – см. *Изжога стр. 86.*

Отслоение сетчатки глаза

См. Глаза – Отслоение сетчатки стр. 67.

Охриплость

Berberis Pyrit comp. Амп. – при необходимости пить в день по 1 амп.

Ligamentum vocale D30 Амп. – при необходимости пить в день по 1 амп.

Помогает пение носовым «М» (не гортанью, а выше).

Ощущение нехватки воздуха

См. Астма стр. 32.

См. Одышка стр. 118.

II

Пальцы рук и ног (заболевания)

Артроз

Cartilago Echinacea comp. – 4x5 гл.

Stannum 0,4% Salbe на ночь

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium pancreas comp. – 3x5 гл.

«Белые пальцы» (Синдром Рейно)

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Plumbum mellitum D30 – 4 раза в день на кончике ножа

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Arteriae D8 1 амп. пить (воскресенье – с 6 до 12 ч., среда после – после 18 ч., пятница – с 12 до 18 ч.)

Мазь Kupfersalbe rot по утрам и вечерам на область почек.

Боль или онемение в 4-м или 5-м пальцах

Причина в области шеи: скаленус-синдром.

Plexus brachialis D8 или Nervus ulnaris D8 – каждый день 1 амп. пить.

Лечение шейного отдела позвоночника:

Vertebra cervicalis D8 – каждый день 1 амп. пить.

Disci comp. cum Stanno – 4x5 гл.

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Arnica comp. Formica Salbe – на шею на место болей

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Проводить терапию до улучшения самочувствия.

Скрюченные (когтеобразные) пальцы рук

Plexus brachialis D30 – каждый день 1 амп. пить.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Argentum met. 0,4% Salbe – наносить на затылок

При устойчивости к терапии (если не помогает):

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить.

Ломкость ногтей (главным образом, на руках)

См. также Гематома стр. 59.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Conchae comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. 3x5 – гл.

Пружинящий («щелкающий») палец руки

(сужение сухожильного влагалища)

Arnica comp. Formica Salbe

Vagina synoviales tendinum D8 – каждый день 1 ампл. пить.

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Erysidoron 1 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Панариций (воспаление ногтевого ложа)

См. Вросший ноготь на ноге и нагноение ногтя на руке стр. 55.

Панические атаки

Медитировать! (Представлять себе сине-фиолетовую оболочку, под покровом которой человек чувствует себя защищенным).

Die äußere Huelle meiner Aura, verdichte sich,
Sie umgebe mich mit einem undurchdringlichen Gefaess
Gegenueber allen unreinen, unlauteren
Gedenken und Empfindungen!
Sie öffne sich nur der goettlichen Weisheit.

Внешняя оболочка моей ауры, уплотнись,
Окружи меня непроницаемым сосудом
Против всех нечистых, неправедных
Мыслей и ощущений!
Будь открыта только для божественной мудрости.

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Kupfersalbe rot – на область почек каждое утро.

Выдохнуть и задержать воздух.
При приступах страха грелку на обе почки.

Папулы

См. Крапивница (крапивная лихорадка, Urticaria Seite) стр. 95.

Паразиты

Aquilinum comp. – 4x5 гл.
Digestodoron – 3x2 табл.
Absinthium/Caryophylli comp. – 3x10 капель
Cuprit D3 – 4 на кончике ножа.

После тщательной очистки всего тела одеться в новую одежду.
В случае вшей через 5 дней еще раз обработать голову специальным средством (например, Goldgeist forte); временно коротко подстричься.

Паралич лица

См. Парез лицевого нерва стр. 198.

Паралич при поперечном поражении спинного мозга (поперечный миелит)

Терапия зависит от причины:

Опухоль необходимо удалить или провести омелотерапию:
см. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Последствия травмы – лечение позвоночника:

См. Терапия позвоночника стр. 167.

Терапия мочевого пузыря при поперечном миелите

См. Воспаление мочевого пузыря (цистит) стр. 106.

Терапия:

Symphytum comp. – 4x5 гл.
Organum quadruplex – 3x5 гл.
Arnica planta tota D30 – 4x10 капель
Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить в течение 3 месяцев,
после этого Medulla spinalis D6 – каждый день 1 амп. пить.

Парез зрачка

См. Глаза – Парез зрачка стр. 67.

Парез лицевого нерва

Nervus facialis D30 – каждый день 1 амп. пить (но внутривенные инъекции более действенны)

Arnica planta tota D30 – 4х10 капель

Secale Bleiglanz comp. – 4х5 гл.

Выяснить причину у невролога!

Парезы

Органопрепарат соответствующего нерва в потенции D30

Arnica planta tota D30 – 4х10 капель

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить

Skorodit D30 – каждый день 1 амп. Пить.

Пародонтоз (атрофия десен)

См. Воспаление десен (пародонтоз) стр. 84.

Periodontium/Silicea comp. Amp. – в начале каждый день 1 амп. пить, после улучшения – 2 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18 ч.)

Aesculus cortex D1 – 1 капля протирать десну

Ratania Mundwasser, Sole Zahnpasta.

Паховая грыжа

Musculus rectus abdominis D5 – младенцам и Нурофизис станнум – каждый день по 1 амп. пить в течение 10 дней.

Для взрослых целесообразно Musculus rectus abdominis D5 – 2 раза в неделю (вторник и четверг утром) делать подкожные инъекции в области грыжи (вторник утро – Марс, четверг утро – Юпитер. Я рекомендую два утра. Это дополняет. Но можно выбрать время Юпитера – вторник с 12 часов и четверг утром – если во вторник утром нет времени).

Дополнительно: Нурофизис станнум – 3х5 гл.

Легкая гимнастика для мышц живота.

Певческие узелки (на голосовых связках)

Iscucin Pini Stärke A – 2 раза в неделю делать подкожные инъекции спереди 5 см под ключицей и 10 см в сторону от средней линии или на спине выше лопатки справа или слева (вторник 6 – 12 ч., пятница после 18 ч.) (*делает врач*)

Ligamentum vokale D8 – каждый день 1 ампл. пить.

Пеленочный (подгузниковый) дерматит

Микстура против пеленочного дерматита (изготавливается в аптеке) – на 100 г мази:

3 г Sulfur praecipitate (осажденная сера)

10 г Раствора камилозана

30 г Oleum Jecoris (рыбий жир)

30 г Zincum oxidatum (оксид цинка)

= 73 г

плюс 23 г adeps lanae anhydricum (шерстяной воск, ланолин) в качестве основы на 100 г мази.

Apis Belladonna – 4х5 гл.

Weleda Heilsalbe

Calendula Babyöl

Wecetin – Puder

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Platinum Chloratum / Pancreas comp. – 3х5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3х5 гл.

«Перегибание» суставов (в обратную сторону)

См. Слабость связок стр. 161.

Переломы

См. Перелом кости стр. 132.

Перелом коленной чашечки

Patella D6 – каждый день 1 ампл. пить

Symphytum comp. – 4х5 гл.

Periosteum D8 – 2 раза в неделю 1 ампл. пить (вторник после 18 ч., суббота 6 – 12 ч.).

Перелом кости

Иммобилизация (неподвижность)

Periosteum D8 – каждый день 1 ампл. пить

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Symphytum comp. – 4х5 гл.

Терапия магнитным полем, магнитотерпия

Лечебная эвритмия (Halleluja 7 раз) каждый день.

Перелом ладьевидной кости

Periosteum D8 – каждый день 1 амп.

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Articulatio radiocarpea D8 – каждый день 1 амп. пить в течение 5 недель.

Перелом позвоночника

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Органопрепарат соответствующего отдела позвоночника, например:

Шейный: Vertebra cervicalis D8 – каждый день 1 амп. пить

Грудной: Vertebra lumbalis D8 – каждый день 1 амп. пить

Поясничный: Vertebra lumbalis D8 – каждый день 1 амп. пить

Крестец: Vertebra lumbalis D8 – каждый день 1 амп. пить

Копчик: Vertebra coccygea D6 – каждый день 1 амп. пить

Положить маленький мешочек с песком под место перелома.

5 недель постельного режима, лежать на спине!

Периостит (воспаление надкостницы)

(Например, «теннисный локоть»)

Arnica comp. Formica Salbe

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Periosteum D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (вторник после 18 ч., суббота 6 – 12 ч.).

Каждый день в область проявления боли подкожные инъекции в одном шприце по 1 амп. 1 раз в день – Quarz D60 и Vespa crabro D4 – до улучшения самочувствия.

Перитонит (воспаление брюшной полости)

При инкапсуляции без непроходимости кишечника опытные хирурги избегают любого оперативного вмешательства.

Peritoneum D30 – каждый день 1 амп.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Erysidoron 1 – в начале каждый час 10 капель, через нескольких дней при улучшении состояния – 4x10 капель

или

Apis Belladonna – каждый час 5 гл., позднее – 4х5 гл.

Несколько дней поста, следить за регулярным опорожнением кишечника.

Пиелонефрит

См. Воспаление почечных лоханок стр. 142.

Плазмоцитома

См. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции.

Плеврит

См. Воспаление серозной оболочки легких (плеврит) стр. 52.

Плоскостопие (слабость мышц стопы)

Ежедневно тренировать мышцы – поочередно по 5 мин: ходить на носочках, на внешнем ребре стопы, на внутреннем ребре стопы, на пятках.

Ходить босиком по неровным поверхностям.

Поддерживать стопу специальными стельками.

Пляска святого Витта (хорея)

Судорожные подергивания, чаще в возрасте между 6 и 13 годами.

Renes cuprum и Renes Equisetum – каждый день по 1 амп. пить

Cuprum aceticum D4/Zincum valerianicum D4 – 3х10 капель

Kupfersalbe rot – утром на область почек с обеих сторон

Лечебная эвритмия.

Пневмония

См. Воспаление легких стр. 98.

Повреждение внутренних связок колена

См. Проблемы надколенников (коленные чашечки) стр. 143.

Повреждение мениска

Обеспечить неподвижность.

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Arnica comp. Formica Salbe

Meniscus genus D4 и Stannum met. D8 – по 1 ампл. в одном шприце каждый день в течение 10 дней подкожные инъекции вблизи коленного сустава (*делает врач*), потом 2 раза в неделю (вторник 6 – 12 ч., пятница после 18 ч.).

Повреждение хряща

Органопрепарат соответствующего сустава в потенции D6 – каждый день 1 ампл. пить (*см. Приложение 16 – Названия органов и соответствующих препаратов стр. 197*).

Cartilago mandragora comp. – 4x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Stannum met. 0,4% Salbe – на сустав.

Повышение легочного давления

Запруживание кровотока по причине слишком узкого митрального клапана или легочного фиброза.

Cardiodoron – 3x10 капель

Pulmo Mercurius – каждый день 1 ампл. пить

Valvula mitralis D6/D8 – каждый день 1 ампл., после улучшения состояния еще 3 раза в неделю (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.)

Если причиной застоя крови является легочный фиброз, необходимо лечить его – *см. ХОБЛ (фиброз легких) стр. 175*.

Повышенная потливость

См. Гиперидроз (повышенная потливость, потница) стр. 62.

Повышенная светочувствительность

См. Глаза – Повышенная светочувствительность стр. 68.

Чаще всего это конъюнктивит.

Calendula D4 Augentropfen и

Mel D3 Augentropfen – 3 раза в день, пока не исчезнут жалобы

Conjunctiva comp. – 4x5 гл.

Повышенная температура, озноб

См. Лихорадка (повышенная температура, озноб) стр. 100.

Повышенная чувствительность к шуму

Apis Levisticum I – 4x5 гл., при необходимости каждый час 5 гл.

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Повышенное кровяное давление (гипертония)

В острой чрезвычайной ситуации кровопускание.

Изменить жизненный настрой: «Мы живем не для себя, мы живем для других».

Побороть эгоизм, избавиться от ненависти, зависти, умерить эмоции, прощать, вести интенсивную духовную работу; дважды в год систематически прорабатывать труд Рудольфа Штайнера «Как достигнуть познания высших миров».

Необходима осторожность в применении фармакологических лекарств: они имеют побочные эффекты и могут сделать человека больным, но не исцеляют.

Терапия:

Омеловый чай: заварить 1 чайную ложку на чашку, пить по глотку в течение дня, несколько лет (продается готовый чай в Германии).

Лечебная эвритмия, трехчастный шаг.

Sympathicus D30 – каждый день 1 – 2 ампл. пить

Belladonna D4 – 4x10 капель

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Просмотр телевизора – строгий запрет!

Мобильный телефон выключать сразу после использования!

Прогулки, никакого спорта.

Исключения при гипертонии:

Причинами гипертонии могут быть опухоли надпочечников и заболевания почек, что требует соответствующего лечения.

Пользу могут принести и упражнения для обретения спокойствия (*см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187*).

Поджелудочная железа

Воспаление поджелудочной железы (панкреатит)

Часто острое начало после приема алкоголя или употребления в пищу жареных продуктов (например, жареной колбасы), также без видимой причины – за счет определенной констелляции Сатурна.

Во время острой фазы (3-5 дней) категорически строго запрещена всякая еда! (Даже если врачи в стационаре настаивают на том, чтобы пациент ел).

Пить немного (чайными ложечками), жидкость должна поступать в организм посредством капельниц. Важно постоянно контролировать показатели кальция в крови.

Часто приходится обращать на это внимание лечащих врачей (такие замечания не следует истолковывать как критику, они основаны на опыте многих десятилетий врачебной деятельности).

Терапия:

Cichorium Pancreas comp. – каждый день 1 амп. инъектировать или 3x5 гл.

Apis Belladonna – 4x5 гл.

Archangelica comp. – 4x5 гл.

Nicotiana comp. – 4x5 гл.

После улучшения самочувствия и нормализации результатов анализов при соблюдении строгой диеты начать выстраивать долгосрочную терапию:

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл. – 2 года.

Карцинома поджелудочной железы

Часто обнаруживается на поздней стадии из-за отдающих в спину болей в животе или желтухи.

Терапия:

Iscucin Mali Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции.

при метастазах или не удаленной опухоли:

1–2 раза в неделю (вторник после 18 ч., четверг 12 – 18 ч.) делать инфузию по 1 амп.:

Iscucin Mali Stärke A

Cichorium Pancreas comp.

Hepar stannum I

Anagallis comp.

Stibium met. praep. D6 (10 ml)

в качестве фонового раствора 100 ml NaCl 0,9%.

Дополнительно перорально:

Vitis comp. или Hepatodoron – по 1 табл. 3 раза

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель

Cardiodoron – 3x10 капель.

При болях в животе класть на живот лист сырой савойской капусты и каждый час принимать по 5 гл. Nicotiana comp.

В некоторых случаях прикладывания листа савойской капусты позволило отказаться от морфина.

Покашливание

Archangelica comp. – 4x5 гл.

при одновременной охриплости:

Berberis Purit comp. – каждый день 1 ампл. пить.

Полиглобулия (увеличение количества красных кровяных телец)

Донорство или регулярные кровопускания (после полнолуния).

Полинейропатия (воспаление нервов во многих частях тела)

Часто в результате вреда, нанесенного алкоголем или химическими веществами.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Aconit Schmerzöl – втирать

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Все препараты принимать в течение 2 лет.

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 ампл. пить, после улучшения состояния 1 раз в неделю (понедельник 6 – 12 ч.)

Vitamin B12 – внутривенные инъекции 1 раз в месяц – по 1 мл (вторник после 12 ч. или четверг до 12ч.). Первые 3 месяца можно делать 2 раза в месяц, а потом перейти на 1 раз в месяц.

Полиомиелит (детский паралич)

Горячая общая ванна (39°C – 40°C) или много грелок распределить по всему телу.

Phosphorus D6 – 3x10 капель принимать до 18 ч.

Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Skorodit D30 – каждый день 1 ампл. пить

При негативном воздействии вакцинации такая терапия в острой стадии поможет предотвратить отдаленные тяжелые последствия (собственный опыт автора).

Полицитемия

(патологическое увеличение количества красных кровяных телец)

Регулярные кровопускания (после полнолуния).

Cobaltum met. D30 – 3 раза на кончике ножа

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 ампл. подкожные инъекции

Phosphorus D6 – 3x10 капель, принимать не позже 18 ч.

Помутнение стекловидного тела

См. Глаза – Помутнение стекловидного тела («мушки» перед глазами) стр. 68.

Помутнение хрусталика (катаракта)

См. Глаза – Катаракта (помутнение хрусталика) стр. 66.

Пониженная температура

Наиболее частая причина – холодные почки и небольшое снижение их функции. Как правило, эти люди также очень подвержены страхам.

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Kupfersalbe rot – наносить на область почек с обеих сторон утром и вечером.

Второй причиной может быть медленно и скрыто развивающаяся карцинома. Понижение температуры на несколько лет опережает появление опухоли. Чаще всего пациенты лежат на геопатогенной зоне (водная жила, земное излучение), не подозревая об этом. Эту ситуацию необходимо прояснить и в случае необходимости изменить.

Терапия:

Iscucin Mali Stärke A – 2 раза в неделю (в любые дни; благоприятны вторник и четверг) по 1 ампуле подкожные инъекции в брюшную стенку в течение года, пока температура не нормализуется.

Пониженный уровень сахара в крови

См. Приступ слабости стр. 143.

При потере сознания:

внутривенная инъекция глюкозы (Glukose 10%, 20%)

Если консультация проводится дистанционно:

посоветовать немедленно употребить в пищу углеводы, лучше всего – виноградный сахар, но подойдет также мед или тростниковый сахар.

Понос (диарея)

См. также Язвенный колит стр. 185.

Carbo Betulae cum Methano D3 – 4 раза на кончике ножа или Birkenkohle Kapseln (капсулы березового угля) – 4 раза в день по 1 капсуле (в России можно принимать таблетки активированного угля – прим. редактора).

Bolus alba comp. – 1 или 2 столовые ложки растворить в стакане воды и пить по глотку в течение дня.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Argentum met. praep. D20 – каждый день 1 амп. пить.

Есть тертые яблоки, компот из черники, слегка подсоленное пюре из моркови.

Поражение вкусового нерва

(Иногда после химиотерапии)

Nervus glossopharyngeus D6/D8 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Lingua D5 амп. – 2 раза в неделю (вторник 6 – 12 ч., пятница – после 18 ч.).

Поражение обонятельного нерва

Иногда бывает при отравлении средствами для защиты древесины (линдан, пентахлорфенол).

Bulbus olfactorius D8 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель.

Последствия наркоза

Ощущение, как будто не правильно вошел в свое тело.

Arnica planta tota D30 – 3x10 капель

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.
Bryophyllum 50% – 3 раза на кончике ножа
Hepatodoron – 3x1 табл.
Chelidonium comp. – 3x10 капель.

Всю терапию продолжать до следующего дня рождения, после которого состояние спонтанно улучшается, новый год жизни приносит новые жизненные ситуации, последствия наркоза исчезают.

Последствия операции

См. Последствия наркоза стр. 140.

Постуральная неустойчивость

См. Головокружение стр. 71.

Потение (чрезмерное)

См. также Потливость стоп / влажные ладони стр. 141.

Часто связано с нервозностью.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.
Argentum met. праер. D20 (фирма DHU) – 4 раза на кончике ножа
Arsenicum album D10 (DHU) – 4x10 капель
Flores sambuci comp. – 3x10 капель
Bryophyllum 50% – 3 раза на кончике ножа.

Настой шалфея по утрам.

Потливость стоп / влажные ладони

Quarz D12 – 3 раза на кончике ножа
Argentum met. D20 – каждый день 1 ампл. пить
Arsenicum album D10 (фирма DHU) – 3 раза на кончике ножа
Kalium aceticum comp. D6 – 4 раза на кончике ножа
Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.
Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Почки

Воспаление почечных лоханок

Постельный режим!

Renes Equisetum comp. – 4x5 амп.

Argentum nitricum comp. – каждый час 5 гл.

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Cantharis D3 – каждый час 10 капель или Cantharis Blasen каждый час 5 гл.

Kupfersalbe rot (наносить на область обеих почек)

Тепло.

Камни в почках

Камни можно измельчить с помощью ультразвука или растворить, намагничивая все напитки: надо всегда ставить емкость с напитком на магнит и делать так в течение нескольких недель.

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл. в течение 1 года.

Карцинома почек

Renes Equisetum comp. и Iscucin Pini Stärke A по 1 амп. 1 раз каждый день в одном шприце подкожные инъекции.

2 раза в неделю (понедельник после 18 часов и пятница 6 – 12 ч.) делать инфузию по 1 амп.:

Iscucin Pini Stärke A

Renes cuprum

Hepar Stannum I

Anagallis comp.

в качестве фонового раствора для капельницы 100 ml NaCl 0,9 %

См. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120,

а также другие важные указания по питанию, проверке спального места на наличие геопатогенных зон и т.д.

Киста почки

Пунктировать, если киста очень большая и давит.

Медикаментозно:

Renes Equisetum comp. и Stannum D8 по 1 амп. в одном шприце подкожные инъекции на пораженной стороне в почечную область 2 раза в неделю (понедельник после 18 ч., пятница 6 – 12 ч.).

Почечная колика

Терапия медицинскими банками и

внутрикожные инъекции локальных анестетиков или омелы (Iscucin Pini A или Iscucin Mali A); внутрикожные инъекции в месте самых сильных болей.

В завершение – отдых в постели, грелку на область почек.

Renes Equisetum comp. – 4x5 гл. в течение 3 месяцев.

Почечная недостаточность

Безотлагательные подкожные инъекции по 1 амп. Renes Equisetum comp. и Renes cuprum с обеих сторон в область почек;

Хорошее действие оказывают теплые обертывания с имбирным чаем или сульфатом меди.

Дополнительно:

Iscucin Mali Stärke A и Glandulae suprarenales comp. – по 1 амп. подкожные инъекции по обеим сторонам в области почек 10 дней.

Приступ подагры

Боли и покраснение сустава (возникают внезапно).

На время приступа исключить белковую пищу и алкоголь!

Colchicum D3 – каждый час 5 гл. или Colchicum D4 – 4x10 капель.

Arnica comp. Formica Salbe

Iscucin Pini A – 1 амп. и Colchicum D4 (можно до D10) 1 амп. – подкожные инъекции.

Приступ слабости

Чаще всего причина – пониженный уровень сахара или слишком низкое кровяное давление.

Обеспечить углеводы, например, бутерброд с медом.

Cardiodoron – 25 капель, потом 3x10 капель

Skorodit comp. – каждый час 5 гл, позднее 3x5 гл.

Мазь Kupfersalbe rot по утрам на подошвы.

Проблемы надколенников (коленные чашечки)

Patella D8 – каждый день 1 амп. пить

Cartilago mandragora comp. – 4x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Stannum met. 0,4% Salbe – вечером на колено
Обертывание листьями белокочанной капусты.

Проблемы с адекватностью суждения

Часто причина связана с желчным пузырем.

Vesica fellea D8 – 1 раз в неделю (всегда вторник утром) 1 амп. пить курсами по 10 недель;
лучше проводить курсы в начале весны и в начале осени, летом делать перерыв.

Лечебная эвритмия.

Проблемы со слухом (тугоухость)

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Cerebrum comp. B – 4x5 гл.

Пропалс межпозвоночного диска

См. Грыжа межпозвоночного диска (пролапс диска) стр. 74.

Простатит-хронический

Argentum nitricum comp. – 3x5 гл.

Berberis prostata comp. – 3x5 гл.

Plexus pelvinis D8 – 2 раза в неделю (понедельник 6 – 12 ч. и четверг после 18 ч.) 1 амп. пить

Hepar sulfuris D6 – 3 раза на кончике ножа

Ergysidoron 1 – 4x10 капель

Argentum met. праер. D4 – 3 раза на кончике ножа, если после 3 недель лечения не наступает улучшение, то Argentum met. Праер. D20 в течение 5 дней, а потом снова перейти на D4.

Безбелковая диета в течение 4 недель.

Профилактика малярии

Cuprum sulfuricum D6 – 3x10 капель в начале путешествия

Oleum äth. Eucalypti 10% (втирания).

Прурит

См. Зуд стр. 84.

Псориаз

Кожа слишком быстро образуется и слишком рано стареет, в результате чего образуются чешуйки. Рядом с экватором кожа излечивается, хороший эффект дает также купание в Мертвом море. Сама по себе соль почти не действует, решающую роль играет климат.

Если пятна небольшие, часто помогает мазь Dermatodoron и Archangelica 10% Salbe.

Терапия:

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл. в течение 2 лет

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Argentum met. D20 – 3 раза на кончике ножа и Argentit D6 – 3 раза на кончике ножа, попеременно каждый препарат в течение недели.

Если затронута кожа головы, дополнительно:

Quarz D30 – 3 раза на кончике ножа

Galea aponeurotica D6 – каждый день 1 ампл. пить.

Если затронуты коленные суставы, дополнительно:

Articulatio genus D6 – каждый день 1 ампл. пить

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cartilago mandragora comp. – 3x5 гл.

Stannum 0,4% Salbe вечером на коленный сустав.

Если затронуты другие суставы, применять соответствующий органопрепарат:

тазобедренный сустав – Articulatio coxae D6

голеностопный сустав – Articulatio talocruralis comp.

плечевой сустав – Articulatio humeri D6

локоть – Articulatio cubiti D6

запястье – Articulatio radiocarpea D6.

В тяжелых случаях внутривенные инъекции:

Calcium Quercus Injekt 10 ml Amp. – каждый день 1 раз.

Пупочная грыжа у новорожденных

Muskulus rectus abdominis D5 – каждый день 1 ампл.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Чаще всего через 2 месяца грыжа закрывается и заживает.

Пяточная шпора

Магнитотерапия

Arnica comp. Formica Salbe

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Periosteum D8 амп. – в первую неделю каждый день 1 амп. пить, затем, начиная со второй недели, 2 раза в неделю (понедельник утром и четверг после 18 ч.) 1 амп. пить.

На ночь компресс из листьев белокочанной капусты.

Р

«Разболтанные» суставы

См. Слабость связок стр. 161.

Раздражение мозговых оболочек

(Например, солнечный удар)

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Lachesis comp. – 4x5 гл.

Glandulae suprarenalis comp. – 3x5 гл.

Argentum met. праер. D30 – каждый день 1 амп. пить.

Раздраженный кишечник

См. также Воспаление кишечника стр. 48.

Чувствительный кишечник, сразу же реагирующий диареей даже на небольшие погрешности в диете. Причина кроется в раннем детстве и связана с недостаточным сном и внутренней нервозностью.

Plexus coeliacus D8 и Colon D8 – 2 раза в неделю по 1 амп. пить (понедельник 12 – 18 ч., среда 6 – 12 ч.)

Digestodoron – 3x1 табл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Bolus alba comp. – 1 столовую ложку развести на стакан воды, распределить на целый день и пить по глотку.

Разрыв лонного сочленения (при родах)

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Periosteum D8 – каждый день 1 амп. пить в течение 5 недель.

Разрыв мышц

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Stibium met. праер. D6 – 3 раза на кончике ножа

Arnica comp. Formica Salbe.

3 месяца щадящий режим.

Разрыв связок

Обеспечить неподвижность тугой повязкой, например, гипсовой повязкой, если была проведена операция.

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

оба препарата принимать 8 недель.

Рассеянный склероз (РС)

Сопроводительная терапия:

Arnica Plumbum comp. А – каждый день 1 амп. пить

Arnica Plumbum comp. В – каждый день 1 амп. пить

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить

Secale Bleiglianz comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Если затронут зрительный нерв:

Nervus opticus D30 – каждый день 1 амп. пить.

Расстройства памяти

Самым важным средством здесь является освоение материала, который подталкивает человека к мыслительной активности: чтение, заучивание наизусть стихотворений, переписывание текстов красивым почерком, разучивание и пение наизусть новых песен, изучение нового иностранного языка. Все это тренирует память, и даже упражнение, направленное на воспитание спокойствия, может сослужить хорошую службу! (см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187). Устный счет!

Arnica planta tota D30 – 3x12 капель

Secale Bleiglianz comp. – 4x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Phosphorus D6 – утром и в полдень 10 капель.

Расстройство и болезненность менструаций

В острых случаях:

Gencydo (от 1% до 5%) Amp. – распылять в носу или закладывать глубоко в нос на ватных турундах, лучше в положении лежа (для понимания: между верхним и нижним человеком существует взаимодействие, в том числе между половыми органами и носом).

Терапия:

Menodoron – 3x10 капель (не принимать во время менструаций, по окончании – возобновить)

Нурорhysis stannum – 3x5 гл.

Ovaria Argentum – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Медицинские банки на внутренней стороне обеих бедер.

Расстройство пищеварения

См. Диспепсия (расстройство пищеварения) стр. 78.

Расстройство сна

По вечерам не допускать произвольного течения мыслей, думать активно, совершать ретроспективный просмотр дня, производить вычисления, мысленно читать наизусть стихи, считать в обратном порядке. Если делать это по-настоящему, как правило, человек засыпает быстро.

Помощь при засыпании:

Calcium Carbonicum D4 (детям – D6) – во время отхода ко сну каждые 10 мин. 2 табл.

Ночные пробуждения:

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл. несколько месяцев

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 ампл. пить

Вечером обертывания на область печени (верхняя часть живота справа) с настоем тысячелистника.

Passiflora comp. – 10 гл. и при пробуждении ночью 10 гл.

Расщелина челюсти-губ-неба («заячья губа»)

Periodontium stanno comp. – каждый день 1 ампл. пить.

После операции: Symphytum comp. – 4x5 гл.

Рахит

Рахит имеет много симптомов, помимо изменений в костях: разрастание аденоидов (носовых полипов), увеличение гланд (небных миндалин), жидкость в среднем ухе (экссудативный средний отит) и притупленность сознания.

В настоящее время рахит широко распространен, однако не распознается, поскольку изменения костей отсутствуют из-за так называемой профилактики витамином D. Но рахит продолжает существовать по остальным симптомам.

Терапия:

Солнечный свет, также короткое УФ-облучение.

У младенцев:

Plumbum 0,4% Salbe – на затылок

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Phosphorus D6/D8 – утром 5 гл.

Stannum met. праер. D8 – 3 раза на кончике ножа

Sulfur D6 – 3 раза на кончике ножа

Quarz D10 – 3 раза на кончике ножа

Терапия продолжается 3 месяца.

Если у детей более старшего возраста наблюдаются симптомы в костях и суставах, дополнительно назначается органопрепарат соответствующего сустава, например, в случае голеностопного сустава – *Articulatio talocruralis comp.* каждый день 1 ампл. пить (см. Приложение 16 – Названия органов и соответствующих препаратов стр. 197).

Рвота

Belladonna D4 или Nux vomica D6 – каждый час 10 капель

Ромашковый чай пить чайными ложками

Balsamischer Melissengeist – 4x10 капель.

Рвота во время беременности

Belladonna D4 – каждый час 10 капель и/или Nux vomica D6 – каждый час 10 капель

Balsamischer Melissengeist – 4x10 капель, по необходимости каждый час 10 капель.

В тяжелых случаях каждый день инфузии по 1 ампл.:

Belladonna D4

Stibium met. праер. D6 (10 ml)

Glandulae suprarenales

Anagallis comp.

Organum quadruplex

100 ml NaCl 0,9% % как фоновый раствор для капельниц.

Ревматические заболевания

Клиническая картина очень разнообразна, причина часто кроется в детстве: гимнастика, принуждение при занятиях бегом, интеллектуальное воспитание до смены зубов (желание сделать ребенка интеллектуальным), школа дошколят и т.д. Также перенапряжение из-за большого количества домашних заданий, интеллектуальное преподавание в школе и многое другое...

Лучше всего помогает изменение системы питания, переход на вегетарианство, отсутствие в рационе белка после 15 часов, а также отказ от сахара, сладостей, пирогов и т.д.

Важно опорожнение кишечника. Один раз надо очистить его полностью (например, выпив стакан сока квашеной капусты), а затем постепенно перейти на легко усвояемую пищу, не вызывающую метеоризма, например, биодинамические хлебцы, рис, выпечку, диетические сорта овощей.

Для укрепления всего организма:

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Chelidonium comp. – 3x10 капель

Vitis comp. – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Если затронуты пальцы рук:

Cartilago Echinacea comp. – 4x5 гл.

При болях в определенных суставах:

соответствующий органопрепарат каждый день 1 ампл. пить:

коленный сустав: Articulatio genus D6

тазобедренный сустав: Articulatio coxae D6

плечевой сустав: Articulatio humeri D6

локтевой сустав: Articulatio cubiti D6

лучезапястный сустав: Articulatio radiocarpea D6

голеностопный сустав: Articulatio talocruralis comp.

Дополнительно:

Rheumodoron 102 A – 3x10 капель

Mercurius solubilis D6 – 3x10 капель

Bryonia Aconitum – 4x5 гл.

Cartilago mandragora comp. – 4x5 гл.

Formica Amp. и Ferrum sidereum Amp. (каждый день по 1 ампл. пить).

Используя эти препараты, можно попробовать еженедельно менять потенцию:

1. неделя D6

2. неделя D8

3. неделя D10

4. неделя D12

5. неделя D10

6. неделя D8

7. неделя D6

... и снова повышать ...

Также может дать результат терапия 7 планетарными металлами в течение нескольких месяцев пить по 1 ампуле (утром до 12 дня):

Воскресенье	– Aurum met. praep. D30
Понедельник	– Argentum met. praep. D30
Вторник	– Ferrum met. praep. D30
Среда	– Mercurius vivus D30
Четверг	– Stannum met. praep. D30
Пятница	– Cuprum met. praep. D30
Суббота	– Plumbum met. praep. D30

Эти препараты можно также принимать в виде порошка в потенции D30, ежедневно, на кончике ножа.

Резкое падение слуха

Различают разные степени тяжести.

Шум в ухе и ощущение «ваты» в слуховом проходе:

Apis Levisticum I 5-7гл каждые 10 мин, через 30 мин и дальше – ежечасно (чаще всего лекарство помогает быстро, слух нормализуется).

При полной потере слуха:

Каждый день инфузии по 1 ампл.:

Arnica Plumbum comp. B

Secale Bleiglanz comp.

Stibium met. praep. D6 (10 ml)

Arteria vertebralis D8

в качестве фонового раствора 100 ml NaCl 0,9%

Дополнительно:

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Apis Levisticum I – 4x5 гл.

Рубцы

(после ожогов, операций, внутренние – после воспалений)

Поблизости от рубца, при внутренних рубцах (например, в пищеводе) – в участок кожи над рубцом:

Argentit D6, Verspa crabro D4 и Tabacum D6 – по 1 ампл. 2 раза в неделю в одном шприце подкожные инъекции (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18 ч.).

Такая терапия успешно помогает даже при сужении пищевода и спайках в брюшной полости, и опыт это доказывает.

Наружно:

Narbengel – наносить на шрамы.

Руки (кисти рук)

Сухая кожа рук, высыпания (при псориазе)

WALA Handcreme /Weleda Sanddorn Handcreme

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Потрескавшаяся кожа рук

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Hepatodoron – 3x1 табл.

Choleodoron – 3x10 капель

Kupfersalbe rot – на область почек утром и вечером.

Возрастные пятна/бородавки на руках

Echinacea Viscum Gel

Hepatodoron – 3x1 табл.

Кожный рог на руке

Iscucin Pini Stärke A – каждый день 1 амп. подкожные инъекции поблизости от места поражения, пока не отпадет (*делает врач*).

Echinacea Viscum Gel.

Боли в лучезапястном суставе

Обертывать листьями белокочанной капусты

Articulatio radiocarpea D6 или D8 – каждый день 1 амп. пить

Stannum met. praep. 0,4% Salbe

Cartilago Mandragora comp. – 4x5 гл.

При сильных болях:

Iscucin Pini Stärke A – каждый день подкожные инъекции 1 амп. над лучезапястным суставом (*делает врач*).

С

Сальмонеллы

Они попадают в организм с пищей и накапливаются в желчном пузыре. Их можно обнаружить в каждой пробе стула. С таким заболеванием законодательно запрещена работа с людьми. Безопасно изгнать сальмонеллы можно при помощи:

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Carbo betulae cum Methano D3 – 3 раза на кончике ножа

Stibium met. D6 – 3 раза на кончике ножа.

Саркоидоз

Гранулематоз эпителиальных клеток, туберкулезоподобный без доказанного туберкулеза.

Часто пациенты с таким диагнозом лежат на зоне геопатогенных раздражающих процессов (водных жилах, зоне земного излучения, геологических разломов).

Pulmo Mercurius – каждый день 1 амп. пить, минимально в течение 1 года

Phosphorus D6 – 3x10 капель, вечером не позже 18 ч.

Silicea comp. – 3x5 гл.

Roseneisen/Graphit – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Iscucin Pini Stärke A – 2 раза в неделю в течение 1 года 1 амп. в верхнюю часть тела подкожные инъекции (понедельник 12 – 18 ч., среда 6 – 12 ч.).

Саркома (меланосаркома)

См. Меланома стр. 103.

См. Онкологическое заболевание – Базовая терапия всех опухолевых заболеваний стр. 120.

Сахарный диабет

Связан с перегрузкой – избегать чрезмерного напряжения.

Рекомендованы те же упражнения, что и при гипертонии (*см. Гипертония стр. 62*), лечебная эвритмия; а также вегетарианское питание и 4-недельные курсы сыроядения (не постоянно, а в качестве лечебной меры).

Phosphorus D6 – 3x10 капли, последний прием не позднее 18 часов

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Hypohypsis stannum – 3x5 гл.

Cuprum sulfuricum D6 – 3x10 капель

Cobaltum met. D6 – 3 раза на кончике ножа

Ванны с маслом розмарина (с розмариновой добавкой для ванн Weleda, масляно-дисперсионные ванны).

Регулярно при каждом приеме пищи употреблять корицу (1/4 чайной ложки), при необходимости в виде капсул (если человек не переносит вкус корицы).

СДВ – СДВГ (Синдром дефицита внимания и гиперактивности)

См. Гиперактивность стр. 62.

Селезенка – отек

См. Отек селезенки стр. 126.

Сенной насморк

Важна профилактика, которую надо начинать с Рождества.

Citrus e fructibus/Cydonia e fructibus –

с января 1 раз в неделю (вторник) пить по 1 амп.,

с февраля 2 раза в неделю (вторник и четверг),

а во время проявления сенного насморка – каждый день 1-2 амп.

При слезящихся глазах:

Gencydo 0,1% Augentropfen

В тяжелых случаях:

Berberis e radice D3 – каждый день 1 амп. пить

Prunus spinosa e floribus et summitatibus D3 – каждый день 1 амп. пить

При приступах чихания:

Arsenicum album D10 – несколько раз 10 капель (при необходимости каждые 10 мин.)

Rhinodoron Nasenspray (спрей от насморка).

Сердце

Основные средства:

Cardiodoron – каждый день 3x10 капель, в острой ситуации 25 капель.

Для профилактики:

Cactus comp. II – 3x5 гл.

Колющая боль в области сердца

Cactus comp. II – каждые 10 мин. 5 гл.

При внезапно возникающих колющих болях:

положить на область сердца очень теплую (не горячую!) грелку и каждые 3-5 мин принимать Cactus comp. II (10 гл.) и Cardiodoron 1 (1-2 раза по 25 капель) и

делать «поднимающуюся» ванну для рук:

Обе руки по локоть погрузить в таз или раковину с водой и в течение 10 минут повышать температуру воды от 37°C до 40°C. После этого на 15 минут отдыхать лежа.

Нарушения сердечного ритма

Cardiodoron – каждый день 3x10 капель

Leonorus D3 – 3x5 гл.

Sarothamnus – 3x5 гл.

Aurum/Stibium/Hyoscyamus – 1 амп. 1 раз в день пить, 3 дня (если препарат в глобулах – 3 дня 3x5 гл.)

Внутривенные инъекции 1 раз каждый день:

1 амп. Strophanthus kombe e semine D3 и 4 амп. Aurum D10/Stibium D8 в течение 10 дней.

Днем Aurum D14 Salbe или Aurum Lavendula Salbe на область сердца.

На ночь Hypericum 5% Öl – на область сердца.

«Поднимающуюся» ванну для рук:

Обе руки по локоть погрузить в таз или раковину с водой и в течение 10 минут повышать температуру воды от 37°C до 40°C. После этого на 15 минут отдыхать лежа.

Лечебная эвритмия.

Прогулки, никакого спорта!

Расширение сердца (старческое сердце, слабость сердца)

Спать с приподнятой верхней частью тела (от пояса).

Crataegus Cor comp. – каждый день 1 амп. пить

Iscucin Crataegi Stärke A – каждый день 1 амп. подкожно инъектировать в верхнюю часть тела

Cardiodoron – 4x10 капель.

Порок сердца (врожденный)

Nyrophysis stannum – 3x5 гл.

Cor Aurum I – 3 раза в неделю 1 амп. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Порок сердечного клапана

В зависимости от результатов врачебного обследования соответствующий органопрепарат:

клапан аорты – Valvula aortae D8

митральный клапан – Valvula mitralis D8

трехстворчатый клапан – Valvula tricuspidalis D8

клапан легочной артерии – Valva trunci pulmonalis D8

в каждом случае 3 раза в неделю пить по 1 ампуле (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Удивительно, как многое можно наверстать в процессе роста.

Порок сердца (приобретенный)

Пролапс митрального клапана часто развивается в результате пассивного движения (например, в автомобиле, поезде и т.д.).

Valvula mitralis D8 – 3 раза в неделю минимум в течение полугода (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Поврежденный сердечный клапан

В зависимости от результатов врачебного обследования, принимать соответствующий органопрепарат:

клапан аорты – Valvula aortae D8

митральный клапан – Valvula mitralis D8

трехстворчатый клапан – Valvula tricuspidalis D8

клапан легочной артерии – Valva trunci pulmonalis D8

в каждом случае 3 раза в неделю 1 амп. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Дополнительно:

Cor Aurum I – 3 раза в неделю 1 амп. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Синдром беспокойных ног

Ноги болят, становится лучше, если встать и походить, особенно сильно это беспокоит по ночам.

Был утрачен духовный контроль над волей, и поэтому необходимо попытаться восстановить внутреннее душевно-духовное равновесие. Многие пациенты отвергают именно это и хотят получить действенную таблетку или инъекцию, которых не существует.

Для начала может быть полезно упражнение на обретение спокойствия (см. Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187). Но необходимо также интенсивно работать с духовнонаучными трудами Рудольфа Штайнера, выработать новое мировоззрение, основанное на фактах, а не на естественнонаучных гипотезах.

Возможная медикаментозная поддержка:

Nervus ischiadicus D30 – каждый день 1 амп. пить

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Folsan (препарат фолиевой кислоты) – 3x1 табл.

Для мужчин: Bryophyllum 50% – 3 раза на кончике ножа

Для женщин: Bryophyllum comp. – 3x5 гл.

Синдром Дауна

Необходима помощь специалистов.

Синдром Педжета-Шреттера

См. Болезнь Педжета-Шреттера (острый отек руки) стр. 37.

Синдром Рейно

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Arnica planta tota D30 – 4x10 капель

Plumbum mellitum D30 – 4 раза в день на кончике ножа

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Arteriae D8 1 амп. пить (воскресенье – с 6 до 12 ч., среда после – после 18 ч., пятница – с 12 до 18 ч.).

Мазь Kupfersalbe rot по утрам и вечерам на область почек.

Синдром Ремхельда

См. также Метеоризм (вздутие живота) стр. 104.

Обычно по ночам сильные боли в левой верхней части живота, вызванные присутствием воздуха в толстой кишке, из-за чего она может очень сильно раздуться.

Подвигаться, помассировать живот, важна также профилактика: необходимо изменить систему питания.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Absinthium D1/Resina Laricis D3 aa – 3x10 капель

Cactus comp. II – 3x5 гл.

Nicotiana comp. – 4x5 гл.

При болях:

Nicotiana comp. – 5 гл. каждые 10 мин.

В остром приступе:

Ammi visnaga Zäpfchen (свечи).

Синдром шейного отдела позвоночника

(шейный синдром, цервикальный синдром – не путать с «шеечным»!)

Например, после автомобильной аварии с хлыстовой травмой:

10 дней подряд Vertebra cervicalis D8 – каждый день 1 ампл. пить

Argentum met. 0,4% Salbe – наносить на заднюю часть шеи с заходом на затылок

Disci comp. cum stanno – 4x5 гл. минимум полгода

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл. минимум полгода.

При хронических заболеваниях в течение 2 лет дополнительно:

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Скарлатина

Следует постепенно преодолеть суеверие, касающееся заразности этого заболевания (и заражения вообще).

Постельный режим!

Во избежание осложнений не следует назначать никаких химических препаратов.

Mercurius cyanatus D6 – 4x10 капель

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Apis Levisticum I – 4x5 гл.

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл.

Argentum nitricum comp. – 4x5 гл.

Stibium met. praep. D6 – 4 раза на кончике ножа

Cavum tympani D8 – каждый день 1 ампл. пить.

Склерит

См. Глаза – Воспаление склеры глаза (склерит) стр. 64.

Склероз коронарных артерий

См. Стенокардия («грудная жаба») (Angina pectoris) стр. 164.

Скопление жидкости в полостях тела

В сердечной сумке

Pericard D8 – каждый день 1 амп. пить.

Терапия сердца:

Crataegus Cor comp. – каждый день 1 амп. пить

Cor Aurum I – каждый день 1 амп. пить.

В легких:

Pulmo Mercurius – каждый день 1 амп. пить

Pleura D8 – каждый день 1 амп. пить

Carbo betulae D20 – каждый день 1 амп. пить

Kalium aceticum comp. D6 – 4 раза на кончике ножа.

В брюшной полости:

Peritoneum D6 – каждый день 1 амп. пить

Kalium aceticum comp. D6 – 4 раза на кончике ножа

Интенсивная терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Если терапия не помогает, и ситуация ухудшается, жидкость из сердечной сумки, легких и брюшной полости следует удалять посредством пункции.

Скука / апатия

Провести обследования, выяснить органическую причину, перестроить систему питания, употреблять приправы, горечи (например, Bitter Elixir).

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Aurum Apis regina comp. – 4x5 гл.

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

По вечерам обертывания на область печени с чаем тысячелистника.

Слабость

См. Приступ слабости стр. 143.

Слабость или отсутствие пульса

При нарушениях сердцебиения

Cardiodoron – 3x10 капель

Cor/Aurum I – 3 раза в неделю 1 ампл. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда после 18 часов, пятница 12 – 18ч.).

Слабость концентрации

Weleda Neurodoron – 3 раза по 1 табл. (новое название препарата Kalium phosphoricum comp.)

Arnica planta tota D30 – 3x10 капель

Arsenicum album D30 – 3x10 капель

Secale Bleiglanz – 4x5 гл.

Cardiodoron – 3x10 капель.

Слабость надпочечников

(обычно после шока, несчастного случая или после лечения кортизоном/преднизолоном).

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл. В течение 2 лет.

Слабость связок

(избыточная эластичность, «перегибание» суставов в обратную сторону)

Plumbum met. граер. D6 – утром и в полдень на кончике ножа, принимать в течение 1 недели, потом Cuprum met. граер. D10 – утром, в полдень и вечером принимать на кончике ножа 2 недели,

затем снова Plumbum met. граер. D6 – и так попеременно принимать в течение полугода.

Слабость соединительной ткани

См. Слабость связок стр. 161.

Слабость сфинктера (круговой мышцы)

Anus D8 – каждый день 1 ампл. пить

Plexus sacralis D8 – каждый день 1 ампл. пить

Hirudo comp. – 4x5 гл.

В упорных случаях дополнительно:

Medulla spinalis tota D30 – каждый день 1 амп. пить.

Слабый сосательный рефлекс (у новорожденного)

Cardiodoron – 2 капли перед кормлением помогают очень хорошо.

Слезящиеся глаза

См. Глаза – Слезящиеся глаза стр. 68.

Слоновая болезнь (лимфатический отек ног)

В легкой форме иногда возникает при приеме гормональных контрацептивов (может также быть врожденной).

Основные средства:

Archangelica comp. – 4x5 гл. или 1 амп. внутривенно 3 раза в неделю (понедельник – с 12 до 18 ч., среда – утро, суббота – после 18 ч.).

Nodi lymphatici D8 – 1 раз в неделю 1 амп. пить (среда с 6 до 12 часов).

Слух (ухудшение)

См. Резкое падение слуха стр. 152.

Смещение надколенника

Терапия, как при слабости связок, стр. 161.

Соленый привкус

Обычно после полихимиотерапии.

Nervus glossopharyngeus D6 – каждый день 1 амп. пить

Arnica planta tota D30 – 3x10 капель, самое меньшее 3 месяца.

Солнечный ожог

Combudoron Gel

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Солнечный удар

См. Раздражение мозговых оболочек стр. 147.

Отек мозга после слишком длительного воздействия солнечного света на голову, сопровождаемый лихорадкой и тошнотой.

Arnica planta tota D30 – каждый час 10 капель

Belladonna D4 – каждый час 10 капель

Cerebellum comp. – 4x5 гл.

Kephalodoron 0,1% – 3x1 табл.

Постельный режим в течение 2-3 дней

Кратковременно воздержаться от еды, пока не пройдет тошнота.

Употреблять легкоусвояемую пищу.

Сосудистый коллапс

См. Коллапс стр. 93.

Сотрясение головного мозга

9 дней постельный режим!

Arnica D200 – один раз 7-10 гл.

Arnica e planta tota D30 – 4x10 капель или 4x5 гл. в течение 10 дней

Cerebellum comp. – 4x5 гл. в течение 2 месяцев

Kephalodoron 0,1 % – 3x1 табл. в течение 2 месяцев.

Спазм пищевода

Oesophagus D30 – 1 амп. пить

Nicotiana comp. – каждые 5 мин. 5 гл.

Грелку на грудину

Ромашковый чай пить по чайной ложечке.

Спазм привратника желудка (пилороспазм) у грудных младенцев

Phylones D8 – каждый день 1 амп. пить

Cuprum 0,4%/Tabacum D6 aa Salbe – на верхнюю часть живота.

Спазмы кишечника

Nicotiana comp. – каждый час 5 гл.

Ammi visnaga comp. Zäpfchen (свечи).

Профилактика:

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Absinthium D1/Resina laricis D3 aa – 3x10 капель.

Стеноз легочной артерии

Valva trunci pulmonalis D8 – каждый день 1 амп. пить

Cor/Aurum I – каждый день 1 амп. пить

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Стеноз пищевода

См. Рубцы стр. 152.

Стенокардия («грудная жаба») (Angina pectoris)

(исключить инфаркт, сделав ЭКГ и анализ крови)

Во время приступа:

Cactus comp. II – каждые 10 мин. 7 гл.

Arnica planta tota D30 – каждые 10 мин. 10 капель, пока боль не утихнет.

Cardiodoron – 25 капель однократно.

Положить на область сердца грелку;

«Поднимающиеся» ванны для рук (*см. Приложение 11 – Обертывания и компрессы – «Поднимающаяся» ванна для рук стр. 293*).

Долгосрочная терапия:

Прекратить курение!

Вегетарианское питание!

Cardiodoron – 3x10 капель

Cactus comp. II – 3x7 гл.

Arteria coronaria D8 – 3 раза в неделю 1 амп. пить (воскресенье 6 – 12 ч., среда 18 – 24 ч., пятница 12 – 18 ч.).

Arnica planta tota D30 – 3x10 капель.

Втирания в область сердца:

Aurum D14 Salbe или Aurum Lavendula Salbe в течение дня; на ночь Hypericum oleum 5 % на область сердца.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

Ежедневно 1-2 раза «поднимающиеся» ванны для рук с 37° С до 40° С, в течение 10 мин, после этого 15 мин отдыхать!

Стопа, выгнутая наружу

(врожденная аномалия pes equinovarus)

Hyrophysis stannum – 3x5 гл.

Stannum met. 0,4% Salbe – каждый день осторожно массировать, мягко смещая в направлении правильной формы.

Articulatio talocruralis comp. – 3 раза в неделю 1 амп. пить (вторник 12 – 18 ч., четверг 6 – 12 ч., воскресенье после 18 ч.).

Страхи

Часто причиной является слабость почек при отсутствии соответствующего лечения.

При остром приступе (паническая атака)

грелку на обе почки; выдохнуть и постараться задержать дыхание на полминуты (повторить несколько раз).

Aurum met. праер. D30 – каждый час на кончике ножа или 1 раз 1 ампулу пить.

Профилактика – лечение почек препаратами

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл. или Equisetum arvense D6 – 4x10 капель в течение 2 лет.

Мазь Kupfersalbe rot по утрам и вечерам наносить на область почек с обеих сторон.

Боязнь экзаменов

Aurum Apis Regina comp. – 4x5 гл.

В день экзамена – 4x10 гл.

Боязнь болезней

Aurum D30 – 3 раза на кончике ножа или 1 раз в день 1 ампулу пить.

Продолжать лечение до тех пор, пока страхи не исчезнут.

Страх заболеть раком

Исключение составляет страх заболеть раком (канцерофобия), к которому следует относиться серьезно. Она возникает задолго до того, как проявляется сама болезнь. В качестве частой причины этого заболевания можно назвать земное излучение, водные жилы и электромагнитные поля, которые необходимо обнаружить и затем избегать.

Судороги, спазмы

См. также Боли в животе стр. 40.

Судороги икроножных мышц

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

В острой стадии: растягивать мышцы

Arnica comp. Formica Salbe

Положить в кровать мешочек с листьями свежего или сухого дикорастущего папоротника щитовника.

Спазмы в животе

(в особенности ночью, в левом боку сверху – синдром Ремхельда)

м. также Синдром Ремхельда Метеоризм (вздутие живота) стр. 158.

Nicotiana comp. – 4x5 гл.

Absinthium D1/Resina Laricis D3 aa – 3x10 капель

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Избегать продуктов, вызывающих метеоризм (исключить бобы, горох, чечевицу, цветную капусту, брюссельскую капусту, грибы).

Спазмы в кишечнике

См. Спазмы кишечника стр. 164.

Сухие глаза

См. Глаза – Сухие глаза стр. 68.

Т

«Текучий» насморк

См. также Сенной насморк стр. 155.

Сера D3 – 4х10 капель.

При приступах чихания Arsenicum album D10 – каждые 10 минут пока не прекратится.

Тепловой удар

Положить пациента в тень, освободить от сдавливающей одежды, ноги расположить на возвышении; на лоб, затылок и лучезапястные суставы положить ткань, смоченную в прохладной воде.

Cardiodoron – 25 капель.

Терапия позвоночника

Органопрепарат соответствующего отдела позвоночника, например:

Шейный: Vertebra cervicalis D8 – каждый день 1 ампл. пить

Грудной: Vertebra lumbalis D8 – каждый день 1 ампл. пить

Поясничный: Vertebra lumbalis D8 – каждый день 1 ампл. пить

Крестец: Vertebra lumbalis D8 – каждый день 1 ампл. пить

Копчик: Vertebra coccygea D6 – каждый день 1 ампл. пить.

Дополнительно:

Magnesium phosphoricum comp. – 4х5 гл.

Disci comp cum stanno – 4х5 гл.

Organum quadruplex – 3х5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3х5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3х5 гл.

Hypophysis stannum – 3х5 гл.

Stannum met. 0,4% Salbe – наносить на позвоночник.

Медицинские банки слева и справа от позвоночника.

Лечебная эвритмия.

Терминальный илеит (болезнь Крона)

Речь идет о гнойных воспалительных отеках одного или нескольких отделов тонкой и толстой кишки.

Важна диета с низким содержанием белка, лучше – вегетарианская, как при язвенном колите (см. *Язвенный колит стр. 185*).

Основные средства:

Ergysidoron 1 – 4x10 капель (по необходимости каждый час) или Apis Belladonna – 4x5 гл. (по необходимости каждый час)

Mercurius vivus D6 – 3x3 табл.

Hepar sulfuris D6 – 4 раза на кончике ножа

Lachesis comp. – 4x5 гл.

Дополнительная терапия:

Iscusin Mali Stärke A 1 Amp. и Colon D8 1 Amp. – вначале каждый день по 1 амп. в одном шприце подкожные инъекции в область живота. Когда температура, боли и прочие жалобы уже отсутствуют, еще применять 2 раза в неделю 2 года.

Plexus coeliacus D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (среда 6–12 ч. и суббота после 18 ч.).

Благотворное влияние окажут упражнения для обретения спокойствия (см. *Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия стр. 187*).

Тиннитус

См. *Шум в ушах стр. 180*.

Тонзиллит (воспаление небных миндалин)

См. *Воспаление небных миндалин (тонзиллит) стр. 50*.

Тоска по родным местам (ностальгия)

Здесь идет речь о проблеме обмена веществ, обусловленной составом и свойствами почвы.

Digestodoron – 3x1 табл. или 3x10 капель

Aquilinum comp. – 3x5 гл.

Aurum Apis regina comp. – 4x7 гл.

По возможности вернуться домой!

Тошнота

Belladonna D4 – 4x10 капель или Nux vomica D6 – 4x10 капель

Balsamischer Melissengeist – 4x10 капель.

Ромашковый чай пить чайными ложечками.

Тошнота может возникнуть вследствие понижения уровня сахара в крови, и это требует приема пищи (с соблюдением осторожности): например, слизистый овсяный суп, сухари, хрустящие хлебцы – очень маленькими порциями.

Травма роговицы

См. Глаза – Травма роговицы стр. 68.

Трахеит (при дыхании боли за грудиной)

Trachea D30 – каждый день 1 амп. пить

Anis Pyrit D3 – каждый час 1 табл.

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Plantago Bronchialbalsam.

Трихомонады (во влагалище)

Vagina D8 – каждый день 1 амп. пить

Argentum nitricum comp. – 4x5 гл.

Влагалищные свечи Vagiflor.

Тромбоз

Как правило, сопровождается воспалением вен.

12 дней строго придерживаться щадящего режима.

При тромбозе глубоких вен строгий постельный режим!

Erysidoron 1 – 4x10 капель, при покраснении кожи каждый час 10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл. (по необходимости каждый час 5 гл.)

Дополнительно:

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Borago Essenz Umschläge (компрессы) – 1 столовую ложку развести на четверть литра воды.

Mercurialis perennis 10% Salbe – на ночь наносить на покрасневшую кожу (на места покраснения)

Borago comp. – в начале каждый час 5 гл., через 3 дня 4x5 гл.

Тромбоз глубоких вен с отеком ноги:

12 дней строго постельного режима, можно только с большой осторожностью вставать в туалет.

Дополнительно органопрепарат соответствующей вены:

Например, Vena saphena magna D6, Vena femoralis D6, Vena cava D6, Vena portae D6 – каждый день 1 ампл. пить.

Если тромбоз не был вызван внешним повреждением (например, ушибом), после окончания острого периода необходимо выяснить причины:

Например, нераспознанные ранее хронические заболевания, иногда это может быть карцинома!

Тромбоз сетчатки

См. Глаза – Тромбоз сетчатки стр. 69.

Трофические язвы (Ulcus cruris)

Borago comp. – 4x5 гл.

Vena saphena magna D8 – каждый день 1 ампл. пить

Archangelica comp. – 3x5 гл.

Компрессионные чулки.

Лечение ран медом или Heilsalbe.

Туберкулез (чахотка)

См. также Легочный туберкулез стр. 98.

Туберкулез может возникать в различных органах: кишечнике, печени, легких, костях и т.д. Здесь идет речь о нарушении внутреннего равновесия между нервно-чувственной сферой и сферой обмена веществ, что приводит к выделениям (секреции) в неправильном месте. Туберкулы вторичны, и не они являются причиной заболевания, а это нарушенной равновесие.

Снизить уровень стресса, наладить регулярное питание, прогулки, избегать волнений, стимулировать мыслительную работу, изучать духовнонаучную литературу, требующую усилий для понимания.

Лечебная эвритмия, арт-терапия.

Органопрепарат пораженного органа каждый день 1 ампл. пить, например:

Colon D8 – при туберкулезе кишечника

Hepar Stannum I – при туберкулезе печени

Pulmo mercurius – при туберкулезе легких

Дополнительно:

Phosphor D6 – 3x10 капель, вечером не позднее 18 ч.

Silicea comp. – 4x5 гл.

Roseneisen Graphit – 3x5 гл.

Stibium met. праер. D6 – 4 раза на кончике ножа

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Питание продуктами фирмы Demeter.

Тугоухость

См. Проблемы со слухом (тугоухость) стр. 144.

Тугоухость на уровне внутреннего уха

Arnica Plumbum comp. B – 4x5 гл.

Secale Bleiglanz comp. – 4x5 гл.

У

Увеличение грудной железы

См. Гинекомастия (увеличение грудной железы) стр. 61.

Укачивание в транспорте (морская болезнь)

За 10 дней до начала поездки: Nausyn – каждый день 3х1 табл.

Во время путешествия Belladonna D4 – 4х10 капель.

Укус клеща с покраснением кожи

Erysidoron 1 – 4х10 капель или Apis Belladonna – 4х5 гл.

Hepar sulfuris D6 – 4 раза на кончике ножа

Argentum nitricum comp. – 4х5 гл.

Lachesis comp. – 4х5 гл.

При сильном покраснении и воспалении:

Все 4 препарата каждый час, продолжать терапию до тех пор, пока покраснение полностью не исчезнет.

Укусы насекомых

См. также Аллергия на осиный яд стр. 27.

Combudoron-Gel.

Умбиликальная грыжа

См. Грыжа стр. 74.

Уныние (пережитое горе)

Aurum Apis regina comp. – 4х7 гл.

Aurum met. праер. D30 – каждый день 1 амп. пить.

Уныние, меланхолия

См. также. Депрессия, связанная с проблемами печени (меланхолия) стр. 76.

Часто бывает вызвано неблагоприятными жизненными обстоятельствами, отсутствием перспектив.

Острое состояние:

Aurum met. праер. D30 – каждый день 1 ампл. пить.

Долговременная терапия – укрепление органов:

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Lycopodium comp. – 3x5 гл.

Seria comp. – 3x10 капель

Чай из зверобоя каждое утро!

«Усталые глаза» (ослабление эфирных сил)

См. Глаза – «Усталые глаза» (ослабление эфирных сил) стр. 69.

Ушибы

Arnica comp. Formica Salbe

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Щадящий режим 3 месяца!

Ф

Фимоз

(невозможность обнажить головку полового члена)

Если головка полового члена не открывается, то после смены зубов следует осторожно отделить крайнюю плоть во время купания тупым зондом.

Ежедневно наносить Narbengel.

Penis D6 – 2 раза в неделю 1 ампл. пить (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18 ч.).

Фобии

См. Навязчивые состояния (фобии) стр. 110.

Фурункул (фурункулез)

На короткое время сыроедение, или, по крайней мере, строго воздерживаться от белка, придерживаться вегетарианской диеты.

Ergysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа

Argentum nitricum comp. – каждый час 5 гл.

Обертывания с Calendula Essenz или мазевая повязка с Mercurialis perennis 10% Salbe, каждый день повязку менять

Контролировать сахар в крови! (иногда это нераспознанный сахарный диабет).

Х

Халазион (ячмень)

См. Глаза – Ячмень (воспаление волосяного мешочка ресницы или сальной железы) стр. 62.

Хеликобактер (воспаление привратника желудка)

Bismutum Graphites comp. – 3 раза на кончике ножа

Ventriculus D8 – каждый день 1 амп. пить

Plexus gastricus D8 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник после 18 ч. и пятница 6 – 12 ч.).

Хлыстовая травма шейного отдела позвоночника

Vertebra cervicalis D8 – каждый день 1 амп. пить в течение 10 дней

Symphytum comp. – 4x5 гл.

Disci comp. cum stanno – 4x5 гл.

Magnesium phosphoricum comp. – 4x5 гл.

Argentum 0,4% Salbe на шею

Все препараты 3 месяца.

Поддерживающий ортопедический воротник Шанца на 3 недели.

ХОБЛ (фиброз легких)

Хроническая обструктивная болезнь (фиброз) легких: ткани легкого разрушаются рубцовой соединительной тканью, что приводит к сокращению объема легких и нарастанию одышки. Обычная терапия антибиотиками и кортизоном ускоряет это процесса.

В тяжелых случаях могут потребоваться капельницы, в более легких случаях, на ранней стадии легочного фиброза достаточно подкожной инъекции 2 раза в неделю (понедельник – с 12 до 18 ч., среда – с 6 до 12 ч.).

В тяжелых случаях инъекции следует делать параллельно с капельницами.

Терапия охватывает всего человека в целом. Необходимо полноценное питание (продукты биодинамического сельского хозяйства, по возможности вегетарианские).

Для приема внутрь:

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Renes Equisetum comp. – 3x5 гл.

Petasites comp. – 4x5 гл.

Bronchi Plantago comp. – 4x5 гл.

Инфузии:

100 ml NaCl 0,9 % как фоновый раствор для капельниц

Pulmo Mercurius – 1 амп.

Cuprum aceticum comp. – 1 амп.

Carbo betulae D20 – 1 амп.

Organum quadruplex – 1 амп.

Подкожные инъекции:

Tabacum D6 – 1 амп.

Formica D6 – 1 амп.

Pulmo Mercurius – 1 амп.

Iscucin Pini Stärke A – 1 амп.

Х-образные ноги

См. также Задержка развития – Х – образные ноги / О – образные ноги: стр. 82.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Articulatio coxae D6

Articulatio genus D6

Articulatio talocruralis D6

По 1 амп. в течение 3 месяцев 2 раза в неделю пить (вторник 6 – 12 ч., пятница после 18 ч.)

В период роста Х-образные ноги излечиваются в течение одного года.

Холецистит

См. Воспаление желчного пузыря (холецистит), также желчная колика стр. 80.

Хорея

См. Пляска святого Витта (хорея) стр. 134.

Храп

С этой проблемой можно справиться не всегда. Стараться спать на боку.

Ц

Целиакия (слабость слизистой тонкой кишки)

Сопровождается непереносимостью белка многих видов злаков.

Органопрепарат тонкой кишки (Jejunum) больше не поступает в продажу, однако можно возобновить его производство снова, и некоторые аптеки это делают, например, «Apotheke an der Weleda».

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Peum D8 – каждый день 1 амп. пить

Tunica mucosa intestini tenuis D6 – каждый день 1 амп. пить

Дополнительно каждый день:

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Cichorium Pancreas comp. – 3x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Диета с учетом непереносимых продуктов!

Цервикальный синдром

См. Синдром шейного отдела позвоночника стр. 159.

При недостаточном знании латыни порой возникают недоразумения со словом «Cervix» (шейка матки), поэтому тут употребляется термин «шейный отдел позвоночника»!!!

Цирроз печени

Терапия печени:

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 амп. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Дополнительно:

Stannum met. D8 – 3 раза на кончике ножа

Mercurius dulcis D6 – 3x1 табл.

Цистит

См. Воспаление мочевого пузыря (цистит) стр. 106.

Ч

Чихание (частое)

Держать в тепле ступни и ноги целиком!

Arsenicum album D10 – каждые 10 мин. 10 капель пока не исчезнет чихание.

Чувствительность к шуму

См. Повышенная чувствительность к шуму стр. 136.

Чувство сдавленности в горле (комоч в горле)

Иногда возникает при определенных погодных условиях.

Colchicum D4 – 4x10 капель

Spongia D4 – 4x10 капель или Spongia comp. – 4x5 гл.

Ш

Шок

Cardiodoron – 25 капель сразу, после этого продолжить 3х10 капель

Oxalis D3 – 3х10 капель

Glandulae suprarenales comp. – 3х5 гл.

Шоковая терапия (Cardiodoron, Oxalis, Glandulae suprarenales) в течение 3 месяцев.

Шум в ушах

Избегать стресса!

Каждый день инфузии по 1 амп.:

Arnica Plumbum comp. B

Secale Bleiglanz comp.

Stibium met praep. D6 (10 ml)

Magnesium phosphoricum comp.

В качестве фонового раствора для капельницы 100 ml NaCl 0,9 %

Полудрагоценные камни гелиотропы, выточенные в форме оливок – предварительно согреть и вложить в слуховые проходы.

Щ

«Щелкающий» палец руки

См. Пальцы рук и ног (заболевания) – Пружинящий («щелкающий») палец руки стр. 129.

Щитовидная железа

Щитовидная железа гипопункция

Cuprit D6 – 3 раза на кончике ножа

Thyreoidea comp. – 3x5 гл.

Щитовидная железа гиперфункция

Cuprit D3 – 3 раза на кончике ножа

Sacchorum tostum D3 – 3x10 капель

Glandula thyreoidea D30/D60 – каждый день 1 ампл. пить.

Напитки и блюда без йодированной соли!

Щитовидной железы увеличение

Spongia D4 – 3x10 капель или Spongia comp. – 3x5 гл.

Colchicum tuber D4 – 3x10 капель.

Автономная аденома:

Оперативное лечение, не облучать во избежание последствий.

Аутоиммунный тиреоидит – Болезнь Хашимото:

Phosphorus D6 – 3x10 капель, вечером не позже 18 ч.

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Glandula thyreoidea D6 – каждый день 1 ампл. пить.

Э

Эзофагит (воспаление пищевода)

(чаще всего из-за желудочного сока)

Oesophagus D8 – каждый день 1 амп. пить

Cardia D8 – каждый день 1 амп. пить

Bolus alba comp. – 1 чайную ложку на стакан воды пить по глотку в течение дня.

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Экзаменационный стресс

Aurum Apis regina comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Phosphorus D6 – 3x10 капель, принимать не позже 18 ч.

Glandulae suprerenales comp. – 3x5 гл.

По утрам розмариновый чай.

Эндокардит

(воспаление внутренней оболочки сердца)

Любой настоящий грипп с лихорадкой и ломотой (тупыми болями в костях, суставах, мышцах) всегда сопровождается эндокардитом, так же, как и при обострении ревматизма.

Постельный режим на время высокой температуры, щадящий режим 4 недели!

В остром периоде:

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель, когда снизится температура – 4x10 капель;

или Apis Belladonna – каждый час 5 гл., когда снизится температура 4x5 гл.

Дополнительно:

Nepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа; после нормализации температуры и исчезновения болей – 4 раза на кончике ножа.

Cardiodoron – 4x10 капель

Cor Aurum I – каждый день 1 амп. пить.

Эндометриоз

Спальное место и рабочее место проверить на наличие водных жил и при необходимости сделать перестановку.

Iscucin Mali Stärke A, Endometrium D30, Uterus D6 и Parametrium Echinacea comp. – 2 раза в неделю (понедельник утром и четверг после 18 часов) – подкожные инъекции в один шприц в нижнюю часть живота по 1 амп.

Hypophysis stannum – 3x5 гл.

Ovaria Argentum 3x5 – гл.

Оба препарата в течение по крайней мере 6 месяцев или даже дольше.

Энурез

См. Недержание мочи стр. 113.

Энцефалит (воспаление головного мозга)

Argentum met. праер. D30 – каждый день 1-2 амп. пить

Erysidoron 1 – каждый час 10 капель или Apis Belladonna каждый час 5 гл.

Lachesis comp. – каждый час 5 гл.

Belladonna D30 – каждый час 10 капель

Arnica planta tota D30 – каждый час 10 капель

Органопрепараты – в зависимости от затронутых зон мозга.

Skorodit D30 – каждый день 1 амп. пить

Cardiodoron – 4x10 капель.

Эпигастральная грыжа

Musculus rectus abdominis D5 – 2 раза в неделю 1 амп. пить (вторник 12 – 18 ч и четверг 6 – 12 ч.).

Эпидидимит (воспаление придатка семенника)

Epidydimis D8 – каждый день 1 амп. пить

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Lachesis comp. – 4x5 гл.

Обертывания с эссенцией календулы.

При необходимости постельный режим, мошонку приподнять при помощи маленькой подушечки.

В тяжелых случаях:

Argentum met. праер. D30 – каждый день 1 амп. пить.

Эпилепсия

(сопроводительная терапия)

Во время приступа голеньями пациента сильно ударять друг о друга, «крест-накрест» (это сразу купирует приступ!).

После приступа:

Belladonna D30 и Arnica planta tota D30 – каждый час по 10 капель.

Ежедневно соответствующий препарат металла в потенции D30 по утрам пить по 1 амп.:

Воскресенье	– Aurum met. praep. D30
Понедельник	– Argentum met. praep. D30
Вторник	– Ferrum met. praep. D30
Среда	– Mercurius vivus D30
Четверг	– Stannum met. praep. D30
Пятница	– Cuprum met. praep. D30
Суббота	– Plumbum met. praep. D30

Рекомендуется также изучить космограмму.

Я

Язвенный (афтозный) стоматит

Argentum nitricum comp. – каждый час 5 гл.

Iscucin Pini Stärke A – содержимое ампулы несколько раз в день наносить на белые участки.

Reticuloendotheliales System D30 – каждый день 1 амп. пить.

Язвенный колит

Инъекции подкожно в 1 шприце в нижнюю часть живота по 1 амп. – Colon D8, Funiculus umbilicalis D15

и Iscucin Mali Stärke A. – 3 месяца ежедневно, затем 3 месяца 3 раза в неделю, затем 2 года 2 раза в неделю, потом 1 раз в неделю до тех пор, пока все пройдет. Минимум 5 лет.

Дополнительно:

Hepatodoron – 3x1 табл.

Stibium met. praep. – D6 4 раза в день на кончике ножа

Erysidoron 1 – 4x10 капель или Apis Belladonna – 4x5 гл.

Cuprum sulfuricum D6 – 3x 10 капель

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Argentum met. D20 – 3 раза в день на кончике ножа или 1 амп. пить.

В зависимости от частоты опорожнения кишечника от 1 чайной ложки до 1-2 столовых ложек Bolus Alba comp. развести в стакане воды и, распределив на весь день, пить по глотку.

Диета: избегать репчатого лука, лука-порея, чеснока, цветной капусты, брюссельской капусты, бобов, гороха, чечевицы. Рекомендуются: ячмень и бульон, в котором варился ячмень (содержит много кремния). По возможности использовать продукты биодинамического сельского хозяйства

.

В тяжелых случаях Mercurius vivus D6 – 4x2 табл.

Язык

Налет на языке

Причина – в желудке.

Digestodoron – 3x2 табл.

Chamomilla Malachit comp. – 3x10 капель

Gentiana Magen – 3x5 гл.

Воспаление языка (глоссит)

Lingua D30 – каждый день 1 амп. пить

Apis Belladonna – каждый час 5 гл.

Hepar sulfuris D6 – каждый час на кончике ножа.

Паралич языка

Arnica planta tota D30 – 4х10 капель

Nervus Hypoglossus D30 – каждый день 1 амп. пить

Stibium met. D6 – 4 раза на кончике ножа.

Отек языка

См. Отек губ (отек Квинке) стр. 125 (терапия так, как там описано)

Яички (отсутствие яичка – неопущение яичка – блуждающее яичко)

Hypophysis Stannum – 3х5 гл.

Olivenit D8 – 3 раза на кончике ножа

Testes D8 Амп. – 3 раза в неделю 1 амп. пить (понедельник 6 – 12 ч., четверг после 18 ч., суббота 12 – 18 ч.).

Ячмень

См. Глаза – Ячмень (воспаление волосяного мешочка ресницы или слезной железы) стр. 104.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1 – Целебные минералы для глаз

Носить бусы из хризолита, не снимать на ночь.

Берилл, аквамарин – накладывать на 10 мин или делать целебную воду (положить минералы в воду минимум на 12 часов и смачивать 2 раза в день этой водой закрытые глаза, мягко касаясь. Так же можно использовать воду из источника святой Одилии во Франции).

Приложение 2 – Цветовое упражнение при близорукости

Спокойно смотреть на синий цвет в течение 1 мин, затем 10 сек на красный, при этом переводить взгляд в разные стороны; затем снова 1 мин на синий и т.д. (всего 5 мин).

Рецепт глазного чая:

Подорожник ланцетолистный 10г

Фенхель 60г

Очанка 20г

Золототысячник 10г.

Приложение 3 – Упражнения для развития воли

Свободная воля является нашим высшим благом – и в то же время люди больше всего ею пренебрегают.

Например, активное самостоятельное мышление, устный счет, заучивание стихотворений наизусть, освоение игры на каком-либо музыкальном инструменте, думать в обратной последовательности, мысленно читать слова с конца в начало, вечером делать ретроспективный просмотр дня.

Ежедневно отказываться от чего-нибудь: от телефонного разговора, десерта и т.п.

Не вторгаться в волевую сферу других людей (давать советы, только если о них попросят).

Эвритмия усиливает волю.

Красиво писать.

Приложение 4 – Упражнения для выработки спокойствия

1. Ежедневно что-нибудь написать красивым почерком – продолжать в течение всей жизни!

2. Вечером в полном сознании спрятать (переложить) какой-нибудь предмет, а утром осознанно найти его.

Побочный эффект упражнения: неуклонно возрастает уверенность в себе.

3. Вечерний обзор событий минувшего дня:

Сначала вспомнить 7 прекрасных событий, затем 7 негативных переживаний (обязательно точно сосчитать). Негативные переживания безоговорочно простить (ведь виновник этих переживаний – жертва воспитания, сделавшего его таким, поэтому его можно простить).

Все упражнения выполнять регулярно и постоянно.

Приложение 5 – Терапия внутрикожными инъекциями («пуговицы»)

Внутрикожные инъекции (1мм глубиной), в результате которой на коже возникает небольшой волдырь, – для быстрого болеутоления:

Например, Iscucin Mali A, Iscucin Pini A, Formica D6 или Aconitum D30.

Приложение 6 – Базовая терапия для всех опухолевых заболеваний

1. Vitis comp. – 3x1 табл. или Hepatodoron – 3x1 табл.
2. Stibium met. D6 – 3 раза на кончике ножа
3. Chelidonium comp. – 3x10 капель
4. Cardiodoron – 3x10 капель.

Если опухоль не была удалена или при наличии метастазов, 1 раз (лучше 2 раза) в неделю инфузию (капельницу) на 100 мл физраствора 1 ампл. препарата омелы, 1 ампл. органопрепарата пораженного заболеванием органа, Hepar Stannum I и Anagallis comp.

Приложение 7 – Выведение токсинов

После лечения кортизоном:

Glandulae suprarenales comp. – 3x5 гл.

Argentit D6 – 3 раза на кончике ножа

Chelidonium comp. – 3x10 капель.

Приложение 8 – Терапия печени

Vitis comp. или Hepatodoron – 3x1 табл.

Anagallis comp. – 3x5 гл.

Organum quadruplex – 3x5 гл.

Hepar Stannum I – каждый день 1 ампл. пить 4 недели, потом 3 месяца 2 раза в неделю.

Обертывание на область печени с отваром тысячелистника по вечерам.

Приложение 9 – Рекомендации по питанию при заболеваниях

При воспалительных процессах следует полностью отказаться от белка и алкоголя.

Принципиально (для подобных ситуаций это соблюдается как неизменное правило): после 15 часов не употреблять никакого животного белка!

Санация кишечника

«Световая» морковь по Рудольфу Штайнеру:

морковь варить 2 часа в небольшом количестве воды, потом растолочь, есть с жидкостью, есть ритмично! Например, всегда в одно и то же время дня.

Заболевание поджелудочной железы

Исключить молоко и сливочное масло.

Важно есть фенхель, морковь, пшено, рис, макароны из пшена.

Заболевания желудка, печени, желчного пузыря

Исключить мясо

Ничего жареного

После 15 часов не есть животного белка!

Исключить картофель

Исключить сахар/белую муку/алкоголь/кофе

Исключить черный чай.

Овсяный слизистый суп

Овсяные хлопья тонкого помола залить небольшим количеством воды, вскипятить, а затем варить в течение нескольких минут на маленьком огне. Соль добавить только после варки.

Приложение 10 – Рецепт глазного чая

Подорожник ланцетолистный 10 грамм.

Фенхель 60 грамм.

Очанка 20 грамм.

Золототысячник 10 грамм.

Приложение 11 – Обертывания и компрессы

Обертывание с репчатым луком

(Мелко нарезанный) репчатый лук припустить (на сковороде) в (небольшом количестве) растительного масла до прозрачности (не дольше!), при необходимости дать остыть, положить на ткань и завернуть в нее; наложить на гортань. Используется также для профилактики при склонности к крупозным приступам.

Обертывание с тысячелистником

Тысячелистник вскипятить в воде или залить кипятком, как чай (1ч.л. на чашку воды), смочить в отваре ткань и наложить на область печени-желчного пузыря (верхняя часть живота справа), сверху положить полотенце и грелку, лежать около 30 мин!

Осторожно: тысячелистник сильно окрашивает белье!

Горчичное обертывание (холодное)

Горчичную муку развести холодной водой в густую кашицу, перемешать, при помощи ткани наложить на кожу на 10 минут (детям достаточно 1 – 3 минут), затем кожу хорошо обмыть теплой водой.

При хроническом воспалении придаточных пазух носа: горчичное обертывание делать на ширину ладони вокруг ноги над лодыжкой.

При воспалении серозной оболочки легких (плеврите): горчичное обертывание должно полностью покрывать область воспаления.

Соблюдать осторожность с горчичным порошком: если обертывание готовить слишком горячим, возможно сильное раздражение кожи!

Обертывания листьями белокочанной капусты

Срезать с листьев жесткие ребра, мягкую часть листьев наложить на нужное место с перекрытием (как черепицу) и закрепить (например, шелковым платком).

Картофельный компресс

Пациент должен лежать удобно, с приподнятой головой; потребуется 4-6 картофелин средней величины, небольшой хлопчатобумажный или льняной мешок или большой кусок ткани и махровое полотенце.

Сваренные до рассыпчатости картофелины поместить в мешочек и в нем раздавить, при наложении мешочек не должен быть слишком горячим; сверху накрыть махровым полотенцем.

Продолжительность: пока мешочек дает хорошее тепло – около получаса. После этого 1 час отдыхать, при необходимости повторить.

«Поднимающаяся» ванна для рук

Обе руки до локтя погрузить в таз или раковину с водой и в течение 10 мин поднять температуру воды с 37°C до 40°C. Затем на 15 мин прилечь и отдохнуть.

Приложение 12 – День недели – планета – металл – орган

день недели	планета	металл	органы
воскресенье	Солнце	Золото	Сердце, глаза, артерии
понедельник	Луна	Серебро	мозг, половые органы, мочевой пузырь, мочеточники
вторник	Марс	Железо	желчный пузырь, позвоночник, гортань, колени, ротовая полость, анальная область, левое ухо
среда	Меркурий	Ртуть	легкие, кишечник, нервы, баланс жидкостей, лимфатические узлы, миндалины, железы, правый глаз
четверг	Юпитер	Олово	печень, суставы, лоб
пятница	Венера	Медь	почки, надпочечники, желудок, щитовидная железа, вены, тепловой баланс, левый глаз
суббота	Сатурн	Свинец	селезенка, поджелудочная железа, кости и костный мозг, правое ухо

Приложение 13 – Применение металлов по дням недели

Воскресенье	Aurum met. praep. D30
Понедельник	Argentum met. praep. D30
Вторник	Ferrum met. praep. D30
Среда	Mercurius vivus naturalis D30
Четверг	Stannum met. praep. D30
Пятница	Cuprum met. praep. D30
Суббота	Plumbum met. praep. D30

Приложение 14 – Влияние планет в течение недели

	I 6 ч.-12 ч.	II 12 ч.-18 ч.	III 18 ч.-24 ч.	IV 0 ч.-6 ч.	
понедельник Montag	☾	♂	♀	☉	
вторник Dienstag	♂	♀	☾	☾	
среда Mittwoch	♂	♀	☉	♂	
четверг Donnerstag	♀	☾	☾	♂	
пятница Freitag	♀	☉	♂	♀	
суббота Samstag	☾	☾	♂	♀	
воскресенье Sonntag	☉	♂	♀	☾	

Приложение 15 – Влияние 12 знаков Зодиака в течение дня

	время
 Стрелец	0. ⁰⁰ - 2. ⁰⁰
 Козерог	2. ⁰⁰ - 4. ⁰⁰
 Водолей	4. ⁰⁰ - 6. ⁰⁰
 Рыбы	6. ⁰⁰ - 8. ⁰⁰
 Овен	8. ⁰⁰ - 10. ⁰⁰
 Телец	10. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰
 Близнецы	12. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰
 Рак	14. ⁰⁰ - 16. ⁰⁰
 Лев	16. ⁰⁰ - 18. ⁰⁰
 Дева	18. ⁰⁰ - 20. ⁰⁰
 Весы	20. ⁰⁰ - 22. ⁰⁰
 Скорпион	22. ⁰⁰ - 24. ⁰⁰

Приложение 16 – Названия органов и соответствующих препаратов

Кости и соответствующие препараты

Бедренная кость	Femur D5
Слуховые косточки	Ossicula auditus D5
Нижняя челюсть	Mandibula (feti) D8/D30
Верхняя челюсть	Maxilla (feti) D8/D30
Коленная чашка	Patella D8
Мениск	Meniscus D8/D30
Шейный отдел позвоночника	Vertebra cervicalis D8/D30
Копчиковая кость	Vertebra coccygea D6
Поясничный отдел позвоночника	Vertebra lumbalis D8

Суставы и соответствующие препараты

Височно-нижнечелюстной сустав	Articulatio temporomandibularis D6
Плечевой сустав	Articulatio humeri D6
Локтевой сустав	Articulatio cubiti D6
Лучезапястный сустав	Articulatio radiocarpea D6
Тазобедренный сустав	Articulatio coxae D6
Коленный сустав	Articulatio genus D6
Крестцово-подвздошный сустав	Articulatio sacroiliaca D6
Подтаранный сустав	Articulatio subtalaris D5
Голеностопный сустав и суставы стопы	Articulatio talocruralis comp.

Нервы и соответствующие препараты

Межреберные нервы	Nervi intercostales D6
Отводящий нерв (глазные мышцы)	Nervus abducens D8
Добавочный нерв (мышцы шеи)	Nervus accessorius D8
Лицевой нерв (лицевые мышцы, парез)	Nervus facialis D30

Бедренный нерв (передняя часть ноги)	Nervus femoralis D8
Языкоглоточный нерв (глотание-вкус)	Nervus glossopharyngeus D8
Подъязычный нерв (язык)	Nervus hypoglossus D8
Седалищный нерв (задняя сторона ноги)	Nervus ischiadicus D30
Возвратный гортанный нерв (голосовой)	Nervus laryngeus recurrens D30
Срединный нерв (запястный канал)	Nervus medianus D30
Глазодвигательный нерв	Nervus oculomotorius D8
Зрительный нерв	Nervus opticus D30
Общий малоберцовый нерв (голень-стопа)	Nervus peroneus D8
Диафрагмальный нерв (глазные мышцы/зрачки)	Nervus phrenicus D6
Половой нерв	Nervus pudendus D8
Лучевой нерв	Nervus radialis D8
Локтевой нерв	Nervus ulnaris D8
Слуховой нерв	Nervus statoacusticus D8
Большеберцовый нерв	Nervus tibialis D8
Тройничный нерв	Nervus trigeminus D8/D30
Желудочный нерв (блуждающий)	Nervus vagus D8

Артерии, вены и соответствующие препараты

Аорта	Aorta (totalis) D8
Базиллярная артерия (головной мозг)	Arteria basilaris D8
Сонная артерия	Arteria carotis communis et sinus caroticus D8
Средняя мозговая артерия	Arteria cerebri media D8
Коронарная артерия сердца	Arteria coronaria D8
Бедренная артерия	Arteria femoralis D8
Глазная артерия	Arteria ophthalmica D8
Легочная артерия	Arteria pulmonalis D8
Почечная артерия	Arteria renalis D8

Позвоночная артерия	Arteria vertebralis D8
Верхняя полая вена	Vena cava D8
Бедренная вена	Vena femoralis D8/D30
Воротная вена	Vena portae D8
Вена нижних конечностей (большая подкожная вена)	Vena saphena magna D8/D30



Доктор Инго Юнге

- о Родился в августе 1942 года во Франкфурт-на-Майне
- о Работал старшим врачом хирургического отделения до 1982 года
- о До 1986 года – сельский врач антропософской направленности
- о В октябре 1986 г. создал Терапевтикум (институт антропософской медицины и арт-терапии) в Ольденбурге
- о С 1979 года проводит антропософские лекции и семинары
- о С 2004 года проводит семинары по космологии, в том числе и за границей

Книги Инго Юнге

«Космология» тома I – III

Это первый курс лекций по космологии, прочитанный доктором Инго Юнге в России. Очень подробно объясняются расчеты космограмм. Курс был прочитан для врачей, поэтому в нем разбирается много медицинских вопросов.

«Планеты»

Лекции, которые доктор Инго Юнге читал перед основным курсом по космологии в Москве. Инго Юнге подчеркивал, что понимание космологии невозможно без понимания действия планет. В лекциях он рассматривает влияние планет на судьбу и здоровье человека, в том числе лечение заболеваний, связанных с определенной планетой.

«На пороге судьбы. Биография и карма»

Цикл лекций, прочитанный в Самаре в 2008 году. В данных лекциях Инго Юнге рассматривает те изменения, которые происходят с человеком в определенном возрасте. Он рассказывает, как отражаются проблемы, возникающие в детстве, в более позднем возрасте, и как можно взрослому человеку справиться с ошибками воспитания. В лекциях затрагиваются вопросы кармы в связи с болезнями или неправильным поведением, рассматривается проблема «отцов и детей».

«Воспитание и исцеление»

Открытые лекции, прочитанные с 2007 по 2012 годы в разных вальдорфских школах и детских садах. В лекциях доктор Инго Юнге рассказывает учителям, родителям и всем интересующимся о принципах вальдорфской педагогики, о значении для здоровья ребенка питания, ритма жизни, правильного обучения в школе.

«Медицина с точки зрения пациента»

В этом сборнике публикуются лекции, прочитанные Инго Юнге в 2007 – 2012 годы в Москве для пациентов. Обычно доклады на тему медицины проводятся с точки зрения врача. Но в этих лекциях доктор Инго Юнге предлагает посмотреть на медицину с точки зрения пациентов. Самым важным здесь является выработка правильного образа мышления, благодаря которому можно понять происхождение болезни и пути исцеления человека. Такой способ рассмотрения делает возможным сохранение здоровья каждому человеку собственными силами.

«Основы космологии: влияние Космоса на жизнь человека»

Эти лекции были прочитаны в 2008 году в Москве для вальдорфских учителей. Это краткий курс по антропософской космологии. Те, кто уже знаком с астрологическими лекциями Инго Юнге, могут найти в данных лекциях много дополнительной информации. В частности, в этих лекциях доктор Инго Юнге подробно рассказывает о возможности общения с умершими и жизни после смерти.

«Помощь человеку в современном мире: здоровье, социальные отношения, личное развитие»

Основой для этого курса лекций послужили вопросы, заданные участниками семинара, проходившем в Жуковском в 2011 году. Главной темой было рассмотрение практической стороны жизни и тех задач, которые стоят перед людьми в третьем тысячелетии. Эти лекции будут интересны всем, кто стремится понять, как может человек помочь сам себе в сохранении здоровья и сил для исполнения своих жизненных задач.

«Лекции по медицине (часть 1)»

Цикл лекций, которые доктор Инго Юнге прочитал для врачей в Москве в 2007 году. Первая часть содержит лекции на темы: лечение больного с позиций антропософской медицины, гомеопатии и академической медицины; лечение заболеваний органов дыхания; лечение сердечно-сосудистых заболеваний; лечение патологии желудочно-кишечного тракта (ротовая полость, пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник); лечение заболеваний гепатобилиарной системы и поджелудочной железы.

«Лекции по медицине (часть 2)»

Продолжение курса: взаимосвязь почек с другими органами (щитовидная железа, желудок, венозное сосудистое русло); нефрологическая патология и ее лечение; лечение аллергических, аутоиммунных, инфекционных заболеваний и иммунодефицитных состояний; лечение ортопедической патологии; лечение инфекционных болезней; лечение дерматологических заболеваний и терапия рубцов, лечение сухожилий; головокружение и «шум в ушах»; лечение патологии и коррекция развития основных сенсорных систем.

«Лекции по медицине (часть 3)»

Заключительная часть курса: 12 чувств человека. Лечение парезов, полинейропатий, невритов и невралгий, рассеянного склероза. Синдром головной боли. Лечение фобий, депрессий и других психических и поведенческих расстройств. Лечение лейкемии и других злокачественных новообразований. Ведение беременности и лечение гинекологических заболеваний. Коррекция нарушений развития у детей.

«Лекции по медицине (часть 4)»

В данную книгу вошли лекции, которые доктор Инго Юнге прочитал для врачей в Москве в 2008 и 2009 годах: церебральные параличи у детей; диабет; психическая сфера и заболевания, взаимосвязь душевных проявлений с заболеваниями органов; периоды в биографии и их связь с заболеваниями; значения обоняния и вкуса в отношении к организму в целом; сердце между легочным процессом и процессом крови; воспалительные и деструктивные заболевания в контексте четырех членов существа человека.

«Лекции по медицине (часть 5)»

В предлагаемом сборнике собраны лекции доктора Инго Юнге разных лет: пороки развития детей; члены существа человека; неврология; патология внутренних органов и ее влияние на клиническую картину психических заболеваний; психиатрия и рассмотрение человека с точки зрения антропософии; введение в антропософскую медицину.

«Космология как основа для переживания человеком связи с духовными существами»

Цикл лекций, прочитанный в Жуковском в 2010 году. *«Необычайно важно для людей узнать, как действительно устроен мир, и что мы можем сделать для того, чтобы развитие было способно продолжаться. Человечество должно понять, что за всем, что находится вокруг нас, стоит духовный мир. И духовные существа настолько же реальны, насколько реальны люди, которые живут на Земле. Каждый человек связан со всеми этими духовными существами. Силы, которые поддерживают жизнь в нашем теле, обусловлены мировыми космическими силами. Здесь заключается разница между обычной астрологией и антропософской: мы рассматриваем Космос во взаимосвязи с человеком и членами человеческого существа. И если люди этого не постигнут, то человечество придет к упадку».*

«Открытая тайна»

По материалам семинаров в Жуковском и Ростове. В лекциях, прочитанных в Жуковском, поднимаются вопросы о развитии мира, судьбах народов, о существовании самого человека, о любви и благодарности. *«Наша задача – снова проникнуть в духовный мир. Для этого мы должны приобрести понимание Космоса и человека, понимание жизни и смерти. Мы должны понимать, как духовные существа работали в прошлом и как мы в будущем можем вместе с ними работать».* Основная тема лекций в Ростове: как познать Христа с помощью антропософии. Это самая важная задача для современного человечества.

«Семинары по космологии. Рабочая тетрадь 1»

В Зеленограде в 2015 и 2016 годах по просьбе людей, занимающихся практической космологией, доктор Инго Юнге проводил семинарские занятия. На этих встречах обсуждались конкретные вопросы по чтению и трактовке космограмм. Материалы этих семинаров издаются в помощь тем, кто уже знаком с основами космологии и хотел бы углубить или подробнее разобрать отдельные вопросы.

«Семинары по Космологии. Рабочая тетрадь 2»

Продолжение рабочих семинаров по космологии в Зеленограде. В данный сборник вошли майские и октябрьские семинары 2016 года, а так же дополнительные материалы, в том числе различные разборы на примере конкретной космограммы. Материалы этих семинаров издаются в помощь тем, кто уже знаком с основами космологии.

«Семинары по космологии. Рабочая тетрадь 3»

Продолжение рабочих семинаров по космологии в Зеленограде. В данный сборник вошли декабрьские семинары 2016 года и январский семинар 2017 года, а так же дополнительные материалы, в том числе различные разборы на примере конкретной космограммы. Материалы этих семинаров издаются в помощь тем, кто уже знаком с основами.

«Человеческая жизнь в свете антропософской Космологии. Задачи каждого года жизни»

Более 20 лет доктор Инго Юнге посвятил изучению жизни человека в отдельные годы его жизни, исходя из указаний Рудольфа Штайнера. Свои наблюдения он обобщил в этой работе. Наряду с подробным описанием хода человеческой жизни, в книге дано объяснение нашей жизни в свете понимания связи человека с Космосом.

«Путь развития человека: сохранение здоровья на примере нарушений в сфере психики, сердечно-сосудистой и дыхательной систем»

В предлагаемом сборнике доктор Инго Юнге объясняет процессы, связанные с нарушениями в сфере психики, а также в сердечно-сосудистой и дыхательной системах, и способы помощи в таких ситуациях. Особенно важно для профилактики заболеваний правильное воспитание ребенка. В лекциях доктор Инго Юнге связывает исцеление с Иисусом Христом, как о Нем рассказывали Рудольф Штайнер. Важно, чтобы каждый человек познал, что Христос существует, и что человек связан с Ним. Эту тему доктор Инго Юнге продолжил в лекциях 2012 года в Жуковском, Ростове и Самаре.

«Путь развития человека через понимание влияния Космоса и Христа»

Лекции в Жуковском были посвящены изучению влияния знаков Зодиака и планет на человека. Впервые доктор Инго Юнге рассказал о том, как влияет каждая из планет на человека при прохождении через определенные знаки Зодиака. В лекциях в Ростове и Самаре доктор Инго Юнге продолжает тему Христа и его учеников, как об этом рассказывали Рудольф Штайнер.

«Введение в учение о Древнеиндийском Зодиаке с точки зрения антропософии. Описание планет, зодиакальных знаков и их взаимосвязей»

Будущее развитие потребует от человека знаний о Космосе, без которых он не сможет справиться с возникающими перед ним задачами. Все, что происходит в человеке, было изначально заложено Космосом и всегда является деятельностью духовных существ. Именно эти процессы мы и постараемся научиться понимать.

«Жизнь и Смерть. Ответственность человека за происходящее в мире»

Цикл лекций, прочитанных в Зеленограде 5-6 сентября 2015 года и 22-23 октября 2016 года. «Зададимся вопросом: почему существуют смерть, зло, болезни и боль. Неужели боги не могли это по-другому устроить? Рудольф Штайнер однажды сказал: смерть здесь не для того, чтобы люди умирали. У смерти есть другая задача. Смерть существует для того, чтобы люди научились мыслить». Другая тема семинара тоже очень актуальна: проблемы настоящего времени. Но для исследования этих проблем необходимо обратиться к их истокам. И, с другой стороны, представить себе, каким образом могло бы развиваться человечество дальше, какие существуют возможные пути развития в будущем.

«Градусы Зодиака. Описание 360 градусов Зодиака с пояснениями доктора Инго Юнге»

Доктор Инго Юнге изучал космологию нескольких десятилетий и на основании этого опыта написал комментарии, которые значительно углубляют понимание градусов Зодиака и помогают в их практическом использовании при работе с космограммами. В книгу так же включены оригинальное описание градусов Зодиака, данное английским астрологом XIX века Черубелем (Cherubel), немецкий перевод этого описания, которым пользовался г-н Кох – ученик Рудольфа Штайнера и учитель доктора Инго Юнге, и перевод на русский язык, которым доктор Инго Юнге пользовался в России на своих лекциях и семинарах.

«Справочник по терапии с точки зрения антропософской медицины. Рекомендации на основе личной врачебной практики»

В данном справочнике даны рекомендации на основе личной врачебной практики доктора Инго Юнге, а также сведений, почерпнутых из трудов по антропософской медицине, созданных предшественниками и учителями доктора Инго Юнге, в рамках деятельности антропософской рабочей группы по музыкально-художественной терапии и лекционной работы.

Veröffentlicht Vorträge Dr. Ingo Junge

1. **Dr. Ingo Junge. Kosmologie BAND I.** Vorträge, gehalten in Moskau am 14., 15., 16. September 2007
2. **Dr. Ingo Junge. Kosmologie BAND II.** Vorträge, gehalten in Moskau am 26 – 27. November 2007 und 16 –17. Februar 2008
3. **Dr. Ingo Junge. Kosmologie BAND III.** Vorträge, gehalten in Moskau am 19 – 20. April, 27. September 2008, 5 – 6. Mai und 25. Oktober 2009
4. **Dr. Ingo Junge. An der Schwelle des Schicksals. Biographie und Karma.** Vorträge, gehalten in Samara am 25., 26. Januar, 3. Mai, 28. Juni und 25. Oktober 2008
5. **Dr. Ingo Junge. Erziehung und Heilung.** Vorträge, gehalten an Waldorfschulen fuer Eltern und Lehrer
6. **Dr. Ingo Junge. Planeten.** Vorträge, gehalten in Moskau am 10., 11., 12., 13. September und 27., 28., 29 November 2007
7. **Dr. Ingo Junge. Medizin aus der Sicht des Patienten.** Vorträge, gehalten in Moskau für Patienten in der Jahren 2007 – 2012
8. **Dr. Ingo Junge. Hilfe des Menschen in der modernen Welt: Gesundheit, soziale Beziehungen, persönliche Entwicklung.** Vorträge, gehalten in Zhukowskij am 12 – 13. November 2011
9. **Dr. Ingo Junge. Die grundlagen der Kosmologie: der Einfluss des Kosmos auf das Leben des Menschen.** Vorträge, gehalten in Moskau am 10., 11., 12. September und 5., 6. Dezember 2008
10. **Dr. Ingo Junge. Medizinische Vorträge (Teil 1).** Vorträge, gehalten in Moskau am 29, 30, 31 Mai und 1, 2, 3 Juni 2007
11. **Dr. Ingo Junge. Medizinische Vorträge (Teil 2).** Vorträge, gehalten in Moskau am 4, 5, 6, 7, 8 Juni 2007
12. **Dr. Ingo Junge. Medizinische Vorträge (Teil 3).** Vorträge, gehalten in Moskau am 9, 10, 11, 12, 13 Juni 2007
13. **Dr. Ingo Junge. Medizinische Vorträge (Teil 4).** Vorträge, gehalten in Moskau am 16 – 19 April, 6 – 7 Mai 2008 und 22, 24 Oktober 2009
14. **Dr. Ingo Junge. Medizinische Vorträge (Teil 5).** Vorträge, gehalten in Moskau am 6, 8 Juni 2007, 25, 27 September 2008, 6 – 7 Februar 2009
15. **Dr. Ingo Junge. Kosmologie als Grundlage für die Erlebnisse der Mensch die Verbindung mit den geistigen Wesenheiten.** Vorträge, gehalten in Zhukowskij am 15. – 16. Mai und 30. – 31. Oktober 2010
16. **Dr. Ingo Junge. Offenes Geheimnis.** Vorträge, gehalten in Zhukowskij am 9 – 10 November 2013 und in Rostow am 14. – 16. Februar 2014
17. **Dr. Ingo Junge. Ein Wegweiser durch das Menschenleben aus anthroposophischer Sicht.** Beschreibung der einzelnen Lebensjahre im Menschenleben. 2016
18. **Dr. Ingo Junge. Seminare in Kosmologie (Arbeitsmappe 1).** Zelenograd, 3 und 7. Dezember 2015, 10 und 14. März 2016
19. **Dr. Ingo Junge. Seminare in Kosmologie (Arbeitsmappe 2).** Zelenograd, 26 und 30 Mai, 20, 21,24, 25 Oktober 2016
20. **Dr. Ingo Junge. Seminare in Kosmologie (Arbeitsmappe 3).** Zelenograd, 1 – 4. Dezember 2016, 19. Januar 2017

- 21. Dr. Ingo Junge. Entwicklungsweg des Menschen: Erhaltung der Menschengesundheit am Beispiel von seelischen Störungen mit Herz-Kreislauf und Atmungssystemstörungen.** Vorträge, gehalten in Moskau am 17 – 18 März, 24 – 25 November 2012
- 22. Dr. Ingo Junge. Entwicklungsweg des Menschen durchs Verständnis von Christus und Kosmos.** Vorträge, gehalten in Zhukowskij am 21. – 22. April 2012 und in Rostow am 7 September 2012 und in Samara am 28 – 30 September 2012
- 23. Dr. Ingo Junge. Einführung zum Verständnis des Altindischen Tierkreises aus anthroposophischer Sicht.** Die Beschreibung der einzelnen Tierkreiszeichen und Wandelsterne und deren Zusammenhänge. 2017
- 24. Dr. Ingo Junge. Leben und Tod. Verantwortung des Menschen für das, was in der Welt geschieht.** Vorträge, gehalten in Zelenograd, 5 – 6. September 2016 und 22 – 23. Oktober 2016
- 25. Dr. Ingo Junge. Die Grade des Zodiak.** Eine zeitgemäße Beschreibung der 360 Tierkreisgrade. 2018
- 26. Dr. Ingo Junge. Alphabetische Therapie – Empfehlungen nach anthroposophisch-medizinischen Gesichtspunkten.** 2019

