

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика - это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

№1 (21) март 2007 г.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

В НОМЕРЕ:

БД новости

...Энергия из моря...
...В январе зацвели подснежники... и др. (стр. 2).

Биодинамическая практика

...Мой путь в биодинамику (стр. 4);
...Узелок на память (стр. 5);
...Служба предостережения - о «вредителях» (стр. 5-8);
...Дневник посевного календаря (стр. 9-10).

Кедры шумят

...Ода моим любимым Муромским (стр. 15);
...Яблочный уксус (стр. 16);
...Строить или не строить? Шаг за шагом (стр. 16-17).

С пользой для человека

...Космос на голове (стр. 22-23);
...Натуральный шампунь - это возможно? (стр. 18);
...Генетика и мир (стр. 19);
...Вырежи и сохрани: белый и чёрный списки производителей (стр. 20).

А также

...К 15-летию биодинамической рабочей группы в г. Ухта, респ. Коми (стр. 12-14);
...Динамизация и космос (стр. 11);
...Элементарные существа (стр. 24-28)

Ежеквартальная газета.

Следующий номер выйдёт 1 июня 2007 г.

Весна

Сибирь, как известно, славится своими холодными зимами. По мнению тех, кто живёт западнее Урала, у нас по улицам медведи ходят, а люди даже летом не снимают шубы и валенки. И, видать, не зря сложился такой стереотип. Какая бы ни была зима, обычно она не обходится без ядрёных сибирских морозов градусов эдак под сорок. Под Новый год, Рождество или Крещение ждём мы крепкого похолодания, когда замерзает Байкал, а на улицах появ-

гут впасть в спячку медведи.

Под Москвой люди отправляются собирать грибы. А в Америке зацвело какое-то дерево. Всё встало с ног на голову. Глобальное тепло сбilo, нарушило ритмы природы.

А помните, в прошлом году летом-осенью тоже было что-то подобное? Мы у себя в поместье заметили различные сезонные несостыковки. Одуванчик, к примеру, цвёл у нас не только в июне-июле,

ШЕРЕСКОЧИТЬ СЕЗОН

ляется белесая дымка, предвестник того, что в этот день носа из дому лучше не высовывать.

Да если просто вспомнить, какая в предыдущие года была температура в один и тот же январский день (моего рождения), то в течение нескольких лет она стабильно держалась ниже тридцати градусов. Как-то раз, помню, утром термометр показал -45, а если мне память не изменяет, то в один из годов доходило и до -49. В общем, вывод не нов: зима в Сибири без морозов - то же, что и лето в Африке без жары. По крайней мере, так было до этого, 2007 года...

Аномальное потепление. Причём не только в Сибири, а по всей стране и по всему северному полушарию. Что это? Парниковые газы наконец дали свой эффект? Или тёплое океаническое течение так сильно согрело нас? А может, конstellляции на небе какие-то особенные? Ведь зимы-то у нас не было! Пришла поздняя осень, которая по погоде плавно перешла в раннюю весну. Вот и всё. Лишили нас легендарного сибирского времени года!

Да уж, что ни говори, а нынешнее потепление приобрело действительно из ряда вон выходящий характер. По новостям сообщали, что проснулись ежи, а эти мирные животные дважды не засыпают, и если придут холода, они просто-напросто вымрут. Где-то не мо-

как ему положено, но и весь август и часть сентября. Кузнечики, которые раньше в конце лета летали по всему хозяйству, в тот год словно сквозь землю провалились. А в октябре-ноябре кое-где деревья выпустили почки. Значит, непорядки не закончились. Они продолжают и усиливаются в этом году.

Назревает вопрос: может, что-то неправильно? Может быть, природа нам хочет сказать что-то важное? Да и вообще: что происходит?!

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2



ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 1

Ведь если это так, то пора уже бить в набат: хватит спать! Оторвёмся от повседневных дел и затягивающего быта! Перестанем с умным видом заниматься совершенно не-



нужной никому деятельностью и обратим внимание на решение действительно жизненно важных проблем! Ведь если что-нибудь случится с нашей планетой, то не спасёт уже ни

большой денежный капитал, ни какие бы то ни было действия правительства, ни сам себя человек, застигнутый врасплох. Надо что-то делать, причём срочно, не теряя ни минуты!

Однако первые порывы сердца заглушаются временем и повседневностью. Дни идут, и тепло нам не кажется уже таким аномальным. Ведь на самом деле это даже хорошо. Не надо носить тяжёлые шубы, не приходится мёрзнуть по утрам на остановке в ожидании транспорта, легче дышать не слишком морозным воздухом, да и вообще: гуляй, сколько влезет! Лыжи, коньки, санки – всё это в любое время и в любом количестве. Хорошо!

Так уж устроен человек: быстро он ко всему привыкает. Особенно к хорошему. Постепенно аномалия становится нормой, мы забываем о ней. Забываем о том, что природа пока ещё предупреждает нас и ждёт каких-либо действий с нашей стороны. Забываем – и правительство снова ломает голову

над очередными законами для установления правильной ширины велосипедных дорожек, простой народ заботится о том, на чём бы выгоднее сэкономить, а большинство из нас снова засыпает, автоматически соответствуя в полусне годами сложной схеме: «дом – работа – дом»...

НО: если вас возмущает эта бесстыдная картина, если вы больше не желаете оставаться в стороне, если вы силой своего намерения хотите вывести планету из кризиса, и вам небезразлично то, что ждёт нас дальше, – давайте объединяться! Каждый из нас будет действовать из своего уголка, зажигая в нём свет, и постепенно вся наша Земля превратится в большой светящийся шар, на котором будут царить гармония и любовь. Возможно всё! Ведь вместе мы – такая мощная светлая энергия, равных которой в природе нет.

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

**Туманный Альбион
будет черпать
энергию из моря**

Промышленная морская электротурбина – устройство для превращения энергии волн в электричество – успешно распространяется в Великобритании. Создатели турбины полагают, что в будущем такие машины составят серьёзную конкуренцию электрическим ветряным установкам, уже сейчас поставляющим энергию в дома многих жителей Европы и США.

Морская турбина похожа на уменьшенный вариант ветряной установки, и принцип ее работы – точно такой же, с той только разницей, что лопасти ветряной мельницы раскручивает ветер, а турбина использует подводные течения.

Сторонники этой концепции подчеркивают, что, в отличие от ветра, подводные течения более предсказуемы. К тому же, в отличие от ветряных мельниц, морские установки не портят своим видом пейзаж. Основная часть их покоится на морском дне, и над водой выступает лишь несколько метров. Морские турбины не опасны для рыб, потому что их лопасти вращаются медленно: около 20 оборотов в минуту.

История получения электричества из волн и течений полна многообещающих концепций и проектов, которые оказались неэффективными, ненадежными или просто очень дорогими. Однако озабоченность глобальным потеплением и относительный успех ветряных турбин заставляют ученых и политиков пытаться подчинить себе море, ведь потенциально оно – источник самых мощных источников возобновляемой энергии.

**В Ледовитом океане
к концу 21 века
не будет льда**

Потепление климата Земли несомненно. Таков основной вывод ученых – авторов четвертого оценочного доклада Межправительственной группы экспертов по изменению климата, представленного 2 февраля в Париже.

5 февраля на пресс-конференции в Санкт-Петербурге об этом заявил один из авторов доклада – директор Главной геофизической обсерватории им. Воейкова Владимир Катцов.

По словам Катцова, ключевую роль не только в глобальном потеплении климата, но и потеплении на всех обитаемых континентах играют антропогенные выбросы. В ближайшие два десятилетия глобальная температура будет расти на 0,2° за десятилетие. При этом даже если бы концентрации парниковых газов были бы зафиксированы на уровне 2000 года и больше бы не росли, то глобальный рост температуры все равно будет продолжаться в течение XXI века, так как велика термическая инерция океана.

Ученые прогнозируют, что температура воздуха будет повышаться особенно сильно в Арктике, и к концу XXI века Северный Ледовитый океан будет полностью освобождаться от льда к концу лета, учащаться экстремальные климата – волны тепла, сильные ливни, вероятно увеличение интенсивности тропических циклонов. Из-за будущих изменений осадков в одних регионах возникнет угроза наводнений, в частности, в Сибири; учащаются засухи, например, на Северном Кавказе. Что касается уровня Мирового океана,

то ученые прогнозируют его повышение к концу XXI века от 19 до 58 см, уже сейчас начал таять Гренландский ледовый щит.

Источник: проект «Эко-Информ»
(www.ecoinform.ru)

**В январе зацвели
подснежники**

Теплая погода «разбудила» первых вестников весны – в Одессе впервые за сто сорок лет в январе расцвели подснежники. И не только они одни.

«В отдельные годы редкие отдельные цветки могли появиться в конце января – начале февраля. Пожалуй, это самые ранние сроки. Такого цветения вот в середине, когда уже действительно цветы появились, наблюдаем, можно сказать, за нашу бытность впервые», – говорит сотрудник ботанического сада Одесского национального университета Людмила Азарова.

Вместе с подснежниками расцвела и калина пахучая, которая действительно оправдывает свое ароматное название. Свежий запах, источаемый сиренью, переворачивает все привычные представления о временах года. А по соседству раскрыл свои роскошные бутоны морозник кавказский.

Одесские ботаники теряются в догадках, как поведут себя растения дальше. Беспрецедентность процессов, происходящих в природе, делает их прогнозы чрезвычайно осторожными.

Источник: журнал
«Экология и жизнь»
(www.ecolife.ru)

Орегонские виноделы говорят, что навоз из коровьих рогов делает марку «Пино» лучше

Этнни Эффинджер

Руди Марчези и его подруга закопали в октябре 140 заполненных коровьих рогов с навозом на своем винограднике в Орегоне. «Это секрет лучшего Пино нуар», - сказал он.

Марчези – один из многих орегонских виноделов, кто применяет биодинамический метод в фермерстве, альтернативный химическим удобрениям и пестицидам. Сторонники этого метода опрыскивают свои почвы разведёнными растворами компоста, используют чай их хвоща для контроля грибковых заболеваний и пересаживают виноградную лозу в период определённых фаз Луны и планет.

Эти причудливые техники были описаны австрийским философом 82 года назад и распространены среди виноделов в Европе, Австралии и Калифорнии, США. Орегон, конкурентом которого является район французской Бургундии, где производят лучшее в мире вино Пино нуар, становится основным поставщиком этого сорта вина ввиду экологической направленности сельского хозяйства штата.

«Орегон – это очень зелёный штат», - сказал Джон Бергстром, собственник Бергстромского винного завода в Ньюберге, Орегонской долине Вилламет. Бергстром, сын хирурга, настороженно относился к биодинамике до тех пор, пока не посадил свой собственный виноград. В этом же году плоды были даже лучше, чем обычно.

«Всё созрело до совершенства, - сказал он. – Это удивительно».

Критически взглянем на работу Бергстрома. Журнал «Смотритель вин» номинировал Пино нуар из виноградника Бергстрома как 93 пункта из 100, называя его «прекрасным, элегантным и совершенным».

Штат Орегон сделал удачный ход в биодинамическом движении в 2004 г, когда филиал Ассоциации Деметра, основанной в Европе в 1928 г, переехал в Филомат, штат Орегон из Авроры, штата Нью-Йорк. Деметра инспектирует фермы и сертифицирует их как биодинамические, если они выполняют соответствующие стандарты.

Покорение тли

Марчези сказал, что переход в биодинамику на его виноградниках помогло ему с проблемой филлоксеры, болезнью, инициированной тлёй, которая питается соком и повреждает виноградники в Европе и Калифорнии. Обычные методы лечения подрывают здоровье виноградников, влияя на качество вина. Марчези применяет компост. «Мы сохраняем те виноградники живыми, которые должны были погибнуть», - сказал Марчези, которому 56 лет от роду и который занимается биодинамикой с 2003 г.

Биодинамическое фермерство является изобретением Рудольфа Штайнера, эрудита, родившегося в 1861 г в Кралевици, Хорватия, которая тогда была частью Австрийской империи. Штайнер писал по физике, философии, математике и медицине. Среди его наследия – популярное сейчас движение Вальдорфских школ, в которых дети играют с простыми игрушками, сделанными из природных материалов.

Вино из химикатов

Штайнер дал основы биодинамического земледелия в 8 лекциях в Кобервице, Польша, в июне 1924 г. Он сказал, что химические удобрения, делаемые производителями оружия для Первой Мировой войны, приводят мировые запасы продовольствия к деградации, и фермеры в погоне за ними забросили привычное удобрение – навоз. Центральным положением биодинамического земледелия является то, что очень маленькие количества субстанций, энергично смешанные с водой, могут иметь глубокое воздействие. Гомеопатия лечит человека аналогичным путем.

Чтобы повысить содержание кальция в почве, Марчези смешивает 1 унцию (28,35 г) компоста из дубовой коры в 5 галлонах (18,93 л) воды, а затем опрыскивает свои поля (Речь идет о препарате 505. – Прим. перев.). Одна порция на 0,40 га. Весной он выкапывает свои наполненные навозом рога, делает разведённый чай и также опрыскивает содержимым почву.

Штайнер также уверил, что луна и планеты влияют на рост растений посредством своих гравитационных волн. Позиции этих небесных тел определяют некоторые дни как корневые, листовые, цветочные или плодовые. Большинство биодинамических фермеров используют календарь или карту, которая рассказывает им, какой сегодня день на дворе.

Влияние Луны

Например, многие избегают работать со своими виноградниками, когда луна проходит вблизи Земли по своей эллиптической орбите. В это время лунная гравитация воздействует водным путём на виноградную лозу, разбавляя её соки, говорят они.

«Луна действует на океанические приливы, - сказал Джеймс Майкл, 25 лет, директор по продажам винного завода Маясара с биодинамического виноградника в МакМиннвилле. - Аналогичные вещи происходят в озерах, прудах, наших телах и в винограде».

Другие виноделы более скептически. «Луна, конечно, оказывает влияние, - считает Харри Петерсон-Недри, основатель Хехалемского винного завода в Ньюберге. - Хорошо быть глубоко проникнутым в виноделие, но здесь мало доказательств». «Я всегда искоса смотрел на вещи, связанные с астрологией, - говорит Петерсон-Недри, 58 лет, химик по образованию, - и я ничего не беру на веру».

Многие биодинамические практики допускают, что их методы выглядят слегка не от мира сего. Кевин Чемберс, собственник Резонансного виноградника в Карлтоне, сказал, что он уже был скептиком однажды. Сейчас он изменил свою точку зрения. Он ввёл такие приборы, как «полевой передатчик» и «космическую трубку» на своих виноградниках.

Космическая трубка

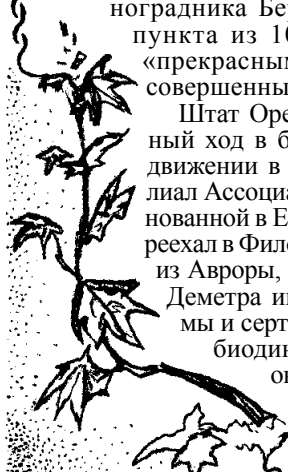
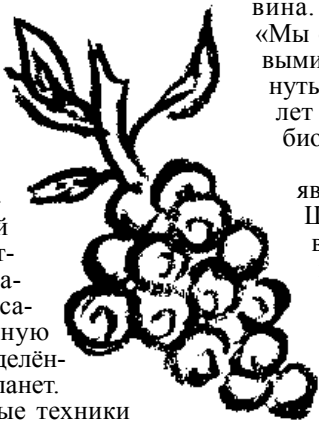
В его хозяйстве работает 2,4 м высотой 10-см в диаметре пластиковая трубка. Она имеет медную плату наверху и одну сбоку, на расстоянии 1,2 м от поверхности земли. Он вливает в нее Штайнеровские разведённые препараты, и космическая трубка передает энергию прямо по винограднику, говорит он.

«Я не сумасшедший, - сказал Чемберс, 50 лет. - Я не бегаю голый в полнолуние».

Он не может однозначно доказать, что его передатчик работает. Летом 2005 г долина Вилламетте была переполнена полевыми, маленькими причесущимися грызунами. Они объедали кору у основания лозы, уничтожая свыше 20% виноградников. Два поля с виноградниками были повреждены, но ни один куст не погиб. Чемберс уверен, что, возможно, это трубка держала полевок в страхе.

Перевод С.Тужилина

Источник: <http://www.bloomberg.com/apps/news?pid=20601088&sid=aQxxRoY2aP.Y&refer=muse>



МОЙ ПУТЬ В БИОДИНАМИКУ

Уважаемая редакция!

Хочу рассказать, как я пришла в биодинамику. Если сказать *случайно*, то это будет не совсем точно.

Меня всегда интересовала природа. И пугала мысль, что жизни земли угрожают сами люди. Но другие люди заботятся о сохранении жизни и прилагают немало сил для восстановления утраченного. Очисткой воздуха занимаются разные экологические службы, очисткой воды тоже заняты, и это от радно. А вот о земле, нашей кормилице, забыли. И, наоборот, так называемые «учёные» XX века увлеклись её засорением – минеральными удобрениями. Ведь у нас в Сибири в 80-е гг. построили крупнотоннажные установки по производству аммиака и карболита. Такой размах развития химии – угроза земли.

Я садовод недавний, всего 16 лет, как мне выделили участок земли. Это неудобные, болотистые земли в пойме р. Китой. Земля серого цвета, как цемент, глинистая. Когда мы первый год сделали грядки и посадили кое-какие овощи, то урожай был смехотворный. Морковь – мышьиные хвостики, картофель мелкий, весь пронизанный проволочником, укроп просто не вырос. И вот постепенно с помощью органики и минеральных удобрений урожайность повысилась. Однако меня не покидала мысль, что выращенные на минеральных удобрениях овощи мало полезны и, скорее, вредны.

Однажды моя дочь привезла из командировки книгу Н. М. Жирмунской «Огород без химии». В этой книге всего несколько страниц было посвящено биодинамическому земледелию. Первое знакомство с биодинамикой меня увлекло и заинтересовало. Я решила приготовить свой препарат 500. Купила рога на рынке летом, наполнила их свежим коровьим навозом и заложила в землю. Весной откопала рога, достала полученный препарат. Препарат получился какой-то не чёрного цвета, а цвета хаки. Дальнейшая обработка проводилась по догадкам, так как в книге не было написано, сколько времени динамизировать и какое количество препарата брать. Но пробная работа была проведена.

В этой же время в одной из местных газет я прочитала о фермере Сергее Тужилине, что он

вырастил большой урожай моркови без применения минеральных удобрений. Меня это заинтересовало. И вдруг узнаю, что в ангарском ДК «Современник» создана группа садоводов, занимающаяся биодинамическим земледелием. Приобрела «Календарь посевных дней» М. Тун, из которого стала много узнавать о работах на участке по биодинамическим методам.

В 2004 году со своей подругой пришли в ДК «Современник» в группу к Л. И. Ермаковой, и теперь не пропускаем ни одного занятия. Узнали много интересного, полезного, нужного в работе и для здоровья на этих занятиях, а также из газеты «Живая Земля». Теперь это наши помощники в работе с растениями. Спасибо, Людмила Ивановна, спасибо редактору газеты «Живая Земля»!

В «Живой Земле» 2006 года очень понравился «Дневник посевного календаря», он помогал мне в работе. Я составляла свой график в соответствии с «дневником» и обрабатывала растения чаями и препаратами.

Урожай 2006 года получен с использованием всех рекомендаций, почти без отклонений. И в результате: урожай моркови необыкновенно большой. Морковь сладкая, ровная, чистая, хорошо хранится.

Томаты, несмотря на сырое лето, дали количество плодов выше среднего, но были задержки в созревании. Но в этом, наверное, виновата я сама: нужно было ещё раз обработать 501 препаратом, ведь это кремний, это солнце.

Особенно много внимания я уделяла картофелю. Землю до посадки опрыскала препаратом 500 и фляденпрепаратом. В лунки добавляла штаммокост. Семена обработала препаратом 508, и землю тоже. Когда картофель вошёл, опрыскала 501. И в соответствии с графиком в течение лета обрабатывала чаями из тысячелистника, ромашки, одуванчика, крапивы и хвоща.

Урожай был отличным. Но самое интересное – я наблюдала за изменением вкуса. Сорт «Невский» – хороший, урожайный, но не крахмальный, с низкими вкусовыми качествами. Мы старались его не сажать. А в результате в это лето он получился чудесным. Стал вкусным и рассыпчатым.

Участок под картофель мы не меняем уже более 10 лет. Это отражалось на снижении урожайности и заболевании растений. И вот четыре года назад посадили осенью по этому участку озимую рожь. И уже на следующий год почувствовали благотворное влияние ржи и почву и картофель.

Весной мы частично срезаем перезимовавшую рожь и оставляем небольшое количество на поле до полного созревания. Перед уборкой картофеля срезаем всю рожь (она уже в это время вызрела) и оставляем её на семена. И таким образом оздоравливаем участок.

Применяя биодинамическое земледелие, я заметила, как изменилась наша кормилица земля. Все растения, посаженные и дикорастущие, имеют прекрасный здоровый вид. Дождевых червей, переработчиков-рыхлителей, - видимо-невидимо. Появилось много божьих коровок, и, соответственно, уменьшилось количество тли. Почти не стало надоедливого проволочника. По утрам просыпаемся от воркования птичек. И теперь их много, они даже поселились вблизи дачи.

Земля, удобренная БД компостом, благодарит нас хорошим урожаем и вкусными овощами и ягодами.

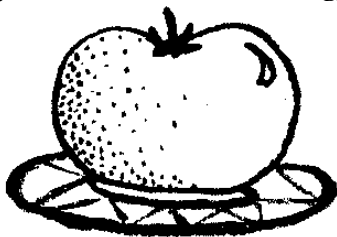
Спасибо биодинамикам за знания, которые они нам дают через газету «Живая Земля», за препараты, которые они изготавливают и обеспечивают нас ими. Спасибо всем, кто делится своим опытом через газету.

С новым посевным годом поздравляю всех биодинамиков. Хороших Вам урожаев!

Любите нашу матушку Землю, она отблагодарит вас хорошим урожаем здоровых и вкусных овощей, ягод, фруктов и целебных трав.

Элла Ковалёва,
садовод-биодинамик,
г. Ангарск

Первый
участник
конкурса!
(см. стр. 21)

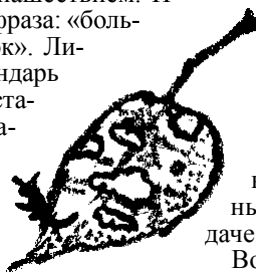


Узелок на память

В июле месяце прошлого года меня поразило огромное количество слизней на моём огороде. Их было так много, что на их фон как-то ступшевались гусеницы капустной белянки и всех других бабочек.

Слизни были везде! Они облепили капустные листья, присасывались к огурцам, кабачкам, перцам и помидорам и т. д. Я уже не говорю про ботву. Они были под каждым камешком, под любой досточкой, ползали по плёнке, натянутой над огурцами. Не остались без внимания и садовые культуры. Хотя, надо отметить, что на огороде их было много больше.

Что же случилось? Никогда раньше в моей практике мне не приходилось сталкиваться с таким нашествием. И вот в памяти возникла фраза: «большая радость для улиток». Ли-хорадочно листаю календарь «Посевные дни», и всё становится понятно. Уважаемая Мария Тун предупреждает, что пять планет: Меркурий, Венера, Марс, Сатурн и Плутон – в конце июня окажутся на фоне вод-ных созвездий, а это – «большая радость для улиток».



Так вот что кроется за этой милой фразой. Но чтобы «радость» была так велика, я и предположить не могла.

Читаю дальше.

«Ранним утром 26.06. стоит размешать в течение одного часа кремниевый препарат и хорошо опрыскать им весь огород, дорожки и края газонов», - ненавязчиво рекомендует умная и доброжелательная женщина.

А что сделала я? Я не придала этому особого значения. В результате время потеряно безвозвратно. На дворе уже давно июль, а не июнь, и благодарные улитки пировали у меня на даче до поздней осени.

Вот как бывает, когда читать-то читаешь, а в памяти узелок не завязывается.

А. Сухенко

Служба предостережения

Борьба с вредителями – чудовищный пример сдвига равновесия в природе, благодаря хищническим методам ведения хозяйства.

Эринфрид Пфайффер

Существуют два совершенно разных взгляда и подхода к этому вопросу в зависимости от способа землепользования. При агрохимическом земледелии, при выращивании овощей и плодов по искусственно созданным законам и питании растений искусственными минеральными удобрениями человек самовольно взял на себя на земле роль «хозяина» Природы и решил, что именно он имеет право уничтожать то, что, как и он сам, создано Природой и имеет право на существование. «Всё, что возникает в Природе, всегда имеет в хозяйстве Природы определённый внутренний смысл, определённое значение. Ибо в хозяйстве Природы, я должен это снова подчеркнуть, всё, решительно всё связано между собой» (Р. Штайнер).

Для уничтожения насекомых применяются различные ядохимикаты, постоянно увеличиваются их дозы, а так как наступает привыкание к ним, изобретаются новые, более сильные яды.

На полную мощь работают химические заводы. А насекомые, «поумнев», посылают сигнал бедствия: «SOS, нас уничтожают!» - и в другом месте их размножается ещё больше. Но самое обидное, что вместе с вредителями, хотя они и несут определённые функции в Природе, уничтожаются и все полезные насекомые. Причём последние погибают в первую очередь, а восстанавливаются с большим трудом. Редко уже обнаруживаются в садах

божьих коровок, златоглазок, наездников, муху-тахину, жука-красотела и других. Гибнут и птицы. А ведь все они и сами хорошо справлялись бы с тем небольшим количеством вредителей, которое при правильной агротехнике большого вреда не приносит, регулировали бы ту же тлю и других сосущих. Не порхают над цветами бабочки, пчёлы не опыляют цветок, а садоводы научились сами вместо них опылять свои растения, чтобы получить плоды, то есть работать за насекомых.

И совсем не задумываются садоводы, что, уничтожая ядохимикатами насекомых, они вредят и своему здоровью, здоровью своей семьи; что, радуясь большому урожаю, они не заботятся о качестве, о питательной ценности своих плодов и овощей, о всхожести и качестве получаемых семян. А ведь урожай можно получить и совсем без почвы, растворив в воде NPK удобрения (гидропоника), но будет ли от него польза, ведь это всё неестественно, далеко от Природы.

При биодинамическом земледелии взгляд на «вредителей» совсем иной: не приносить вреда Природе, работать в Гармонии с Природой, учиться у Природы. Все насекомые имеют равное право на существование, выполняя в природе свои определённые функции. В природе нет как таковых насекомых-вредителей. И их появление говорит о наших ошибках, нарушении агротехники, то есть вредителями их делает сам человек.

В природе существует биологический закон: насекомые-опылители летят к крепким здоровым растениям, имеющим право на существование, а насекомые-«вредители» – к слабым, больным и хилым, к тем, что не должны продолжать свой род, иметь потомство.

И самым эффективным является разумное биодинамическое земледелие:

живые плодородные почвы, получение своего БД компоста, обработка почвы и растений полевыми препаратами, изучение биологии растений и насекомых, своевременный сев семян, крепкая здоровая рассада и т. д. Не сеять семена во время активного лета насекомых, чтобы растения не были в это время уязвленными. Растения сами имеют на стеблях защищённые волоски, листья их покрыты защитным восковым налётом. Крепкие, здоровые растения не по зубам вредителям.

Также способствуют укреплению:

⊙ Севооборот. Совмещённые посадки, когда посев пряных трав между основными культурами, маскирует и отпугивает от них бабочек, мух и др. насекомых, способных нанести им вред.

⊙ Своевременное опрыскивание растений чаями из динамических трав, различными настоями – повторно.

⊙ Своевременный сбор гнёзд насекомых на деревьях.

⊙ Наложение ловчих поясов на штамбы.

⊙ Мульчирование ранней весной почвы вокруг деревьев и кустарников, чтобы личинки не смогли выбрасываться из почвы весной.

⊙ Стряхивание рано утром малиновых жуков-долгоносиков, пока они ещё неподвижны.

Необходим комплекс БД методов работы с почвой, её оживление и гармонизация. «В саду со здоровой почвой вредитель настолько теряет свою вредоносность, что становится даже безобидным» (Э. Пфайффер).

В том случае, если вредители всё-таки приносят вред или их размножение связано с космическими конstellляциями, есть биодинамические методы борьбы по Ганеману «уничтожение подобного подобным».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6

Служба предостережения

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 5

Эти два способа создания негативных для насекомых условий, при которых они не смогут размножаться и вредить.

Метод сжигания. Собирается определённое количество взрослых вредителей и сжигается на дровяных лунках. Пепел динамизируется в течение одного часа, и часть его разбрасывается в местах скопления вредителей. Из другой части готовится потенция Д-8, и опрыскивается почва несколько дней (повторяется в течение нескольких лет). Динамизированный пепел можно сохранить до весны и опрыскивать почву весной повторно.

Второй способ – **заквашивание**. Этот способ чаще применяется при сборе личинок жуков и других насекомых. Заливаются личинки водой во время нахождения Луны в созвездии Рака и заквашивают в течение 27 дней до следующего нахождения Луны в созвездии Рака, жидкость фильтруется, разводится в 20 раз, и почва опрыскивается. Можно добавлять эту жидкость перед приготовлением препаратов: 500 и фляденпрепарата для опрыскивания почвы, где находились эти личинки. При заквашивании вода получает негативную информацию и при опрыскивании передаёт её земле.

При массовом появлении вредителей, у которых есть спинной мозг, крысы, мыши и другие грызуны – достаточно сжечь несколько их шкур при определённых планетных конstellациях. О сроках сжигания теплокровных вредителей Мария Тун указывает в БД календаре. В 2006 году это были 4.12 и 5.12, когда планета Венера была в Скорпионе, а Луна в Тельце. Если «поперчить» этим пеплом почву, эти животные не захотят жить в таких местах, будут их избегать.

У насекомых есть только ганглии брюшные, и поэтому они находятся под влиянием других космических конstellаций, и берутся уже не шкурки, а всё насекомое и его личинки.

Все насекомые чаще всего сжигаются, когда Солнце находится в созвездии Тельца, а Луна – от Водолея до Рака. Солнце в Тельце в 2007 году с 14 мая по 19 июня (внимательно читайте календарь).

А теперь остановимся и более подробно поговорим о некото-

рых, самых популярных вредителях на наших огородах.

МАЙСКИЙ ХРУЩИК – повреждает корни плодовых, ягодных и других деревьев и кустарников. Больше вреда наносит в молодых садах, питомниках. Жуки 20-30 мм, брюшко чёрное, надкрылья красно-бурые с чёрной каёмкой, усики булабовидные. Личинки его беловатые, полусогнутые, толстые с жёлтой головкой. Весной самки откладывают яйца в почву. Личинки питаются живыми корнями растений, растения вядают, гибнут. Развитие личинок до жука проходит в течение трёх-пяти лет (четырёхлетний цикл). Не терпят рыхления и света.

Ловчие растения: шпинат и листовая горчица. Жуков сжигают, а личинок заквашивают.

ЖУКИ-ЩЕЛКУНЫ. Вред приносят его личинки-проволочники. Повреждают все корнеплоды, даже внесённые в почву семена и тонкие корни саженцев. Яйца развиваются хорошо в целлюлозе, поэтому нельзя в компостную кучу вносить свежие опилки, кору, так как цикл развития личинок в компосте также 4 года. И поэтому с компостом проволочник будет вноситься на грядки. Рекомендуется также густой посев семян листовой горчицы (с ней они вытаскиваются), салат, шпинат. Жуки также сжигаются, когда Солнце и Луна в Тельце, а пепел разбрасывается, а личинки – проволочник – заквашиваются, когда Луна в созвездии Рака, и почва опрыскивается.

Негативное влияние в почве **ЖУК-БРОНЗОВИК** – бронзовка. Зелёного цвета, жуки 20-22 мм, весной их можно обнаружить на ветках смородины и др., высасывают сок, но вредят больше его личинки: толстые, полусогнутые. Личинки выгрызают клубни картофеля, подгрызают корни перцев. Бронзовку можно встретить на картофельном поле, в теплицах, парниках. Раню утром жуков можно собирать с веток кустарников, а личинок в почве при обработке выбирать. Жуки также сжигаются, а личин-

ки заквашиваются. В компосте хороши только мёртвые жуки и личинки, а живые могут также в нём откладывать яйца. Жуки – хороший корм для птиц. Их поедают курицы, свиньи.

К хитиновым жукам относится также и **КОЛОРАДСКИЙ ЖУК**. У нас в Сибири его нет, но в одной из книг С. С. Коновалова написано, что один из дачников порылся по периферии картофельное поле, где было много колорадского жука, информационно-насыщенной водичкой, стоящей на буклете, и после повторных опрыскиваний жук исчез. Это можно попробовать и нам с другими жуками. Большое количество жуков и их личинок говорит о наших ошибках в агротехнике, а о появлении их при наличии на небе каких-либо конstellаций Мария Тун указывает в своём БД-календаре. Поэтому будьте внимательны, когда читаете календарь.

ТЛИ – очень мелкие насекомые, живут колониями, размножаются быстро и вред могут нанести большой – на всех деревьях, кустарниках, на некоторых овощах. Высасывая соки из листьев, наносят повреждения: листья засыхают, побеги искривляются, рост замедляется, урожай снижается. За лето даёт несколько поколений. Крылатые самки – расселительницы – разлетаются по всему участку. Зимуют яйца под чешуйками коры в штамбе около почек. С роспуском цветковых почек в конце апреля – в начале мая из яиц отрождаются личинки. Наличие тли обычно подсказывают снующие по дереву муравьи. Сахаристые липкие выделения тлей загрязняют побеги, развивается сажистый грибок. Профилактические меры надо применять как можно раньше. Мария Тун советует с вечера рано весной (начало открытия почек) пролить под деревьями 24-часовой настой

двудомной крапивы, а рано утром чистой водой, что снизит концентрацию сахара в листьях, а следовательно, будет меньше тли. Оставшуюся тлю собрать вместе с листьями и сжечь.

Р. Штайнер советовал сеять под плодовыми деревьями настурцию, так как запах, исходящий от неё, не терпит тля. Э. Пфайффер советовал получать сок из цветков настурции и опрыскивать

кроны деревьев. Биодинамики рано весной готовят настой из двудомной крапивы, добавляют измельченный чеснок и опрыскивают крону деревьев, как только



Яблонный цветоед: взрослое насекомое, куколка внутри бутона и повреждённые бутоны



Малино-земляничный долгоносик: взрослое насекомое, жук (1), подгрызающий бутон (2), повреждённые бутоны (3) и личинка (4 и 5)

появляются листья – любимый корм тли. Механический способ – раздавливание яиц и колонии тлей на ветках, стеблях. Штайнер в «Сельхозкурсе» пишет, что на бобах в период от 4-ой до 8-ой мутовки (пар листьев) наступает застой соков и появляется тля. Опрыскивание растений после 4-ой мутовки препаратом 501 роговым кремнием ускоряет рост, изменяет состав сока, и тля исчезает.

Для профилактики появления чёрной тли на огурцах рекомендуется мульчировать почву между ними жгучей крапивой, добавляя её несколько раз, поливать через мульчу.

Красногалловая тля поражает красную и белую смородину, яблоню. Лист деформируется, на них выступают галлы, внутри которых находится тля. Опрыскивать листья надо снизу, что трудно, поэтому собирается часть листьев вместе с тлёй и сжигается, пепел динамизируется один час, им посыпают по кустам, по почве, а также потенцируют до Д-8 и опрыскивают. Делать это надо повторно, а также и в последующие годы. На чёрной смородине тля чаще всего находится на верхушках молодых побегов. Их можно просто сжигать вместе с тлёй.

КРЕСТОЦВЕТНАЯ БЛОШКА поражает капусту, редьку, репу, брюкву, редис. Для профилактики между капустой и другими культурами высевают семена листовой горчицы, и она «берёт огонь на себя». А Мария Тун советует собрать 50-60 штук блошки и сжечь здесь же, разбросать пепел по грядкам. Чтобы их собрать, надо встать рано утром, пока они неподвижны, их легко собрать. Можно также взять две фанерки или картонки, смазать чем-то липким или клейкой лентой и поводить между растениями. Блошки прилипа-

ют. Их собрать и сжечь. Так повторить несколько раз. Опрыскивать 24-часовым настоем крапивы по растениям.

МУХИ – не всеядны. Они специализируются на различных растениях: морковная, капустная, луковая мухи. Откладывают яйца они на ещё слабые всходы, неокрепшую рассаду. Чтобы обезопасить от них растения, можно на первое время укрывать лутрасилом. Так как морковная муха боится запаха лука, а луковая – моркови, их грядки делайте ря-

дом. Очень хорошо с осени высушивать морковную ботву и посыпать ей всходы лука несколько раз, пока не окрепнут, а морковь поливать настоем луковой шелухи, особенно при прополке, чтобы муха не прилетела на её запах.

ГОЛУБЫЙ МОТЫЛЁК очень часто навещает огороды, причём его лёт продолжается всего два-три дня. А через несколько дней появляется много гусениц на всём. Сжигать бабочку Мария Тун советует, когда Солнце и Луна в Близнецах или только Луна в созвездии Близнецов. Можно сжигать и подсушенных гусениц, но их лучше заквашивать, когда Луна в созвездии Рака. Для всех видов гусениц Мария Тун советует опрыскивать настоем полыни горькой подряд несколько раз. Гусеницы выползают на края листьев и даже гибнут.

Последние годы в связи с большим количеством влаги на огородах стали хозяйничать в ночное время **СЛИЗНИ**. Тужилин советует во влажные годы рано весной опрыскать почву препаратом 501 роговым кремнием. Не любят кремний улитки. Очень легко выловить слизней с ловушек из мокрых тряпок, дощечек. Под ними их много скапливается! Собранных слизней можно добавить перед динамиза-

цией 501 в воду (штук 20). Остальные заквашивать и опрыскивать концентрированным раствором – не разводить. Нельзя оставлять на грядках мёртвых – это привлекает других вредителей.

БЕЛОКРЫЛКА – очень маленькая белая бабочка, но беды приносит много, особенно в теплицах. Заражает участок чаще с посадочным материалом. При встряхивании растений поднимается над ними белое облачко и снова оседает – это белокрылки. Бабочка любит жёлтый цвет, поэтому для того, чтобы её поймать и обезвредить, готовят жёлтого цвета картон, фанеру и смазывают чем-то липким: клей, касторка, патока. И при взлёте она прилипает к листам. Иногда садят в теплице тыкву, и бабочка летит на её жёлтый цветок. Срывают цветок и сжигают вместе с бабочкой. Можно использовать жёлтую липкую ленту.

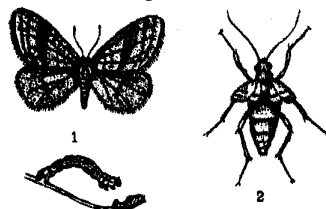
ТРИПС ТАБАЧНЫЙ поражает более ста растений, в том числе цветы. Насекомое очень мелкое 0,8-1,1 мм. В Сибири часто можно обнаружить его на привозном луке, между чешуёй. Самый активный при температуре 18 градусов, обычно размножается. Неблагоприятно охлаждение до 0 градусов и

прогревание до 35-40 градусов, но сухое. Это нужно учесть при хранении. В открытом грунте не встречается, а в теплицах, отапливаемых в феврале-марте, рекомендуется лук и луковички цветов пересыпать сухой горчицей. Очень хорошо помогает опрыскивание настоем луковой шелухи: 400 г луковой шелухи заливается горячей водой, настаивается 2-3 дня, добавляется 1 ст. ложка горчицы, предварительно её заварить, профильтровать.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 8



Мухи: морковная (слева) и капустная



Зимняя пяденица: самец (1), самка (2), гусеница (3)

Внимание, подписка!

Дорогие читатели!

В 2007 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается. Как и в предыдущий раз, она будет проводиться непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Стоимость подписки указана для граждан России; читателям из других государств следует обратиться заранее, чтобы мы могли просчитать сумму за пересылку. Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего. Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2007 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 215 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. стр. 21), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2006 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются в течение всего 2007 года.

Служба предостережения

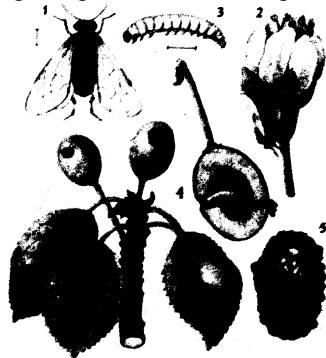
ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 5-7

Этот настой хорошо применять также при поражении белокрылкой и паутинным клещом.

НЕМАТОДА. Мелкий, веретенообразный червячок. При поражении растения становятся вялыми, угнетёнными. На корнях появляются утолщения, корни деформируются. Может поражать и картофель, и землянику, и томаты. Паразит встречается в почве в виде цист - тело самки, покрытое кутикулой от 0,4 до 0,8 мм, содержит до 1000 яиц с личинками. Заносятся с посевными материалами, с саженцами. Жизнеспособность цист более 10 лет. Профилактика - не приобретать поражённый материал. БД земледельцы в теплицах и на картофельном поле, где нет севооборота, высевают под зиму озимую рожь, можно повторно. Рожь оздаравливает участок даже от нематоды.

БОЯРЫШНИЦА. Повреждает яблоню, грушу, боярышник, черёмуху, рябину. Зимуют молодые гусеницы в паутинных коконах. Весной в фазе набухания почек покидают гнёзда, питаются почками. А позднее расплозаются по всему дереву, объедают с краёв листья, бутоны и цветы. Окукливаются гусеницы в кроне дерева, а также на заборах, стенах сарая. Необходим осмотр, тщательный сбор гусениц. Иначе появляются бабочки, откладывают кучки оранжевых яиц на листья, а недели через 2-3 уже появляются гусеницы.

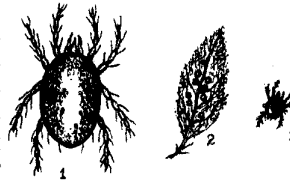
Питаются, соскабливая мякоть листьев, а затем делают гнёзда. Необходим внимательный осмотр всех деревьев осенью и ранней весной, удалять гнёзда - сжигать. Вредить деревьям могут также яблоневый цветоед, яблонная медяница-листоножка, зимняя пяденица.



Чёрный сливовый пилильщик: взрослое насекомое (1), самка, откладывающая яйца (2), личинка (3), повреждённые плоды (4) и кокон (5)

ЧЁРНЫЙ СЛИВОВЫЙ ПИЛИЛЬЩИК. Взрослое насекомое до 5 мм блестящего чёрного цвета с жёлтыми ногами и двумя парами прозрачных крыльев в коричневую сеточку. Личинка его изогнута зеленовато-белая или оранжево-белая с коричневой головкой и десятью парами ног. Зимуют в плотном коконе в почве приствольного круга сливы на глубине 10 см. Весной личинки окукливаются, и за 5-6 дней до цветения вылетают уже взрослые пилильщики. Одна самка повреждает до 30 бутонов. Нельзя дать личинкам уйти на зимовку в почву. Своевременно удаляйте гнёзда, они очень хорошо видны, когда опадают листья.

ПОЧКОВЫЙ КЛЕЩ - опасный вредитель смородины. В отдельных местах распространён смородиновый почковый клещ. Обычно распространяется с посадочным материалом. Клещ - микроскопический организм и может размножаться только внутри почки. Весной на го-



Обыкновенный паутинный клещик: взрослая особь (1), яйцо (2), личинка (3)

лых прутиках смородины, боярышника видны круглые, сильно вздутые, бледно-жёлтые почки. Они не распускаются и засохнут. Если их своевременно с растения не убрать, клещ из старых почек может переселиться в новые. Внутри почек самка откладывает яйца. Из них развиваются личинки и самки нового поколения. Нужно удалять почки, а если их много, то вместе с черенками.

Я могла бы перечислить довольно много насекомых, которые при определённых условиях могут наносить вред нашим растениям. От нас самих зависит, как они будут себя вести. Всё ли мы сделали, чтобы своевременно принять меры, не дать им размножиться и вредить на наших участках. А ещё больший эффект будет, если эти меры будут применять и ваши соседи. Применяя весь комплекс БД приёмов и своевременные мероприятия по выявлению вредителей, садовод оградит своё растение от поражения. А главное, работая без ядохимикатов, мы вернём на участки полезных насекомых, хищников, опылителей, божьих коровок, златоглазок. Посев зонтичных вновь привлечёт наездников.

Прочитав статью, кто-то может сказать, что биодинамика тоже «уничтожает» вредителей, но это не так. Во-первых, там, где работают биодинамически, вредителей почти нет. А если и появились, то применяют БД методы сжигания и замачивания только к отдельным видам. А все остальные насекомые свободно живут на участке, выполняют свою возложенную на них работу. То есть на участке такой гармонии. А человек получает полезную продукцию, заботится о здоровье не только своей семьи, но и окружающей его Природы, к чему и вас призываю.

Людмила Ермакова,
руководитель секции БД земледельцев при клубе «Надежда», г. Ангарск

Купон подписки на газету «Живая земля» на 2007 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

заказным письмом (передается почтальоном лично в руки) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 144 руб.
 3 ⇒ 340 руб.
 5 ⇒ 532 руб.

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 174 руб.
 3 ⇒ 372 руб.
 5 ⇒ 566 руб.
 10 ⇒ 1104 руб.
 20 ⇒ 2165 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

по календарю М. Тун «Посевные дни»
для посева и других работ

Время иркутское (московское + 5 часов)

Переход на летнее время (с 26 марта) учитывается

ВНИМАНИЕ!

Участились случаи публикации
ошибочных сведений под заголовком
«Биодинамический календарь М. Тун «По-
севные дни». Будьте внимательны и
знайте, что в нашей газете Вы най-
дете данные с первоисточ-
ника.

	ЛИСТ	ПЛОД	КОРЕНЬ	ЦВЕТОК	ВРЕМЯ ПОСАДКИ
МАРТ	1 2 до 7 8 с 7 10 с 13 11 12 19 до 3 20 с 15 21 до 11 27 с 21 28	2 с 17 3 до 23 13 с 1 14 15 до 3 17 с 7 до 9 21 с 12 30 с 8 31 до 18 и с 23	6 с 1 7 до 6 и с 18 23 24 25 до 16	9 с 1 10 до 12 17 с 19 18 до 14 и 18-23 25 с 18 26 27 до 20	1 с 00 - 12 до 22 25 с 20 -
АПРЕЛЬ	8 с 8 9 до 8 10 с 5 до 13 15 с 12 16 17 до 3 22 с 2 до 11 24 с 4 25 до 17	1 до 10 9 с 9 10 до 4 и с 14 11 до 16 17 18 до 4 и с 8 19 до 20 26 27 до 22 28 с 8 до 16	1 с 11 2 3 до 7 и с 22 4 11 с 17 12 13 до 2 и 8-17 19 с 21 20 21 22 до 1 28 с 17 29 30 до 12	5 с 8 13 с 18 14 до 6 15 с 8 до 11 22 с 12 23 24 до 3 30 с 13 до 23	- 9 до 4 21 с 23 -
МАЙ	5 с 1 6 до 14 12 с 21 13 14 15 до 7 21 с 12 22 23 до 1 31 с 9	6 с 15 7 8 9 до 1 16 с 12 23 с 21 24 25 с 5 до 23	1 2 до 13 9 10 до 10 и с 18 11 до 1 17 с 1 18 19 до 10 26 27 28 с 12 29 до 20	2 с 14 3 4 до 1 11 с 2 12 до 6 и 11-20 19 с 11 20 21 до 11 28 с 1 до 11 29 с 21 30 31 до 8	- 6 до 12 19 с 11 -
ИЮНЬ	1 2 до 20 4 с 16 5 до 7 9 с 4 10 11 до 6 17 с 22 18 до 22 19 с 5 до 11 20 с 3 до 7 21 с 19 22 до 2 24 с 18 25 до 2 27 с 16 28 29 30 до 3	2 с 21 3 4 до 15 19 с 21 20 до 2 и с 8 21 до 2 и 8-18 30 с 4	5 с 8 6 до 19 7 с 1 до 7 13 с 14 14 15 до 21 22 с 8 23 24 до 17 25 с 3 26 до 3	7 с 8 8 до 7 и с 12 9 до 3 15 с 22 16 17 до 21 26 с 4 27 до 15 30 с 13 до 23	- 1 до 16 16 с 00 - 29 до 21

Примерные сроки работ с некоторыми культурами по календарю М. Тун «Посевные дни» на март, апрель май, июнь 2007 г. для Сибирского региона *

	Посев	Пикировка / обрезка	Прополка, рыхление	Посадка / пересадка	Опрыскивание
Свёкла	Май: 9, 10 до 10 и с 18, 17 с 1, 18, 19 до 10, 26, 27		Июнь: 13 с 14, 14, 15 до 21, 22 с 8, 23, 24 до 17, 25 с 3		501 утром в ритме тригона**** Июнь: дни корня, при появлении 2 наст. листа
Укроп	Апрель: 22 с 2 до 11, 24 с 4, 25 до 17 Май: 5 с 1, 6 до 14, 13, 14		Июнь: 1, 2 до 20, 4 с 16, 9 с 4, 10, 18 до 22, 19 с 5 до 11, 24 с 18, 27 с 16, 28, 29		501 утром в ритме тригона Июнь: дни листа, при достижении растений 10 см
Перцы	Март: 2 с 17, 3 до 23***	Апр.: 19 до 20**, 26, 27 до 22, 28 с 8 до 16		Май: 6 с 15, 7, 8, 9 до 1, 16 с 12**, 23 с 21, 24, 25 с 5 до 23 (завис. от клим. усл.)	501 утром в ритме тригона Май, июнь: дни плода, время посадки, через 2 нед. после пересадки, чтобы корневая система могла прижиться
Огурцы Муромские (откр. грунт)	Май: 23 с 21, 24, 25 с 5 до 23 Июнь: 2 с 21, 3, 4 до 15		Июнь: 19 с 21, 20 до 2 и с 8, 21 до 2 и 8-18, 30 с 4		501 утром в ритме тригона Июнь: дни плода, при появлении наст. листа
Лук на головку (из семян без рассады)	Апрель: 28 с 17, 29, 30 до 12 Май: 1, 2 до 13, 9, 10 до 10 и с 18		Май: 26, 27, 28 с 12, 29 до 20 Июнь: 5 с 8, 6 до 19, 13 с 14, 14, 15 до 21, 22 с 8, 23, 24 до 17, 25 с 3		
Плодовые деревья и ягодные кустарники		Март: 21 с 12, 30 с 8, 31 до 18 и с 23 Апрель: 1 до 10, 9 с 9, 10 с 14, 11 до 16, 17, 18 с 8, 19 до 20			501 утром Июнь: дни плода (когда появляются первые листья) Чаем из крапивы 1 раз вечером Май: 14, 21 с 12, 22, 31 с 9 (однократно, когда появляются первые листья)

* Для других регионов сдвигаются только сроки начала весны. Последовательность выполнения работ остается той же самой.

** Если в по календарю «Посевные дни» нет «времени посадки», но садить надо, рекомендуется использовать обмакивание корней растений в биодинамическую «болтушку» из рогового навоза и глины.

*** Перцы сеют в плодовые дни февраля и марта до перехода Солнца в созвездие Рыб (12 марта). При последующем посеве плоды могут храниться хуже.

**** Опрыскивать в ритме тригона - это значит опрыскать троекратно растения в соответствующий день по календарю (плодовые - в «плод», листовые - в «лист» и т. д.) три раза 501 препаратом (роговым кремнием) с интервалом в 8-10 дней (в зависимости от наступления нужного дня).

ДИНАМИЗАЦИЯ И КОСМОС

Динамизация – это один из фундаментальных процессов в природе. Одно из неотъемлемых свойств, признаков живых организмов, живых объектов, природных систем.

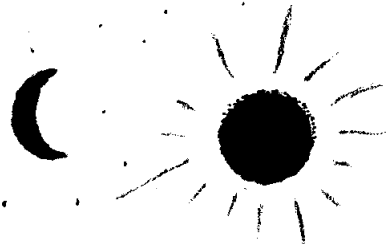
Это можно проследить на таком примере. Всем известно, что внутри организма постоянно происходят процессы обмена веществом, энергией и информацией, а также такие же процессы взаимного обмена происходят у любого организма с окружающей средой. Осуществление этих сложных процессов невозможно без *постоянного и ритмического, направленного движения (движения потоков веществ, энергии и информации)*. Движение прекращается только вследствие гибели организма. Но и тут начинается движение, только уже другого рода – направленное на распад погибшего объекта – чтобы он в последствии стал средой развития других организмов различной сложности по своей организации (от микроба и грибка до червяка, растения и животного).

Подобно тому, как Вернадский рассмотрел всю совокупность мыслящих организмов на планете Земля – как единый организм, дав ему название «ноосфера», – так и более мелкие сообщества живых организмов – экологические сообщества дикой природы – мож-

но рассматривать как единый живой организм. Они тоже когда-то возникают (рождаются), развиваются, совершенствуются и когда-то погибают. А как оценить тогда существование планет и звезд? Они «живые» или «мёртвые» объекты? Ведь из школьного курса мы помним, что принято их считать мёртвыми объектами.

Но я склонна поддерживать идею того, что все они живые, так как сами способны становиться «домом», способным вместить в себя живую природу в различных её вариантах проявления и способны активно на неё влиять (за счёт освещения, воздействия магнитных, гравитационных и других полей и многого другого). Известно также, что различные космические объекты, а также и мелкие, периодически падающие на поверхность Земли, содержат следы микроорганизмов (ДНК, РНК и другие органические молекулы). Следовательно, «споры» жизни циркулируют в космическом пространстве. Это ещё раз подтверждает факт наличия живых организмов на других планетах... *Космос активно живёт*, а не просто мерцает огнями из мёртвой черноты ночного неба на нас.

Современная наука говорит нам, что Земля постоянно теряет в космическое пространство часть своей атмосферы. Одновременно с этим на земную по-

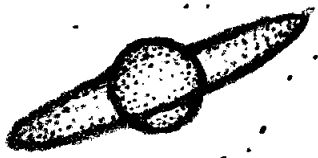


верхность падает огромное количество космической пыли. Тем самым постоянно происходит обмен веществом и информацией между Землёй и Космосом.

Движение планет небезразлично для всех царств природы Земли (царства минералов, царства растений, царства животных и человека). Иллюстрацией тому служит успешное применение аграрных календарей (см. календарь «Посевные дни» М. Тун) и не только для растений, но и для пчёл, для насекомых-«вредителей», для домашних животных и для микроорганизмов (микробов и грибов).

В наиболее древних религиях говорится, что люди и мир вокруг них (Природа, планеты) являются мелкими частичками Всевышнего. То есть составляют неотъемлемую часть его как сверхсущества. Как хотите, назовите его, может быть, назовёте не Всевышним, а Природой. Всё равно главный смысл не потеряется – Мы и Природа едины. Значит, законы для нас едины. В том числе и закон «движение – это жизнь».

Ульяна Давыдова,
г. Иркутск



НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ

С биодинамикой – вместе!

По всей нашей стране создаются клубы, секции, группы, занимающиеся биодинамическим земледелием. Теперь находить единомышленников будет проще: мы публикуем координаты таких центров по городам. К сожалению, к настоящему моменту мы не успели собрать полную информацию обо всех наших представителях, но, будем надеяться, что с каждым номером список будет пополняться, и они сами нам в этом помогут.

Те объединения, которые желают войти в нашу рубрику, могут *составить анкету* и отправить её нам. Что желательнее указать в анкете:

Название объединения

- Адрес
- Телефон
- E-mail
- www

Сколько лет занимаетесь биодинамикой

ИОФ представителя, телефон
 Кратко о деятельности своего объединения (для тех, кто связывается с нами впервые)

А ПОКА предлагаем вам список имеющихся у нас представителей:

г. Ангарск (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда»

Адрес клуба: ДК «Современник» Людмила Ивановна Ермакова

г. Ухта (респ. Коми), клуб «Платон» и «Биодинамика» Мария Васильевна Бочкарёва

г. Томск (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние» Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931

Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6

E-mail: vedena@inbox.ru

г. Воронеж (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия Адрес клуба: ул. Кольцовская, д 58-А, ком. 7

Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

Также БД объединения имеются **В СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:**

- г. Усть-Кут**, Иркутская обл.
 - п. Чунский**, Иркутская обл.
 - г. Пермь**, Пермская обл.
 - г. Калининград**, Калининградская обл.
 - г. Нижний Тагил**, Свердловская обл.
 - г. Каменск-Уральский**, Свердловская обл.
 - г. Якутск**, респ. Саха
 - г. Оса**, Пермская обл.
- и другие.

Если кого-то в списке мы не упомянули или о существовании каких-либо клубов не знаем, *пишите нам! Будем объединяться!*

К 15-летию Биодинамической работы группы В г. Ухта (респ. Коми)

Интересное наблюдение – в России дифференциация жизненного уровня между столицами и провинцией обогатилась ещё одной гранью. Инициативы и направления нового времени, возрождающие самосознание и дух нашего народа, почему-то интенсивно и глубоко развиваются в самых различных городах и регионах России, но тормозят в Москве или Петербурге.

Например, «Звенящие кедры России» – это города Владимир, Краснодар, Мурманск, Орёл, Пермский край, Новокузнецк и другие, но столиц в этом «многоголосии» не слышно. Биодинамические инициативы тоже весьма активно представлены российскими городами Калининград, Ухта, Пермь, Тульская область, Иркутск, Ангарск и другими, однако в столицах в этом направлении также заметен некоторый «ступор». Пока вопрос этот остается открытым и нерешённым, мы с вами обратимся в одну из «столиц» биодинамического земледелия, расположенную в пределах северо-востока Европейской России, всего в 4 градусах южнее северного Нарьян-Мара (470 км).

Наши замечательные друзья и коллеги из славного города Ухта Республики Коми осенью прошлого года отметили своё пятнадцатилетие. Фактически получается, что это старейшее садоводческое объединение с биодинамическим уклоном в России. Сегодня мы попробуем проследить весь их сложный творческий путь со всеми его поворотами, остановками и прорывами – ибо действительно, у них есть чему поучиться.

Где же эта Ухта?

Для тех, кто слабо разбирается в географии, поясню, что город Ухта расположен в местности, приравненной к районам Крайнего Севера (63 градуса северной широты).

Он находится севернее города Якутска, но климат здесь помягче, выпадает очень много снега, а период вегетации всего лишь 90-100 дней (меньше, чем в Иркутске). Весна наступает на 3-4 недели позднее московской, то есть когда в Москве распускаются листочки на де-

ревьях, в Ухте тает снег. Если в Иркутске 240 солнечных дней в году, то в Ухте столько же (и даже больше) пасмурных.

Почвы в основном торфянистые, болотистые, с холодной синей глиной. Плодовые деревья здесь не растут. Некоторые энтузиасты выращивают вишню, аронию, яблоню с плодами размера вишни, ещё кое-какую экзотику. Обычный сад – это ягодные кусты, ирга, калина, рябина, боярышник, шиповник. Овощи вырастают любые, однако теплолюбивые, такие как перцы, баклажаны, арбузы, дыньки – сажают в теплицах.

Морковь сеют 15-20 мая, картофель

ные сочетания фаз Луны и знаков Зодиака для местного посадочного времени. Наивно надеялись, что уж теперь-то всё вырастет. Конечно, так не получилось – по разным причинам.

Примерно в то же время в Ухте начал работать Вальдорфский детский сад. Воспитатели ездили в Германию и Москву на учёбу. Через Антропософское общество в Москве стали привозить литературу.

Первые книги для клубников были о компосте. Потом привезли календари М. Тун на 1994 и 1995 гг., которые вызвали много вопросов, и все – без ответов. Следом появилась «Садовая книга

Пфайффера» в переводе Н. Жирмунской. Всё было необычно, интересно, и, конечно,

хотелось иметь препараты...

Переломным был 1998 год – семинар в Санкт-Петербурге, встреча с Марией Тун, книги Рудольфа Штайнера «Сельскохозяйственный курс», Жирмунской «Экологически чистое земледелие с основами БД», В. Мегре об Анастасии. Вот из этого «ассорти» наши коллеги стали выбирать полезное для себя. Помогла и книга Э. Пфайффера «Плородорие земли».

Вероятно в России аналогичный путь поисков, ошибок, проверок, разочарований, опыта, приспособлений так или иначе прошли все ныне продвинутые биодинамики.

Первые успехи и радости

После недолгих мытарств ухтинцы отказались от желания самим делать компостные препараты – много сложностей. На комплект препаратов для компоста надо собрать не менее 1 м³ травы. Где её взять? Ботва картофеля и томатов не всегда годится из-за фитофторы. Ботву тыквенных и капустных не советует Мария Тун. Навоз – дефицит. Висел в воздухе резонный вопрос: *какой смысл тратить драгоценные препараты на жалкие крохи дачных отходов?..*

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 13

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!

до 10 (15) июня. В конце мая может выпасть снег, заморозки в июне – обычное дело (почти как у нас в окрестностях Иркутска и по холодным регионам области). Почти все культуры выращиваются через рассаду.

Фактически здесь даже не зона рискованного земледелия, а неземледельческие северные территории, где любое земледелие трудоёмко и убыточно. Сами ухтинцы называют его просто и ласково – «авантюрное» земледелие.

Как всё начиналось

Дачное движение, как и везде, было и до перестройки, обычно тогда выращивали всякие «картошки-моркошки» с клубниками, конечно же, по книгам типа «советы огородникам» по минералке. А чтобы в таких условиях за короткое время получить хоть какой-то урожай, минералки советовали сыпать вдвое больше.

С перестройкой пришли и другие знания, и вполне естественно, что многие стали пробовать работать по астрологии и Миттлайдеру. Заморского доктора-химика сразу забраковали, а вот астрологией заинтересовались. Зимой 1991-1992 гг. собралась первая группа 10 человек неудовлетворенных урожаем и ассортиментом на дачах.

Разобрались в астрологии, и с 1992 года начали пробовать выращивать «всё». Выявили наиболее благоприят-

Зато столько радости было, когда получили свой фляденпрепарат! Стали использовать его для опрыскивания почвы, вносили в компост, поливали растения. Результат был очевиден, и все почувствовали себя уверенно, без сомнения в пользу БД на дачном участке. Но кричать: «Ура!» было ещё рано. От флядена травы для компоста не прибавилось, плодородия почвы тоже. Что делать, органического вещества катастрофически не хватает!

Ода сидератам

Как ни мало земли на даче, ухтинцы решили включить в севооборот сидераты. До этого даже такая возможность не обсуждалась на заседаниях группы. Три года собирали из разных дачных газет крупными сведениями о сидеральных культурах, пробовали, искали. Рожь, посеянная в сентябре, выросла чахлой, весной закапывали, а в июле она снова проросла на грядке. Даже овёс не созрел, потому что не знали ни сроков, ни агротехники. Неудачный опыт – самый продуктивный... Но команда была дружная, и каждый брался за испытание одной-двух культур, – так были определены лучшие из них. Перепробовали все зерновые, все бобовые (даже чечевицу!), гречиху, фацелию, белую горчицу, даже овощные салаты, шпинат. Только от рапса местные агрономы посоветовали отказаться.

Так выстрадалась комплексная сидератная грядка, с которой можно собрать 2-3 (в некоторых районах 3-4) срезки ботвы для компоста, оставляя корни в почве для червей и бактерий на гумус. В условиях Ухты лучшими оказались овёс, рожь, бобы, гречиха, фацелия и белая горчица (великолепный многолетний люпин, но он не участвует в севообороте). Эти культуры дают больше зелёной массы, а корни в почве – набор элементов питания. Попутно рассмотрели у всех растений корневую систему, что она оставляет в почве. Нашли сведения о почвенных бактериях, насекомых – на это тоже не обращали внимание раньше. Теперь осталось пробовать разные варианты.

Сидератная грядка делается ежегодно на новом месте, с учётом последующей культуры и совместимости растений (дружат – враждуют). Но однозначно – в теплицах осенью как можно раньше проводится посев белой горчицы и бобов – зелёный густой ковер. Особенно много сеяли бобов, у них оказалось больше клубеньков на корнях, чем у гороха. Их выкапывали с

К 15-летию Биодинамической работы группы в г. Ухта (респ. Коми)

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 12

землём, смешивали с почвой для рассады (или отдельно), хранили зиму в гаражах, чтобы не замёрзли, просеивали в феврале от грубых остатков – и на рассаду.

Северные плодородные хитрости

Одна из характерных проблем региона – на глубине почва согревается к июлю, и в июне надо защитить корни овощей от глубинного холода. Опилки долго не гниют, не выделяют тепло. Те, кто 10 лет назад завозил опилки на болото, засыпали торфом с песком, сажали смородину, даже сейчас при перекопке выворачивают не сгнившие опилки. А корни кустарников вглубь не идут, «складываются в гармошку» в верхнем слое. У томатов корень тоже должен расти в глубину, а у них идет вдоль на 1,5 метра по грядке в верхних 10 см!

Пришлось учиться делать «тёплые ямы», «тёплые грядки» для теплиц, а на улице – для кабачков, тыкв и прочих бахчевых. И для сидератов теплая грядка хороша – в итоге две грядки ежегодно меняют место. Почва от них заметно улучшается, и польза от флядена ощутимо прибавилась.

Компост они не всегда делают в кучах, и в мешках, и даже между рядами картофеля. Главное при всем этом – земля не должна пустовать. Летом засеивается любое свободное место оставшимися не у дел семенами, особенно салатов, редиса, шпината и др., потом срезается ботва для компоста, а осенью прикапывается в почву. На даче получается безотходное производство, ничего не выбрасывается, всё утилизируется, вместе с мокрицей (мокрецом) и лебедой.

Чай заказывали?

В настоящее время биодинамики Ухты основательно взялись за чай. В первых календарях М. Тун говорила о чаях из препаратов, было интересно, но ещё не использовали. В календаре-95 автор пишет, что они «...были весьма удивлены – насколько различно было

воздействие чаёв из тех растений... которые применяли при изготовлении компостных препаратов...» (С. 14) – но время чаёв ещё не пришло, и о них просто забыли. А когда разобрались в ритмах 3-кратного опрыскивания, решили, что это не для них. Ведь М. Тун делает это за 9-10 месяцев вегетации, а здесь срок 3-4 месяца, урожай нужен уже в июле-августе. Для томатов и перцев использовали крапиву – и сжигали листья, а плоды краснели мелкими...

Трудности возникли в дозах, 1 г на 10 л (или 40) – это можно сделать, но куда излишки расходовать, если одна грядка до 8-10 кв.м., и используется всего 0,5 л? Ковшиком выливали в компост

или разводили ещё и поливали другие растения. Это из биодинамических трав. А препараты 500, 501, 504?..

В 2005 году в Ухте в июле приключилась необыкновенная жара на две недели, на солнце до +36°! А потом вдруг резко похолодало, до +3 доходило. Но ухтинцы не растерялись. Одна из садоводов развела препарат роговой кремний 501, опрыснула неженку в теплице, остаток ещё развела и полила почву. Другая в мае при-

менила крапиву для томатов черри (ранние, для внучек). Рассада была уже с завязью, и покраснели они уже ко 2 июня. Листья облетели, конечно. В результате таких профилактических мероприятий урожай сохранился только у них, а остальные чистили теплицы от погибших растений. Поэтому и возникла идея вывести на первый план работу с чаями.

«Обычная» клубная работа

Находки и открытия биодинамиков Ухты были бы, наверное, невозможны без духовного единения и общности интересов членов группы. Видимо, это подарок судьбы, что с самого начала собралась группа ищущих энтузиастов, и, несмотря на прессинг жесточайших рыночных реформ, не разбегалась.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 14



К 15-летию Биодинамической работы группы В г. Ухта (респ. Коми)

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 12-13

После семинара в Санкт-Петербурге с зимы 1998-1999 года собралась вторая группа, которые усваивали быстро то, что уже нарабатала первая.

После второго семинара зимой 2000 добавились третья группа. Это все те, с кем вместе проводилось чтение и обсуждение книг Пфайффера, М. Тун, Штайнера и др. А сейчас идет очередная волна интереса, и вместе с садоводами пришли и «анастаси-евцы». Отличие их в том, что они учатся и хотят уехать в тёплые края, а биодинамические дачники доживают около детей и внуков. Ведь, как и у нас в Сибири, многие российские дачи вокруг Ухты начали превращаться в загородные места отдыха – баня, шашлык, газон, «бабкины грядки» для пикника... А что делать – терпят, ведь главное – внуки тоже там! Также приходят люди, которые говорят: это интересно, но что конкретно надо делать для урожая? Не «почему», а «что» – в этом разница, или, в переводе на современный лад, «хочу много и сейчас».

А эти три волны любителей искать ответы на вопрос «почему» – это актив продвинутых биодинамиков. А рядом с ними – друзья, соседи, знакомые и т. д., круг постепенно расширяется. Много уже тех, кто усвоил основные приёмы БД, решил, что достаточно. Работают по календарю М. Тун или по рекомендациям клуба – самостоятельно. Другие собирают около себя соседей, друзей. Так возникают небольшие локальные группы единомышленников. Даже те, кто уехали в силу каких-то обстоятельств в другие регионы – всё равно держат связь и собирают около себя интересующихся.

Достижением можно считать, что ухтинцы создали у себя некий центр информации, ведь почти невозможно всем всё выписывать и читать. Выбрали способ – краткий справочный материал на 1-2 странички. Так они подбери-ли и размножили нужный материал из книг Пфайффера, Подолински, М. Тун и др., газет и журналов – разные материалы, интересные для расширения кругозора. Как они сами говорят: мы обычные, но не хотим слепого копирования в нашем климате, и называем нашу работу БД-рациональное земледелие.

Как и у нас в Иркутске, никакой особой рекламы биодинамики не ведут. Ведь, как известно, лучшая реклама – «из уст в уста»: услышат, увидят, придут, кому надо будет. Так сказать, по зову души и сердца.

Конечно, в первую очередь реагируют женщины. Ну, вот такие странные у нас в России мужчины – не принимают на дух с первого раза биодинамику! Кстате, об ухтинских БД мужьях. Сначала идёт буря протеста: что выдумали! Потом выполняют просьбы... Потом начинают следить, то ли жена делает в этот день... Потом сами следят за компостом... И последнее: «А моя – варенье динамизировала!»

И всё-таки 15 лет – большой срок! Результаты и достижения – налицо, хотя и возникает порой удивление у самих биодинамиков: неужели это всё мы, ведь возможно ВСЁ – баклажаны, тыквы, клематисы и т. п. Одна из «продвинутых» БД говорит: не нужны мне три грядки моркови, я с одной получила 8 ведёр, из 1 кг голландского севка – 25 кг лука-репки! А помидоры не в теплице, а на «тёп-

лой» грядке. И картошки при двухрядном способе выходит больше, и легче ухаживать.

Сейчас появилась и новая цель: на меньшей площади вырастить и собрать больший урожай, чтобы хватило места и сидератной грядке, и водоёму, и газону.

Вместо заключения

Напоследок вдумайтесь в размышления одного из маститых БД Ухты Марии Б.:

«Самое трудное было для нас – преодолеть **стереотипы мышления**: что от холодного, враждебного Космоса нас защищает атмосфера Земли, что Природа сама по себе, что нам её надо перерабатывать. А в конце жизни узнать обратное! Мы же не знали, что наши учёные – узники тюрем. Читали то, что дозволено было печатать... Смешно покажется, но я на прошлой неделе узнала, что 11 ноября 1925 года американский физик Г. Милликен объявил об открытии космических лучей. Мы думали, что «небесную механику» знают Рудольф Штайнер и Мария Тун – они ведь изучали астрологию...»

Современные СМИ сообщают нам об «очередных открытиях»... И нас уже не удивляют публикации кремлёвских астрологов... Но открытия в мире растений не перестают удивлять. Для нас теперь всё живое – почва, растения, Космос, земля. Мы просто живём вместе с живой природой, разговариваем, и почему-то никто не сказал, что «умом тронулись». И вновь обращаемся к календарям и книгам М. Тун – за ответами на вопросы... Жизнь продолжается у биодинамических пенсионеров, я их называю «приникшие к земле», ибо она даёт силу...»

С любовью и глубоким уважением к труду наших друзей и с пожеланием дальнейших творческих успехов,
иркутский коллега
Сергей Тужилин

(составлено по письмам из г. Ухта)

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

Сухостояние

ВОПРОС:

В нашем саду на о. Фиджи наши томаты прекратили плодообразование примерно на 3 месяца в самую жаркую часть года. Я думаю, пыльца стала нефертильной. Дневные и ночные температуры стали очень близкими в этот период, поэтому температурный ритм нарушился.

Я бы очень хотел узнать, как получить плоды томатов в тропических условиях во время интенсивной летней жары. Симон Кроук.



ОТВЕТЫ:

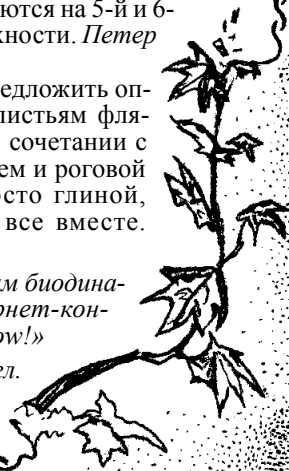
1. Тепличные томаты попадают в аналогичную ситуацию. Это называется «сухостояние» и означает, что эфирная влажность не доходит до цветков в достаточном количестве, чтобы получать плоды. Пути здесь разные. Конвенциональная обработка обычно включает еженедельную дозу гормонов. Новозеландский биодинамик Глен Эткинсон применяет пару обработок своей смесью препаратов, которая основана на его старом средстве по лечению от повреждения вредителями. Я выращиваю томаты в теплице в течение многих лет в Гастингсе, Новая Зеландия. Укла-

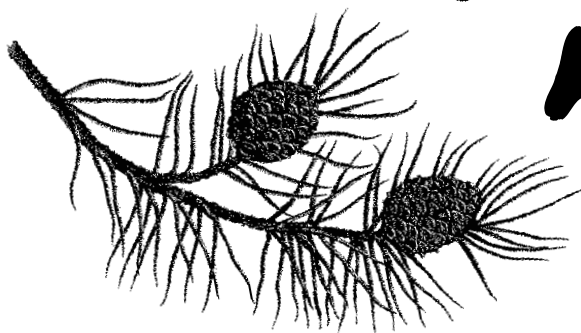
дывание стебля на поверхность почвы может немного помочь. Наихудшие условия наблюдаются на 5-й и 6-й кисти от поверхности. *Петер Майкл Бакхус.*

2. Я бы мог предложить опырыскивание по листьям флуденпрепаратом в сочетании с роговым кремнием и роговой глиной или просто глиной, размешанными все вместе. *Стив Сторч.*

По материалам биодинамической Интернет-конференции «BDNow!»

Перевод с англ.
С. Тужилин





Кедровы шумя

А шишки падают...

ПИТАТЬСЯ НУЖНО КАК ДЫШАТЬ

Ода моим любимым Муромским

*Все благодарности я отправляю
отцу биодинамического земледелия
Рудольфу Штайнеру и его последо-
вателям.*

Как бы мне хотелось воспеть или сложить необыкновенный слог этому замечательному сорту огурцов! Помимо прекрасных вкусовых качеств, его неприхотливости в выращивании, он очень отзывчив, когда проявляешь внимание к нему не только при возделывании и получении от него семян, но также при хранении на зиму, то есть консервировании. Мы уже неоднократно в нашей газете вели речь о приготовлении ритмических продуктов, в том числе и об огурцах. Что же заставило меня вновь вернуться к этой теме?

Конечно же, ваши письма, вопросы, касающиеся заквашивания, и те бурные эмоции, которые выражают дегустаторы и покупатели огурцов на ярмарках. Пишу я эту статью и вспоминаю улыбки, хорошие слова и по-настоящему дружескую атмосферу, которая была на ярмарке в Вальдорфской школе. Я находилась среди друзей. Я плавала в их любви, и мне хотелось угощать всем, что у нас было. А это и морковный сок, и берёзовый квас, и салат из папоротника, мёд, перга, травяные чаи и, конечно же, заквашенные огурчики. Памятуя о своём прошлом опыте, когда огурцы из бочонка быстро исчезали во время дегустации, а большому количеству жаждущих попробовать настоящий заквашенный огурец ничего не оставалось, в этом году я начала ещё и предлагать кому как удобно: по одной-две штуки, по килограмму, а то и целыми банками.

Торговать, я вам скажу, очень увлекательное занятие. Это как будто ты являешься слушателем психологической академии. Тебе дали задание написать отчёт или реферат, как реагируют отдельные группы населения на биодинамические продукты. Так вот, пишу отчёт.

Иногда выстраивались маленькие очереди из малышей, иногда ребята постарше подходили и как бы мимоходом: «А дайте ещё огурчик!» Мужчины, основательно распробовав, растягивали рот в улыбке: «Да, так солила моя бабушка, мама или тёща». Ну, а если мурцовочки поднесёшь стаканчик (огуречного рассола то есть), то вообще готовы расцеловать.

Женщины более торопливы, им хочется охватить всё, что есть. Но хорошим словом обязательно одарят.

Запомнилась мне одна женщина с маленькой девочкой, которые подходили несколько раз. На третий раз я предложила ей купить огурцов побольше, ведь ребёнку так понравилось. На что она ответила, что «дома полно огурцов» и ушла. Бедная женщина, она всё же вынуждена была купить огурчиков, так как ребёнок со слезами на глазах всё снова и снова тащил её к заветной банке.

Чувствуете разницу, ведь не к шоколаду и другим сладостям, а к огурчикам, которых дома полно (но каких?). У ребятешек ещё не притупились все ощущения, данные свыше, они чувствуют, что этот продукт напитан солнышком и любовью.

А вот ещё одно интересное наблюдение за малышами. Наши садоводы торгуют летом продуктами со своего огорода, и у многих имеются свои покупатели, которые разбирают продукцию «влёт». Мне рассказали такой случай, что в Ангарске появился необыкновенный мальчик, которого родители постоянно берут с собой на рынок. На какой продукт он покажет, родители покупают. Он постоянно останавливался возле женщины из нашего клуба, где благополучно отоваривались его родители. Соседки-продавщицы зывали его и родителей: «Вот у меня возьмите, ещё красивее!» - а мальчик, тыча

пальчиком туда, отвечал: «Кака!» Не надо никакого дорогостоящего оборудования, огромного штата сотрудников, чтобы проверить качество овощей. Словами ребёнка произнесена истина.

Поступил ещё один отзыв о хранении огурцов в городских условиях. Не в холодильнике, а так называемом «домашнем холодильнике», под окном, где динамизированные биодинамические огурцы прекрасно сохранились. Заметьте, не стерилизованные или консервированные, а заквашенные.

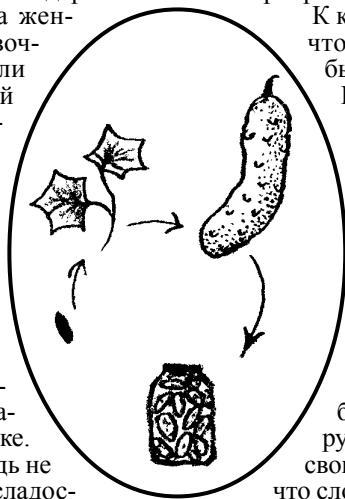
К концу своего отчёта скажу, что список отзывов можно было продолжить, но зачем?

Ведь когда человек очень страстно пытается что-то доказать, происходит обратная реакция, как с рекламой. Поэтому каждый делает выбор сам. А моя задача в данной статье донести до вас, дорогие читатели, свой опыт.

В этом году я внесла небольшие новшества в хранение огурцов. На банках по примеру Масару Эмото, который пишет и своими опытами доказывает, что слова оказывают влияние на содержимое сосуда, я стала подписывать словами «любовь», «признательность», «доброта» или целыми фразами «самые лучшие огурцы», «необыкновенный засол», «не проходит мимо», «в этом что-то есть» и т. д. Мы преднамеренно не стали писать плохих фраз: кто захочет потом кушать эти продукты? Разве, что ради эксперимента? Нет, это не наш путь.

К настоящему времени мы, конечно, не съели всех огурцов, но, готовясь к ярмарке, достали несколько банок и из каждой попробовали. Излишне, наверное, говорить, что все огурчики хорошо сохранились. А что касается вкуса, то даже при одинаковых условиях, но с разными надписями на банке, вкус везде был разным.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 15



Ода моим любимым Муромским

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 15

Не скажешь, где хуже, а где лучше. Здесь уже другой уровень: нужно отличать оттенки вкусов, которые словами описать сложно. Вот только ещё раз отметила, что огурцы, засоленные в корень, чуть мягче. Они такие же вкусные, но, по сравнению с плодовыми и цветочными, их консистенция немного другая.

Да, и ещё небольшое новшество. В этом году я, параллельно с динамизацией 1 час, динамизировала 10 минут и после 3 минуты встряхивала рассол в банке, то есть сократила время динамизации. Пока результаты обнадеживающие, посмотрим, достоят ли банки до лета.

В заключении я хочу ответить на вопрос, который задала Татьяна из Новгородской области: «Как быть, если при заквашивании в банках со временем рассола становится меньше, и верхние огурчики портятся?» Если я солю

в банках, то сверху стараюсь положить побольше грубых веточек укропа или зелёного чеснока, и огурчики всегда остаются внизу. Но если даже рассол не прикрывает со временем укроп и чеснок, они не плесневеют. Иногда я поверх веточек кладу специально маленький огурчик, и когда открываю банки, он лежит явно не в рассоле. Но что интересно, он остаётся таким же бодреньким и своих вкусовых качеств не теряет, если, конечно, засол проходил ритмически и в сроки по календарю.

На этом разрешите завершить описание своих психологических и кулинарных экспериментов и оставить для вас будоражающий меня постоянно вопрос: да что же это за сила такая в биодинамических ритмических продуктах, которые не оставляют никого равнодушным, ни старого, ни малого!

Лариса Тужилина

ИЗБУШКА НА КУРЬИХ НОЖКАХ

СТРОИТЬ ИЛИ НЕ СТРОИТЬ?

ШАГ ЗА ШАГОМ

Этой рубрикой мы открываем серию публикаций, посвящённых нашему опыту строительства своего дома. Летом 2006 года мы начали строить дом из природных материалов, без посторонней помощи, силами своей семьи. До этого мы не использовали у себя в поместье технологию глиночурки. Мы узнали о ней из литературы, заинтересовались и решили опробовать. Таким образом мы возводили своё жильё, опираясь лишь на теоретические знания, не имея практического умения в этом деле. В итоге мы получили результат, который нас очень порадовал, и поэтому мы решили на страницах нашей газеты рассказать читателям шаг за шагом о процессе строительства своего дома и поделиться тем небольшим опытом, который мы приобрели за эти полгода.

Как правило, мечта о своём доме у большинства из нас остаётся только мечтой. Ещё бы, скажете вы, чтобы купить себе какой-нибудь особняк, необходимо работать не разгибая спины всю свою жизнь, чтобы накопить, или же отрабатывать кредит с процентами. А чтобы построить... Здесь вообще куча проблем: где взять материалы, рабочие руки, деньги на всё это, а главное – знания и опыт, в осо-

бенности если вы вообще городской житель, причём далеко не строитель по образованию, и ни разу не то чтобы дом – и будки собачьей не построили! Тогда всё это кажется действительно фантастической заоблачной сказкой.

Сказать честно, я тоже раньше придерживалась такого мнения. Однако лето и осень 2006 года опровергли все мои теоретические соображения. Оказывается, мечта имеет способность воплощаться в действительность, если этого очень захотеть...

После пожара у нас в поместье весной 2006 года вопрос с жильём встал прямо-таки ребром. К счастью, крепкие сибирские холода уже миновали, и мы переехали в более прохладный домик. Но к следующей зиме надо было что-то решать: либо утеплять этот 4 на 5 маленький домишко, предназначенный для проживания максимум двоих человек (нас в семье пятеро), либо строить новый. Естественно, сами собой возникли вопросы, упомянутые выше: как, на какие деньги и как много времени займёт строительство? Успеем ли мы к зиме? Стоит ли рисковать, сделав упор на новый дом, или всё-таки надёжнее заняться старым? Как ни крути, лето в Сибири короткое, следует быть рассудительным и более трезво смотреть на вещи...

Однако, несмотря на все доводы разума, мы почти единодушно были за то,

Яблочный уксус

При получении вина используют дрожжи, которые перерабатывают сахар в спирт, а уксусные бактерии, попадающие в молодое вино из воздуха, наоборот, превращают спирт в уксусную кислоту. Так упрощённо можно представить процесс получения уксуса.

Яблоки натирают (ранетки обрезать вокруг семян) на крупной тёрке, помещают в кастрюлю или эмалированный бак, заливают тёплой кипячёной водой: на 1 л – 0,8 кг яблочной стружки. На каждый литр воды добавляют 100 г мёда или сахара, а для ускорения брожения изюм или 10 г дрожжей, 20 г ржаного сухого хлеба. В течение 10 дней ёмкость выдерживают при температуре +20...+25 градусов, не закрывая. Накрывать лишь нужно в один слой марлей. Два-три раза в день массу перемешивают деревянной лопаточкой. Затем процеживают через марлю, отжатый яблочный жмых выбрасывают, а сок переливают в банки, добавляют на 1 л ещё по 100 г мёда, завязывают горлышки банок марлей и ставят в тёплое светлое место. Через 60 дней уксус готов, его фильтруют, разливают по бутылкам и, плотно укупорив, хранят при температуре +6...+8 градусов.

Домашний уксус готовят не только из яблок, но также из ягод крыжовника, смородины, винограда некондиционного и других фруктов. Можно воспользоваться и другим способом: измельчённые ягоды или натёртые в стружку яблоки (1,5 кг) помещают в трёхлитровую банку и заливают 1,5 л воды, в которой растворено 200 г сахара. Банку завязывают марлей в два слоя и ставят в тёплое и светлое место на три месяца. После чего уксус сливают с осадка и хранят в бутылках на холоде. Такой уксус содержит до 5% уксусной кислоты. Фруктовый уксус употребляют в пищу, готовят маринады, используют с лечебной целью для улучшения обмена веществ в организме и для повышения секреторной функции желудка.

Иван Жерёбкин, г. Иркутск

чтобы строить. Весна, солнце на подъёме, кажется, что сил много, желания тоже, да и всё лето ещё впереди – успеем! Теперь главное определиться, каким и из чего будет наше новое жилище...

Надо сказать, что от чисто деревянного дома мы отказались сразу. Хотя, казалось бы, Сибирь, лес, строй не хочу! Но это только на первый, поверхностный взгляд.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 17

СТРОИТЬ ИЛИ НЕ СТРОИТЬ?

ШАГ ЗА ШАГОМ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 16

Если рассуждать практически, то кто будет возить и поднимать все эти огромные тяжёлые брёвна, работа с которыми запросто может подорвать здоровье и силы. А как мы защитим от пожара деревянный дом? И каким образом будем его утеплять, чтобы во время морозов не несло с пола холодом, как в предыдущем? И, в конце концов, из дерева не получится сделать его красивой круглой формы, как мы давно мечтали! Ведь в углах, особенно 90 градусов, скапливается холод и негативная энергия, а круг – это приятная гармоничная форма. В общем, вариант с деревом отсекаем.

Стали думать дальше. В Интернете набрали на какую-то книгу про так называемые саманные дома – из глины, песка и соломы. Пишет мужчина, как они с женой буквально вылепливали свой «дом сердца», причём ничего сложного в этом процессе не было. Всё делалось из подручных материалов: глина, если капнуть глубже, есть везде, песок, как правило, тоже несложно привезти, а с соломой вообще проблем никаких. А стены поднимать может даже ребёнок: сидишь себе, лепишь комочек из глины и кидаешь в стенку, которая растёт...

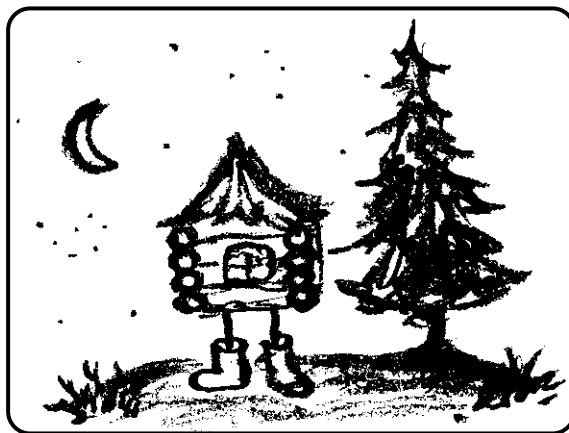
Интересно и заманчиво, надо сказать, было описано! С душой. Каждое утро мы читали вслух книгу по частям, слушали, делали заметки и обговаривали прочитанное. В мыслях начинала складываться более чёткая картина, и пока что решили остановиться на этом варианте. Пусть будет дом из глины!

Тем временем принялись за разработку формы дома. Изначально мы хотели сделать эдакий чуть ли не коттедж в форме пчелиных сот, примыкающих друг к другу. Это был бы большой семейный дом с гостиной, кухней, ванной, личной комнатой у каждого, гаражом, мастерской, библиотекой, комнатой для гостей – словом, мечта чуть ли не каждой обычной семьи. Но, к сожалению, от эдакого грандиозного проекта пришлось отказаться.

Дело вот в чём. Когда мы начали производить подсчёты, оказалось, что мы не учли много разных сложных моментов. Например, то, что глина – тяжёлый материал, и этот домик будет давить с огромной силой. Придётся копать такой фундамент, чтобы он мог выдержать это гигантское строение. Та же крыша, чтобы был скат, должна быть не менее 7 м высотой. А отопление? Сколько печек нужно

топить в таком доме? В общем, чем больше громоздкая постройка, тем больше возникает проблем. А ведь не зря же говорят, что всё гениальное – просто...

Тогда на смену этой идее пришла идея маленького дома. Она заключалась в том, что сейчас мы строим жильё только для двоих: для родителей. А потом, если нам понравится эта технология, то можно сделать и по домику каждому из нас. На этом и остановились. В итоге решили возводить круглый двухэтажный дом радиусом 3 метра. Если



вычислить его площадь, то получается $S = \pi r^2$, т. е. $S = 3,14 \cdot 3^2 = 28,26 \text{ м}^2$. Не очень много, но...

На самом деле с площадью возились довольно долго. С одной стороны, охота дом не какой-нибудь размером с русскую коммуналку, а попросторнее, но с другой, не стоит перебарщивать. Необходимо точно и твёрдо знать, сколько нужно места и для чего. Как писал мужчина про саманное строительство, что очень часто люди, вдохновлённые простотой действий, распланируют здоровый особняк, а затем бросают недоконченное здание на полпути. Просто в один прекрасный момент надоедает строить бесконечную махину и всё никак не доходить до конца... В наши планы бросать жильё недостроенным явно не входило, поэтому мы долго думали, прежде чем выбрали именно такой радиус.

По совету того же мужчины, мы вылепили из глины примерную модель своего дома, соблюдая масштаб и все пропорции. Это чтобы приблизительно представлять, где будет стоять какая мебель, сколько будет места между спальней и кухней, хватит ли пространства на гостиную и т. д. Для наглядного образца. Очень, кстати, помогает сориентироваться с жилплощадью.

Да, вскоре в процессе у нас произошло ещё одно изменение в планах: вместо соломы решили использовать чурки. Поэтому теперь наш дом вместо красивого слова «саман» будет называться каким-то малопривлекательным «глиночурка». Да уж, прямо какой-то чурка из глины!

Изменение это было вызвано следующими причинами. Во-первых, у нас не было столько соломы. Во-вторых, у нас в окрестностях есть много упавших сухих деревьев или просто сухостоя, который можно использовать, отсекая гнилую часть. И лес подчистим заодно... В-третьих, если в стены класть чурки, то строительство пойдёт быстрее: положил одну – и уже на 30 см часть стенки поднял! Ведь время-то у нас не терпит, вон уже май на дворе, а из-за посевной мы ещё даже фундамент не начали копать...

А в-четвёртых, точнее, с этого надо было начинать, мы наткнулись на информацию про такие дома. Что они были известны ещё в Советской России, а то и раньше, и их ставили в районах вечной мерзлоты, где лес низкорослый, и дома из него строить не очень. Эта технология показала себя как одна из лучших: дерево в сочетании с глиной надёжнее сохраняет тепло, чем просто глина, да и вообще там ещё куча других плюсов.

Какая-то женщина рассказывала случай. У неё из предков у кого-то был такой дом. Так вот во время войны в него попал артиллерийский снаряд. Но он лишь сделал дырку в стене, а дом стоял себе как ни в чём не бывало. Потом дырку заделали, поставили чурочки, замазали глиной – и жили себе дальше. В общем, этот вопрос мы даже не обсуждали: просто, когда узнали, решили, что будем строить из глиночурки – и всё.

Что надо сказать в заключение этой части? Да то, что несмотря на скептические заявления окружающих и восклицаний, вроде: «Вы что, совсем из ума выжили?» - одноэтажный дом всё-таки был построен, а в январе 2007 года родители туда переселились. И, честно говоря, мы и сами не ожидали такого результата. Без преувеличения могу сказать: дом превзошёл все наши ожидания...

Но до этого ещё далеко. Следующий шаг – фундамент – мы сделаем в следующий раз.

Ульяна Тужилина

Натуральный шампунь — это возможно?

В прошлых выпусках газеты мы с вами говорили о натуральной косметике — о том, как её приготовить, чем она лучше и полезнее покупной. И, возможно, кто-то из вас уже отказался от промышленных косметических товаров. А сегодня я хотела бы поговорить с вами о том, как мыть голову натуральными средствами и не использовать вредные и перегруженные химикатами шампуни.

Шампунь — это изобретение лишь последних десятилетий. Как же мыли голову раньше? Я поспрашивала бабушек, и они мне рассказали, что они мыли голову в детстве обычным мылом — туалетным или хозяйственным, и их волосы были здоровыми и красивыми.

Для многих женщин очень важно, чтобы волосы всегда были чистыми и хорошо лежали, поэтому они и боятся переходить на «бабушкины» средства, опасаясь, что волосы могут не промыться, стать жёсткими. Но это лишь очередное рекламное внушение, что только за счёт дорогих средств по уходу за волосами можно выглядеть хорошо. Почти во всех шампунях сейчас присутствуют пропиленгликоль и лаурил сульфат натрия — два наиболее вредных химиката. Доказано, что они сушат кожу, негативно

но влияют на печень, вредят глазам, а также ухудшают память. Однажды я решила купить детский «мягкий» шампунь — думала, там меньше вредных веществ. И ошиблась — лаурил сульфат натрия в составе стоял на первом месте (а это значит, что его там содержалось больше всего). Так что будьте осторожны.

Вообще, намыливание и очищение кожи головы и волос — это разные вещи. Мыльная пена образуется благодаря наличию в моющих средствах едкого натра. А у кожи реакция слабокислая. Поэтому щелочь буквально сдирает с кожи защитный слой. Из-за этого кожу могут поражать дерматозы и другие кожные заболевания. Хотя, конечно, самодельные шампуни на основе мыла всё же гораздо лучше покупных. Здесь я хочу привести несколько рецептов натуральных средств для мытья головы, из которых каждый может выбрать что-либо для себя.

1) ПОЧТИ ШАМПУНЬ:

1-2 ст. л. базилика, крапивы или одуванчика, стакан чистой воды, 60 мл туалетного или лучше жидкого мыла (только проверяйте его на наличие вредных веществ), от 15 до 60 капель какого-нибудь эфирного масла, подходящего вам, например, кедр, 1 ч. л. какого-нибудь растительного масла (подсолнечного,

кедрового). Сделать отвар или настой травы и добавить туда все остальные ингредиенты, хорошенько перемешать. **Ополаскиватель:** вода, подкисленная уксусом, отвары трав. Если волосы у вас жирные, количество масла можно сократить, если сухие — увеличить. Этот шампунь можно хранить в холодильнике в течение недели. Если в момент приготовления к составу добавить одну чайную ложку водки, то срок хранения увеличивается до 3-4 недель.

2) ГОРЧИЧНЫЙ ШАМПУНЬ-МАСКА СОВСЕМ БЕЗ МЫЛА

Взять 1 ст. ложку горчичного порошка, развести до консистенции сметаны кефиром, добавить 1 желток, 1 ч. ложку меда, 1 ч. ложку растительного масла. Эту смесь нанести на грязные волосы, по всей длине и на кожу, помассировать, укрыть полиэтиленом и сверху шерстяной шапкой. Держать смесь, пока можно терпеть, лучше минут 15-20. Затем смыть водой. **Ополаскиватель:** вода, подкисленная уксусом, отвары трав. **Эффект:** стимуляция волосяных луковиц, приток крови к коже головы, дополнительное питание.

Или такой вариант для жирных волос: 1 столовую ложку горчицы развести в 2 л теплой воды. Вымыть голову, ополоснуть лучше всего настоем трав:

мать-и-мачехи, крапивы, зверобоя, подорожника. Взять 4 столовые ложки смеси, залить 2 л кипятка, дать настояться 30 минут, процедить.

3) ШАМПУНЬ «ХЛЕБНЫЙ» СОВСЕМ БЕЗ МЫЛА

Возьмите 4-6 кусков черного хлеба (в зависимости от длины волос), положите стопкой в емкость, залейте кипятком и оставьте на ночь. Утром у вас получится хлебная кашка, ей и мойте голову. **Ополаскиватель:** вода, подкисленная уксусом, отвары трав. **Эффект:** чистые, блестящие волосы.

Или похожий рецепт для жирных волос: 150 г ржаного хлеба залить кипятком. Кашкой «намылить» голову, держать 5-10 минут. Затем тщательно промыть волосы водой. Для предания красивого блеска их ополаскивают настоем березовых листьев.

4) ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС СРЕДНЕЙ ДЛИНЫ: 1 ЖЕЛТОК И ПОЛСТАКАНА КЕФИРА.

Если волосы длинные или сильно загрязнённые, то количество желтка и кефира можно увеличить. Втереть смесь в волосы, промыть и затем ополоснуть щелочной водой (на 3 литра воды полчайной ложки соды). Можно также ополаскивать волосы травяными отварами или добавить полчайной ложки какого-нибудь растительного масла.

Этот рецепт подходит не для любых волос. Его можно использовать как маску для волос перед обычным мытьем головы.

5) МЫТЬЕ ВОЛОС КИСЛЫМ МОЛОКОМ

Старинным народным средством для мытья волос является кислое молоко. С древних времен многие народности Средней Азии использовали для этой цели молочнокислые продукты. И сейчас моют голову простоквашей, кефиром, сывороткой. Молочнокислые продукты создают жировую пленку, которая защищает волосы от повреждения щелочным раствором, образующимся при растворении мыла в воде.

Нужно взять, скажем, простоквашу, обильно смочить ею голову, покрыть полиэтиленовой косынкой, а сверху — махровым полотенцем. Через 25-30 минут промыть волосы в пене пережиренного туалетного мыла, типа «Детское», тщательно ополоснуть просто тёплой водой, а затем — подкисленной (1 столовая ложка уксуса на 2 л воды).

6) МЫТЬЕ ГОЛОВЫ ОТВАРОМ МЫЛЬНЯНКИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ

Две упаковки мыльнянки (200 г) залить двумя литрами воды и кипятить полчаса. В этом отваре мыть голову без мыла и шампуня, полоскать обычной водой, а ещё лучше — настоем ромашки, если волосы светлые, и отваром дубовой коры — если тёмные.

7) МЫТЬЕ ВОЛОС ПИЖМОЙ

1 столовую ложку пижмы залить 2 стаканами кипятка, оставить на 2 часа. Процеженным настоем мыть волосы без мыла в течение месяца. Это средство используется для устранения перхоти.

Рецептов можно приводить ещё великое множество. Главное, что нужно запомнить при использовании натуральных шампуней, это то, что эффект проявляется не сразу, и то, что необходимо ополаскивать волосы настоями трав или смягчать жесткую водопроводную воду мягким уксусом.

Еще я бы хотела рассказать о натуральном средстве для укладки волос, не совсем сибирским, но все же лучше, чем покупные лаки для волос с их ядовитым запахом.

ЛАК ДЛЯ ВОЛОС

Нарезают лимон ломтиками и кипятят его в стакане воды, пока не останется половина жидкости, затем процеживают и добавляют несколько капель спирта (или водки) для консервации. Наносить на волосы пульверизатором. Прекрасно ухаживает за волосами и держит укладку.

Экспериментируйте, и, возможно, результаты не заставят себя ждать.

Серафима
Тужилина



«Монсанто» заплатит за ложную рекламу гербицида «Раундап»

В январе 2007 года французский суд оштрафовал компанию «Монсанто» (Monsanto) - крупнейшего производителя генетически модифицированных (ГМ) культур - на 15 тысяч евро (19 тысяч долларов) за распространение ложной рекламы об экологической безопасности разработанного компанией гербицида «Раундап» (Roundup).

В 2001 году ряд французских правозащитных организаций подали коллективный иск против компании Monsanto Agriculture France. Предметом иска стало распространение компанией ложной рекламной информации о гербициде «Раундап». В рекламе утверждалось, что гербицид быстро разлагается в почве, обеспечивая тем самым экологическую безопасность выращиваемого продукта. Между тем, заявляют истцы, глифосат - главный ингредиент гербицида - признан в Европейском Союзе «опасным для окружающей среды» и «токсичным для водных организмов».

26 января суд признал их претензии обоснованными и обязал компанию выплатить 15 тысяч евро штрафа. Такую же сумму придется выплатить и официальному дистрибьютору «Монсанто» во Франции - компании «Scotts France».

Реклама о безопасности гербицида «Раундап» - лишь одно из многочисленных ложных заявлений, которые распространяются компанией в отношении ГМ растений и средств их защиты. На сегодняшний день на мировом рынке присутствует более 100 различных сортов генетически модифицированных организмов (ГМО), разработанных компанией «Монсанто». Их безопасность до сих пор является мифом, не подтвержденным фактами.

В 2005 году совместный иск Гринпис и правительства Германии

вынудил компанию «Монсанто» открыть данные исследований безопасности трансгенной кукурузы. Оказалось, что информация о безопасности этого ГМ сорта является ложной: у животных, в рацион которых ввели трансгенную кукурузу, было выявлено изменение состава крови и размеров внутренних органов.

Другой созданный «Монсанто» сорт - трансгенный

картофель, устойчивый к колорадскому жуку, также не выдержал проверки на безопасность. Исследования, проведенные российским Институтом Питания РАН, доказали, что употребление этого сорта негативно сказывается на здоровье лабораторных животных. Несмотря на это, «чудо-картофель» был объявлен безопасным и выпущен на российский рынок.

Наиболее распространенный сегодня в России сорт сои (RR-соя) также является фирменным продуктом компании «Монсанто». Главное его достоинство - устойчивость к тому самому гербициду «Раундап», безопасность которого поставили под сомнение французы. Действительно, по некоторым научным данным, глифосат, входящий в состав этого гербицида, не только не разрушается в почве, но и может накапливаться в растениях - в особенности генетически модифицированных сортов, устойчивых к нему. Попадая в организм человека, глифосат, являясь сильным канцерогеном, может спровоцировать онкологические заболевания.

Вероятно, поэтому в России исследования на безопасность данного сорта до сих пор тщательно скрываются как самой компанией, так и Минздравом РФ, располагающим их результатами.

Власти Петербурга взялись за трансгены

25 января 2007 в г. Санкт-Петербург рабочая группа при Комиссии по здравоохранению и экологии Законодательного собрания Санкт-Петербурга обсуждала перспективы развития законодательства, регулирующего оборот генно-модифицированных (ГМ) продуктов на территории северной столицы. В заседании рабочей группы принимала участие руководитель генетической программы Гринпис России Наталия Олефиренко.

По ее словам, большинство россиян даже не подозревают об истинных масштабах проблемы. Только по данным общественных организаций, в ряде регионов процент ГМ продуктов на рынке составляет 15-20%, а в отдельных городах доходит до 50%. Одним из таких городов является Санкт-Петербург.

В то же время, отметила эксперт Гринпис, развитие рынка ГМ продуктов не сопровождается столь же эффективным развитием системы контроля

за ними. До сих пор не приняты технические регламенты, регулирующие вопросы выращивания ГМ культур, производства и использования ГМ продуктов и кормов; не существуют

утвержденные ГОСТы на количественную идентификацию ГМИ в продуктах питания; не урегулированы правила маркировки таких продуктов. До сих пор исследования на безопасность являются закрытыми и не предполагают участия неза-

висимых экспертов и общественности. Более того, документы, на основании которых производится регистрация ГМ сортов, не только не проходят никакой экспертизы, но недоступны специалистам, не говоря уже о широкой общественности.

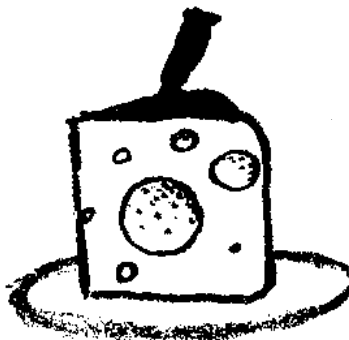
Единственный способ защитить право потребителей на безопасные продукты питания и окружающую среду - развитие регионального законодательства, регулирующего оборот ГМ продуктов. Так, в Белгородской области с 2004 года активно реализуется комплексная программа по ограничению использования трансгенов на территории области. В Москве в 2006 году приняты поправки к закону № 39 «О продовольственной безопасности», запрещающие использовать городской бюджет для закупки любых продуктов, содержащих трансгены.

Теперь инициативу Москвы готовы поддержать и власти Санкт-Петербурга. Рабочей группой при Комиссии по здравоохранению и экологии планируется подготовить предложения по разработке постановления, которое будет ограничивать производство и оборот ГМ продуктов на территории Санкт-Петербурга.

Проверки продуктов питания на содержание ГМИ будут проводиться лабораториями Петербурга на основании количественного анализа с применением признанных в Европе методов и технологий.

Наиболее острую дискуссию среди участников заседания традиционно вызвал вопрос о безопасности ГМ продуктов для здоровья человека. Ряд участников выразили готовность организовать проведение независимых исследований на безопасность наиболее распространенных ГМ культур. Также рабочей группой было принято решение организовать дополнительный круглый стол по этой проблеме и привлечь к ее обсуждению научных специалистов.

По материалам сайта «Гринпис России» (www.greenpeace.ru)



Кондитерские, хлебобулочные, мучные изделия, продукты быстрого приготовления

Компании, которые письменно подтвердили свой отказ от использования ГМ ингредиентов при производстве продуктов питания.

- «ТАКФ» КФ, ОАО
- «Тамбовский ХБК», ОАО (Тамбовская обл.)
- «ТПО ДИАЛ», ООО (г. Москва)
- «Тракторозаводской хлебокомбинат» (Волгоградская обл.)
- «Тульская КФ «Ясная Поляна», ОАО (Тульская обл.)
- «Ударница» КФ, ОАО (г. Москва)
- «Услада», ООО (Самарская обл.)
- «Устюгхлеб», ООО (Вологодская обл.)
- «Феникс», ОАО (Московская обл.)
- «Фирма «ЭСТ», ЗАО (г. Санкт-Петербург)
- «Форм «Рус», ООО (г. Москва)
- «Фортек», ПКЦ, ООО (г. Москва)
- «Хлеб», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Хлеб», ОАО (Самарская обл.)
- «Хлебный дом», ОАО (г. Санкт-Петербург)
- «Хлебозавод № 1» (Амурская обл.)
- «Хлебозавод № 1» (Рязанская обл.)
- «Хлебозавод № 5», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Хлебозавод № 9», ФГУП (г. Москва)
- «Хлебозавод № 16», ГУП (г. Москва)
- «Хлебозавод № 18», ЗАО (г. Москва)
- «Хлебозавод № 22», ЗАО (г. Москва)
- «Хлебозавод № 24», ЗАО (г. Москва)
- «Хлебозавод № 28», ОАО (г. Москва)
- «Хлебозавод Василеостровского р'на» (г. Санкт-Петербург)
- «Хлебозавод им. Зотова», ГУП (г. Москва)
- «Хлебокомбинат», МУП (Свердловская обл.)
- «Хлебокомбинат», ЗАО (Калужская обл.)
- «Хлебокомбинат " 2", (Пермская обл.)
- «Хлеб " Пита», ООО (г. Москва)
- «Хлебпром», ОАО (Челябинская обл.)
- «Череповецкий хлебокомбинат», ОАО (Вологодская обл.)
- «Чок энд Роллс», ЗАО (г. Санкт-Петербург)
- «Шоколадная фабрика» (г. Новосибирск)
- «Шоколадный кутюрье», КФ, ООО (г. Москва)
- «Шуйский хлебокомбинат» (Ивановская обл.)
- «Щекинский Кондитерский К», ЗАО (Тульская обл.)
- «Щекинский», хлебокомбинат, ЗАО (Тульская обл.)
- «ЭКОЭН», ЗАО (г. Москва)
- «Экспохлеб», ОАО (г. Москва)
- «Эркопродукт», ВТО, ООО (г. Москва)
- «Южуралкондитер», КФ (Челябинская обл.)
- «Юниопрост», ООО (г. Москва)
- «Якутский хлебокомбинат», ГУП (Респ. Якутия)
- «Ярославлькондитер», ЗАО (Ярославская обл.)
- «Ярославльхлеб», ОАО (Ярославская обл.)
- «Яуза " хлеб», ОАО (г. Москва)
- «Myllyn Paras Oy», компания (Финляндия)

Компании, которые либо не отказались от использования ГМИ при производстве продуктов питания, либо не предоставили о себе информацию.

- «Тимашевский», сахарный з'д, ЗАО (Самарская обл.)
- «Тихвинский», хлебокомбинат, ОАО (Ленинградская обл.)
- «Тольяттинский», пищекомбинат, ЗАО (Самарская обл.)
- «Томский Кондитер», ОАО (Томская обл.)
- «Тюменский хлебокомбинат», ОАО (Тюменская обл.)
- «Уфимский хлебокомбинат № 1», ОАО (Респ. Башкортостан)
- «Факел " дизайн», ООО (г. Москва)
- «Форнакс», ОАО (Омская обл.)
- «Фотон», ЗАО (Карачаево-Черкесская Респ.)
- «Французская пекарня и бистро», ООО (г. Москва)
- «Хлебозавод № 12», ОАО (г. Москва)
- «Хлебозавод», ОАО (г. Санкт-Петербург)
- «Центропродукт», ООО (г. Москва)
- «Чебоксарский хлебозавод», ОАО (Чувашская Респ.)
- «Чистопольская», КФ, ОАО (Респ. Татарстан)
- «Шадринская», хлебная фабрика, ОАО (Курганская обл.)
- «Энгельский», хлебокомбинат, ОАО (Саратовская обл.)
- «ЭСТ», ЗАО (г. Санкт-Петербург)
- «Югра», промышленно-торговая компания, ОАО (Тюменская обл.)
- «Saadet gida pazarlama san.ve.tic.ltd.sti (Турция) (зефир «Косичка»)

Принятые в списках сокращения

ГУП – государственное унитарное предприятие; КФ – кондитерская фабрика; МУП – муниципальное унитарное предприятие; ПК – пищекомбинат; ТПП – торгово-промышленная группа

Информация о компаниях-производителях взята из «Справочника потребителя» с сайта Гринпис России www.greenpeace.ru.

Что необходимо учитывать при пользовании справочником?

- В справочнике содержится информация, полученная до 10 ноября 2006 г.
- Указанные в справочнике списки отражают только политику компаний в области применения ГМИ и применимы только в России.
- Гринпис провел лишь выборочные проверки, которые затронули не все компании, включенные в списки.

**ДИСК CD
С ИНФОРМАЦИЕЙ
ПО БИОДИНАМИЧЕСКОМУ
ЗЕМЛЕДЕЛИЮ**

**«Живое слово
биодинамики»**

Большая коллекция материалов
в одном диске!

Содержание:

- * Р. Штайнер «Сельхозкурсы»;
- * Э. Пфайффер «Плодородие земли»;
- * Э. Пфайффер, Э. Ризе «Отрадный сад»;
- * М. Тун «Результаты исследования констелляций»;
- * С. Тужилин «Практическая биодинамика в Сибири»;
- * С. Тужилин «Питание почвы, растений, человека»;
- * Альманах «Живое слово биодинамики»;
- * Брошюра «Динамические травы»;
- * архив газеты «Живая Земля»;
- * фотографии;
- * и многое другое.

ЦЕНА 200 РУБ.

Диск периодически обновляется, пополняется свежими номерами газеты «Живая земля» и другими материалами. Последнее обновление 01.03.2007.

На занятиях клуба «Гармония» с октября 2006 года все желающие могут приобрести биодинамическую косметику и лекарственные средства.

Для желающих сделать индивидуальный заказ (для конкретного типа кожи) обращаться лично на заседаниях клуба. По почте крема не высылаются.

ВНИМАНИЕ!

Магазин «Ваш сад и огород», где можно приобрести календарь М. Тун «Посевные дни», находится по адресу: г. Иркутск, Свердловский рынок, пав. 85.

**Фонд развития биодинамики
в Сибири**

Реквизиты Иркутского ГОСБ
№8586/020
ИНН 7707083893
БИК 042520607
К/с 30101810900000000607
КПП 380802001
У/с 30301810718000601835
Л/с 42307810018350906215
Тужилина Ульяна Сергеевна

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:

- поделиться своими результатами по биодинамике;
- задать свои вопросы;
- заказать б/д препараты, литературу и пр.;
- подписаться на газету «Живая земля» на 2007 г. –

- ПИШИТЕ НАМ

в Иркутский БД центр по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 215. E-mail: bdsib@land.ru .

**ВНИМАНИЕ!
КОНКУРС!**

Присылайте свои статьи в рубрику «Записки начинающего биодинамика».

Статьи должны содержать информацию о том, как вы пришли в биодинамику, что было трудно, что непонятно именно вам, чего вы достигли, а чего нет.

Опубликованы будут все записки, а победителя ждет интересный приз!

Конкурс проводится до 1 февраля 2008 г.

**ПИШИТЕ
И УЧАСТВУЙТЕ!**

Новинка этого года!

**Календарь
для хозяек
2007**

Данная брошюра открывает нам удивительный мир продуктов питания и их свойств.

В древности эти знания были известны каждой хозяйке, а сейчас священный процесс приготовления пищи подменяется возможностью купить всё готовое, правда, весьма сомнительного качества.

Информация, изложенная в календаре, позволит вам ПО-ИНОМУ взглянуть на процесс питания и не только разнообразить ваш стол, но и помочь вашему здоровью.

Брошюра может быть полезна в первую очередь тем, кто до настоящего времени не задумывался о роли питания в нашей жизни, а также тем, кто имеет поверхностные знания в данной области.

**С 1 апреля 2007 года
открывается сезон
пересылки
БД препаратов.**

Он продлится всё тёплое время до 1 ноября 2007 года.

ВНИМАНИЕ!

В связи с тем, что происшедший пожар уничтожил большую часть тиража изданных в Иркутске книг и эти издания превратились в раритет, и цены на них теперь выше прежних:

- С. Тужилин «Практическая биодинамика в Сибири» 150 р.
- С. Тужилин «Питание почвы, растений, человека» 250 р.
- М. Тун «Результаты исследования констелляций» 350 р.

КОСМОС НА ГОЛОВЕ

Мы возвращаемся в каком-то жизненном замкнутом кругу, порой не обращая внимание ни на что вокруг, потому что не живём, а выживаем. А выживание предполагает направление наших усилий на несколько необходимых в жизни дел – зарабатывание денег, трата денег и отдых от зарабатывания и траты, т. е. получение «удовольствий от жизни». В ходе этой жизненной гонки нам недосуг оглянуться вокруг себя и обнаружить этот мир во всей его красоте и неповторимости.

Кроме того, нам некогда задуматься над многими «посторонними» вещами, теми, которые в данный момент не могут нам «ничего» дать для нашего выживания. Лишь когда сознательно начинаешь себя останавливать, чтобы «сойти с дистанции», то вдруг обнаруживаешь массу интересного вокруг. Вот тогда и начинают появляться «детские» вопросы типа: а почему это так, а не эдак? А кому это выгодно? А кто это ввёл и придумал? А зачем мне следовать этому? А что будет, если я пойду своим путём? Отвечая для себя на эти вопросы, начинаешь значительно обогащать свой кругозор знаниями и глубже понимать происходящее вокруг тебя.

Вот примерно также я обратил внимание на наши головы, особенно мужские. Почему-то почти все ходят стриженные, бритые или вообще лысые. А когда чего-то одного много, значит, это кому-то выгодно. Но врагов искать – не моя задача, а вот попытаться понять, чего меня лишают, почему надо ходить, как все, – с ёжиком на голове – мне стало интересно. И в этой статье я попытаюсь разобраться, что вообще дают нам волосы – длинные ли, короткие ли, с причёской или распущенные.

Если рассмотреть вопрос с позиции таёжной отшельницы Анастасии – «действительность определяем собой» – то лично мне как-то не по душе моя лысая или стриженная голова: череп и уши мёрзнут, чего-то не хватает, шапка норовит все время соскользнуть набок... А аргумент, что короткий волос меньше грязнится и мыло экономится, – вообще какой-то абсурдный, глупая шутка, одним словом, если вдуматься. Грязь и пыль любит одинаково и лысых, и лохматых. А если нет денег на мыло, то можно и щёлоком из печной золы умываться или растениями семейства гвоздичных – мыльнянкой, смолёвкой, дрёмой или корнями папоротника, а можно и просто глиной помыть и отваром сена (луговой или степной тра-

вой) прополоскать. Да много чего найти взамен!

Есть и другие аргументы. В городе, мол, жить удобней стриженным – не мешают волосы, не путаются и не развеваются в неположенных местах. Ещё если работа на станке или с другими крутящимися электроприборами – то опасно: «попадут волосы в станок – и голову открутит». Ну, во-первых, что-то я заводов со станками в последнее время не вижу – всё одни рынки вместо них, магазины, павильоны, базары да обилие автотранспорта по их обслуживанию, где, похоже, и трудится всё население. Во-вторых, сделай аккуратную причёску – и нет проблемы с «открученной головой» и прочими «помехами».

Что ещё остаётся? А, да – это красиво, стильно, модно и т. п. Ну, тут действительно добавить нечего... Только кто сказал, что ходить бритоголовым красиво, стильно, модно, а волосатым – не модно, не стильно и некрасиво? Мы почему-то обращаем внимание на красивую косу или аккуратно уложенную причёску, на вьющиеся или закрученные в хвостик длинные волосы чаще, чем на бритую круглую или квадратную «коробку».

Хотя справедливости ради замечу, что и женский «бобрик» тоже притягивает внимание, но, скорее, своей эксцентричностью. Причём я заметил, что стриженные – и мужчины и женщины – приобретают какой-то слегка «свирепый» вид. Может быть, это навеяно тем, что многие «секьюрити» и вообще служащие силовых структур обязаны ходить с короткой стрижкой?

А может быть, маска отстранённости и деловитости на лице большинства горожан проявляется и становится внешне более «свирепой» именно из-за короткой стрижки?

И последний аргумент против длинных волос заключен в пословице: «волос длинный – ум короткий». Но возникает пара вопросов.

1. Кто исследовал эту «зависимость», и насколько это верно? Ведь если прямо понимать пословицу, то, когда я при длинных волосах, то ум у меня укорачивается, а когда их состри-

гаю, то ум – удлиняется.

2. Правильно ли мы понимаем суть пословицы? Может, здесь речь идёт об умении быстро думать? К тому же, каков возраст этой пословицы по сравнению с древней заповедью: «Не стригите свои волосы русые, волосы разные да с сединами, ибо Мудрость Божию не постигнете и здоровье потеряете». Интересное получается противоречие – ум я приобретаю, будучи лысым, а мудрость и здоровье – при волосах.

Подойдём к этому вопросу со следующей позиции: в настоящее время всё в этом мире есть отражение того, что было прежде. Кто сейчас постоянно без волос, а кто с длинными волосами?

Почти во всех государствах мира бритоголовыми ходят воины (в широком смысле), а с длинными волосами, иногда и с бородами – служители культов, отшельники, калики перехожие, философы, волхвы, мудрецы, художники и так далее.

Воинам нужно быть постоянно в хорошей физической форме, сильными и решительными, ум им необязателен (по крайней мере, меньше необходим, чем сила). Мудрецы ищут откровения духа, т. е. постигают мудрость, они – в духовном творческом поиске, им надо быть готовыми нести мудрость людям, и физическая сила у них не на первом месте. Не зря длинные волосы называли на Руси «космы»: оттого что волосы – это антенны, улавливающие мудрость Космоса и передающие её нашему мозгу, нашему подсознанию.

Кстати, волоски, усики, ости надземной части растений тоже являются своего рода космическими антеннами, так же как усики и членики у насекомых, так же как и гривы лошади и льва, щетина у свиней, рога у коров, косуль и оленей, усы у собак и кошек, волосаяя покров у грызунов и многое другое.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 23

Почти во всех государствах мира бритоголовыми ходят воины (в широком смысле), а с длинными волосами, иногда и с бородами – служители культов, отшельники, калики перехожие, философы, волхвы, мудрецы, художники и т. п.

КОСА НА ГОЛОВЕ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 22

На использовании силы этих антенн основаны в том числе и биодинамические методы регулирования численности животных- и насекомых-вредителей на наших полях и огородах.

Следовательно, если я всё время ношу короткие стрижки, я могу быстро отреагировать на опасную силовую ситуацию, но мудрых откровений от меня не дожждётесь. А ежели я «волосат и бородат», то мудрость из меня выходит легко и непринуждённо. Следовательно, для моего гармоничного развития надо просто знать, в каком случае и как мне обходиться с волосами – стричь или отращивать. И мода здесь или «удобство в быту» должны играть второстепенную роль.

Что касается лысеющих людей, то им можно посочувствовать, они ведь ущемлены в своем восприятии информации космоса (если не носят бороду). И те, кто ходит в париках – то есть с чужими волосами на голове – также являются слегка «ущербными», во всяком случае, некоторые вопросы духовного порядка ими воспринимаются труднее – искажаются.

Но если ещё углубиться в данную тему, то надо подойти к истокам слов «волосы, волоса, власы, власа». Совершенно очевидно, что это древнерусские, древнеславянские слова. А в том исконном, истонном языке слова рассматривались со всех сторон, разделённые на слоги, и несли самые разнообразные смысловые нагрузки. Поэтому «волос» можно, разбив на слоги, прочитать как *во-ло-сь*, а в обратном прочтении это может звучать как *сь-ло-во*.

Кроме того, Волосом иногда называли одного из древних славянских Богов – Велеса... Ну, это так, для справки. Вдумчивый и дотошный читатель поймёт, как дальше может развиваться эта мысль. А мы оставим прошлое и вернёмся в наши дни.

Итак, выше я в основном рассматривал мужское население. А что насчёт **женщин**? Здесь волосы имеют большее магическое направление, чем у мужчин. Мужчина может ходить и лысым, но с окладистой бородой без потери мудрости, как например, некоторые буддийские монахи, а у женщин борода не рас-

тёт, поэтому для женщины имеет большое значение, какая у неё причёска на голове. Главными здесь являются два момента:

1) заплетённые в косу или в сложную причёску или покрытые платком волосы;

2) распущенные волосы.

Заплетённые в косу волосы служат для накопления жизненной и мистической силы, необходимой для здоровья и духовного развития. Вот что пишет один из волхвов современной родноверческой славянской общины старейшина Борислав:

«Волосы символизируют множество светлых Природных и Божественных Сил, которые помогают че-



ловеку в жизни. Они также означают достаток в Древнем Роду, изобилие и счастье в семье.

Девушкам с малолетства волосы заплетают в одну трёхлучевую косу, ибо это символизирует объединение жизненных сил Миров Яви, Нави и Прави. Коса располагается вдоль позвоночника, и считается, что все светлые вселенские силы через волосы переходят в позвоночник и наполняют Тело, Душу и Дух девушки особой жизненной силой, подготавливая её к будущей Священной миссии Материнства.

Когда девушка выходит замуж, её девичью косу расплетают и взамен ей заплетают две косы, ибо с этого времени она получает через волосы, собранные в косы, жизненные вселенские силы не только для себя, но и для будущего ребёнка».

Как видим, здесь коса, да ещё заплетённая, имеет достаточно глубокий смысл. Покрытие волос платком или тканью – это прерогатива замужних женщин, скрывающих незащищенную себя (когда рядом нет мужа) от неблагоприятного влияния среды или постороннего «злого» глаза.

А вот распущенные волосы имеют свои особенности применения. По исследованиям Д. Зеленина, в особо торжественных случаях восточнославянские девушки не заплетают волосы в косу, а распускают их по плечам. Так делают во время венчания, при причастии, по случаю траура по умершему родственнику и так далее. А также с распущенными волосами кладут покойницу в гроб.

Есть, однако, специфические ситуации, когда и замужние женщины имеют право распустить волосы. Это ситуации экстремальные, требующие напряжения всех природных сил, отпущенных человеку. Например, когда возникает необходимость в защите от нападений врагов, - это так называемое женское богатство, особенно когда у женщины рядом нет защитника-мужчины. Также, когда возникает потребность в спасении жизни скотины, людей, мира... Это связано именно с тем, что длинные распущенные волосы являются элементом магии силы и, значит, сильнейшим оберегом.

Вообще в этом вопросе так много всего, особенно в разных народных традициях, что обо всём и не скажешь. Например, о выстригании кружочка волос на темени, что способствует созданию «венца бессмертия». И, наоборот, о лысой голове с небольшим пучком волос на макушке (вспомните Тараса Бульбу) – это чтобы Бог мог при катастрофе «схватить за пучки своих» и выдернуть из общей толпы. О том, что длинные распущенные волосы помогают лучше чувствовать мысли и чувства собеседника. О том, что... - да много ещё о чём.

Главное, вы поняли, я думаю, что бездумно относиться к своим волосам, к своей причёске на голове не стоит. Это может оказаться чревато самыми разными осложнениями, тем более что в последнее время в России идёт активное проявление и освоение сакральных знаний наших предков-прародителей, а значит, и возрождение духа и атмосферы, царившей в прошлую эпоху Золотого века, которая требует внимательного отношения к себе, окружающим и всему, что с нами связано – словам, поступкам, мыслям, одежде и причёске.

Сергей Тужилин

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ СУЩЕСТВА

Марко Погачник открывает нам реальный, рядом находящийся и давно ждущий нашего в нём участия мир. Нам нужно сделать только осознанное и ответственное внутреннее усилие, чтобы устранить преграду, разделяющую нас с этим миром.

Марко Погачник по профессии скульптор. В 1971 г он с друзьями организовал общину, чтобы осознанно и с любовью вступить в общение с Землёй и природой: люди осуществляли сотрудничество с минералами, растениями, животными и постепенно открылись природе со всеми её невидимыми измерениями во всей её целостности.

С 1980-х гг. Погачник посвятил свою деятельность исцелению ландшафта, разработав **методику литопунктуры**. Сначала нужно научиться чувствовать тонкоматериальные излучения, исходящие из Земли, пользуясь при этом различными радиоэстетическими инструментами. Маятник, лоза и т.п. помогают определить местонахождение невидимых силовых потоков, которые оживляют своей энергией ландшафт. Там, где поток энергии нарушен, устанавливаются литопунктурные камни, которые оказывают исцеляющее влияние на энергосистему этой зоны земной поверхности подобно иглам при акупунктуре. Каждый такой камень снабжается космограммой – знаком, притягивающим определённые космические силы, поддерживающие процесс исцеления.

Марко понадобилось 12 лет, прежде чем он научился доверять колебаниям своих рук, выступающих в качестве индикатора различных излучений вместо радиоэстетических инструментов. При этом обнаружилось, что движения рук следовали точным рисункам и закономерностям разных энергетических феноменов.

Во время работы с ландшафтом Погачник постепенно познакомился с невидимыми уровнями действительности, решающим образом определяющими жизнь в на-

шем геолого-биологическом измерении: сначала с витально-энергетическим (или биоэнергетическим), который обнаруживается методами радиоэстетики, затем с духовно-душевым, потом с уровнем эмоциональным, расположенным в плане вибраций между витальным и духовным.

Выражением эмоционального плана Земли являются **ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ** (или сверхчувственные) **СУЩЕСТВА**. Они существуют одновременно на двух уровнях: их тело не материально, а имеет образ энергетического вихря, колеблющийся на эфирном уровне, и они обладают сознанием на эмоциональном уровне.

Деятельность элементарных существ выражается через задачу, которую они выполняют внутри целостности космически-земного творения посредством сплетения определённых энергетических и сознательных качеств, т.е. элементали отвечают за все энергетические процессы и эмоциональные отношения внутри природных царств, включая мир животных и мир людей. Сфера деятельности элементалей простирается от прототипов измерения духовного мира до конкретных форм физического измерения пространства и времени и соотносится с элементами природы, поэтому они и

ществления;

☉ силы Воды – нимфы – на качество жизни;

☉ силы Воздуха – сильфиды – на качество пространства;

☉ силы Огня – саламандры – на качество превращения.

По систематизации Рудольфа Штайнера (1912 г.), духовные сущности и природные духи имеют семиступенчатую **модель иерархии**. Четыре верхних уровня предоставлены ангельским существам, на трёх нижних уровнях занимают своё место в зависимости от степени развития элементарные существа:

I УРОВЕНЬ охватывает природные духи, служащие природе непосредственно как архитекторы в разных средах (твёрдой, жидкой, газообразной);

II УРОВЕНЬ – духи времён, которые управляют всем, происходящим в природных царствах в ритмической последовательности и повторении, координируют все процессы развития в определённом пространстве;

III-МУ УРОВНЮ элементарных существ определено наполнять миры природы смыслом своего бытия.

Мир элементалей относится к зем-

Таблица 1. Распределение уровней бытия у различных существ

Природные царства / Уровни	Минералы	Растения	Высоко-организованные животные	Элементарные существа	Человек	Ангел
Духовно-душевный					Х	Х
Сознательный = ментальный					Х	
Чувственный = эмоциональный			Х	Х	Х	
Витально-энергетический = эфирный		Х	Х	Х	Х	
Физический = материальный	Х	Х	Х		Х	

названы собирательным именем «элементарные существа».

Впервые различные **виды элементарных существ** были систематизированы Парацельсом. В его книге (1589 г.) природные духи были поделены по сферам деятельности, соотносящимся с классическими элементами, и ориентированы:

☉ силы Земли – пигмеи или карлики – на качество материального осу-

ной сфере, мир ангелов к духовным сферам. Но есть ангельские существа, которые посредством элементарного мира заботятся о процессах в материи, и есть элементарные существа, которые достигли высокого духовного уровня разума-наставника.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 25

Устройство элементарного мира

УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ СУЩЕСТВ ЭЛЕМЕНТА «ЗЕМЛЯ»

I уровень. Самый простой вид земных духов – *гномы*, они оживляют планетарную материю своим статическим присутствием в земной коре.

Дальнейшее развитие гномов – *карлики*, их сфера – культурный ландшафт, поля, окружённые живой изгородью. Задача поляризованных земных элементов («мужских» и «женских» карликов) – благодаря взаимодействию сил Инь-Ян в ландшафте естественным образом поддерживать плодородие земли. Из-за сельскохозяйственного использования силы Земли постоянно истощаются, однако этот отбор энергии восполняется живой изгородью. Но ради удобства машинной обработки полей живые изгороди уничтожаются, а с ними автоматически и места сосредоточения элементарных существ, что в итоге приводит к умиранию ландшафта...

Развитие существ земли далее разветвляется на два направления: одно ведёт к работе с растениями, другое – к поддержке человека.

Первое направление выражают *эльфы* – существа, которые встречаются в мужской и женской формах и заботятся об отдельных растениях.

Более развиты *фавны*, или *дриады*, имеющие женскую и мужскую поляризацию, – духи, сопровождающие рост/развитие индивидуальных деревьев. Фавн с его колоссальной динамикой осуществляет руководство, осознаёт биологические, геологические и энергетические обстоятельства в своём окружении, на эфирном уровне находится в тесной связи с потоками и центрами дерева, через которые может воздействовать на развитие физического тела растения, т.е. постоянно наблюдает своё дерево под землёй и над землёй, в соответствии с поступающей каждое мгновение информацией корректирует его строительство, помогает ему гармонично вращаться в окружение.

Своим сознанием фавн вполне может освободиться от привязанности к форме дерева и относительно свободно перемещаться рядом в пределах своей энергетической зоны, но совсем покинуть своё дерево не может, пока в растении пульсирует хотя бы признак жизни (это подобно соединению души с телом у человека). И если люди уродуют деревья, то причиняют ужасные страдания этим элементарным существам. Так, в дереве со

спиленными нижними ветвями фавн утрачивает связь с корнями... в дереве со всеми спиленными ветвями, от которого остался только ствол, фавн испытывает невыносимые муки, постоянное распятие...

Другое направление ведёт к созданию форм в природе и, следовательно, к сопровождению человека во время его воплощения, потому что каждая форма является выражением земного элемента. Сюда входят элементарии, которые сопровождают и одухотворяют любую деятельность человека и животного, в том числе «прядут» качество живого помещения внутри жилища: *гномы*, *домовые* и другие существа, включая *личные элементарные существа*.

Элементарные существа **II уровня** имеют имена и запечатлевают в материи личные черты своего образа, что можно рассматривать как выражение их высокоразвитой индивидуальности.

Древний Мудрец, его функция – направлять и координировать в соответствии с той мудростью, к которой он имеет беспрепятственный доступ, которая является результатом жизненного опыта бесчисленных земных существ и собирается в камнях – костях Земли.

Его место всегда находится в одной из решающих энергетических точек ландшафта, благодаря чему Древний Мудрец концентрирует в соответствующем месте образцы мудрости этой местности: из такого «источника» элементарные существа берут необходимые для их работы образцы формирования. Знает глубокие уровни материи, поэтому способен в критический момент проскользнуть в кристаллическую структуру и избежать разрушительных энергетических волн (проклятия, например).

Любящая старуха – женская пара Древнему Мудрецу, её задача – концентрировать силу земной любви, которая выпадает на долю каждого создания на планете. Сохраняемый Любящей старухой источник любви всегда находится в распоряжении каждого элементарного существа, выполняющего определённую службу в царствах природы, и поддерживает элементария в его усилиях.

III уровень. **Пан** – высшая инстанция существ земного элемента; существо, отвечающее за совокупность жизни природы в определённой зоне, но не за всю природу как количественное целое: имеет бесконечные возможности проникновения в различные уровни ландшафта, при этом осознаёт жизненные процессы во вверенной ему области и одновременно присутствует в любом месте и в каждой частице ландшафта в их реальности в каждое мгновение жизни. Универсальное качество этого элементарного существа заключается в том, что образы пана отдельных областей неотделимы друг от друга и представляют собой сборного пана планеты Земля.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 26

РАСПИСАНИЕ ближайших заседаний клуба «Гармония»:

5 МАРТА, пн
2 АПРЕЛЯ, пн
7 МАЯ, пн
4 ИЮНЯ, пн

Примерные темы:

1. Новости и теория биодинамики;
2. Биодинамическая практика;
3. Питание с точки зрения биодинамики;
4. Исцели себя сам.

Заседания клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104, в здании Иркутского геологоразведочного техникума (ост. «Политех»).

Перед заседанием можно приобрести:

- 1) биодинамические препараты (роговой навоз, роговой кремний, фляденпрепарат, компостные препараты, штамм-компост);
- 2) динамические травы (тысячелистник, ромашка, крапива, одуванчик, валериана, хвощ);
- 3) литературу (книги С. Тужилина, М. Тун, газету «Живая земля», диск CD «Живое слово биодинамики», «Календарь для хозяек» и др.);
- 4) продукты пчеловодства (пергу);
- 5) косметика и лекарственные средства;
- 6) некоторые продукты с поместья Тужилиных по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.)

Продажа проходит до начала заседания (с 16-20 до 17-00) и после окончания (с 19-30 до 20-00).

Телефон для связи по работе клуба «Гармония» в г. Иркутск : 51-46-61

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ СУЩЕСТВА

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 24-25

Король гномов олицетворяет спящие силы Земли и является руководящим разумом элементарных существ земного элемента. Из-за полного забвения природных духов планета кажется людям комком материи, не имеющей разума. Но, *согласно легендам, новое поколение людей пробудит элементарей, и они вместе творческим трудом превратят Землю в райский сад.*

УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ СУЩЕСТВ ЭЛЕМЕНТА «ВОДА»

I уровень. *Духи равновесия* – существа, населяющие подземные воды; их задача заключается в сохранении основополагающего равновесия ландшафта внутри земной коры. Каждая местность представляет собой замкнутое единство и имеет точку равновесия, состоящую в резонансе с этим элементом; стоит духу сделать резкое движение – на поверхности Земли произойдут катастрофы. Именно вода подходит этим существам из-за её способности распространяться горизонтально в любой ситуации – вот одна из причин для защиты грунтовых вод...

Русалки, или ундины, отвечают за свой источник воды; находясь в месте с высокой энергетикой, распространяют жизненную/регенерирующую силу воды волнообразно по всему ландшафту при помощи ритмического танца-вращения. Для этих существ излучение энергии воды имеет большее значение, чем её материальное проявление.

Водяной – мужское существо воды с единственной задачей – поддерживать полюс Ян для сохранения равновесия, поскольку вода – женского качества, женской силы Инь.

II уровень. *Нимфы* придают реке, озеру, болоту или речной долине индивидуальность. Например *нимфы источников* сопровождают рождение воды из земных недр и часто превращают своё место в источник исцеления, утешения, божественного благословения, посредством чего становятся центрами притяжения человеческого почитания.

III уровень. *Нимфа ландшафта (королева нимф)* – повелительница, властительница водного элемента; руководящее разумное существо водного ландшафта. Её жизненный дар представляет та-

инственная восстанавливающая сила чистой воды, которую сохраняют элементарные существа.

Красота природы, которую можно видеть и чувствовать, имеет не только эстетическую ценность, а представляет собой основополагающее качество жизни. Но из-за прогрессирующего разрушения окружающей среды, в особенности загрязнения и снижения качества вод, это качество жизни вытесняется и ему угрожает смерть...

УРОВНИ РАЗВИТИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ СУЩЕСТВ ЭЛЕМЕНТА «ВОЗДУХ»

I уровень. *Феи* имеют дело с пространственной протяжённостью жизни, *сульфиды* – с движениями в пространстве, например с организацией ветровых потоков.

II уровень. *Лесная фея* связана с поведением животных, сопровождает их, потому что они не прикреплены к почве; управляет животными определённой области ландшафта при помощи энергетических импульсов, чтобы создать в соответствующей зоне гармоничную модель движения. Наделяет элементарные существа качествами подвижности.

Дэва растения воплощает

групповую душу вида растений в своей зоне. Соединяет импульсы (послания) из универсального источника, сохраняющего праобраз соответствующей породы для всех входящих в группу растений, и источника, связанного с конкретным местом, чтобы ткать единый энергетический образец, на основании которого элементарно-архитекторы могут строить определённое растение.

Феи пространства – всегда появляющиеся группами элементарные духи. Их довольно объёмную сферу почитательства можно подразделить на 4 ступени, которые выражаются не иерархически, а в каждый момент как четыре качества колебаний, переплетённые в танце. Так, феи пространства:

- на верхнем уровне выступают в созвучии с ритмами звёзд и планет, запечатлевают во всех живых существах космические часы;

- при скольжении через свою пространственную сферу окутывают каждую мельчайшую частичку жизненной ткани, с которой соприкасаются,

ароматом своей безграничной любви;

- внутри своей пространственной зоны, в своём регионе заботятся о координации процессов развития между землёй и небом, поддерживают и гармонизируют все жизненные процессы внутри природных царств; согласовывают земные жизненные ритмы с ритмами Вселенной (например, внутри годового цикла заботятся об участии в нужное время соответствующих элементарных существ); осознают фокусы энергии и значение энергетических мест, берегут и сохраняют сакральные места;

- в подземном пространстве воцаряют чувство заземления и глубокой укоренённости в существе планеты Земля.

Наряду с феями пространства для уравновешивания женской силы существует другой вид – *феи Ян*.

Люди навязывают ландшафту свою эгоцентрическую волю, включая насаждения человеческой культуры и экологические проекты, не согласуют с пространственным разумом свои вмешательства в его структуры и тем игнорируют упорядочивающую функцию фей пространства, создавая конфликт между двумя формирующими пространство устремлениями...

III уровень. *Дэва ритуалов* всегда находилась в местах сакральных, энергетических, святых. Служила при выполнении ритуалов посвящения в тайны жизни на Земле; её задача была – делать людей, приходящих к святыне, восприимчивыми к силам и сущностям природы. Достигшая высшей степени развития внутри своего рода дэва ритуала могла служить рука об руку со жрицами из числа людей. Но когда началась борьба религий, эти духи часто страдали от проклятий...

Дэва места/местности – высшая инстанция сакрального места, ответственная за взаимодействие всех сил, превращающих эту точку пространства в энергетическую. Внутри своей зоны имеет места, с которыми находится в особенно тесной связи, – это места особые, святые.

Дэва-наставница (королева фей) – существо, сохраняющее праобраз соответствующего пространства на космическом уровне; руководитель. Связана со всеми воздушными элементами, которых учит ориентироваться в непредвиденных обстоятельствах на пути выполнения их задач. Находится в резонансе с каждой дэвой своей сферы и, благодаря этому, целенаправленно воздействует на каждую отдельно, в рамках индивидуального руководства.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 27



УРОВНИ РАЗВИТИЯ
ЭЛЕМЕНТАРНЫХ СУЩЕСТВ
ЭЛЕМЕНТА «ОГОНЬ»

Огонь – наиболее таинственный элемент. Он имеет дело не только с пламенем и процессами сгорания, но и со свечением, образованием света и с видимым проявлением всего мира благодаря свету. Если элементы «Земля», «Вода» и «Воздух» характеризуют тонкую оболочку планеты и относительно короткий период её развития, то огненный элемент с его чудовищной жизненной силой, с его неограниченной волей к бытию определяет Землю в её глубочайшем смысле.

I уровень, самый глубокий, представляют духи центра Земли, которые управляют судьбой планеты внутри неё.

II уровень [соответствует I уровню развития элементарных существ земли, воды и воздуха]. Духи созревания и преобразования в зависимости от своих задач внутри природных царств работают с силами смерти и силами воскрешения, действуя в области отмирания, разложения и регенерации: приводят жизненные процессы к зрелости, затем ведут их через процессы гниения и преобразования к новому рождению. Между этими процессами для элементарных существ лежит регенерация в пылающей жизненной силе огня.

III уровень. Духи огня, духи света и сотворения света играют роль творцов проявляющейся реальности, причём осуществляют роль Бога в любое мгновение, здесь и сейчас; от них свет различных оттенков распространяется в форме сферы.

IV уровень. Музы (духи инспирации) осуществляют общую духовную роль огненного элемента в сфере искусства и в жизни: служат посредниками вдохновения, притекающего из мира ангелов, и космических праобразов, по подобию которых создаётся произведение искусства.

В ЦАРСТВЕ элементарных существ нужно различать 13 (= 3 • 3 + 4) главных групп, которые в действительности разнообразно переплетаются и соединяются друг с другом в сети с разным уровнем развития.

Примеры параллельного взаимодействия: пан, разделяющий свою возвышенную духовную службу в природных царствах с равными ему по рангу женскими фигурами воздушного и водного элементов, как правило, с дэва места и королевой русалок; дэва-наставница, на высшем уровне контактирующая с самыми высокоразвитыми существами земного и водного элементов и т.д.

Пример переплетения –

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ СУЩЕСТВА

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 24-26

фавн (I), распространяющий своё внимание одновременно не менее чем в пяти разных направлениях: общается с дэва растения (II); связан с паном ландшафта (III) как своим наставником и духовным руководителем; на материальном уровне сотрудничает с элементарными существами воды, воздуха и огня

тали земли по человеческим понятиям несуразны, неприятны, даже уродливы, но таковы пропорции, свойственные земной материи; духи огня напоминают троллей; духи воды и воздуха имеют прекрасные, ангелоподобные образы. Элементарные существа третьего уровня развития «но-

Модель взаимодействия элементов на примере дерева

Духовный уровень	– Ангел праобраза дерева
Уровень одушевления	– Дэва-наставница – Феи пространства – Дэва растения
Уровень сознания	– Пан – Ритмически присоединяющиеся элементы воды, воздуха, огня – Фавн
Уровень воплощения в материи	– Витально-энергетическая структура дерева – Проявленное дерево

(I), которые в рамках годичного вегетационного цикла инициируют различные фазы роста (вода – прорастание весной, воздух – цветение летом, огонь – плодоношение осенью) и сами находятся под руководством фей пространства (II).

Около одного дерева действуют преимущественно сущности земного и воздушного элементов. А энергетика определённого места/ландшафта складывается из работы всех видов элементарных существ, и все элементы важны.

Так, сонмы гномов (I) при помощи своего «прядения» преобразуют поступающие к ним энергетические потоки в силу, поддерживающую жизнь. Далее феи пространства и нимфы (II) распределяют поступающую от гномов жизненную силу соответственно в воздушном пространстве и в водном элементе, чтобы весь окружающий ландшафт получил свою долю. Затем израсходованная жизненная сила притягивается для преобразования духами огня (II), которые очищают истощённые энергетические потоки и направляют их к гному. Там энергия подвергается процессу регенерации и смешивается с поступающей свежей космической энергией, и так непрерывный цикл.

Следует отметить, что элементарный мир сам по себе не знает физического воплощения, но в человеческом сознании может найти своё место, когда примет какую-либо форму, а форму люди закрепляют названием или именем. Образы, в которых «показываются» природные духи, являются отражением их элементов: как правило, элемен-

сят» корону как принадлежность к высшему уровню; кроме того, индивидуальность элементарных существ воды и воздуха (III) выражается в специфическом оттенке цвета их сферы...

МИР элементарных существ создан и организован совершенно по-иному, нежели мир людей, но, как и человечество, представляет собой эволюцию, стремящуюся к совершенствованию.

ЭВОЛЮЦИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ СУЩЕСТВ протекает в параллельном с нами измерении, которое не подчиняется законам нашего бытия. В своём пространстве элементарные существа свободно, никаких физических ограничений для них не существует, однако имеется пространственное ограничение – пуповина: это посредник между эфиром и материей; это фокус (точка сосредоточения) сознания и энергии элементарного существа, посредством которого слуга природы связан с предметом своей задачи, привязан к границам своей области. Сущности второго и третьего уровней развития более свободны в перемещении по своей зоне, но внутри пространственных координат любой элементаль всегда находится там, где сфокусировано его сознание, т.е. где его фокус соприкасается с физическим проявлением области его деятельности.

Что касается времени, то существуют определённые процессы внутри мира элементарных существ, сопоставимые с ритмами человечества. Так, имеют место 4 фазы развития (или эволюционные эпохи), которые проходит наша планета, и в соответствии с божественным замыслом это развитие сопровождается эволюцией элементарных существ и людей:

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28



ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ СУЩЕСТВА

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 24-27

Первая эпоха была огненной, планета представляла собой огненный шар. Уже тогда люди воплощались на Земле в огненном энергетическом теле и в сотрудничестве с существами огня создали цивилизацию огненного элемента, которая охватывала всю планету и носила название Му/Лемурия, космическое имя Лир.

На Канарских островах – спящих вулканах – донные совершают свою службу в природе первоначальные элементарные существа – духи огня в форме спирали. Среди элементалей эти сущности являются старейшими и в отношении сознания наиболее развитыми; их называют Огненными Мудрецами или Хранителями Огня.

Вторая эпоха. После промежуточного периода, когда почти вся Земля была покрыта водой и льдом, по всей планете распространилась цивилизация водного элемента, которую мы называем Атлантида. В состоянии развития была водная субстанция; дополнительно к элементарным существам огня развивались элементалы воды. В этой фазе природные духи для людей были совершенно естественно воспринимаемыми, они могли контактировать, общаться ежедневно.

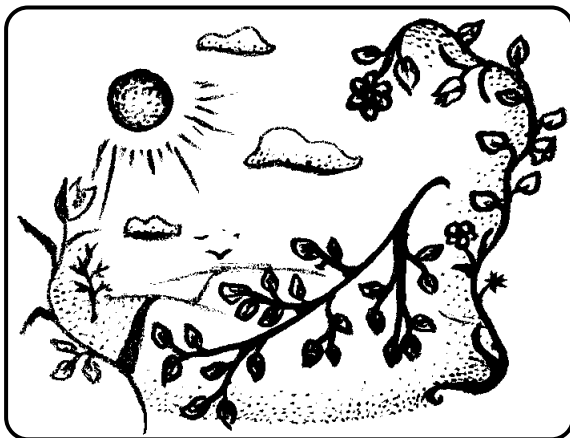
Третья эпоха – наш нынешний уровень. Материя планеты настолько сформировалась, что люди получили возможность развить постепенно своё биофизическое тело. Для материального воплощения человечеству нужно было изучить новые закономерности, таким образом возникла цивилизация земного элемента, в конечной фазе которой мы живём/находимся сегодня.

Элементарные существа тоже развиваются от одной к другой цивилизации, каждая привносит в их задачи глубокие изменения. Так, в современную эпоху активны элементалы, которые участвовали в превращении «водной» цивилизации в «земную» и стали способны действовать в условиях материи.

Но в наше время имеются и *пережитки элементарных существ* из предыдущих эпох. Великаны/гиганты, действующие как память Земли, являются реликтом старейшего эволюционного цикла, допотопным воспоминанием об огненной эпохе, однако сегодня в ландшафте у них нет настоящей функции и их осталось немного. Мелузины – существа с рыбьим хвостом –

являются напоминанием о водной эпохе развития Земли...

Пережитки атлантической эпохи – элементарные сущности, которые не смогли совершить преобразование, требуемое для перехода на уровень эволюции земного элемента. Такие искаленные духи в большом количестве остались в промежуточном диапазоне колебаний, который является нереальным; они не имеют опоры в современной пространственно-временной структуре, поэтому с ними невозможно вступить в контакт. У них нет никакой функции в современном формировании ландшафта, нет никакого влияния, однако они могут стать де-



моническими силами, если на них обратят внимание. Они приобрели вторичную роль благодаря человеческим иллюзиям и эмоциональным страстям: на уровне подсознания эти существа предлагают себя в качестве помощников в осуществлении иллюзорных планов и тем самым активизируются; так у человека появляется неправильное духовное руководство или происходит оглушение в массовой культуре, которое тянет человечество назад. Но, отражая эгоцентрические человеческие устремления, пережитки водной эпохи непреднамеренно помогают человеку в самопознании, потому что в их чудовищном облике можно увидеть проявление нашего эгоизма, можно увидеть как бы себя со стороны и потому измениться; а самим сущностям помочь нельзя. Они и не нуждаются в помощи, поскольку являются отпечатком в астрале, воспоминанием и, находясь в плену в мире, который более не существует, покоятся в мечтательном состоянии в самих себе.

Четвёртая фаза незаметно проявляется. Мы присутствуем при перевороте, или при переходе от эпохи Рыб к эпохе Водолея, основой которой будет воздушный элемент, по сравнению с земным, приносящий полную свободу от оков материи и новое сознание. Уже сегодня люди знакомятся с тайнами музыкальных законов, с интуитивным восприятием, с пониманием энергетических структур, знакомятся с элементарными существами и учатся творчески вовлекать их в свою работу*.

Цивилизация воздушного элемента будет пронизана музыкой, цветом, ритмом и синтезом. Целостность – основной признак грядущей эпохи. Это означает, что основополагающее разделение, необходимое для существования на материальном уровне, устранилось: не станет физических границ, противопоставлений «плюс-минус», «добро-зло» и т.п., распадутся сегодняшние порядки, нормы и законы. Как только мир станет единым, обучение человека в материи закончится, потому что душе больше не нужен будет опыт, приобретённый в физически обусловленном мире. Человек погрузится в закономерности нового элемента, стремясь к совершенству и в этой цивилизации.

В будущую эру Водолея элементарные существа воздуха станут действующими лицами всеобщего объединения. Элементалы, служащие сейчас людям, должны будут научиться действовать в воздушном элементе – это часть их обучения. При таких преобразованиях речь всегда идёт о перемещении фокуса на соответствующий элемент, который становится ведущим элементом эпохи.

После этого последует время перехода, и последовательность элементов возобновится на более высоком уровне.

Алёна Солнцева, г. Ангарск

По материалам книги М. Погачника
«Элементарные существа:
чувственная жизнь Земли»

* Например, в 1960-х гг. на севере Шотландии был реализован проект сотрудничества трёх царств (ангелов, человека и элементалей): в песчаных дюнах на побережье Северного моря возник сад, в котором вырастали необычно крупные плоды и овощи, в саду и вокруг него была наполнена радостью жизни атмосфера, т.к. элементарные существа там повсюду... В создании сада участвовали люди-сенситивы, способные общаться с разумными существами невидимых миров.

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина
Авторы: С. Тужилин, Л. Тужилина, Л. Ермакова, Э. Ковалёва, У. Давыдова, А. Сухенко, А. Солнцева, И. Жерёбкин, С. Тужилина, У. Тужилина
Оформление Антонины Мухиной
Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215
E-mail: bdsib@land.ru
Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>
Тираж 350 экз.

Отпечатано в типографии рекламно-издательской фирмы «Слобода».
Адрес: г. Иркутск, ул. Свердлова, 26а. Цена свободная
Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 51 46 61
Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.
При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.